

I Triatlón

14 Julio 2018

17:00 h.



750 m

Ciudad de



20 km



5 km

ALFARO

Organiza:

Patrocina:



ÍNDICE

ÍNDICE	2
1.- INFORMACIÓN DE LA PRUEBA	3
- PRUEBA INDIVIDUAL Y EN TRÍOS	3
- REGLAMENTOS	3
- SERVICIOS DE LA CARRERA	4
- CONTROL ANTIDOPING	4
2.- INSCRIPCIONES	5
3.- ENTREGA DE DORSALES	6
4.- HORARIOS DE LA COMPETICIÓN	7
5.- ÁREA DE TRANSICIÓN	8
6.- DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS	9
6.1. NATACIÓN: 750 metros en el pantano de La Molineta.	9
6.2. CICLISMO: 20 km en bici de carretera (2 vueltas de 10 km)	9
6.3. CARRERA A PIE: 5 km alrededor de los pantanos de La Molineta	12
7.- CLASIFICACIONES Y TROFEOS	13

1.- INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

El **Club Inferno Triatlón**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Alfaro** y la **Delegación Riojana de Triatlón** organiza el **I TRIATLÓN DE ALFARO**. Tendrá lugar en las instalaciones deportivas de La Molineta, en Alfaro el sábado **14 de julio de 2018**, a las **17:00 h.** Consistirá en:

- **NATACIÓN: 750 metros** en el pantano grande de La Molineta
- **CICLISMO: 20 km** en bicicleta de carretera
- **CARRERA A PIE: 5 km** alrededor de los pantanos de La Molineta

- PRUEBA INDIVIDUAL Y EN TRÍOS

La prueba está ideada para hacerla de forma **individual**, pero también habrá posibilidad de realizarla bajo la modalidad **tríos** (3 personas, que compiten bajo un mismo dorsal realizando cada uno una disciplina (natación, ciclismo o carrera a pie). Estos tríos podrán ser mixtos, masculinos o femeninos.

- REGLAMENTOS

- En todo lo relacionado con la competición se atenderá al Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón.

<http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/07/2018-FETRI-Competiciones-Reglamento-de-Competiciones-v2018-rev-DEF-Documento-sin-Cambios-13-01-2.pdf>

- La organización se reserva el derecho a modificar cualquier punto del presente reglamento, así como como horarios, fechas, etc., en cuyo caso se avisará al participante con antelación. En caso de no poder realizar el sector de natación por falta de profundidad en el pantano, se realizará un duatlón de 5km a pie, 20 en bicicleta y 2.5 km de carrera manteniendo los circuitos de la prueba original.

- El organizador contratará un seguro de accidentes y dispondrá de un seguro de responsabilidad civil a fin de proteger a los participantes, voluntarios y organizadores durante el transcurso de la prueba.

- El participante declara, con su inscripción, encontrarse en perfecto estado de salud y capacidades físicas y mentales para la realización de la prueba.

- SERVICIOS DE LA CARRERA

- Existirá un punto de **avituallamiento** en la zona de los pantanos, por la que pasarán los triatletas en tres ocasiones: al salir del agua antes de la T1 y en los kms. 1 y 3 del tercer sector (carrera a pie). Al finalizar la prueba habrá bebida, fruta y otros productos para reponer fuerzas.

