



EUSKAL BACKYARD ULTRA LOIU

ARAUDIA 2025

1. LASTERKETA

Euskal Backyard Ultra Loiuko Udala eta Kukulu Mendi Klubak antolatutako oinezko kirol proba da. Kukulu Mendi Kluba, Bizkaiko Mendizale Federazioari atxikita dagoen eta Eusko Jaurlaritzako Kirol Erakundearen Erregistroan CD0006383 zenbakiarekin inskribatuta dagoen bere mendi klubean.

Euskal Backyard Ultra 2025eko ekainaren 7an ospatuko da, 9: 00etatik aurrera.

Euskal Backyard Ultrak Backyard Ultra modalitateko arauak bete behar ditu.

Euskal Backyard Ultra Munduko Backyard Ultra Egutegiaren ekitaldi ofiziala da.

2. IBILBIDEA

Euskal Backyard Ultra mendiko zirkuitu zirkular batean doa, Loiuko Zabaloetxe auzoaren ingurutik; irteera/helmuga udal pilotalekuan du, eta pista, bide eta bidexken (% 70) eta asfaltoaren (% 30) gainazal batean.

Ibilbidea bi norabidetan egingo da. Erloju-orratzen noranzkoan egiten diren bira bakoitiak, eta erloju-orratzen kontrako noranzkoan egiten diren bira bikoitiak.

Ibilbidea behar bezala balizatuta egongo da, eta osorik bete behar da nahitaez. Ez egiteak deskalifikazioa dakar.

Fitxa teknikoa:

- **Distantzia:** 6,7056 km (4,167 milia) itzuli bakoitzean.
- **Desnibel positiboa:** 190 metro.
- **Eguna:** 2025ko ekainaren 31, larunbata.
- **Irteera-ordua:** 09:00 h.
- **Ixteko ordua:** Ez dago (lasterketak ez du denbora edo distantzia jakinik).
- **Irteera:** Zabalotxeko Udal Pilotalekua (Loiu).
- **Helmuga:** Zabalotxeko Udal Pilotalekua (Loiu).
- **Azalera:** Pista, bidea eta bidexka (% 70) eta asfaltoa (% 30).
- **Erregimena:** Erdi-autosufizientzia.

Lasterketaren tracka.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ibilbide alternatibo bat erabiltzeko eskubidea, edo, baldintzen arabera, segurtasunagatik beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egitekoa, baita proba bertan behera uztekoa ere, baldintza meteorologikoengatik edo ezinbesteko arrazoiengatik.

3. PARTE-HARTZEA

Horrelako proba bati aurre egiteko prestakuntza fisiko egokia duten eta probaren egunean 18 urte beteta dituzten pertsona guztiek parte hartu ahal izango dute.

Probak 200 parte-hartzaile izango ditu gehienez, 150 ultra modalitatean eta 50 marathon modalitatean. Ultra modalitatean, banakako kategoriaz gain, taldeen kategorian ere parte hartu ahal izango da.

4. KATEGORIAK

Banakako kategoria:

- Backyard ultra modalitatea
 - Buelta-mugarik gabe.
- Backyard Marathon modalitatea
 - Backyard Ultra modalitatea ezagutzen ez duten eta itzuli jakin batzuen gainean probatu (eta probatu) nahi duten pertsonen zuzendua.
 - Modalitate honetan izena eman dutenek 7 itzuli emango dituzte gehienez.

Taldeak kategoria:

- Taldeak banakako kategorian gehienez 4 pertsonak osatuko dituzte.

- Ekipoen arabera kategoria bateragarria da banakako kategoriarekin. Banakako izen-ematea formalizatzean, taldeena ere osatuko da, taldeari esleitutako izena adierazita.
- Taldeko kide bakoitzaren itzuliak batuta ezartzen da sailkapena. Buelta gehien ematen dituen taldeak irabazten du (berdinketa gertatuz gero, kide gutxien dituen taldeak irabaziko du). Bigarren berdinketa gertatuz gero, taldekide indibidualak itzuli gehien egin dituen taldeak irabaziko du. Berdinketak jarraitzen badu, bigarren taldekideak itzuli gehien egin dituen taldeak irabaziko du (eta horrela hurrenez hurren). Berdinketa kirol alderdi guztietan mantentzen bada, itzuli gehien dituen taldekideak adin gehien duen taldeak irabaziko du.
- Taldeko kideek **EZ** dute elkarrekin korrika egin behar.

