

## REGLAMENTO CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

**Art. 1º ORGANIZA.** Intenxity Sport como organizador, contando con la colaboración del AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA Y EL AYUNTAMIENTO DE PALAZUELOS, organiza el día de 26 de febrero de 2017 el **Duatlón Contrarreloj por equipos ciudad de Segovia.**

**Art. 2º SALIDA.** Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

La salida se realizará de minuto en minuto.

La salida del primer equipo será a las 11:00h.

### Art. 3º EQUIPOS

a) Los equipos estarán compuestos por un máximo de seis y un mínimo de cuatro deportistas en las modalidades **federado** y **promoción**.

b) Se podrán combinar dentro del mismo equipo deportistas de las diferentes categorías que podrían tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia.

c) Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme de club que será el mismo para todos los componentes del equipo.

**Art. 4º CATEGORÍAS.** Se realizarán dos competiciones simultáneas: federado y promoción con las siguientes categorías en cada salida:

- Masculino
- Femenino
- Mixto

**Art. 5º DISTANCIAS.** La competición se celebrará sobre las siguientes distancias:

- **Prueba no federada/promoción:** 2,5Km corriendo (1 vuelta a un recorrido de tierra) + 10Km ciclismo (1 vuelta a un recorrido de carretera) + 2,5km corriendo (1 vuelta a un recorrido de 2,5Km).
- **Prueba federada:** 5Km corriendo (2 vueltas a un recorrido de tierra) + 19Km ciclismo (2 vueltas a un recorrido de carretera) + 2,5km corriendo (1 vuelta a un recorrido de 2,5Km).

La salida se situará en las pistas Antonio Prieto de Segovia y habrá un Parking habilitado a tal efecto junto al colegio Eresma (c/ de los Silverios).

**Art. 6º INSCRIPCIONES.** Podrán tomar parte todos aquellos federados y no federados que lo deseen y no pese sobre ellos ninguna sanción. Se realizarán a través de la página web:

[www.triatloncastillayleon.com](http://www.triatloncastillayleon.com) o en [www.intenxitysport.com](http://www.intenxitysport.com).

La cuota de inscripción es de **70€/equipo** para federados y **110€/equipo** para no federados (incluyendo licencia de un día para poder participar en este tipo de pruebas) hasta el día 19 de febrero. A partir del 20 de febrero a las 00:01h el precio se incrementará en 10€ por equipo.

**Art. 7º.** El número máximo de equipos será de 60 por riguroso orden de inscripción.

**Art. 8º ENTREGA DE DORSALES Y APERTURA DE BOXES.** Los dorsales se entregarán junto a la zona de transición desde las 10h, momento de la apertura de boxes.

**Art. 9º PREMIOS.** Trofeo a los tres primeros equipos de cada categoría tanto en la prueba federada como no federada.

**Art. 10º.** La organización facilitará un servicio de ambulancia, desde una hora antes de dar comienzo hasta una hora después de cerrarse el control de entrada de la carrera. No se permitirá ninguno vehículo ajeno a la organización.

**Art. 11º.** Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil. La diferencia de precio de la inscripción de federados y no federados, estará destinada al pago para estos últimos de un seguro de accidentes deportivo, excluyendo los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, etc. También queda excluido posibles accidentes por desplazamientos.

**Art. 12º.** Al finalizar la prueba la organización ofrecerá a todos los participantes un avituallamiento.

**Art. 13º.** La participación en estas pruebas supone el conocimiento y aceptación de este reglamento, reservándose el organizador su modificación y la suspensión de la prueba, por causas extremas. Es obligatorio por parte de los participantes conocer el Reglamento de Competición de la Federación Española de Triatlón. ([www.competicion.com](http://www.competicion.com)).

#### **Art. 14º FORMATO PRUEBA:**

**DEFINICIÓN:** es una competición por equipos derivada de la contrarreloj por equipos del ciclismo.

**FORMATO:** contrarreloj con salida individualizada para cada equipo.

**DISTANCIAS:** 5km corriendo (2,5km en la prueba promoción), 20km en bicicleta de carretera (10km en la prueba promoción) y 2,5km finales corriendo.

**SALIDA:** cada minuto por orden de inscripción los equipos promoción y ranking los equipos federados.

#### **CICLISMO**

a) El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda. Está permitido el ir a rueda entre los componentes del mismo equipo.

b) Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o deportista

descolgado. El equipo adelantado debe facilitar la maniobra de adelantamiento del equipo que lo alcanza.

c) En caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

d) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

## CARRERA A PIE

a) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

b) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

## ÁREAS DE TRANSICIÓN

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo. Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrán continuar en competición.

## CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El tiempo del equipo será el del cuarto deportista que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el cuarto componente del equipo en ese punto.

### Actividades Complementarias: servicio de duchas, guardarropa...

Para más información puedes entrar en:

[www.triatloncastillayleon.com](http://www.triatloncastillayleon.com)

[www.intenxitysport.com](http://www.intenxitysport.com)

Correo electrónico: [info@intenxitysport.com](mailto:info@intenxitysport.com)