



GUIA DEL CORREDOR

28 DE JUNIO 2025

ENTREGA DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR

SE RECOGERAN EN LOS **BAJOS DEL AYUNTAMIENTO**

PLZ. ALBERTA MARTINEZ nº 1

VIERNES 28 DE JUNIO DE 20.00 A
21.30h

SABADO 29 DIA DE CARRERA 7.00 A
9.15h

ZONAS DE APARCAMIENTO



AUTOCARAVANAS: podrán aparcar EN BATERIA desde el viernes día 27/06/24 a la tarde.

En el PARKING de las Cuevas, **CARRETERA LR-232**

Villanueva-Brieva.

TURISMOS: día 28/06/24

CARRETERA LR 232 Ortigosa -Brieva Y

LR-452 Ortigosa-Peñaloscintos

ESTA CARRETERA SERA DE UNICA DIRECCION DE 8 :00H A 18:00 H

ENTRADA POR EL CRUCE DE ORTIGOSA PARA APARCAR EN EL LADO DCHO. Y EN LOS ESPACIOS HABILITADOS.

HABRA VOLUNTARIOS DE 8:00H A 9:30H indicando como aparcas.

GUARDARROPA :

Bajos del Ayuntamiento , Plaza Alberta Martínez, de 7:00h a 16:00h

ASEOS Y DUCHAS CON AGUA FRIA :

DUCHAS **En la Escuela Hogar**, (Colegio Público) a la entrada del pueblo . SERAN PARA LOS CORREDORES.

EN LA PLAZA LAS CORREDORAS, dispondrán de dos duchas una en la UTO (Casino) 2º PLANTA y la otra en la PELUQUERIA detrás del consultorio médico

(LAS dos estarán señalizadas).

ENTREGA DE PREMIOS :

PLAZA ALBERTA MARTINEZ : 14:30 H

COMIDA: Plaza Alberta Martínez . Después de la entrega de premios aproximadamente a las 15 :00 H

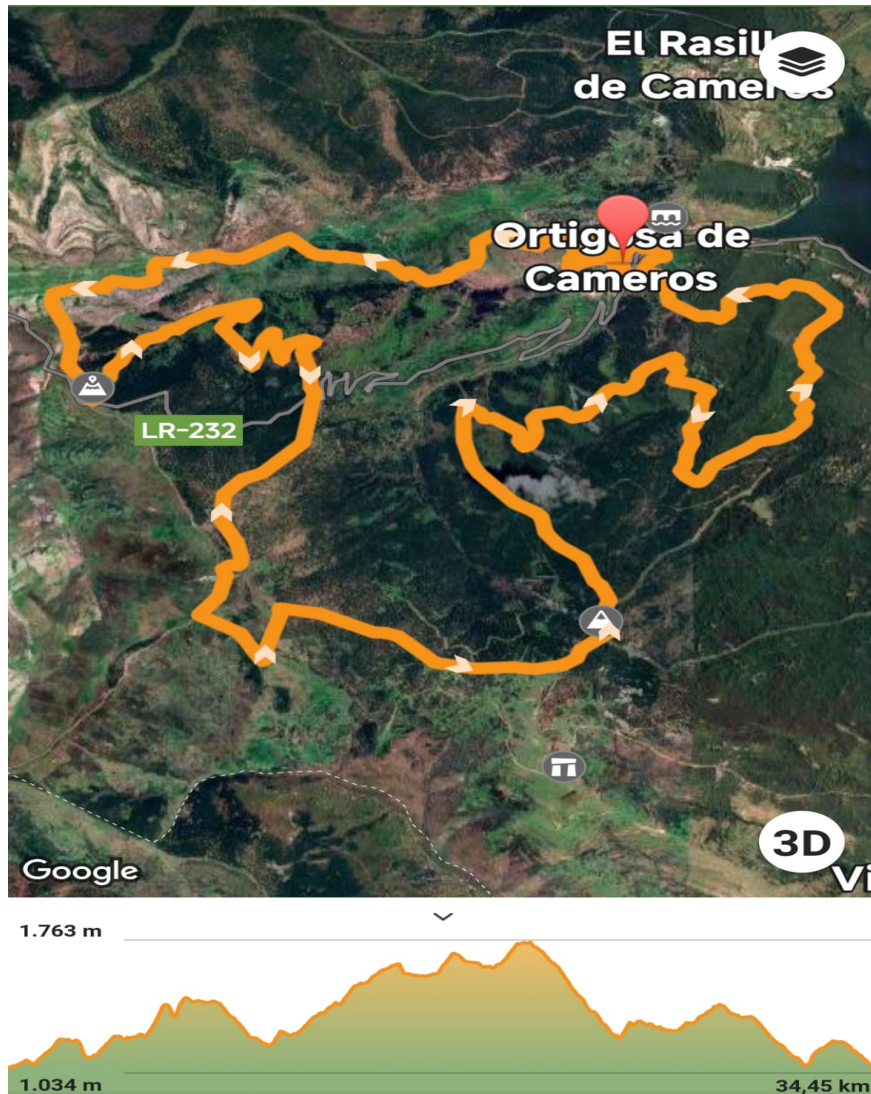
“ FIDEGUA de Marisco” para participantes , acompañantes inscritos, voluntarios y para aquellos que lo deseen previa retirada del ticket.