5. DORSALAK

Eskiragarri dauden dortsalak:

- Backyard Ultra modalitatea.....150
- Backyard Marathon modalitatea.... 50

Dortsalak inskripzio-ordenaren arabera esleituko dira, harik eta agortu arte.

Antolakuntzak **5 dortsal** erreserbatzen ditu Loium erroldatutako pertsonentzat. **Pertsona horiei izen-ematearen zenbatekoa itzuliko zaie, proban parte hartu ondoren.**

Parte-hartzaile bakoitzak dortsala uneoro erakutsi behar du, batez ere itzuli bakoitzaren hasieran eta amaieran. Hala egiten ez badu, deskalifikatu egingo dute.

Dortsalak biltzea:

Dortsalen bilketa **ekainaren 6an (ostirala) 18:00etatik 21:00etara eta ekainaren 7an (larunbata) 07:00etatik 8: 30era** egingo da Zabalotxeko pilotalekuan (Loiu).

Dortsala jasotzeko, ezinbestekoa da NANA aurkeztea. Ezin da beste pertsona batzuen esku utzi bilketa.

6. INSKRIPZIOAK

Probaren webgunean, 2025eko otsailaren 3tik (10:00) 2025eko maiatzaren 30era (23:59).

Inskripzioa formalizatzeak **erregelamendu hau ezagutzea eta onartzea dakar, baimen informatua barne (7. irudia).**

Inskripzioak eskubidea ematen du:

- Euskal Backyard Ultra 2025 lasterketan parte hartzea.
- Dorsal pertsonalizatua, txipa eta sailkapena.
- Erantzukizun zibileko eta istripuetako aseguru.
- Irteera/Helmugako bizi-oinarrira sartzeko. Bertan aulkia izango duzu eskura.
- Talde bakoitzerako mahaia.
- Irteerako/helmugako bizi-oinarriko hornidura.
- Oroimenezko jantzia duen parte-hartzailearen poltsa*.
- Finisher oroitzapena, egindako itzuliekin.
- Dutxa- eta komun-zerbitzua.
- Oparien zozketan babesleek eta probako laguntzaileek parte hartzea.

* Erakundeak ez du bermatzen txertatzen den oroitzapenezko jantziaren neurria. maiatzaren 4a baino beranduago bahetzen dira.

Inskribatutako pertsona batek ezin badu proban parte hartu arrazoi justifikatu batengatik, antolakuntzak inskripzioaren zenbatekoa berreskuratzeko aukera ematen du. Kasu horretan, nahitaezkoa izango da dagokion frogagiria aurkeztea.

Izen-ematea honako ehuneko hauen arabera itzuliko da, inskripzioaren kudeaketa-gastua deskontatu ondoren:

- Otsailaren 3tik martxoaren 2ra: inskripzioaren % 100.

- Martxoaren 3tik 30era: inskripzioaren % 75.
- Martxoaren 31tik apirilaren 27ra: inskripzioaren % 50.
- Apirilaren 28tik maiatzaren 23ra: inskripzioaren % 25.

2025eko maiatzaren 23tik aurrera ezin izango da inskripziorik baliogabetu.

