



III TRIATLÓN HARO JJ.DD.

Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
 - 4.1. Primer sector.
 - 4.2. Segundo sector.
 - 4.3. Tercer sector.
 - 4.4. Área de transición – Salida y Meta.
 - 4.5. Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.

1. Presentación de la prueba.

El III Triatlón de Haro en Edad Escolar enmarcada dentro de los JJ.DD. de La Rioja, es una prueba de promoción y no competitiva organizada por la Federación Riojana de Triatlón con la colaboración del Ayuntamiento de Haro.

Tendrá lugar en Haro, el Domingo día 11 de Octubre de 2026, teniendo como punto de partida y llegada la piscina climatizada “El Mazo” de Haro, situando allí la zona de boxes y de transición, y en las instalaciones deportivas los espacios habilitados para parking.

2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: **III Triatlón Haro JJ.DD.**
- Fecha: **11/10/2026**
- Tipo de prueba: **1ª jornada JJDD Triatlón/Duatlón 26-27.**
- Especialidad: **Triatlón.**
- Segmentos: **Natación**
Ciclismo
Carrera a pie
- Lugar de salida y meta: **Complejo Deportivo “El Mazo”.**
- Lugar de recogida de dorsales: **Complejo Deportivo “El Mazo”.**
- Recogida de dorsales: **09:15 h a 10:00 h**
- Apertura del área de transición: **09:45 h a 10:15 h.**
- Horario de inicio de la prueba:

Juvenil - Cadete	10:30 h
Infantil	11:30 h
Alevín	12:00 h
Benjamín	12:30 h
Prebenjamín-Renacuajo	13:00 h
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón www.fertriatlon.com .
Apertura de inscripciones **29 de Septiembre** a las 12:00.
Cierre de inscripciones **06 de Octubre** a las 23:59h.
- Organización: **Federación Riojana de Triatlón FERTRI**
Ayuntamiento de Haro
Gobierno de La Rioja

3. Categorías y horarios.

Se celebrarán 5 pruebas con las distintas categorías y las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

La prueba comenzará:

- Juvenil - Cadete 10:30 h
- Infantil 11:30 h
- Alevín 12:15 h
- Benjamín 12:45h
- Prebenjamín - Renacuajos 13:15 h

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas:

- Juvenil - Cadete 10:25 h
- Infantil 11:25 h
- Alevín 12:10 h
- Benjamín 12:40 h
- Prebenjamín - Renacuajos 13:10 h
-

CATEGORÍA HORA DE SALIDA DURACIÓN PRUEBA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS	CIRCUITOS
<u>JUVENIL</u> 10:30 HORAS 1 HORA	2010 - 2011	NATACIÓN 200 m CICLISMO 7 Km CARRERA PIE 3 Km	8 LARGOS DE 25 m 5 VUELTAS 3 VUELTAS
<u>CADETE</u> 10:30 HORAS 1 HORA	2012 - 2013	NATACIÓN 200 m CICLISMO 7 Km CARRERA PIE 3 Km	8 LARGOS DE 25 m 5 VUELTAS 3 VUELTAS
<u>INFANTIL</u> 11:30 HORAS 45 MIN	2014 - 2015	NATACIÓN 150 m CICLISMO 4,5 Km CARRERA PIE 1,5 Km	6 LARGOS DE 25 m 3 VUELTA 3 VUELTAS
<u>ALEVÍN</u> 12:15 HORAS 30 MIN	2016 - 2017	NATACIÓN 100 m CICLISMO 3 Km CARRERA PIE 1 Km	4 LARGOS DE 25 m 2 VUELTA 2 VUELTAS
<u>BENJAMÍN</u> 12:45 HORAS 30 MIN	2018 - 2019	NATACIÓN 50 m CICLISMO 1 Km CARRERA A PIE 500 m	2 LARGOS DE 25 m 1 VUELTA 1 VUELTA

<u>PREBENJAMÍN</u> 13:15 HORAS 15 MIN	2020	NATACIÓN 12,5 m CICLISMO 500 m CARRERA A PIE 250 m	1/2 LARGO DE 25 m 1 VUELTA 1 VUELTA
<u>RENACUAJOS</u> 13:15 HORAS 15 MIN	2021 – 2022	NATACIÓN 12,5 m CICLISMO 500 m CARRERA A PIE 250 m	1/2 LARGO DE 25 m 1 VUELTA 1 VUELTA

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5 min antes de cada salida.

