

# **2026ko IKAZKIN TRAIL MENDI LASTERKETAN PARTE HARTZEKO ARAUDI OFIZIALA**

Ikazkin Trail Mendi lasterketa Aretxabaletan irailaren 12an goizeko 10:00etan ospatuko da. Bi ibilbideak 21km eta 1.200 metroko desnibela izango duena eta 14km eta 900 metroko desnibela duena, une berean hasiko dira. Lasterketan 18 urteak beteak dituzten korrikalariak parte hartu ahal izango dute eta gehienez 350 parte hartzaile izango dira.

## **1.- IZENA EMATEAK**

Izen-emateak Internet bidez bakarrik egingo dira <https://www.kronoak.com> web orrialdean, 2026ko irailaren 1a arte (Irailak 1 barne). Epealdi hori lehenago itxi ahal izango da, azken eguna baino lehen 350 atletak izena eman badute. Gehienez 125 lasterkariak parte hartu dezakete lasterketa motzean (14km) eta lasterketa luzerako (21km) gutxienez 225 lasterkari izango dira.

Inskripzioaren prezioa 25€-ko da 21km-ko lasterketarako eta 25€-ko 14km lasterketarako eta ordainketa inskripzioa egiten dan momentua egin beharko da.

Izen emateen muga betetzekotan, jarraian itxaron zerrenda irekiko da data berdinak errespetatuz. Itxaron zerrendan dagoen korrikalariari abisua emango zaio inskripzioa egiteko aukera izatekotan, eta abisua eman deneteik hurrengo bi egunetan erantzuna jaso ezean hurrengo lasterkariarekin jarriko da harremanetan, azken eguna irailak 5 izanik.

## **2.- DORTSALEN BANAKETA**

Dortsalen banaketa lasterketaren egun berean egingo da (irailak 12) Aretxabaletako Durana kalean 07:30etatik 09.30ak arte. Irailak 11, arratsaldean, aukera egongo da dortsala hartzeko. Dortsala hartzerako orduan, Nortasun agiria erakutsi beharko da, bai norbere dortsala, baita lagun edo familiako kide batena jasotzeko.

## **3.- KATEGORIAK**

- Emakumeen absolutua
- Gizonezkoen absolutua

## **4.- DORTSALAK**

Dortsala bularrean eraman beharko da, agerian, ondo ikusteko moduan, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu ezta aldatu gabe. Dortsalari esker, korrikalariarentzat helmugan jarritako zerbitzuak (dutzak,...) erabili ahal izango dira.

## **5.- DENBOREN KONTROLA, SEINALEAK eta KONTROL-GUNEAK**

Proba bera dortsalean erantsita egongo den txip elektronikoaren bitartez

kronometratuko da. Denbora kontrola egongo da Degurixa-ko (10km) anoa puntuan 2h 30min ostean pasatzen diren lasterkariak lasterketatik kanpo geratuko dira. Lasterketa amaitzeko denbora gehienez 4 ordukoa izango da (14:00ak arte)

## **6.- SEGURTASUNA**

Ibilbideko zenbait gunetan, antolatzaileek langile espezializatuak jarriko dituzte, parte hartzaileen segurtasuna bermatzeko. Derrigorrezkoa izango da behar bezala identifikatuta egongo diren langile horiek agindutakoa betetzea. Proba bertan behera utziz gero, antolakuntzako langileei jakinarazi beharko zaie. Ibilbideko gune estrategikoetan, medikuak eta anbulantziak jarriko dira, beharrezkoa denean esku hartu dezaten.

## **7.- IBILBIDEA**

Antolatzaileek ibilbidea aldatzeko ahalmena izango dute, beharrezkoa izatekotan. Ibilbidea bera ondo markatuta egongo da, eta beharrezkoa izango da marka guztien ondotik pasatzea.

## **8.- IRTEERA/HELMUGA**

Irteera Aretxabaletako Durana kalean emango da goizeko 10:00etan eta helmuga leku berean izango da.

## **9.- ZAINDEGIA**

Korrikaliek, beraien arropa motxila itxi batean utzi ahal izango dute dortsalaren identifikazioarekin eta bertan jaso ahal izango dute froga amaitzerakoan. Utzitako materiala jasotzeko, beraien dortsala aurkeztu beharko dute korrikalariak.

## **10.- ANOGUNEAK**

Ibilbidearen zehar 5 anoagune izango dira:

- Ang 1. Km 3,5 Arientza. LIKIDO
- Ang 2. Km. 7 Kargaleku LIKIDO
- Ang 3. Km. 10 Degurixa. SOLIDO/LIKIDO
- Ang 4. Km. 13,7 Muñakolatsa txabola LIKIDO
- Ang 5. Km.18 Urkulu LIKIDO

## **11.- LASTERKETA UZTEA**

Anoagune batera oinez gerturatzea eragozten duen lesio edo istripua dela eta lasterketatik atera behar izanez gero, antolakuntzarekin harremanetan jarri beharko da erreskateko operatiboa aktibatzeko.

