

I DUATLÓN

Rincón de Soto JJ.DD.

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
 - 4.1. Juvenil
 - 4.2 Cadete - Infantil
 - 4.3 Alevín - Benjamín.
 - 4.4 Prebenjamín - Renacuajos.
 - 4.5 Área de transición, salida y meta.
 - 4.6 Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El Duatlón de Rincón de Soto JJDD es una prueba deportiva no competitiva organizada por la Federación Riojana de Triatlón y el Gobierno de La Rioja, con la colaboración del Ayuntamiento de Rincón de Soto.

Tendrá lugar en Rincón de Soto, el domingo día 20 de octubre 2024, teniendo como punto de partida y llegada el propio pueblo, situando allí la zona de boxes y de transición.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: **I Duatlón de Rincón de Soto**
- Fecha: **20/10/2024**
- Tipo de prueba: **1ª jornada de JJ.DD de Triatlón.**
- Especialidad: **Duatlón.**
- Segmentos: **Carrera a pie**
Ciclismo
Carrera a pie
- Lugar de salida y meta: **Plaza Gallarza, Rincón de Soto.**
- Lugar de recogida de dorsales: **ZONA DE SALIDA**
- Horario de recogida de dorsales: **8:00h a 9:15h categoría juvenil**
12:00h a 12:15h resto categorías
- Apertura del área de transición: **9:00h a 9:45h categoría Juvenil**
12:30h a 13:00h resto categorías
- Horario de inicio de la prueba:

Juvenil	10:00h
Cadete -Infantil	13:00h
Alevín - Benjamín	13:30h
Prebenjamín - Renacuajos	13:50h
- Entrega premios: Al finalizar la ultima prueba
- Inscripción: **LECTURA OBLIGADA PUNTO 6**
Cierre de inscripciones 16 de octubre a las 23:59h.
- Organización: **Federación Riojana de Triatlón**
Gobierno de La Rioja
Ayuntamiento de Rincón de Soto

3. Categorías y horarios.

Se celebrarán 4 pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen. En caso de escasa participación en alguna de las categorías se podrán unificar las salidas y ajustar las distancias.

La prueba comenzará:

- Juvenil 10:00 h
- Cadete - Infantil 13:00 h
- Alevín - Benjamín 13:30 h
- Prebenjamín - Renacuajos 13:50 h

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas:

- Juvenil 9:50 h
- Cadete - Infantil 12:50 h
- Alevín - Benjamín 13:20 h
- Prebenjamín - Renacuajos 13:40 h

CATEGORÍA HORA DE SALIDA DURACIÓN PRUEBA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITOS
JUVENIL 10:00 HORAS 2h Horas	2008 - 2009	CARRERA PIE 6,4 KM CICLISMO 25 KM CARRERA PIE 3,3 KM	1 VUELTA LARGA 1 VUELTA 1 VUELTA CORTA
CADETE 13:00 HORAS 30 min	2010 - 2011	CARRERA PIE 1,6 KM CICLISMO 6 KM CARRERA PIE 800 M	4 VUELTAS 6 VUELTAS 2 VUELTAS
INFANTIL 13:00 HORAS 30 min	2012 - 2013	CARRERA PIE 1,6 KM CICLISMO 6 KM CARRERA PIE 800 M	4 VUELTAS 6 VUELTAS 2 VUELTAS
ALEVÍN 13:30 HORAS 20 min	2014 - 2015	CARRERA PIE 800 M CICLISMO 3 KM CARRERA PIE 400 M	2 VUELTAS 3 VUELTAS 1 VUELTA
BENJAMÍN 13:30 HORAS 20 min	2016 - 2017	CARRERA PIE 800 M CICLISMO 3 KM CARRERA PIE 400 M	2 VUELTAS 3 VUELTAS 1 VUELTA
PREBENJAMÍN 13:50 10 min	2018	CARRERA PIE 200 M CICLISMO 800M CARRERA PIE 100 M	1 VUELTA Pequeña 1 VUELTA Pequeña 1 VUELTA Pequeña
RENACUAJOS 13:50 10 min	2019	CARRERA PIE 200 M CICLISMO 800M CARRERA PIE 100 M	1 VUELTA Pequeña 1 VUELTA Pequeña 1 VUELTA Pequeña

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

4.1. Juvenil

(*) Recorridos prueba absoluta

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- Salida desde la plaza González Gallarza.