Solo los entrenadores acreditados en recogida dorsales con su carnet de técnico JJDD y portando el chaleco naranja de entrenador podrán ayudar a los deportistas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

Al ser la primera prueba de la temporada todos los deportistas deberán presentarse a la correspondiente hora de recogida de dorsales, NO se entregarán en otro horario que no sea el estipulado en el dossier.

Los deportistas una vez recogidos dorsales se presentarán directamente en el horario previsto para realizar el control de material portando su correspondiente dorsal y licencia para ser cotejada por los oficiales. SOLO HABRA UN HORARIO DE CONTROL DE MATERIAL.

La recogida de material de boxes se realizará para TODAS las categorías una vez finalizada la última prueba de la Jornada y realizada la foto familia, para realizarlo antes será necesario enviar un email de solicitud 48h antes de la prueba (direcciontecnica@fertriatlon.com), para los oficiales estar notificados de ellos. SOLO HABRA UN HORARIO RECOGIDA BICICLETAS.

4. Circuitos.

A continuación, se muestran los circuitos de natación, ciclismo y de carrera pie. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos y este en condiciones de circular de forma segura. Será obligatorio el uso del casco durante el segundo sector.

4.1. Primer sector NATACIÓN

Piscina Municipal “El Mazo” (*) **Prebenjamines y Renacuajos 12,5m (1/2 largo)**



4.2. Segundo sector CICLISMO

SECTOR 2

(c/ Severo Ochoa - c/Julián Fernández – c/Miguel de Cervantes c/Ramón y Cajal)