Lasterketaren ardurandunek korrikalari bat gelditu ahal izango dute honen gaitasun fisikoak edo teknikoak lasterketan aurrera jarraitzeko behar den mailaren azpitik daudela antzematen badute.

## **12.- DESKALIFIKAZIOAK / KALERATZEAK**

Lasterkari batek arauak bete ezean, deskalifikatua izango da. Ibilbide bati dagokion dortsalarekin, ezin izango da beste ibilbidea gauzatu, hau gertatuz gero, kaleratua izango da lasterkaria. Zaborra botatzea ere deskalifikatzeko arrazoia izango da (Plastikoak...).

## **13.- SARIAK**

- 1. Emakume sailkatua: Garaikurra eta txapela
- 2. Emakume sailkatua: Garaikurra
- 3. Emakume sailkatua: Garaikurra
- 1. Gizonezko sailkatua: Garaikurra eta txapela
- 2. Gizonezko sailkatua: Garaikurra
- 3. Gizonezko sailkatua: Garaikurra

Lasterketa laburrean, ez da txapelik izango.

## **14.- ERANTZUKIZUNAK**

Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzailei, galdutako, hondatutako edo lapurtutako materialaren inguruan. Gainera, antolakuntzak ez ditu kudeatuko kirol materialetan jasandako kalteen ondorioz aurkeztutako erreklamazioak. Ikazkin Traill proban izena eman duten lasterkariak borondatez eta beraien erantzukizunaren menpe parte hartuko dute. Hori dela eta, antolatzaileek, laguntzaileek, babesleek eta beste parte-hartzaile batzuek ez dute inolako erantzukizun zibilik izango lasterkariekin eta beraien oinordekoekin, eta, horrez gain, azken horiek ez dituzte inolaz ere salatuko.

Parte-hartzaileek antolatzaileei emandako datuak egiazkoak direla ziurtatuko dute, eta datuak ondo edo osorik ez egoteagatik sortu litezkeen ondorio guztiak hartu beharko dituzte beraien gain.

Ikazkin Trail lasterketako antolatzaileen iritziz, oso proba gogorra denez, atleten erantzukizuna izango da lasterketari aurre egiteko moduko egoera fisikoa edukitzea bertan parte hartzeko.

## **15.- ALDAKETAK**

Antolatzaileek edozein momentutan aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango dute araudi hau. Izena ematean, agerikoa da parte-hartzaileak araudi honekin bat datozela. Segurtasuna dela eta, antolatzaileek eskubide osoa izango dute, segurtasunagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik lasterketaren ibilbidea eteteko, laburtzeko, neutralizatzeko edo aldatzeko.

Izen ematearen baja emateko edo titulartasun aldaketa egiteko abisua emateko azken eguna 2026ko irailak 5 izango da. Lasterketa eguna baino hilabete lehenago (Abuztuak 12) edota beranduago egindako izen ematearen bajak, Inskripzio kostuaren %60 jasoko dute

## **16.- IRUDI-ESKUBIDEAK**

Antolatzaileek eta babesleek eskubide osoa izango dute, lasterketan ateratako argazkiak eta bideoak era guztietako komunikazio-euskarrietan argitaratzeko (kartelak, egunkarietako artikulak, web orriak, sare sozialak...) eta probaren berri emateko.

## **17.- INGURUMENAREN ZAINKETA**

Ikazkin Trail lasterketak ingurumena errespetatzeko 100% konpromisoa du eta helburua jasangarritasun parametroak ahalik eta gehien betetzen dituen proba izatea da. Parte hartzaileek ahalik eta hoberen zaindu beharko dute ingurumena, baina, batez ere, hondakinak botatzeko orduan (edalontziak, botilatxoak,...) lasterketa bera ingurune naturalean garatuko delako. Lasterketan parte hartzeko ontziak edo edukiontziak norberak eraman beharko ditu (edalontziak, soft-flask...). Zaborra botatzeko eremuak egongo dira anoapostuetan.

## **18.- DERRIGORREZKO MATERIALA**

Lasterketan parte hartzeko derrigorrezko materiala Txaketa edota xira, manta termikoa eta edalontzia edo anoapostuetako edateko baliabideak izango dira. Eguraldiaren arabera, materiala murriztu ahal izango da, korreo bitartez abisua emanaz.