Izena-emateen prezioak

Inskripzio-tartea	Backyard Ultra	Backyard Marathon
1etik 50era izen-emateak	10€	10€
51tik 100era izen-emateak	20€	
101etik 150era izen-emateak	30€	

7. BAIMEN INFORMATUA

Lasterketan parte hartzen duenak izena ematen duen jardueraren baldintzak ondo ezagutzen ditu, bere eskakizunen berri duela eta KUKULU MENDI KLUBAK horren berri eman diola dio. Zehazki, erabat onartzen du gaitasun fisiko eta psikiko guztiak dituela jarduera hori egiteko, eta honako alderdi hauek ezagutzen ditu:

1. Kirola egiteak, oro har, eta mendian egiten diren moduek, zehazki, aurreikus daitezkeen zenbait arrisku dakarte, eta arrisku horiek borondatez egiten dituenak ezagutu eta onartu behar ditu.
2. Edozein motatako mendiko kirolei dagokienez, istripu larrien arriskuaren ideia inplizituki dago kirol horietan, eta, beraz, kirol horietan aritzen denak bere gain hartzen du. Erabiltzaileak istripuak izateko eta laguntza behar izateko aukera aurreikusi behar du beti, bere arrisku-jarduerak edo hirugarrenak edo balizko erreskatatzaileak arriskuan jartzen dituztenak saihestuz.
3. Parte-hartzaileak, jardueraren aurretik, bere segurtasunari eragin diezaiokeen edozein arazo fisiko edo psikikoren berri eman beharko dio erakundeari, idatziz.
4. Parte-hartzailea inolako mugarik gabe erretiratu behar da jarduera hasi aurretik, jarduerak muga pertsonalak gainditzen baditu. Jarduera hasi ondoren, erabat jakitun da erretiratzea ez dela beti bermatuta egongo, edo hasieran aurreikusitako jardueran jarraitzea baino arriskutsuagoa izan daitekeela.
5. Gutun honen bidez, parte-hartzaileak onartu eta adierazten du legezko balio osoz egingo dituela soilik gaituta dagoen eta esperientzia duen jarduerak, muga pertsonalak gainditu gabe; norbera babesteko ekipamendu propio eta egokiak erabiliko dituela, arduraz eta pertsonalki, hirugarrenak erabiltzearen eta mantentzearen erantzukizuna deskargatu gabe.

Parte-hartzaileak adierazi du ados dagoela aurreko adierazpenarekin eta irakurri egin duela.

8. BIZI-OINARRIA

Bizi-Basea Irteera/Helmuga puntuaren ondoan dago, **Zabaloetxeko Udal Frontoian**, non antolakuntzak probako zerbitzu guztiak zentralizatuko dituen: atsedenlekua, hornidura, aldagela, komunak eta dutexak. Bizi-basera sartzeko muga parte-hartzaileak eta parte-hartzaileak dira (parte-hartzaile bakoitzeko bat). Antolatzaileek, dortsala kentzen dutenean, identifikatuta eraman beharko dute une oro. Identifikazio hori Bizi-Basetik kanporatuko da. Arau hori bereziki zorrotza izango da lehen itzulietan, espazioaren masifikazioa saihesteko.

Parte-hartzaile bakoitzak nahi duen laguntza guztia eman ahal izango du espazio honetan, behin parte-hartzaileak itzuli bat amaitu eta hurrengoa irten arte, baina ezin izango dio ibilbidean lagundu itzuliek irauten duten bitartean.

Itzulia amaitu duten parte-hartzaileek ere Bizi-Basearen kanpoaldean laguntza jaso dezakete, betiere probaren garapena oztopatzen ez badute eta irteera unean dagokion korralitoan egon behar dutela gogoraraziz.

Antolakuntzak aulki bat emango dio parte-hartzaile bakoitzari (eta mahai bat inskribatutako talde bakoitzari) eta, hornidura orokor bat eskainiko duen arren, parte-hartzaile bakoitzak egokitzen jotzen duen

logistika pertsonala (janaria/edaria, arropa eta ordezeko zapatilak...) 60 litroko gehieneko edukiera duen poltsa/motxila batean ekartzeko aukera ematen du.

Parte-hartzaile bakoitzak bere aulkia/etzaulkia eta mahaia ere eraman ditzake, baina frontoian leku gutxi dagoenez, **lasterketako parte-hartzaile kopuruaren arabera betetzen den espazioa errespetatu behar da**, betiere antolakuntzak emandako argibideen arabera.