4.3. Tercer sector. CARRERA A PIE

JUVENILES Y CADETES: 2250M



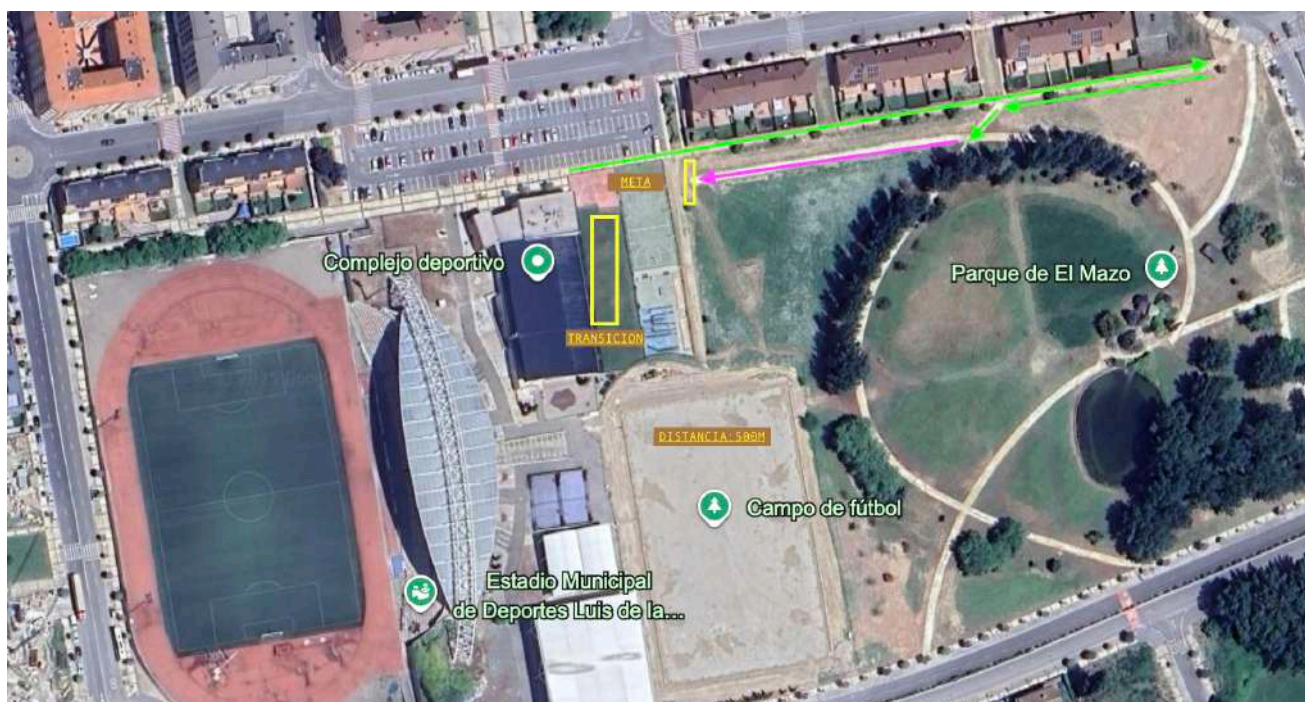
INFANTILES:1250M



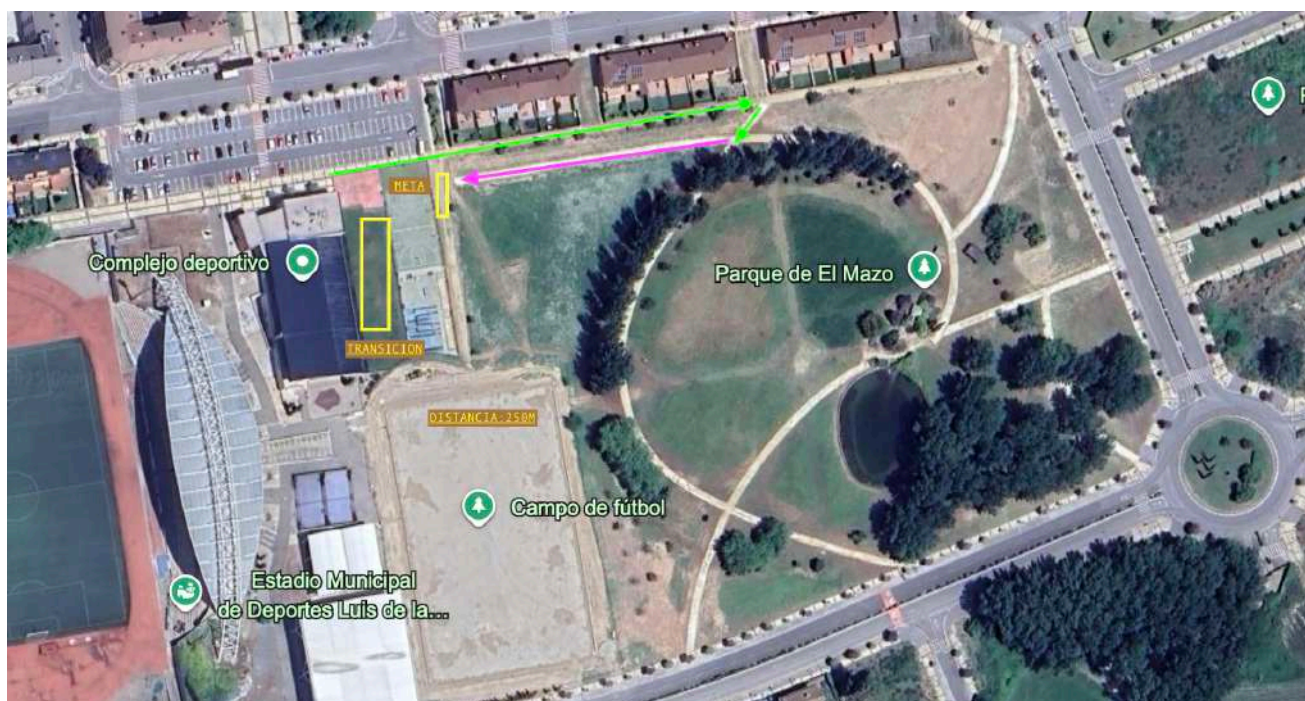
ALEVINES:750M



BENJAMINES:500M



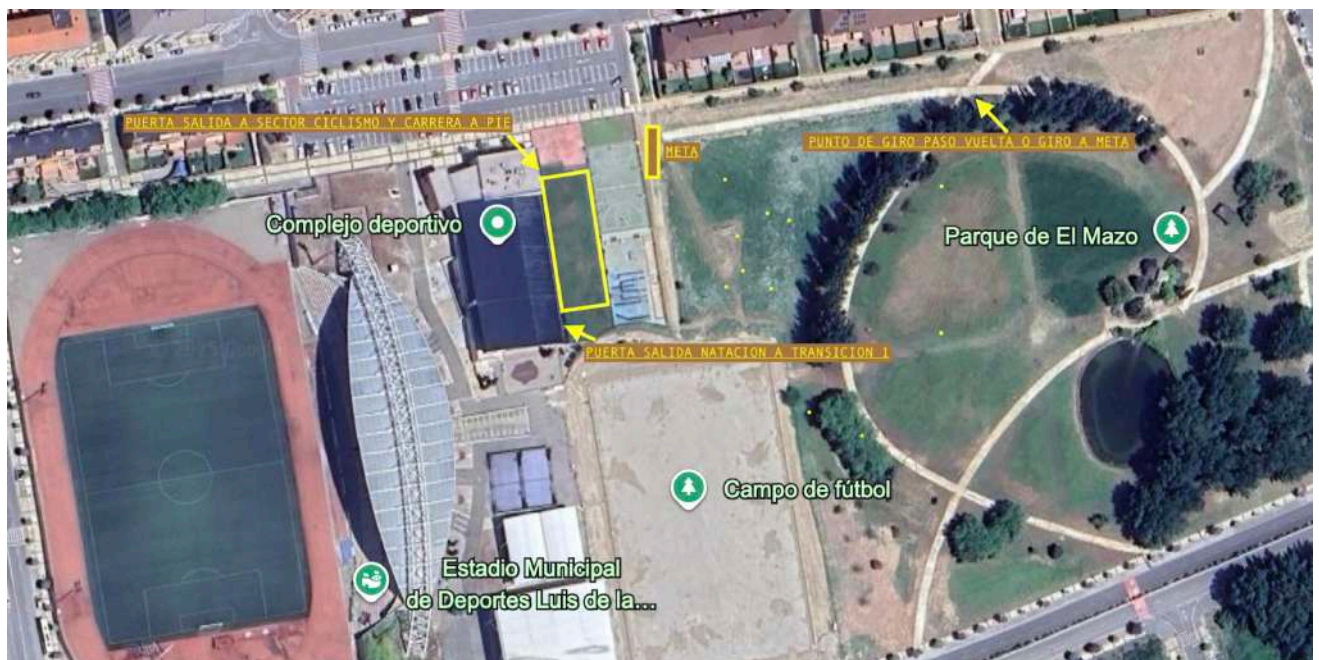
PREBENJAMINES – RENACUAJOS : 250M



4.4. Área de Transición - Salida y Meta.

- El ÁREA DE TRANSICIÓN y la META se montarán junto a la piscina. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan correr sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.
- Los recorridos se señalarán con flechas sobre el suelo. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos.

