

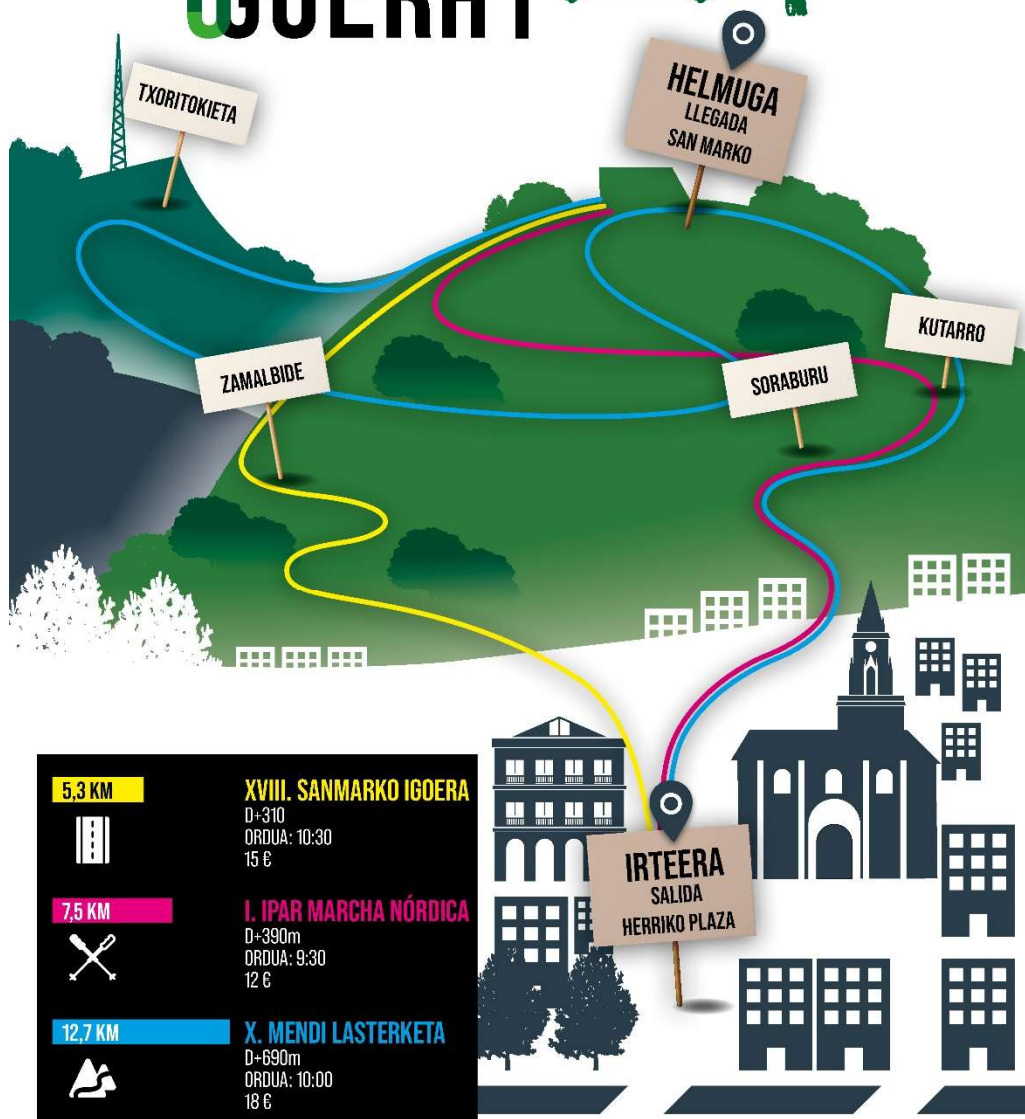


NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km



SAN
MARKO
IGOERA

APIRILAK 28
ERRETERIA
2024



5,3 KM



XVIII. SANMARKO IGOERA

D+310
ORDUA: 10:30
15 €

7,5 KM



I. IPAR MARCHA NÓRDICA

D+390m
ORDUA: 9:30
12 €

12,7 KM



X. MENDI LASTERKETA

D+690m
ORDUA: 10:00
18 €

IRTEERA
SALIDA
HERRIKO PLAZA

HELMUGA
LLEGADA
SAN MARKO



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

12,7 KM



X. MENDI LASTERKETA

D+690m

ORDUA: 10:00

18 €

REGALO PARTICIPANTES:



1.- DIA y HORA:

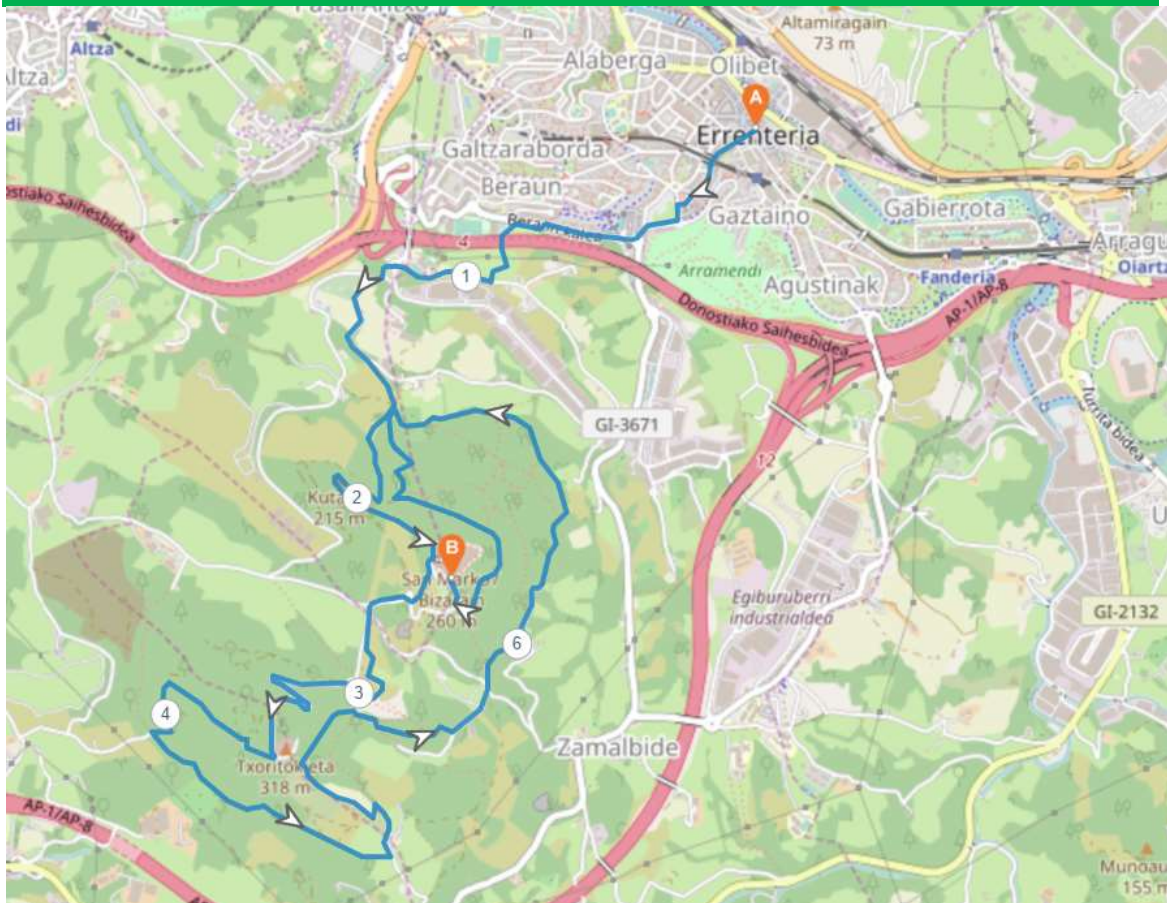
La carrera de montaña de San Marcos se correrá el 28 de abril de 2024, y la salida será desde la plaza del Ayuntamiento de Erretera según todo lo recogido en este reglamento a las 10:00h.

2.- RECORRIDO: 12,7km D+690n

[Route Profile for 'San Marcos Mendi Lasterketa 2024' on plotaroute.com](https://www.plotaroute.com)



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km





NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

3.- PARTICIPACIÓN:

Podrán participar aquellos corredores que tengan **más de 16 años**, estén federados o no.

La cifra tope de participantes será de **150 personas**.

Todas las personas participantes deberán aceptar la normativa de la prueba y las condiciones que en ella se recogen.

4.- CATEGORIAS:

-Absoluta hombres: **2008+**

-Absoluta mujeres: **2008+**



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

5.- INSCRIPCIÓN:

Hasta el día anterior de la carrera hasta las 00:00h. Solo se podrán formularse inscripciones solo vía página web no habrá opción de inscripción el mismo día de la carrera.

[RockTheSport | San Markos mendia konkistatzek 3 aukera 2024](#)
[Conquista San Markos de 3 maneras | 2024 | Erreterria Gipuzkoa](#)

6.- PRECIO:

18€

7.- SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará perfectamente señalizado con carteles, marcas/flechas de dirección en calzada o cintas de balizaje a la vista de todos los participantes. La carrera será abierta y cerrada por personal motorizado y las personas corredoras deberán correr por la calzada en todo momento usando únicamente el carril de subida en dirección del sentido del tráfico.

8.- CONTROLES:

La organización podrá colocar controles de paso a lo largo de la prueba. Pasar por todos ellos y no abandonar el recorrido será imprescindible para que la clasificarse en la prueba.