Antolatzaileek ez dute beren gain hartzen parte-hartzaileek bizi-oinarrian uzten duten materialaren ardura.

9. HORNIDURA

Antolatzaileek hornidura bat izango dute bizi-baseko parte-hartzaileentzat:

- 2. itzulian likidoa izango da.
- 3. itzulitik aurrera mistoa izango da (edaria, fruta, fruitu lehorrak, gozokiak).
- 5. itzulitik aurrera osoa izango da (edaria, fruta, fruitu lehorrak, gozokiak, sandwichak).
- 7. itzulitik aurrera, janari beroa ere eskainiko da (paella/pasta/arroza).
- 12. itzulitik aurrera kafea eta salda ere eskainiko da.

10. MATERIALA

Nahitaezko materiala:

- **Oinetako eta arropa egokiak trail running-a egiteko** eta eguraldiaren arabera.
- **Aurreko eta atzeko argi gorria gaueko ordutegian.** Meteorologiak edo argitasun-baldintzek hala eskatzen badute, antolatzaileek ordutegi hori luzatu ahal izango dute. Parte-hartzaile batek ere ezin izango du irteera hartu aurrealdea erabili gabe, erabilera-baldintza ezin hobeetan.
- **Edalontzia/bidoia, platera/ontzia eta mahai-tresnak.** Erakundeak ez du horrelako elementurik jarriko ingurumen-inpaktua minimizatzeko.

Gomendatutako materiala:

- **Telefono mugikorra**, batez ere gaueko ordutegian edo lasterketan parte-hartzaile gutxi geratzen direnean.
- **Ordezko edo kargatzeko bateria telefono mugikorrerako.**
- **Ordezko aurrealdea**, pilekin.
- **Zutikako sendaketa txikietarako botikina**, hala nola babak edo urratuak.

Erabili beharreko gainerako materiala parte-hartzailearen ardura da bere inguruabar pertsonaletara edo kanpokoetara egokitzea, meteorologiara adibidez.

Debekatuta dago makilak edo beste edozein laguntza artifizial erabiltzea.

Hezurak eroateko aurikularrak baino ezin dira erabili. Ibilbidearen zati bat trafikorako zabalik dauden auzo-errepideetatik igarotzen da, eta horietan adi egon behar da ibilgailuak igaro daitezen.

11. KRONOMETRAJEA

Itzuli bakoitzeko denbora kronometratuak informatzeko izango dira. Sailkatzeko, itzuli kopurua baino ez da zenbatzen.

12. SARIAK

Banakako kategoria

- 1.- Garaikurra eta txapela
- Laguntzailea: Garaikurra
- Itzuli gehien dituen emakumea: Trofeoa.

Ekipoen kategoria

- 1.- Garaikurra eta txapela
- 2.- Garaikurra
- 3.- Garaikurra

13. INGURUMENA

Lasterketa paraje naturaletatik igarotzen da, eta, **beraz, denek zaindu behar dute ingurunea, hondakinik bota gabe.** Erabat debekatuta dago hondakinak eta/edo hondakinak lurrera botatzea.

Gainera, **edozein motatako bilgarriak, gelak, gutun-azalak eta abar daramatzaten parte-hartzaile guztiek dortsalaren zenbakiarekin markatu behar dute.** Erakundeak ausazko kontrolak egingo ditu arau hau betetzen dela egiaztatzeko. Arau hau ez betetzea **deskalifikatzeko** arrazoia izango da.

Zaborrontziak jarriko dira bizi-oinarrian, eta nahitaez erabili beharko dira.

14. OSASUN-LAGUNTZA ETA LAGUNTZA LASTERKETAN

Antolatzaileek arreta medikoko eta lehen sorospeneko zerbitzu bat izango dute parte-hartzaileentzat. Osasun-langileek kanpoan utz dezakete lasterketan hasteko edo jarraitzeko gai ez dela uste duen edozein korrikalari. Osasun-langileek artatzen duten edozein korrikalari haren agintaritzapean jartzen da, eta haren erabakiak onartzen ditu.