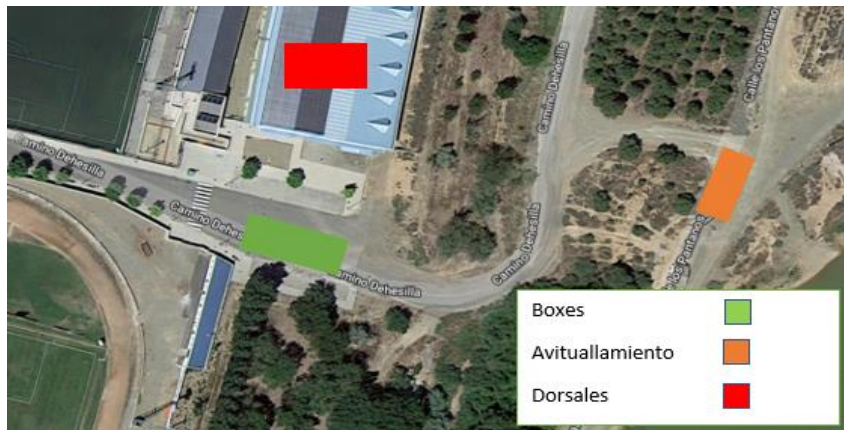


Figura 1. Plano avituallamiento..

- Se habilitará un **guardarropa** para dejar las mochilas durante la celebración del triatlón. También habrá disponibles **vestuarios y duchas** para cambiarse de ropa antes y después de la prueba.

- Durante el transcurso de la prueba habrá una **ambulancia de Cruz Roja** para atender cualquier incidencia que surja. También habrá **socorristas** durante la prueba de natación.

- CONTROL ANTIDOPING

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

2.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán hacer **hasta el miércoles 11 de julio a las 23:59 horas** en la web:

<https://www.rockthesport.com/>

Precios hasta el 30 de junio:

- INDIVIDUAL FEDERADO: 17 €
- INDIVIDUAL NO FEDERADO: 25 €
- TRÍOS (por equipos): 45 €

Precios del 1 al 11 de julio:

- INDIVIDUAL FEDERADO: 22 €
- INDIVIDUAL NO FEDERADO: 30 €
- TRÍOS (por equipos): 50 €

El número máximo será de 150 dorsales. **No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.**

La edad mínima para participar será de 15 años, a 31 de diciembre de 2018. El participante que el día de la prueba no tenga cumplidos los 18 años, tendrá que presentar la correspondiente autorización de sus tutores legales para recoger el dorsal.

3.- ENTREGA DE DORSALES

Se podrán recoger **desde las 15:30 h. hasta las 16:30 h.** en la zona de meta y área de transición (junto al Campo de Fútbol de La Molineta).

Se entregará el **dorsal**, que deberá llevarse durante el ciclismo, preferentemente en la espalda del deportista, y en la carrera a pie obligatoriamente en el torso del deportista. Para el sector de natación el número del triatleta estará en el **gorro**.

También se entregarán **pegatinas** con el nº de dorsal para colocar en el casco y en la tija de la bici, visible en lectura horizontal.



Figura 2. Plano entrega de dorsales.

4.- HORARIOS DE LA COMPETICIÓN

15:30 h – 16:30 h : Entrega de dorsales

16:00 h – 16:45 h: Acceso al área de transición y control del material.

16:50 h : Cámara de llamadas obligatoria.

17:00 h : I TRIATLÓN DE ALFARO: Prueba masculina

17:05 h : I TRIATLÓN DE ALFARO: Prueba femenina y prueba tríos

19:30 h : Entrega de trofeos (horario aproximado).

5.- ÁREA DE TRANSICIÓN

El área de transición estará en el exterior del campo de fútbol de La Molineta, junto al frontón cubierto. A esta zona acotada sólo podrán acceder los triatletas presentando la Licencia 2018 o el DNI, **desde las 16:00 h. hasta las 16:45 h.** para que los Oficiales realicen la verificación del material.

Cada triatleta dispondrá de un sitio donde dejar el material que necesitará durante la prueba (gafas y gorro de natación, bicicleta, dorsal, casco, zapatillas de ciclismo y de atletismo, ...)



Figura 3. Entradas y salidas de área de transición y pasillo compensación.

6.- DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS

6.1. NATACIÓN: 750 metros en el pantano de La Molineta.

La prueba comenzará a las 17:00 h. y consistirá en completar un recorrido de **750 metros** señalado por **boyas** de referencia que se irán dejando en todo momento a la izquierda.