9.- AVITUALLAMIENTO:

Se prepararán 3 zonas de avituallamiento. En dichas zonas se ofrecerán a los participantes productos energéticos y bebidas: agua, fruta, bebidas energéticas.

10.-INFRACCIONES Y RETIRADAS:

Los organizadores de la prueba tendrán la potestad de descalificar a algún participante en los siguientes casos: cuando infrinjan las normas de la prueba, cuando no realicen el camino señalizado, cuando no muestren el dorsal debidamente, cuando no hagan caso a las peticiones de los organizadores, o siempre que no actúen con deportividad con el resto de los participantes. Con ese objetivo, los organizadores se comprometen a que dos personas cierren



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

la carrera.

12.- CLASIFICACIÓN:

Se efectuará una clasificación oficial de la prueba en la cual se indicará el orden y el tiempo empleado de cada participante.

DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS COMUNES A TODAS LAS CARRERAS

REPARTO DE DORSALES, LOGÍSTICA DE ROPA Y ENSERES PERSONALES, REGALOS Y OTROS SERVICIOS :

El reparto de dorsales se realizará en los arkupes del ayuntamiento de Erreterria desde 1h antes de la salida. Todas las personas participantes deberán portar el dorsal de la carrera.

Cada participante podrá depositar en la furgoneta situada en línea de carrera sus pertenencias para que estas sean trasladadas a la meta. Lo deberán hacer cuando recojan el dorsal hasta 10 minutos antes de la salida como máximo, que es cuando partirá el transporte a la cima.

Los obsequios y regalos de cada carrera se repartirán en la meta junto con el avituallamiento final correspondiente.

Por limitaciones logísticas no se dispone de servicio de duchas en la meta. Se podrá acceder de forma gratuita a los polideportivos municipales de Erreterria para ducharse a la bajada mostrando el dorsal de la prueba.

Se podrá hacer uso de forma gratuita del transporte colectivo especial de la



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

Romería de San Markos mostrando el dorsal para retornar al centro urbano de Erretera.

GESTIÓN DE BAJAS Y CAMBIOS:

Solo se aceptarán con justificante médico y las notificadas por escrito al email oficial del Club hasta 2 días antes de la carrera.

atleticorenteria@gmail.com

Solicitudes para cambios en asignaciones de dorsales y distancia de la carrera solo se aceptarán por escrito al email oficial del club hasta el 2 días antes de la carrera. atleticorenteria@gmail.com

PREMIACIÓN

Los trofeos se repartirán a los 3 primeros clasificados de cada sexo para la subida a excepción de la modalidad en marcha nórdica que no tendrá clasificación y por lo tanto no se repartirán premios.

Los trofeos serán repartidos a las 11:45h en el tablado situado en el interior del fuerte de San Markos.

SUJERENCIAS Y RECLAMACIONES

Deberán ser formuladas por escrito en el email oficial del CAR atleticorenteria@gmail.com

MEDIOAMBIENTE:

La carrera transcurre en su mayor parte por parajes de una belleza extraordinaria, y por ello y para proteger el medioambiente, se exigirá a los participantes que cuiden el entorno y no arrojen basurafuera de las zonas habilitadas para ello.

Se colocarán recipientes de basura cerca de los avituallamientos.



NORMATIVA ESPECÍFICA PRUEBA X SUBIDA A SAN MARKOS EN MODALIDAD DE CARRERA DE MONTAÑA 12,7km

Todo aquella persona participante que incumpla esta norma será descalificado.

ASISTENCIA MÉDICA:

La organización dispondrá servicios de socorro y salvamento en puntos estratégicos del recorrido. Se facilitará un número de contacto de urgencia para todos los participantes el día de la carrera.

SEGURIDAD:

La organización, de acuerdo con el Comité de la Prueba, se reserva el derecho de hacer los cambios que considere oportunos en el recorrido, así como de suspender la prueba.

AYUDA EN CASO DE ACCIDENTE:

Los participantes deberán ayudar y socorrer a aquel participante que haya sufrido algún accidente, y deberá hacerlo saber en los controles de paso.

FOTOGRAFIAS E IMAGENES:

La organización se reservará el derecho a utilizar las fotos o imágenes de la prueba para dar a conocer la prueba en distintos formatos o medios de comunicación (carteles, trípticos, notas de prensa...) salvo oposición expresa de la persona interesada.

DATOS PERSONALES:

La organización podrá hacer uso de todos los datos facilitados por los participantes en el momento de cumplimentar la inscripción, siempre que el interesado no diga lo contrario con el fin de enviar información relativa a esta prueba y a otras acciones y actividades que organice el Club.

Cualquier otra cuestión no recogida en este reglamento tendrá como recurso otro reglamento de índole superior o en cualquier caso la junta directiva del CAR la potestad de decisión al respecto.