

XII KILÓMETRO VERTICAL DE LAS HURDES – TÍO PICHO



La Agrupación Deportiva IES Gregorio Marañón, organiza la doceava edición de la prueba Kilómetro Vertical de Las Hurdes – Tío Picho, con la colaboración del Ayuntamiento de Ladrillar (Cáceres), la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada (FEXME), y la Dirección General de Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura.

CARTEL OFICIAL DE LA PRUEBA

fedme

CARRERAS POR MONTAÑA - TRAIL FEDME
COPA Y CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CXM-TRAIL FEDME

EUROACE
CIRCUIT
JUNTA DE EXTREMADURA

XII KILOMETRO VERTICAL LAS HURDES

Ladrillar
2026
25 de octubre

Director Deportivo: Oscar Campos Muñoz



PREVIO A LA PRUEBA

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Para participar en el Campeonato de España de Carrera Vertical por Clubes 2026 y Prueba Final de la Copa de España de Carrera Vertical (Kilómetro Vertical de Las Hurdes – Tío Picho), se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Tener la edad cumplida correspondiente con su categoría, antes de final de año.

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

CATEGORIA	SUBCATEGORIA	EDAD MINIMA	EDAD MÁXIMA
CADETE	NO	15	16
JUVENIL	NO	17	18
JUNIOR	NO	19	20
PROMESA	NO	21	23
ABSOLUTA	SENIOR	24	39
	VETERANO A	40	49
	VETERANO B	50	59
	VETERANO C	>=60	
INCLUSIVA		Es imprescindible tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%	
LOCAL		Empadronados en alguna de las localidades de la comarca de Las Hurdes	
EQUIPOS DE LOS CLUBES		Absoluto Masculino y Absoluto Femenino. Mínimo 3, máximo 8 componentes.	

*La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que cada participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Podrá puntuar para la copa de España de Carreras por Montaña VERTICAL. Todo aquel participante con licencia de montaña homologa FEDME y que cubra territorio español (principio de reciprocidad del marco deportivo de la UE).

- Para recoger el dorsal, será necesario presentar el DNI, pasaporte o documento equivalente para extranjeros.
- El titular de la inscripción podrá autorizar a un tercero a recoger su dorsal y bolsa del corredor, para ello habrá un apartado en la inscripción donde se deberá indicar esta información.
- Material obligatorio para participar en la prueba:
 - Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a.
 - Manta térmica o de supervivencia (mínimo 1,20 X 2,10 metros).
 - Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
 - Recipiente para líquidos (evitar el consumo innecesario de vasos de plástico).
 - Teléfono móvil encendido y con batería suficiente.
 - Gorra, Visera o Bandana.
 - Silbato.
 - Material obligatorio recomendable: Guantes, pantalón/malla por debajo de las rodillas, GPS o Brújula.

* La organización podrá añadir o quitar algún tipo de material obligatorio, en función de la previsión meteorológica u otras consideraciones que puedan mejorar la seguridad de los participantes. En tal caso, dicho material será notificado vía redes sociales, web y por email, con la suficiente antelación a los participantes.

- Se recuerda, que como viene en el reglamento general, en caso de usar bastones, hay que respetar distancia de 3m, y mantener la punta de los mismos cubierta cuando esta distancia no sea posible, como es el caso de la salida.
- La organización podrá añadir o quitar algún tipo de material obligatorio, en función de la previsión meteorológica u otras consideraciones que puedan mejorar la seguridad de los participantes. En tal caso, dicho material será notificado vía redes sociales, web y por email, con la suficiente antelación a los participantes.
- El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del Reglamento FEDME ([Pincha aquí para descargarlo](#)), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO

El hecho de inscribirse en la prueba conlleva la aceptación por parte de el/la deportista del [Reglamento FEDME \(Pincha aquí para descargarlo\)](#), así como la veracidad de los datos aportados por el/la deportista (si está federado/a), y su autorización al uso de la imagen en publicaciones para promocionar el deporte, etc.

Se realizarán a través de la página web <https://fedme.es/inscripciones/>

Primer plazo: desde el **5 de junio** de 2026 hasta el jueves de la semana anterior a la prueba **-15 de octubre** de 2026- (9 días antes) a las 23:59h - 20€ Federados / 25€ No Federados.

Segundo plazo: Desde el viernes **16 de octubre** hasta el lunes de la misma semana de la prueba a las 10:00h **-19 de octubre** de 2026- Con un incremento en el coste de 5€, siendo las cuantías de 25€ para Federados / 30€ en el caso de los No Federados.

* Existe un incremento de 2€ por gastos de gestión.