La prueba de natación estará vigilada por **socorristas** y **por kayaks de apoyo**.

Habrán **alfombras** desde el pantano hasta el **área de transición**, para que los triatletas puedan desplazarse descalzos.



Figura 4. Plano natación y sentido de nado.

6.2. CICLISMO: 20 km en bici de carretera (2 vueltas de 10 km)

El circuito ciclista estará abierto al tráfico, por lo que los ciclistas deberán **respetar las normas de circulación**. No obstante, habrá presencia de **Policía Municipal** y **Protección Civil** en los principales cruces y rotondas

para facilitar el paso de los ciclistas. Uso obligatorio de bicicleta de carretera. Rogamos prudencia con la bicicleta.

El uso de **casco es obligatorio**. No está permitido ningún tipo de acople en la bicicleta. Se permite realizar drafting (ir a rueda), pero no entre diferentes sexos.

DESCRIPCIÓN: Se saldrá desde los área de transición por la Avda. La Molineta. Al llegar a la primera rotonda giramos a la derecha por Avenida de la Constitución. Luego vamos por c/ Junquera hasta la rotonda de Mercadona. Subimos por Avda. Zaragoza hasta llegar al Bar Punto de Encuentro y giramos a la derecha por la c/ Polígono Tambarría. Desde allí seguimos hasta el **POLÍGONO DE LA SENDA**, donde daremos una vuelta y después recorreremos el camino inverso hasta volver a la zona de área de transición. **Este circuito hay que hacerlo 2 veces.**



Figura 5. Primera parte recorrido ciclista.



Figura 6. Segunda parte recorrido ciclista.

6.3. CARRERA A PIE: 5 km alrededor de los pantanos de La Molineta

Salimos desde área de transición hacia los pantanos, donde daremos 2 vueltas completas a los pantanos, y después otra vez el tramo de enlace con el área de transición y meta.



Figura 7. Recorrido carrera a pie.

7.- CLASIFICACIONES Y TROFEOS

Se confeccionarán clasificaciones para las siguientes modalidades y categorías:

- **Modalidad Individual:** Tanto Masculina como Femenina, el atleta realizará la prueba en su totalidad.
- **Categoría Absoluta:** en ella se incluyen todos los atletas de manera que todos optarán a la Clasificación absoluta, además de la propia de su edad si es que existe.
 - **Categoría Cadete:** A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 15 y 17 años.
 - **Categoría Junior:** A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 18 y 19 años.
 - **Categoría Sub-23:** a esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 20 y 23 años.
 - **Categoría Veteranos 1:** A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 40 y 49 años.
 - **Categoría Veteranos 2:** A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan entre 50 y 59 años.
 - **Categoría Veteranos 3:** A esta categoría pertenecerán los atletas que tengan más de 60 años.

La categoría de edad estará determinada por la edad del corredor el 31 de Diciembre de 2018.

- **Modalidad por Tríos:** Un componente de la pareja realizará los Sectores 1 (Natación), otro, el Sector 2 (Bicicleta) y otro el Sector 3 (Carrera a pie)
- **Categoría Absoluta por tríos:** Pertenecerán todos los tríos independientemente de que los componentes de la misma sean masculinos, femeninos o mixtos.

Se darán los siguientes premios:

- 1º, 2º y 3º Absoluto masculino y absoluta femenina, así como a los tres primeros tríos independientemente de que sean masculinos, femeninos o mixtos.
- 1º clasificado de cada una de las demás categorías.

- También habrá trofeo para el primer clasificado masculino y femenino de la localidad. La organización de la prueba considera deportista local a quien esté empadronado en Alfaro o sea miembro del Club Inferno Triatlón. La Delegación Riojana de Triatlón y los oficiales de ésta no tienen ninguna responsabilidad en dicha entrega.

Aproximadamente a las 19:30 h. comenzará la entrega de premios.