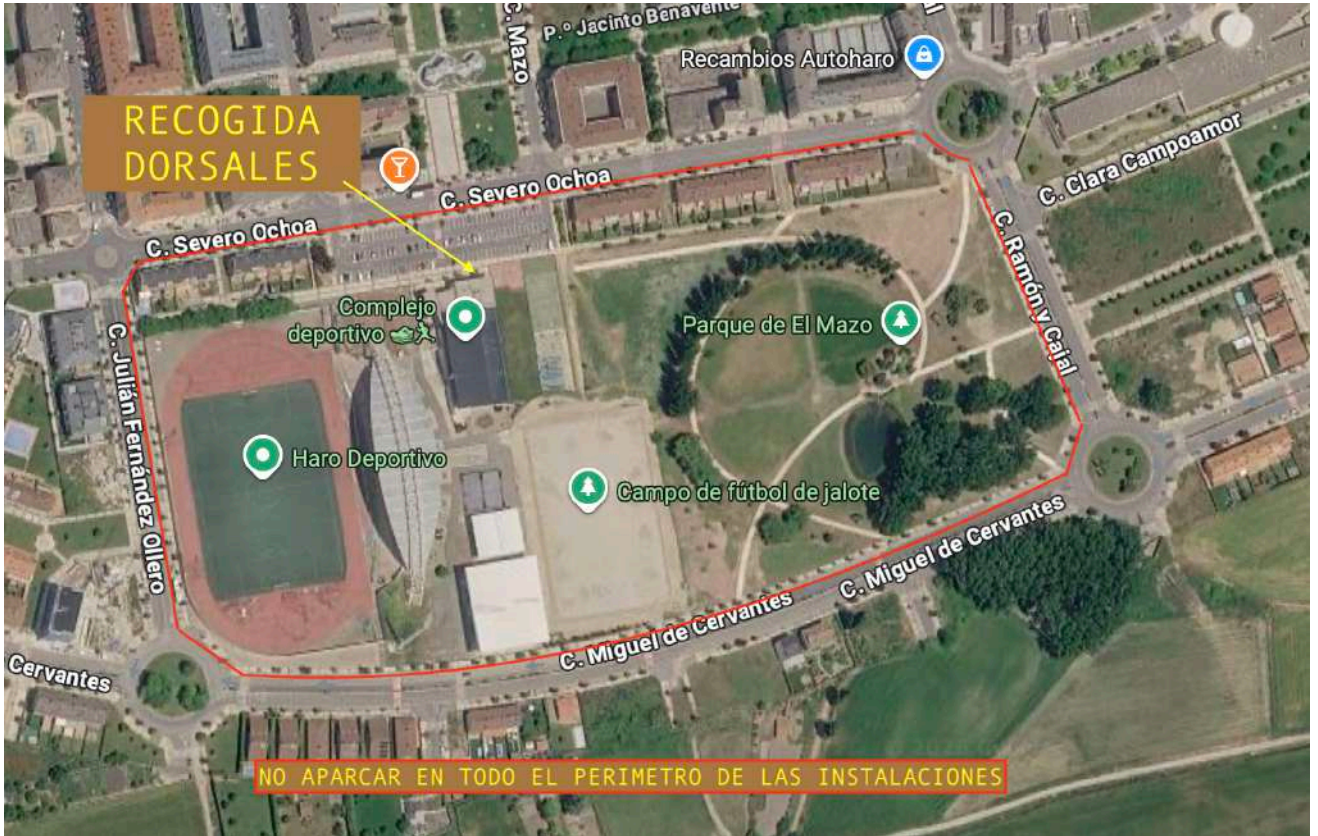
PLANO Y DESCRIPCIÓN



4.5. Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en la Piscina climatizada “El Mazo”.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcarse en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.



5. Premios.

(*) SERA NADA MAS TERMINAR LA ULTIMA PRUEBA DE LA JORNADA PREVIAMENTE A LA RECOGIDA DE MATERIAL EN BOXES.

Se realizará foto pódium con los 3 primeros clasificados del III Triatlón JJDD Haro JJ.DD. masculinos y femeninos en las categorías juvenil, cadete e infantil, así como foto de Familia con todos los deportistas participantes en las pruebas.