RECORRIDOS, DISTANCIAS, MAPAS Y HORARIOS PREVISTOS

Constará de CUATRO pruebas , todas ellas discurren por los montes y termino municipal de Ortigosa de Cameros (La Rioja).

1-Carrera Larga de 34.65 km, con cuotas en algunos casos de hasta 1760.m (Mojón Alto), con desnivel positivo 2000 m. Una tercera parte de su recorrido será por pistas de hierba,

Mapa del Recorrido



Tiempo estimado de 3 a 6 horas:

Salida	8:00h	Plaza Alberta Martínez
Llegada	14:00h	Plaza Alberta Martínez

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá **7** puntos de avituallamientos

km 4.7: (Líquidos) en la Roncea (cerca de la granja de cabras)

km 11 : (Líquidos y sólidos) encima de Haya Lubriga

km15.8 :Las Hoyas (líquidos y bebidas isotónicas)

km 24.6: (Líquidos y sólidos) Fuente de los Clerigos

km 29 : (Líquidos, sólidos y Pate) El Robledillo.

km 32: (Líquidos y sólidos) Rio Jimeno.

km 35: (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta Martínez.

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto. Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los AVITUALLAMIENTOS NO HABRA BOTELLINES DE AGUA PEQUEÑOS, cada corredor DEBE LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE para poder dispensar los líquidos.

2-Carrera Media de 24 km, con cuotas en algunos casos de hasta 1448.m (La Lastrilla), con desnivel positivo 1400 m.

Mapa del Recorrido



Tiempo estimado de 2.30h a 4 horas:

Salida 9:00h Plaza Alberta Martínez

Llegada 13:00h Plaza Alberta Martínez

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 6 de avituallamientos

km 4.7: (Líquidos) en la Roncea (cerca de la granja de cabras)

km 9.5: (Líquidos y sólidos) encima de Haya Lubriga

km 14.4: (Líquidos y sólidos) Fuente de los Clérigos

km 18.5: (Líquidos, sólidos y Pate) El Robledillo.

km 21.5: (Líquidos y sólidos) Rio Jimeno.

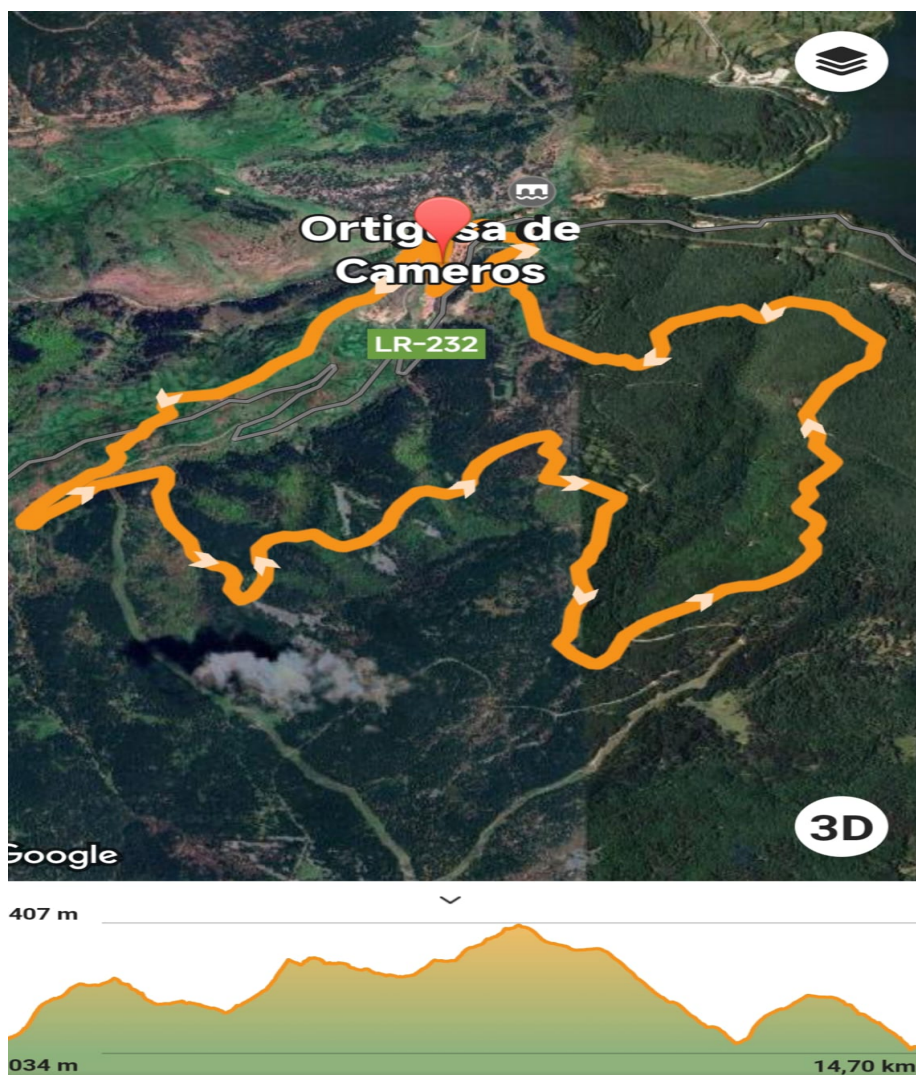
km 24: (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta Martínez.