1º sector a pie:

- Salida de plaza González Gallarza durante 50 metros hasta
- Plaza de la Abadía durante 40 metros hasta
- c/ Ancha durante 170 metros hasta giro dcha.
- Avda. De la Rioja durante 580 metros hasta
- Camino del Soto durante 1730 metros.
- Giro a derecha y continuar por la senda del machón 1.500 metros.
- Cruzar el camino del machón y continuar por el camino de La Recueja 525 metros.
- Giro a la derecha por senda, 100 metros.
- Giro a la izquierda por camino Riazuelo, 575 metros.
- Entrar al pueblo, por calle Cervantes, 120 metros.
- Giro a la derecha, por la Avenida de Navarra, 175 metros.
- Llegada al Área de Transición avda. Navarra junto a plaza González Gallarza.



2º sector BTT:

- Salida Área de Transición.
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izda.
- Avda. de Alfaro durante 1120 metros hasta
- Camino del Espartal durante 1913 metros (se entra en término de Alfaro) hasta
- Camino de Calahorra durante 1958 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino alto del Ancino durante 840 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.
- Camino del Ortigoso durante 625 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino de la Nava durante 1724 metros (término de Alfaro) hasta
- Camino de servicio durante 1791 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha.
- Camino de Abejera durante 1600 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha.
- Camino de Granja fría durante 453 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.
- Camino servicio durante 550 metros (término de Alfaro) hasta giro izda.
- Camino del Tuero. (Machon) durante 3330 metros (se entra en término de Rincón) hasta giro izda.
- Camino de servicio durante 992 metros hasta giro dcha.
- Camino de la Presa durante 695 metros hasta giro dcha.
- Camino paralelo a la circunvalación durante 1000 metros hasta giro izda.
- Camino del Ancho durante 695 metros hasta giro izda.
- Camino Cupe 375 metros.
- Entrada al pueblo por Calle Paloma 60 metros hasta curva a la izquierda.
- Recto 50 metros hasta giro a la izquierda 60 metros.
- Calle San Isidro 125 metros hasta curva a la izquierda en Avenida de Navarra, 175 metros.
- Llegada al Área de Transición Avda. Navarra junto a plaza González Gallarza.



3º sector a pie:

- Salida del Área de Transición
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izq.
- Avda. de Alfaro durante 286 metros hasta giro izq.
- Camino Gabardas durante 262 metros hasta giro izq.
- Caminos de servicio y sendas durante 437 metros hasta giro izq.
- Camino Hoya baja durante 496 metros hasta giro izq.
- Caminos de servicio y sendas durante 582 metros hasta
- C/ Arboleda durante 36 metros hasta giro dcha.
- C/ peatonal durante 39 metros hasta giro izq.
- C/ San Blas durante 116 metros hasta
- Cruzar C/ Riazuelo.
- Cruzar C/ Del Pozo.
- Plaza de la Iglesia durante 114 metros hasta giro dcha.
- Llegada a meta Plaza González Gallarza.



4.2. Cadete - Infantil.

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 1,6 km. 4 vueltas en sentido horario.**

Sector 2, Ciclismo: distancia **total 6km. 6 vueltas en sentido horario.**

Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 800 m. 2 vueltas en sentido horario.**

4.2 Alevín – Benjamín.

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 800m. 2 vueltas en sentido horario.**

Sector 2, Ciclismo: distancia **total 3 km. 3 vueltas en sentido horario.**

Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 400 m. 1 vuelta.**

4.3 PreBenjamín -Renacuajos.

Sector 1, Carrera a pie: distancia **total 200 m. UNA vuelta en sentido horario.**

Sector 2, Ciclismo: distancia **total 1km. UNA vuelta en sentido horario.**

Sector 3, Carrera a pie: distancia **total 100 m. 1/2 vuelta en sentido horario.**



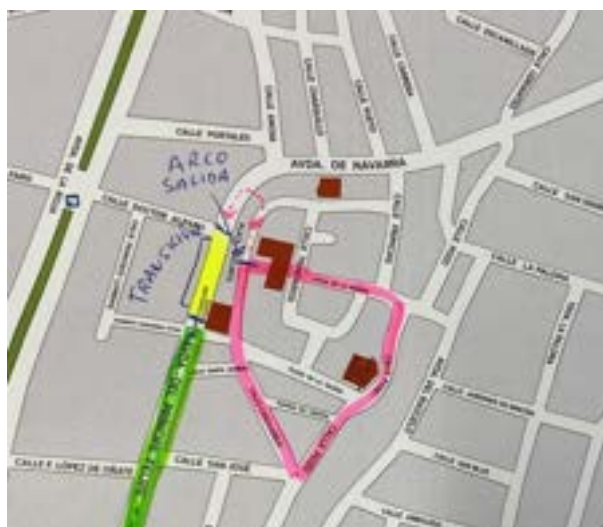
4.4 Area de transición, salida y meta.