Devolución de inscripciones. Se podrá solicitar devolución hasta el cierre de inscripciones. En caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral, deberá solicitarse en plazo a area.cxmtrail@fedme.es aportándose certificado médico o de empresa. La devolución tiene un coste de 2,00€ por gestión bancaria. Podrá realizarse cambio/cesión de dorsal comunicando los datos a eventos@fedme.es

- Los deportistas podrán inscribirse hasta el lunes anterior a la prueba **19 de octubre** de 2026, no siendo posible la inscripción el mismo día de la prueba a pesar de tratarse de personas Federadas por la FEXME o FEDME.
- No estarán permitidas las cesiones de dorsal a otros deportistas.
- El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor.
- El precio de la inscripción incluye:
 - Bolsa del corredor
 - Acceso a todos los avituallamientos establecidos por la organización.
 - Seguro de responsabilidad civil y de accidentes
 - Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y a la llegada a meta.

- Consignas.
- Duchas.
- Poder optar a los trofeos y a los premios ofrecidos por la organización.
- Ser evacuado en caso de urgencia.
- Servicio de fisioterapia.
- Comida final de convivencia.

DORSALES

La recogida de dorsales se llevará a cabo en:

- Sábado 24 de octubre. En la Casa de la Miel de Tío Picho, en la población de Las Mestas (<https://maps.app.goo.gl/obXpm9brtLrafReU9>), de 18:00 a 20:00 horas.
- Domingo 25 de octubre. Plaza de Ladrillar, en la población de Ladrillar (<https://maps.app.goo.gl/BBoTK7ZnJbBf7nfM9>), de 7:30 a 9:00 horas.
- Los participantes podrán autorizar a un tercero a recogerles el dorsal y la bolsa del corredor enseñando DNI y LICENCIA (quien la posea) de los interesados.

CHARLA TÉCNICA

La charla técnica tendrá lugar en la **Casa de la Miel de Tío Picho**, en la población de Las Mestas (<https://maps.app.goo.gl/obXpm9brtLrafReU9>), de 18:00 a 20:00 horas (a la recogida de dorsales) el sábado 24 de octubre.

Así mismo, toda la información de la prueba se colgará en la web de la carrera <https://adiesgm.es/>

* La información de este boletín será válida hasta la *charla técnica* de la prueba; momento en el que la organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.

ALOJAMIENTO

La organización de la prueba aconseja y anima a los participantes a que se alojen en los establecimientos de las localidades de la comarca de Las Hurdes: Ladrillar (Cabezo, Las Mestas, Riomalo), Caminomorisco, Pinofranqueado, Casares de Las Hurdes, Nuñomoral, Casar de Palomero. Y sus más de 40 alquerías.

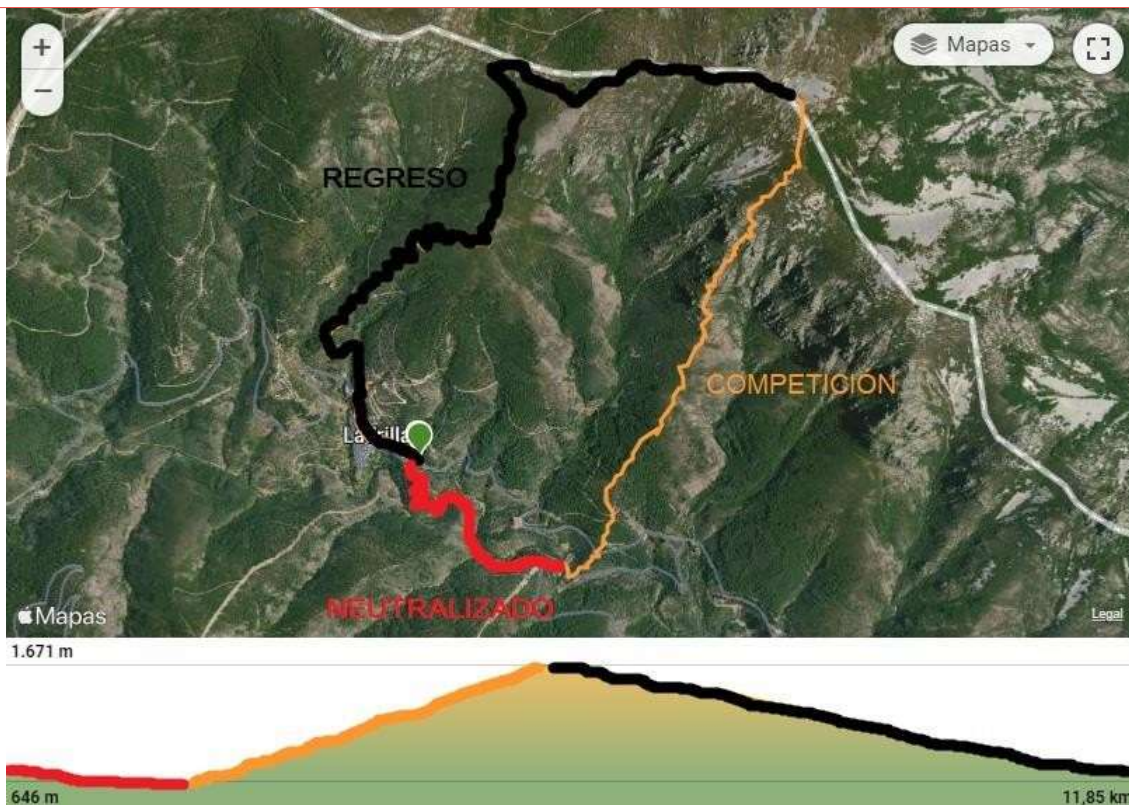
ZONA DE APARCAMIENTO

Aunque Ladrillar es una localidad pequeña, situada en una ladera del valle, la organización dispondrá de zonas de aparcamiento debidamente señalizadas para la ocasión. Y contará con la participación de personal voluntario para guiar en el aparcamiento de los vehículos.

DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- Población: Ladrillar (Cáceres)
- Distancia: **3,5 km**
- Desnivel: **1.015 m+**
- Fecha de salida: **25/10/2026**
- Hora de salida: **09:30**
- Lugar de salida: [Plaza de Ladrillar](#)
- Meta: **Cerro Mingorro** (también conocido como Rongiero o Montón de trigo)
- Duración: **1:30 horas**
- Número de Corredores: **500**
- Avituallamientos: **2+meta**
- Apertura de inscripciones: **05/Junio/2026** a las 10:00 h
- Organizador: Agrupación Deportiva Instituto de Educación Secundaria “Gregorio Marañón”.
- Track del recorrido y perfil en <https://adiesgm.es/>
- El recorrido de regreso a Ladrillar desde la meta del KV, estará debidamente balizado y será de obligatorio cumplimiento.



SALIDAS

La prueba comenzará a las 09:30h, desde la Plaza de Ladrillar. Con dos salidas, una NEUTRALIZADA y otra REAL.

La salida “neutralizada” de los corredores se realizará en la Plaza de Ladrillar, en masa, debiendo realizar 3 km, de forma neutralizada, hasta llegar a la alfombrilla de salida “real”, situada en la **piscina natural de Ladrillar** (por debajo de la carretera que une las poblaciones de Ladrillar y Cabezo), disponiendo de 20 minutos para hacer esta distancia neutralizada.

El tiempo máximo establecido para cada corredor, para realizar la prueba del Kilómetro vertical, será de 1:30 horas.

La salida de las pruebas se realizará individual. Estableciéndose una diferencia de unos 30 segundos entre cada participante. Dependiendo de la participación podrán establecerse cajones de salida de entre 4-8 participantes. El orden de salida será de común acuerdo entre la organización y el conjunto arbitral de la FEDME, siendo publicado con tiempo suficiente y por las vías correspondientes para que llegue a todos los inscritos.

La categoría cadete tendrá las mismas salidas (neutralizada y real) desde los mismos puntos y en el mismo horario. La diferencia será la meta, esta tendrá lugar en el primer avituallamiento km 1,5.

HORARIOS

Sábado 24 de octubre:

- De 18:00 a 20:00 Recogida de dorsales y charla técnica. En la Casa de La Miel de Tío Picho en la población de Las Mestas.

Domingo 25 de octubre:

- 07:30 Recogida de dorsales en Plaza de Ladrillar.
- 09:00 Cámara de llamada.
- 09:30 Salida neutralizada desde la Plaza de Ladrillar.
- 10:00 Comienzo de las salidas (piscina natural de Ladrillar).
- Avituallamiento 1 (KM 1,5). Y Meta de categoría cadete.
- Meta de KV (KM 3,5).
- Avituallamiento 2 (KM 5,5). En recorrido no competitivo de regreso a Ladrillar.
- Ladrillar (KM 9).
- 14:00 Entrega de premios y comida, en la Plaza de Ladrillar.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Todas las personas participantes (tanto corredores como voluntarios) estarán cubiertas con una póliza de seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa. Habrá ambulancias y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el [reglamento FEDME](#) en vigor y por el propio reglamento de la prueba elaborado por la organización. En caso de discrepancia prevalecerá el reglamento FEDME

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

- La ceremonia de premiación se llevará a cabo a partir de las 14:00h en la Plaza de Ladrillar.
- Se entregarán los trofeos correspondientes para el 1º, 2º y 3º puesto tanto femenino como masculino de todas las categorías y subcategorías. Y trofeos para las 3 primeras posiciones de Copa de España y Campeonato de España de Clubes tanto masculinas como femeninas.
- Si algún premiado no puede recoger su trofeo podrá designar a otra persona para que lo recoja en su nombre, siempre que informe a la organización con anterioridad al inicio de la ceremonia de premiación.
- El orden de entrega de los premios será el siguiente:
 - 1) Campeonato de España de Carrera Vertical de Clubes.
 - 2) Copa de España de Carrera Vertical.
 - 3) XII Kilómetro Vertical de Las Hurdes – Tío Picho.

TERCER TIEMPO

Durante el acto de premiación, se podrá disfrutar de una merecida comida cortesía del Ayuntamiento de Ladrillar, a la que estarán invitados todos los participantes y acompañantes.