



minbiziaren
aurka
Bizkaian



contra
el cáncer
en Bizkaia

Disponibles 24h | 365 días
900 100 036
contraelcancer.es

Patrocinan /Laguntzaileak



GOBIK®

Johnson&Johnson

Cáncer de próstata

Prostatako minbizia



MÁS INFORMACIÓN:



Disponibles 24h | 365 días
900 100 036
contraelcancer.es



minbiziaren
aurka
Bizkaian



contra
el cáncer
en Bizkaia

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente y constituye la tercera causa de mortalidad por cáncer en varones sólo por detrás del cáncer de pulmón y el colorrectal.

Según datos del Observatorio del Cáncer de la Asociación Contra el Cáncer, en 2024, se diagnosticaron:

1.776
en Euskadi



930
en Bizkaia

Factores de riesgo

Los principales factores de riesgo para desarrollar cáncer de próstata son los siguientes, todos ellos no modificables:



Edad

Su incidencia aumenta a partir de los 50 años.



Antecedentes familiares

Un 10% de los casos presentan un componente hereditario.



Cambios genéticos

Mutaciones de los genes BRCA1 y BRCA2 pueden aumentar el riesgo.



Dieta

Dietas con alto contenido en grasas, carnes rojas y productos lácteos podrían aumentar el riesgo.

Diagnóstico

Siguiendo las recomendaciones de la Unión Europea en Euskadi se está avanzando en la realización de un estudio piloto para la implantación de un programa de detección precoz del cáncer de próstata.

Existen distintas pruebas que pueden ser utilizadas para su diagnóstico: tacto rectal, prueba PSA, etc. y, el personal sanitario valorará y recomendará las que convenga realizar en cada caso.

Investigación

La investigación es fundamental para seguir avanzando en nuevos métodos de diagnóstico y tratamientos más eficaces que permitan aumentar la supervivencia y mejorar la calidad de vida de los pacientes de cáncer de próstata.

En la Asociación Contra el Cáncer en Bizkaia apoyamos actualmente:



1.805.711 €

7

Proyectos en cáncer de próstata

2

Centros de investigación

Prostatako minbizia gizonezkoen tumore ohikoena da, eta hauen artean minbiziak eragindako hirugarren heriotza-kausa, biriketako eta kolon-ondesteko minbizien atzetik.

Minbiziaren Aurkako Elkartearen Minbiziaren Behatokiaren datuen arabera, 2024an, honako hauek diagnostikatu ziren:

1.776
Euskadin



930
Bizkaian

Arrisku-faktoreak

Prostatako minbizia garatzeko arrisku-faktore nagusiak (guztiak aldaezinak) honako hauek dira:



Adina

Intzidentzia 50 urtetik aurrera areagotzen da.



Familia-aurrekariak

Kasuen %10ek herentziazko osagai bat dute.



Aldaketa genetikoak

BRCA1 eta BRCA2 geneen mutazioek arriskua areagotu dezakete.



Dieta

Koipe, haragi gorri eta esneki asko duten dietek arriskua areagotu dezakete.

Diagnostikoa

Europar Batasunak emandako gomendioei jarraituz, Euskadin prostatako minbizia goiz detektatzeko programa bat ezartzeko azterlan pilotu batean aurrerapausoak ematen ari dira.

Diagnostikoa egiteko hainbat proba erabil daitezke: ondeste-ukimena, PSA proba, etab. Osasun-langileek kasu bakoitzean egin beharreko probak gomendatuko dituzte.

Ikerketa

Ikerketa funtsezkoa da diagnostiko-metodo berrietan eta tratamendu eraginkorrangoetan aurrera egiten jarraitzeko. Honi esker prostatako minbizia duten pazienteen biziraupena areagotzea eta bizi-kalitatea hobetzea lortuko da.

Gaur egun, Bizkaiko Minbiziaren Aurkako Elkartean honako hau sustatzen dugu:



1.805.711 €

7

Prostatako minbizi proiektuak

2

Ikerketa-zentroak