## **19.- INFORMAZIO OROKORRA**

1. Kirol-proba honetan parte hartzeko, behar den moduko egoera fisikoa eduki beharko da.
2. Antolatzaileek parte-hartzaile guztiei gomendatzen die proban parte hartu baino lehen behar den moduko kirol-azterketa medikoa egitea.
3. Proba honetako parte-hartzaileek mendiko lasterketetarako berezko arriskuei aurre egin beharko diete: lurzoru irregularrak, maldak...
4. Parte-hartzaileek antolatzaileek agindutako guztia bete beharko dute, baita proban zehar ematen dizkieten segurtasun-neurriak ere.
5. Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek jasandako edo sorrarazitako kalte edo istripuetan. Edonola ere, ahal duten guztia egingo

dute halakorik ez gertatzeko.

6. Ikazkin Trail lasterketan parte hartzeko, antolatzaileek argitaratutako araudi hau onartu beharko da.
7. Lasterketan parte-hartzeko gutxieneko adina 16 urte da lasterketa egunean. 16 eta 18 urte artekoek bakarrik parte hartu dezakete lasterketa motzean betiere adingabeen baimena beteta eduki behar du lasterketa egunerako.

# REGLAMENTO OFICIAL PARA PARTICIPAR EN LA IKAZKIN TRAIL MENDI LASTERKETA 2026

La Ikazkin Trail Mendi Lasterketa se celebrará en Aretxabaleta el **12 de septiembre** a las **10:00 de la mañana**. Ambas modalidades, la de **21 km con 1.200 metros de desnivel positivo** y la de **14 km con 900 metros de desnivel positivo**, saldrán de manera simultánea.

Podrán participar corredores/as que tengan **18 años cumplidos**, con un máximo de **350 participantes**.

## 1.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán **exclusivamente por Internet** a través de la web <https://www.kronoak.com>, hasta el **1 de septiembre de 2026** (inclusive).

Este plazo podrá cerrarse antes si se alcanza el límite de **350 atletas inscritos**.

Podrán participar como máximo **125 corredores/as en la carrera corta (14 km)** y **al menos 225 corredores/as en la carrera larga (21 km)**.

El precio de la inscripción será de **25 € para la carrera de 21 km** y **25 € para la carrera de 14 km**, y el pago deberá realizarse en el momento de la inscripción.

En caso de completarse el cupo de inscripciones, se abrirá una **lista de espera**, respetando las mismas fechas. Si se libera una plaza, se avisará al corredor/a en lista de espera. Si no se recibe respuesta en los **dos días siguientes** al aviso, se contactará con el siguiente corredor/a. La fecha límite será el **5 de septiembre**.

## 2.- ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará el **mismo día de la carrera (12 de septiembre)** en la calle **Durana de Aretxabaleta**, de **07:30 a 09:30**.

El **11 de septiembre por la tarde** también habrá posibilidad de recoger el dorsal.

Para la recogida del dorsal será obligatorio presentar el **DNI**, tanto para recoger el propio dorsal como el de un amigo/a o familiar.

## 3.- CATEGORÍAS

- Absoluta femenina
- Absoluta masculina

## 4.- DORSALES

El dorsal deberá llevarse **visible en el pecho**, sin doblar y sin ocultar ni modificar la publicidad.

Gracias al dorsal, los corredores/as podrán utilizar los servicios habilitados en meta (duchas, etc.).

## 5.- CONTROL DE TIEMPOS, SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

La prueba será cronometrada mediante un **chip electrónico** adherido al dorsal. Habrá un **control de tiempo** en el avituallamiento de **Degurixa (km 10)**: los corredores/as que pasen por ese punto **más tarde de 2 horas y 30 minutos** quedarán fuera de carrera.

El **tiempo máximo** para finalizar la prueba será de **4 horas** (hasta las **14:00**).

## 6.- SEGURIDAD

En diferentes puntos del recorrido, la organización dispondrá de **personal especializado** para garantizar la seguridad de los participantes. Será obligatorio obedecer las indicaciones de dicho personal, debidamente identificado.

En caso de abandonar la prueba, se deberá comunicar a la organización. Habrá **servicios médicos y ambulancias** en puntos estratégicos del recorrido.

## 7.- RECORRIDO

La organización se reserva el derecho a **modificar el recorrido** si fuera necesario. El recorrido estará debidamente señalizado y será obligatorio pasar por todas las marcas.

## 8.- SALIDA / META

La salida se dará en la **calle Durana de Aretxabaleta a las 10:00**, y la meta estará situada en el mismo lugar.

## 9.- CONSIGNA

Los corredores/as podrán dejar su ropa en una mochila cerrada, identificada con el dorsal, y recogerla al finalizar la prueba. Para retirar el material será obligatorio presentar el dorsal.