A - El área de transición será la cámara de llamada (zona de espera) diez metros antes de la salida.

C - La zona de transición estará controlada desde las 10:00 horas hasta las 14:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

E - Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será **obligatoria** la presentación de su dorsal.

F - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.



4.5 Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en LA ZONA DE SALIDA de Rincón de Soto.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

4 Premios.

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados del Duatlón Juvenil, Cadete e infantil, masculinos y femeninos.

En las edades mas tempranas (Alevín, Benjamín, Prebenjamín y Renacuajo) no habra clasificaciones ni trofeos a los primeros clasificados, aunque con motivo de fomentar la participación en estas se les obsequiara con una pequeña medalla de recuerdo a todos los deportistas valorando su esfuerzo y buen hacer en la prueba.

5 Inscripciones.

Se establecen **dos pasos** a seguir:

- 1º Inscribirse en los Juegos Deportivos de La Rioja (una sola vez y para toda la temporada) <https://inscripcionesjuegosdeportivos.larioja.org>
- 2º Una vez inscrito en los Juegos Deportivos, inscribirse gratuitamente en cada prueba que el niño/a vaya a participar, a través de <http://www.fertriatlon.com>

Las inscripciones se formalizarán **OBLIGATORIAMENTE** por internet, a través del acceso a la url <https://inscripcionesjuegosdeportivos.larioja.org> o a través de la página web del Gobierno de La Rioja, <http://www.larioja.org/deporte>. Abierta la inscripción durante toda la temporada.

Para participar en cada jornada, los responsables de cada entidad deberán inscribirle a través de la plataforma <http://www.rockthesport.com>, en la página habilitada para cada prueba en la página web de la FERTRI <http://www.fertriatlon.com>. La hora límite de comunicación de participación serán las 23:59h del miércoles anterior a cada prueba. Será obligatorio seguir los dos pasos para poder participar en cada prueba de los JJDD.

El precio público a ingresar por la entidad, a través de la cual se formaliza la inscripción, es de **8,00 € cada deportista para todas las pruebas incluidas en la normativa de la temporada.**

Medios de pago. Mediante transferencia bancaria al número de cuenta de CaixaBank
IBAN ES37 2100 6196 3113 0028 2246

La apertura de inscripciones 01 de octubre a las 12:00. **Cierre de inscripciones 16 de octubre a las 23:59.**

También se podrá inscribir hasta el 16 octubre a la prueba pagando el seguro de un día 5€, la categoría Renacuajos.

6 Reglamento.

1. La prueba se celebrará el **20 de octubre 2024** a las **10:00 horas** en RINCÓN DE SOTO.
2. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años **2008 y 2018**.
3. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de bicicleta (Opcional btt o bici de carretera) y el tercero, de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:

- **Segmento 1 y 3: carrera a pie:**
 - Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.
 - Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.
- **Segmento 2: carrera en bicicleta**
 - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
 - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicha área de transición.

- La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
 - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.
 - Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.
4. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
 5. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de **seguro de Responsabilidad Civil** por daños a terceros, así como por la póliza de **seguro de accidentes** vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una **unidad de asistencia sanitaria**.
 6. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, **no** se establecerán **clasificaciones**.
 7. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.
 8. El **Delgado Técnico (en caso de existir)** tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado técnico estará asistido por oficiales técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento. En caso de no existir la figura de delegado técnico, uno de los oficiales será el responsable de la prueba.

9. Se insta a los deportistas a respetar el **medio ambiente**, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.
10. Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.
11. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el '**Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón**' vigente.
12. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir **modificaciones**.
13. La organización se reserva el derecho de **resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento** y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
14. Esta prueba pertenece al **calendario de la Federación Riojana de Triatlón**. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.
15. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el **derecho a reproducir** el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.
16. La participación en este Duatlón de Rincón de Soto supone la **plena aceptación de estas normas**.

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

Duatlón RINCON DE SOTO del día 20 OCTUBRE de 2024:

D/Dña

con DNI..... como padre/madre del menor:

..... con DNI: y con fecha de nacimiento:/...../... , **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.
2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.
3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.
4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En a de..... de 2024

Firma del padre/madre o tutor legal.



AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña..... con DNI..... Como madre/padre o tutor del
menor.....

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)..... A (día).... de (mes)..... de (año).....

Fdo:.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.

