



## XXIX CAMINADA “REUS – PRADES – REUS”

### RECORREGUT REDUÏT

## REGLAMENT

### ORGANITZACIÓ:

La Caminada “REUS – PRADES - REUS“ de Recorregut Reduït, a celebrar el dia 7 de juny de 2026, és una marxa a peu i caminant, no competitiva, on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 37,300 km amb un desnivell acumulat de 1.900 m i punt més alt 950 m, amb sortida i arribada a Reus.

La Caminada s’ha convertit de fa anys en l’expressió dels valors de l’Entitat que l’organitza: el compromís amb la natura, la proximitat amb el territori i la solidaritat. Busquem sempre la col·laboració amb empreses del territori, fomentant així la xarxa de proximitat. La solidaritat és un element que s’ha plasmat en aquesta 29a Edició en la qual part del recaptat a les inscripcions anirà en favor de “l’Aspercamp – Associació ASPERGER-TEA Camp de Tarragona”.

### INSCRIPCIÓ:

*El període d’inscripcions començarà el dia 7 d’abril fins al 31 de maig, i es considerarà tancat una vegada es tinguin 100 inscrits.* No obstant això, l’organització es reserva el dret d’admetre més inscripcions a partir del dia 31 de maig amb el recàrrec corresponent.

La inscripció es podrà fer de les següents maneres:

- **Telemàticament.** Omplint el formulari de la nostra web i realitzant el pagament amb targeta de crèdit.

Pàgina web: <https://www.aecreus.cat>

Correu: [reuspradesreus@aecreus.cat](mailto:reuspradesreus@aecreus.cat)

- **Presencialment:** Al local de l’Associació Excursionista Catalunya de Reus, c/. D’Orient, 17 – Baixos, de Reus, (Entrada per la Plaça Horts de Miró) de Reus (de dilluns a dijous de 19 h a 21 h) en efectiu, o bé amb targeta de crèdit.

Els drets d’inscripció inclouen: avituallament, samarreta i medalla commemorativa.

### **PREUS Recorregut reduït - 35 km.**

Del 7 d’abril al 6 de maig (inclòs – fins les 23:59)

Del 7 de maig fins el 31 de maig a les 23:59 h.

#### **Tancament de Inscripcions el 31 de maig a les 23:59 h.**

Federats (**)	30 €	36 €
No federats	35 €	41 €
Socis federats entitat organitzadora	22 €	28 €
Socis no federats entitat organitzadora	27 €	33 €

(\*\*) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova.

***La inscripció es considera vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.***

### **ITINERARI:**

**REUS, Piscines Municipals** (ctra. Riudoms), c/. Ginesta, c/. Dr. Ferran, c/. Romaní, c/. Argentera, Av. Països Catalans, pl. del Nucli, túnel FF.CC., Av. Comerç, Plaça Almofter, ctra. Castellvell, **CASTELLVELL**, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, **VILAPLANA, L'ALEIXAR**, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** (**Passeig Boca de la Mina**), Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, c/. Argentera, c/. Romaní, c/. Dr. Ferran (**Piscines Municipals**).

### **HORARI:**

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall inferior essent l'horari de sortida a les 7.00 h del matí, i l'hora límit d'arribada les 22 h.

<b>REUS – PRADES- REUS</b> <b>35 km. - Límit 10 hores</b>						
Control	Identificació	Distància progressiva	Distància entre controls	Altitud	Temps	Horaris
<b>REUS</b> (Piscines municipals)	Sortida (A)	0		120	0,00	7.00 h.
Coll de la Batalla	(PP)	10.300 m.	10,300 km.	500	2,00	7,30 – 10,00
Font del Roure	(PP)	14.000 m.	3,700 km.	890	3,10	8,00 – 11,30
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(1)	15.900 m.	1,900 km.	980	3,45	8,15 – 12,15
Cruïlla Ctra. La Mussara	(PP)	18.400 m.	2.500 km.	950	4,30	9,45 – 17,15
Vilaplana	(2) (A)	23.800 m.	5,400 km.	365	5,55	10,00 – 19,00
L'Aleixar	(PP)	27.700 m.	3,900 km.	265	6,40	10,15 – 20,00
Boca de la Mina	(PP)	34.800 m.	7,100 km.	170	7.35	10,45 – 21,30
<b>REUS</b> (Piscines municipals)	Arribada (A)	37.300 m.	2,500 km.	120	12.30	11,00 – 22,00

(A)- Avituallament, (PP) – punt de pas, del 1 al 2 Controls,

### **PARTICIPANTS:**

**Per poder participar cal que el participant tingui 14 anys al dia de la prova.**

Els menors de 16 anys a la data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut, i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'Entitat.

Si un menor de 16 anys abandona la caminada, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància. Els menors de 18 anys en data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització dels tutors legals.

