

# BRIEFING Cursa, caminada, infantils.

---

Estimat/da

Des del Club Atletisme Runners El Vendrell us volem agrair la confiança que ens feu i la bona acollida de les proves que es disputaran el pròxim dia 18.

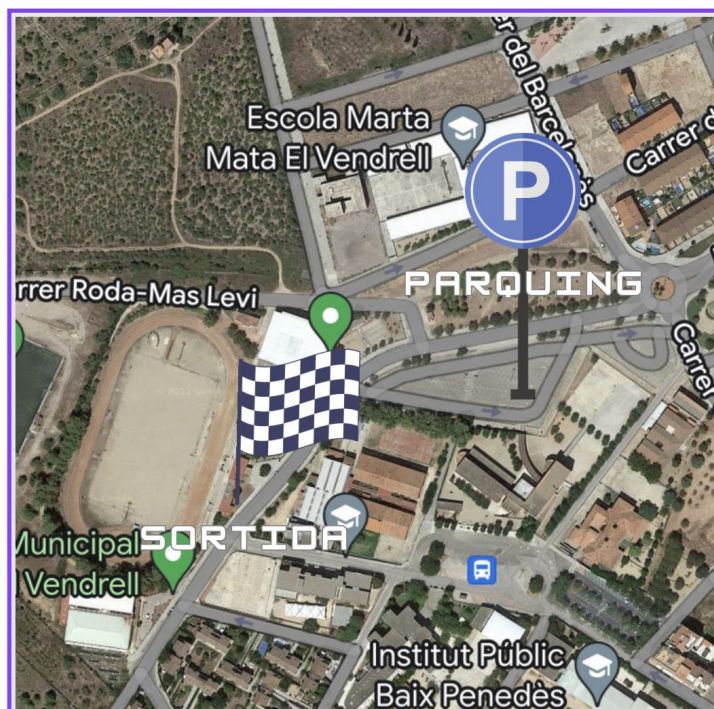
Aquest any sumem la sisena edició com a organitzadors i volem mantenir aquest ambient que es respira el dia de la cursa i que vosaltres ens transmeteu i així aconseguir que la Cursa Trail El Vendrell esdevingui referent del trail popular i que pugueu gaudir totes i tots.

## LLOC

**EL VENDRELL, 18 de Juny de 2023.**

**Exterior Pista Atletisme Av. del Camp d'Esports, 36-38, 43700, El Vendrell.**

La zona recomanada per aparcar és el Parking gratuït de la zona escolar, situat a 2 minuts de la zona de sortida. (VEGEU MAPA PARKING + SORTIDA)



<https://goo.gl/maps/pMPFU3WiAggmLyay7>

# BRIEFING Cursa, caminada, infantils.

---

## RECOLLIDA DE DORSALS

Regidoria d'Esports del Vendrell al complex esportiu de les pistes d'atletisme. Direcció: Av. del Camp d'Esports, 36-38, 43700, El Vendrell. Marcador col·locat

[https://maps.app.goo.gl/yPLWG7FqhQ7yJ7Vb7?g\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/yPLWG7FqhQ7yJ7Vb7?g_st=ic)

- Dissabte 17 de Juny de 17h a 20h
- Diumenge 18 de Juny de 7:00h a 8:15h

## SORTIDES

Les sortides de les diferents modalitats seran totes des del mateix lloc situat l'exterior de les pistes d'atletisme.

 8h30' > Cursa i caminada.

 10h00' > Curses infantils.

## MATERIAL OBLIGATORI I ROBA.

L'organització es reserva el dret d'obligar a aturar la sortida de qualsevol corredor si considera que no porta el material adient.

Sistema d'HIDRATACIÓ. En principi no hi haurà gots als avituallaments, els participants hauran de portar un propi (o bidó, botellín, soft-flack...)

Recomanem portar telèfon mòbil.

# BRIEFING Cursa, caminada, infants.

---

## AVITUALLAMENTS

- 3,5K - Sòlid + Líquid
- 7K - Sòlid + Líquid
- 10,5K - Sòlid + Líquid
- Meta: Sòlid + Líquid

## RECORREGUT

Us deixem el track de la Cursa Trail El Vendrell .

⚠ Aquest any no sortirem des de l'interior de la Pista D'atletisme perquè està sent reformada, malgrat que apareix al Track.

 Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/cursa-trail-el-vendrell-2021-74559039>

## SERVEIS

- WC i dutxes ( Vestuaris Pistes Atletisme ) \* En funció de les obres actuals a la mateixa
- Bossa individual tancada amb beguda, aliments i obsequis per cada participant.
- Guardarroba
- Sorteig obsequis patrocinadors
- Servei ambulància.

# BRIEFING Cursa, caminada, infantils.

## RETIRADES I EMERGÈNCIES

El corredor que decideix abandonar la carrera haurà de retirar-se en un dels punts de control.

L'organització, en cas d'abandonament, no garanteix l'evacuació i cal notificar-ho als voluntaris presents al circuit de la prova.

TELÈFON D'EMERGÈNCIA EN CURSA

**+34 630 05 17 23**

## PREVISIO

[https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/el-vendrell\\_espa%C3%B1a\\_3106180](https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/el-vendrell_espa%C3%B1a_3106180)



L'organització valorarà l'estat del recorregut i n'informarà els participants en cas de modificació per les condicions meteorològiques.

# BRIEFING Cursa, caminada, infantils.

---

## ENTREGA PREMIATS

L'entrega dels premis tindrà lloc a les 10h30' aproximadament en funció del desenvolupament de les curses.

## AGRAÏMENT

Ja teniu tota la informació necessària, només ens queda agrair-vos de nou la confiança i desitjar que pugueu gaudir

Salut i km!!

Organització Cursa Trail El Vendrell