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto. Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los AVITUALLAMIENTOS NO HABRA BOTELLINES DE AGUA PEQUEÑOS, cada corredor DEBE LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE para poder dispensar los líquidos.

3-Carrera Corta con un recorrido 15.00 km altitud de 1412m
(Las Arcas de Pelayo), con desnivel positivo de 740m

Mapa del Recorrido



Tiempo estimado de 1.30 h a 3.00 horas.

Salida 9:30h Plaza Alberta Martínez

Llegada 12.30h

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 4 avituallamientos

Km 4.5: (Líquidos y solido) Fuente de los Clérigos

km 8,8: (Líquidos) Robledillo

km 11,08 :(Líquidos y sólidos) Rio Jimeno.

km 15.0: (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta Martínez.

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto. Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra **actividad**.

En los AVITUALLAMIENTOS NO HABRA BOTELLINES DE AGUA PEQUEÑOS, cada corredor DEBE LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE para poder dispensar los líquidos.

4- Marcha Senderista para el que no desee correr , nos permite observar la flora , el paisaje y nuestro Roble centenario .

Tiempo estimado de 3 a 5 horas

NOTA: El recorrido y zonas de avituallamiento de La Marcha Senderista se comparte con el de la Carrera Corta.

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto. Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los AVITUALLAMIENTOS NO HABRA BOTELLINES DE AGUA PEQUEÑOS, cada corredor DEBE LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE para poder dispensar los líquidos.

Salida 9,35 h Plaza Alberta Martínez

Llegada SIN HORA FIJA PERO ANTES DE COMER.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA TODAS LAS PRUEBAS

PARA LAS TRES CARRERAS

-USO DE ZAPATILLAS DE MONTAÑA O TRAIL.

-MOVIL,

-MANTA TERMICA PARA LA CARRERA LARGA.

-VASO o softflask, porque en los avituallamientos no habrá vasos

.

ACONSEJABLE:

Llevar descargados los TRACK DE LAS TRES PRUEBAS

CARRERA LARGA: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/ortigosa-trail-largo-2025-212459034>

CARRERA MEDIA: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/ortigosa-trail-media-distancia-2025-212458323>

CARRERA CORTA Y MARCHA: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/ortigosa-trail-corto-y-marcha-2025-212453027>

También es muy aconsejable; mochila de hidratación, agua, gafas, gorra, medias de compresión, geles o comida energética.

EN CASO DE EMERGENCIA O INCIDENCIA EN LA CARRERA

**TELEFONOS DE CONTACTO HENRIK
687 905 760 y TAISON 611 77 06
66**

QUE VISITAR en Ortigosa :

HORARIO Y PRECIOS

-CUEVAS

Realizan PASES a las siguientes horas:

11:30,12:30,16:30.17.:30 y 18:30H

Las entradas se retirarán, como mínimo, 15 minutos antes de la visita.

PRECIO: 5€ adultos

 4€ niños

Para grupos que adquieran un mínimo de 15 entradas la tarifa es

4.5€ adultos

3.5€ niños

Para reservar en el Teléfono 662 08 68 99

Horario de martes a domingo de

Mañana 11:00 a 14:00 y Tarde 16:00 a 20:00H