

CURSO NIVEL III

PROFESOR NACIONAL DE TENIS

PROMOCIÓN

27

**PLAN EDUCATIVO
2023/2024**



BARCELONA

Patrocinador Principal RFET



Instituciones colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



**MÁS INFO EN
www.rfet.es**

- PLAN EDUCATIVO 2023/2024 -

CURSO PROFESOR NACIONAL DE TENIS - NIVEL III

PROMOCIÓN 27 - BARCELONA

LA FORMACIÓN OFICIAL DE NIVEL III EN TENIS (PF-311TETE01)

La presente formación oficial está impartida por la Federación Catalana de Tennis, la Real Federación Española de Tennis y el Consejo Superior de Deportes. Los contenidos y la estructura formativa de la misma están regidos por el dictamen publicado en el BOE en resolución de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. La titulación cuenta a su vez con el reconocimiento de la ITF, otorgándole también validez internacional.

Siendo el Nivel 3 la máxima titulación oficial en el Plan Formativo del Tenis y en consonancia con la ordenación y regulación profesional vigente para las enseñanzas deportivas, el alumnado que supere esta formación estará capacitado para ejercer:

1. La dirección técnica de clubes de tenis.
2. La dirección técnica de academias de formación y rendimiento de tenis.
3. La dirección técnica del proyecto de jugadores de alto nivel.
4. La formación de técnicos de tenis.

ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso consta de un bloque específico (240h) que se imparte por el claustro docente de la FCT y la RFET y de un bloque común (200h) impartido por la RFET.

BLOQUE ESPECÍFICO – Horario de 10:00 a 15:00 horas

- 1ª semana: del 15 al 17 de noviembre de 2023 (PRESENCIAL)
- 2ª semana: del 22 al 24 de noviembre de 2023 (PRESENCIAL)
- 3ª semana: del 29 de noviembre al 1 de diciembre de 2023 (PRESENCIAL)
- 4ª semana: del 13 al 15 de diciembre de 2023 (PRESENCIAL)
- 5ª semana: del 20 al 22 de diciembre de 2023 (PRESENCIAL)
- 6ª semana: del 10 al 12 de enero de 2024 (PRESENCIAL)
- 7ª semana: del 17 al 19 enero de 2024 (PRESENCIAL)
- 8ª semana: del 24 al 26 de enero de 2024 (PRESENCIAL)
 - Convocatoria evaluaciones ordinarias: 2 de febrero de 2024.
 - Convocatoria evaluaciones extraordinarios: 1 de marzo de 2024

BLOQUE COMÚN

- Del 29 de enero al 28 de julio de 2024 (ONLINE)
- Convocatoria ordinaria: 7 de septiembre de 2024 (PRESENCIAL)
- Convocatoria extraordinaria: 5 de octubre de 2024 (PRESENCIAL)

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS Y ÁREAS DE APRENDIZAJE

ÁREA	CONTENIDO	PROFESORADO
ANÁLISIS TÉCNICO-TÁCTICO PARA JUGADORES DE ALTA COMPETICIÓN. (80H)	<ul style="list-style-type: none"> → Valoración biomecánica funcional del tenista con y sin tecnología biomecánica y cómo relacionar resultados → Aplicación de tecnología biomecánica en el análisis biomecánico de gestos técnicos del tenis → Nuevas tecnologías en el análisis de la cadena cinética por velocidad → Nuevas líneas en investigación sobre la relación entre parámetros funcionales del tenistas y su biomecánica en la ejecución de gestos técnicos 	Prof. Miqui Moreno Prof. Julia Muñoz Fitmetric.
	<ul style="list-style-type: none"> → Desarrollo técnico-táctico del jugador. → Aplicaciones y herramientas de desarrollo técnico-táctico. → Análisis y evaluación de la técnica con jugadores de alta competición. → Análisis cualitativo de la técnica mediante metodología observacional. → Análisis cuantitativo de la técnica. → Análisis de la técnica en 2D. → Investigación aplicada al análisis de la técnica. → Búsqueda de información y análisis de artículos. → Análisis y evaluación de la táctica con jugadores de alta competición. → Sistemas de evaluación de la táctica. 	Prof. Tommy Arias Prof. Miqui Moreno Ent. Gonzalo Lopez
	<ul style="list-style-type: none"> → Nuevas metodologías para el desarrollo de la técnica y de la táctica. <ul style="list-style-type: none"> ◆ Constraint led approach. ◆ Manifestaciones de la lateralidad y aplicaciones a la técnica. → Modelos de desarrollo de las habilidades motrices. → La acción de juego en el tenis. 	Prof. Miqui Moreno
	<ul style="list-style-type: none"> → Desarrollo de jugadores a largo plazo. → Transición al profesionalismo. → Contenidos de desarrollo y etapas sensibles → Gestión de calendarios de Júnior a TOP 100. 	Ent. Marc Pallarés (Marina Bassols) Ent. Pipo Maresma (Rebeka Masarova) Ent. Juan Manuel Esparcia
ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO. (80H)	<ul style="list-style-type: none"> → Planificación del entrenamiento para jugadores de alta competición. → Modelos de planificación del entrenamiento en la alta competición. → Desarrollo de planificaciones para jugadores de alta competición. → Programación y preparación física para jugadores de 	Dr. Ernest Baiget. Dr Joshua Colomar