Con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas (Renacuajo, Prebenjamín, Benjamín y Alevín), no se establecerán clasificaciones.

6. Inscripciones.

Para participar en esta jornada, deberán inscribirse a través de la plataforma <http://www.rockthesport.com>, en el link habilitado para la prueba y en su correspondiente categoría.

(*) Para la participación en esta prueba OPEN es indispensable aportar una licencia federativa en curso de la disciplina duatlón/triatlón ya bien sea expedida por la FETRI a nivel nacional o por la correspondiente comunidad autónoma JJDD, que confirme la afiliación del deportista en una entidad federada.

(**) Ningún niñ@ comprendido entre las categorías pertenecientes a los JJDD de La Rioja Junior (2008) y Pre Benjamín (2020) podrá participar sin estar afiliado a una entidad deportiva de cualquier Comunidad Autónoma, para corroborarlo se solicitará dicha licencia a la recogida del dorsal.

(***) Solo los Renacuajos nacidos en 2021-2022 por estar fuera del marco de categorías de JJDD están exentos de presentar la licencia federativa.

Estas inscripciones tendrán un coste de 5,00€

(*) NO se aceptarán inscripciones fuera de plazo y forma.

Apertura de inscripciones **29** de **Septiembre** a las 12:00.

Cierre de inscripciones **06** de **Octubre** a las 23:59h.

7. Reglamento.

1. La prueba se celebrará el **11 de Octubre 2026** a las **10:30 horas** en el Complejo Deportivo El Mazo de Haro.
2. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años **2010 y 2022 (ambos inclusive)**.
3. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el 1º de natación, el 2º de ciclismo y el 3º de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:
 - Segmento 1 Natación: Los deportistas deberán tomar la salida sin el dorsal.
 - Segmento 2 Ciclismo: Los deportistas deberán ponerse el dorsal y llevarlo en la parte trasera del cuerpo, de forma que quede bien visible.
 - Segmento 3 Carrea Pie: Los deportistas deberán colocarse el dorsal en la parte delantera del cuerpo de forma que queda bien visible.
 - Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.
 - **Segmento 2 Ciclismo:**
 - Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición, en la línea que se marque en el suelo.
 - Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicha área de transición.
 - La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
 - Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento durante el segundo sector (ciclismo).

Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre- benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

 - Durante el segmento de bicicleta está permitido el drafting (ir a rueda de otro deportista).

- Se podrá competir con bicicleta de carretera o btt. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

4. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

5. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

6. Con el fin de promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, no se establecerán premios, excepto a los 3 primeros clasificados de la prueba Juvenil, Cadete e Infantil tanto masculinos como femeninos, que subirán a foto pódium.

7. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 5' antes de cada salida.

8. Solo dos entrenadores por club que porte su correspondiente chaleco de JJDD podrá acceder a la zona de transición para ayudar a sus deportistas. No estará permitido el acceso a padres o entrenadores sin el correspondiente chaleco.

9. El Delegado Técnico (en caso de existir) tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento. En caso de no haber Delegado Técnico, un Oficial será el responsable del cumplimiento del Reglamento de la prueba.

10. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

11. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

12. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el

<https://triatlon.org/wp-content/uploads/2024/12/Circular.10.24-Competiciones-Bases-Reguladoras-competiciones-federadas-oficiales-de-ambito-estatal-2025.pdf>

(Obligada lectura)

13. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

14. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

15. Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de la FERTRI. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

16. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

17. La participación en el “III Triatlón JJDD Haro” supone la plena aceptación de estas normas.

AUTORIZACIÓN DE MENORES

AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el

Triatlón Haro del día 11 de Octubre de 2026:

D/Dña

con DNI..... como padre/madre del menor:

..... con DNI: y con fecha de nacimiento:/...../... , **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.
2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.
3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.
4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En a de de 2026

Firma del padre/madre o tutor legal.



AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña..... con DNI..... Como madre/padre o tutor del
menor.....

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)..... A (día).... de (mes).... de (año).....

Fdo:.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.