### **És obligació dels participants:**

- Complir la normativa del reglament de la prova.
- Proveir-se del material obligatori mínim exigint del reglament del CCCR

- Manta tèrmica d'1,4 m. x 2 m com a mínim,
- Motxilla
- Dipòsit d'aigua per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre
- Frontal amb recanvi de bateries,
- Material reflectant homologat d'ús obligatori en encreuaments i trams de carreteres
- Telèfon mòbil amb bateria, i amb el número de telèfon de contacte de l'organització. Cal tenir la bateria carregada al 100% a l'iniciar la prova,
- **(Important)** Dur un got, tassa o cantimplora per beure en els avituallaments. L'organització no lliurarà cap got per tal de reduir l'impacte ambiental de la caminada.
- Dur la llicència federativa vigent acompanyada del D.N.I., que haurà de ser presentat a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a qualsevol participant que requereixi assistència o ajut.
- Comunicar a l'organització de qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- No malmetre la natura
- No llançar cap residu orgànic o inorgànic a la natura.
- Llançar els residus als espais habilitats per l'organització.
- En cas d'abandonament comunicar-ho a qualsevol control de la prova, a l'equip escombra o a l'organització
- Cedir els seus drets de les imatges pròpies de les fotografies i filmacions que es realitzin al llarg i durant la prova a l'organització per poder ser utilitzades.
- *En cas de participar amb animals de companyia el propietari haurà de posseir obligatòriament una assegurança de responsabilitat civil de l'animal, portar-lo lligat amb corretja i dur un morrió per si s'escau la seva utilització, a més de tenir a l'animal degudament vacunat.*
- No portar aparells de música ambient

**L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.**

**DESQUALIFICACIONS: *Serà motiu de desqualificació:***

- 1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- 6.- Malmetre la natura.
- 7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles fora dels emplaçaments destinats per aquesta finalitat.
- 8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- 9.- Qualsevol incompliment del reglament de la prova.
- 10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de l'organització, altres participants o públic en general.
- 11.- No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- 12.- No proveir-se del material obligatori específic exigint.
- 13.- No comunicar a l'organització qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- 14.- Modificar o retirar la senyalització del recorregut
- 15.- Canviar de recorregut o fer l'itinerari diferent del que s'ha inscrit.
- 16.- Portar aparells de música ambient.

**SENYALITZACIÓ, CONTROLS, PUNTS DE PAS i AVITUALLAMENTS:**

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes de la FEEC, Estarà estructurat en controls, punts de pas i avituallaments de forma que es pugui seguir el camí correcte.

## **SEGURETAT:**

L'organització disposarà d'un servei d'ambulància i d'assistència mèdica bàsica per a petites cures, a més els equips escombra que recorreran la totalitat de l'itinerari a peu, en el mateix sentit de la prova.

Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams del nucli urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

L'entitat organitzadora té la potestat de sol·licitar als participants un certificat mèdic o prova d'esforç que constati el seu bon estat físic i de salut.

L'entitat organitzadora es reserva el dret d'admissió, tant en el període d'inscripcions com durant la prova, d'aquelles persones que es consideri que la seva participació és un risc per a la seva salut.

Serà responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per a la caminada.

## **RECLAMACIONS:**

Per reclamacions posteriors, els participants podran reclamar per escrit, dins els 15 dies naturals següents a la celebració de la prova. Caldrà fer-ho per escrit i amb la següent informació:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza, DNI
- Dades del/s esportista/es afectats, núm. de dorsal.
- Fets que s'al·leguen.
- Les reclamacions s'han de presentar via E-mail: [reuspradesreus@aeceus.cat](mailto:reuspradesreus@aeceus.cat)

Després de 15 dies de la publicació dels resultats de la prova a la pàgina de l'organització els resultats passaran a ser definitius.

## **DISPOSICIONS FINALS:**

L'Entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova, i el dret d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació, tant física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'equip escombra té potestat per fer fora de la caminada als participants que no compleixin el reglament, i exclou aquells participants que es puguin veure afectats per fatiga, lesions articulars, lesions de peus o altres afeccions.

L'Entitat organitzadora i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

L'organització no té obligació de retornar els diners de la inscripció en cap cas. No obstant s'estudiarà la possibilitat de fer-ho en casos de pes o força major, degudament justificats i acreditats amb els corresponents certificats, informes mèdics o sanitaris. En cas de retorn, es descomptarà de l'import a retornar, la comissió bancària que pugui comportar el tràmit de la devolució.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resol pel reglament de la FEEC, per l'organització, o pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

*El simple fet d'inscriure's i participar a la caminada "Reus – Prades – Reus", de recorregut reduït, representa l'acceptació del present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.*

*Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 de dilluns a dijous de les 19 h a les 21 h, o dirigir-se a l'E-mail: [reuspradesreus@aeceus.cat](mailto:reuspradesreus@aeceus.cat)*

Reus, 13 d'abril de 2026

Associació Excursionista Catalunya de Reus