	<p>tenis de alta competición.</p> <ul style="list-style-type: none"> → Exigencias del tenis de alta competición. → Programación de las cualidades físicas necesarias para el tenista de alta competición. → Evaluación y control de las capacidades físicas y coordinativas de tenistas de alta competición. → Nuevas tecnologías aplicadas al desarrollo de la condición física del jugador de tenis. → Sistemas de control y análisis de las cargas de entrenamiento y de competición en la alta competición. → Análisis de la carga interna y externa. → Aportaciones de la investigación. → Sistemas de entrenamiento con jugadores de alta competición. → Métodos y medios para el desarrollo de sesiones de entrenamiento con jugadores de alta competición. → Prevención de lesiones en el tenis de alta competición. → Etiología de las principales lesiones. → Trabajo preventivo y recuperador. 	
	<ul style="list-style-type: none"> → Psicología aplicada al tenis de alta competición. → Necesidades psicológicas del tenis de alta competición. → Situaciones o momentos críticos en la vida de un/a tenista. → Técnicas de intervención del entrenador. → Factores psicológicos implicados en la prevención y rehabilitación de lesiones. 	Prof. por confirmar
	<ul style="list-style-type: none"> → Programas de desarrollo de valores y competencias transversales. 	Prof. Òscar Mas. Estrella Dorada Prof. Artur Lázaro Prof. Pepe Imaz
DESARROLLO PROFESIONAL (80H)	<ul style="list-style-type: none"> → Gestión de escuelas de tenis. → Dirección de proyectos federativos. → Habilidades directivas en el sector deportivo. → Dirección y desarrollo de eventos deportivos. → Gestión deportiva aplicada a clubes de tenis. → Visitas a clubes y proyectos. 	Prof. Roger Badia. Prof. María Rosa Cruells Prof. Tommy Arias. Prof. Miqui Moreno Prof. Òscar Mas. Prof. Sebastian Tobaruela Prof. Alba Gamell Visita TEC Carles Ferrer Salat. Eric Domenech Visita RCTB.
	<ul style="list-style-type: none"> → Dirección de torneos. → Gestión de la competición. 	Prof. Antonio Póveda Prof. Òscar Mas.
	<ul style="list-style-type: none"> → Materiales y equipamientos en las instalaciones de tenis. → Personalización y conocimiento del material específico (la raqueta) 	Prof. Xavi Segura.

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE ÉXITO / APROVECHAMIENTO

Las competencias adquiridas durante el Bloque Específico se demostrarán mediante tres elementos evaluativos diferentes:

PROYECTO DE INTEGRACIÓN (25%)

El curso requiere de la elaboración de un proyecto de integración del aprendizaje el cual cuenta con contenidos correspondientes a las 3 áreas de aprendizaje. El Proyecto de Integración quedará explicado en la presentación del curso y supone un 25% de la nota de cada área formativa.

PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS (60%)

Por otro lado, cada área formativa contará con una evaluación teórico-práctica del contenido que supondrá un 60% de la nota, siendo necesario obtener una nota mínima de un 5 sobre 10.

SEGUIMIENTO Y APROVECHAMIENTO (15%)

La actitud hacia el aprendizaje, la participación y la asistencia serán el tercer elemento evaluativo con un peso del 15% de cada área. Es obligatoria la asistencia a un 85% de las sesiones del curso, por debajo de dicho porcentaje el curso quedará suspendido. Es recomendable para su óptimo aprovechamiento no faltar a ninguna de ellas.