## 10.- AVITUALLAMIENTOS

Habrá **5 avituallamientos** a lo largo del recorrido:

- Av. 1 – Km 3,5 Arientza: **Líquido**
- Av. 2 – Km 7 Kargaleku: **Líquido**
- Av. 3 – Km 10 Degurixa: **Sólido / Líquido**
- Av. 4 – Km 13,7 Txabola de Muñakolatsa: **Líquido**

- Av. 5 – Km 18 Urkulu: **Líquido**

## **11.- ABANDONO DE LA CARRERA**

Si un corredor/a debe abandonar debido a una lesión o accidente que le impida llegar caminando a un avituallamiento, deberá contactar con la organización para activar el operativo de rescate.

La organización podrá detener a un corredor/a si considera que su estado físico o técnico no es adecuado para continuar la prueba.

## **12.- DESCALIFICACIONES / EXPULSIONES**

El incumplimiento del reglamento supondrá la **descalificación**.

No se podrá realizar un recorrido diferente al indicado en el dorsal asignado; en caso contrario, el corredor/a será expulsado/a.

Arrojar basura (plásticos, etc.) también será motivo de descalificación.

## **13.- PREMIOS**

- 1ª clasificada femenina: Trofeo y txapela
- 2ª clasificada femenina: Trofeo
- 3ª clasificada femenina: Trofeo
- 1º clasificado masculino: Trofeo y txapela
- 2º clasificado masculino: Trofeo
- 3º clasificado masculino: Trofeo

En la **carrera corta** no se entregarán txapelas.

## **14.- RESPONSABILIDADES**

La organización no se hace responsable de material perdido, dañado o robado.

Tampoco se gestionarán reclamaciones por daños en material deportivo.

Los participantes toman parte en la prueba **de forma voluntaria y bajo su propia responsabilidad**, eximiendo a organizadores, colaboradores, patrocinadores y otros participantes de cualquier responsabilidad civil, así como a sus herederos, renunciando expresamente a cualquier reclamación.

Los participantes garantizan que los datos facilitados son veraces y asume las consecuencias derivadas de errores u omisiones.

Dado que se trata de una prueba muy exigente, será responsabilidad del atleta encontrarse en condiciones físicas adecuadas para participar.

## **15.- MODIFICACIONES**

La organización podrá **modificar, corregir o mejorar** este reglamento en cualquier momento. La inscripción implica la aceptación del mismo.

Por motivos de seguridad o fuerza mayor, la organización podrá suspender, acortar, neutralizar o modificar el recorrido.

La fecha límite para solicitar la baja o el cambio de titularidad será el **5 de septiembre de 2026**.

Las bajas solicitadas **un mes antes de la carrera (12 de agosto)** o más tarde tendrán derecho a la devolución del **60 % del coste de la inscripción**.

## **16.- DERECHOS DE IMAGEN**

La organización y los patrocinadores tendrán derecho a utilizar fotografías y vídeos tomados durante la prueba en cualquier medio de comunicación (carteles, prensa, web, redes sociales, etc.) para la difusión del evento.

## **17.- CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE**

La Ikazkin Trail mantiene un compromiso del **100 % con el respeto al medio ambiente**, buscando la máxima sostenibilidad.

Los participantes deberán cuidar especialmente la gestión de residuos, ya que la prueba se desarrolla en un entorno natural.

Cada corredor/a deberá llevar su propio recipiente (vaso, soft-flask, etc.).  
Habrá zonas habilitadas para tirar basura en los avituallamientos.

## **18.- MATERIAL OBLIGATORIO**

Será obligatorio llevar **chaqueta o cortavientos, manta térmica y vaso o recipiente para avituallamientos**.

En función de la climatología, la organización podrá reducir el material obligatorio, avisando previamente por correo electrónico.

## **19.- INFORMACIÓN GENERAL**

1. Para participar será necesario estar en buena condición física.
2. La organización recomienda realizar una revisión médica previa.
3. Los participantes deberán afrontar los riesgos propios de las carreras de montaña (terreno irregular, pendientes, etc.).
4. Será obligatorio cumplir las indicaciones de la organización y las medidas de seguridad.
5. La organización no se responsabiliza de daños o accidentes sufridos o causados por los participantes, aunque hará todo lo posible por evitarlos.
6. Para participar en la Ikazkin Trail será obligatorio aceptar el presente reglamento.
7. La edad mínima para participar en la carrera es de 16 años. Las personas de entre 16 y 18 años solo podrán participar en la carrera corta siempre y cuando tengan rellenado el permiso de los menores para el día de la carrera.