Hala ere, parte-hartzaileak behartuta daude proban istripua izan eta laguntza behar duen pertsona orori laguntzera, bai eta antolakuntzari edozein ezbeharren berri ematera ere. Egoera larria bada, ez da inolaz ere bakarrik utzi behar lesionatutako pertsona.

Kaltetua bere kabuz helmugara itzultzea eragozten duen lesiorik edo istripurik izanez gero, antolatzaileari jakinaraziko zaio, dortsalean inprimatutako lasterketa-telefonoaren bidez, erreskatea kudeatzeko. Istripu larriren bat gertatuz gero, lehenik larrialdietako telefonora deituko da (SOS DEIAK 112) eta, ondoren, antolakuntzari jakinaraziko zaio.

15. SEGURTASUNA

Erretiratuz gero, erakundeko langileei jakinaraziko zaie.

Zirkuitua ez da itxita egongo ibilgailuentzat errepide-zatietan, eta, beraz, parte hartzen duen pertsona oro behartuta dago bide-zirkulazioko arauak betetzera, eta egin ditzakeen arau-hausteen erantzule izango da. Erakundeko langileak bertaratuz gero, kasu egin beharko die beti bere aginduei.

Antolakuntzak probatik kendu ahal izango ditu araudia hausten dutenak, markatutako ibilbidea osatzen ez dutenak, antolakuntzaren jarraibideei jaramonik egiten ez dietenak edo beste parte-hartzaile eta/edo publiko batzuekiko kirol gutxi egiten dutenak.

16. ERANTZUKIZUNA

Erakundeak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileek istripuz edo zabarkeriaz jaso edo eragin ditzaketen istripuen edo kalteen erantzukizuna. Parte-hartzaileek beren buruari eta hirugarrenei eragin diezaieketen kaltearen erantzukizuna izango dute. Hala ere, erakundeak erantzukizun zibileko eta istripuetarako aseguruia du, federatuta egon edo ez.

17. IRUDI-ESKUBIDEAK

Antolatzaileek Euskal Backyard Ultra irudiak (argazkiak eta/edo bideoak) argitaratzeko eskubidea izango dute, proba ezagutzera emateko erabiltzen dituzten komunikazio-euskarrietan (liburuxkak, kartelak, prentsa, webgunea...). Parte-hartzaileek baimena ematen diote antolakuntzari lehen aipatutako motiboetarako irudiak argitaratzeko.

Irudi horietan agertu nahi ez duen parte-hartzaileak eskubide hori baliatu ahal izango du, indarrean dagoen legedian jasotako kasuen arabera, eta klub antolatzaileari jakinaraziko dio.

18. DATU PERTSONALAK

Emango dizkiguzun datu pertsonalak gure zerbitzuak eskaintzeko beharrezkoak diren gutxienekoak izango dira, eta Datu Pertsonalak Babesteko Europako Erregelamenduan aurreikusitakoaren arabera, KUKULU MENDI KLUBAren den fitxategi batean sartuko dira, administrazio- eta merkataritza-lanak errazteko. Fitxategi hori barne-erabilerarako erabiliko da, eta ez zaie inolaz ere hirugarrenei lagako.

Datuen titularrak adierazten du jakinaren gainean dagoela artikulua honetan zehaztutako baldintzei buruz, horien legezko oinarriari buruz eta atxikipen-aldiei buruz (inola ere ez legez baimendutakoa baino handiagoak), eta, nolanahi ere, datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezerezteko eta aurka egiteko eskubideak baliatu ahal izango ditu (indarrean dagoen legeriak aurreikusitako kasuen arabera), erakunde antolatzaileari jakinarazita. Era berean, jakinarazten dizugu, Europako araudi aplikagarriaren arabera, zure datuak ezabatzeko eskubidea erabil dezakezula, emandako zerbitzurako eta beste operadore batera eramateko beharrezkoak ez direla uste baduzu.

Horregatik guztiatik, dagozkion ondorioetarako jasota gera dadin, klausula honetan zehaztutakoarekin ados zaudela adierazten duzu.