www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

1. FECHA Y LUGAR

Domingo 18 de octubre de 2026, desde las 9:00 hasta las 14:30 aprox.
Centro Deportivo Gabriel Parellada. Avda. de La Luz 6 posterior. 28760. Tres Cantos, Madrid.

2. CATEGORÍAS

ADULTOS:
- Absoluta
- OPEN (No Federados)

CIRCUITO ESCOLAR:
- Juvenil / Cadete
- Infantil
- Alevín
- Benjamín
- Prebenjamín

3. INSCRIPCIONES

A) ADULTOS

Las inscripciones finalizarán el miércoles 14 de octubre a las 14:00.

El precio de la inscripción para la prueba individual será de 35,00€.

Para aquellas personas que no estén federadas, la licencia para la prueba tiene un coste de 5€.

La inscripción se podrá realizar de forma online a través del siguiente enlace **(Pinche aquí)**.

Para más información, consultar la página web **www.TRIKATLONTRESCANTOS.com**.

BAJAS:

Se contempla la devolución del importe según los siguientes casos:

1. *Si la baja de la prueba se comunica hasta el día 7 de octubre, se retornará el 80% del importe de la inscripción.*
2. *Del 8 de septiembre al 14 de octubre, la devolución será del 50 % del importe de la inscripción.*
3. *Una vez cerrada la inscripción, NO HABRÁ DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN bajo ningún supuesto, incluidos lesiones, accidentes, viajes, cambios de turno laboral, etc.*

Ante inclemencias climatológicas extraordinarias o causas de fuerza mayor no atribuibles a la Organización, la Organización ofrecerá a los participantes las diferentes opciones que contempla la Ley.

B) CIRCUITO ESCOLAR

Las inscripciones finalizarán el miércoles 14 de octubre a las 14:00.

Juvenil y Cadete: 15,00€

Infantil: 13,00€

Alevín: 10,00€

Benjamín y Prebenjamín: 7,00€

La inscripción se podrá realizar de forma online a través del acceso que se habilitará para la prueba, en la página web de la **Federación Madrileña de Triatlón**.

BAJAS:

La solicitud de baja se enviará a triatlonescolar@triatlonmadrid.org antes del cierre de inscripciones, para poder completar dichas bajas con otros deportistas, es decir, bajas hasta el miércoles 1 de noviembre a las 14:00.

Se devolverá el importe de la inscripción a excepción de 3 € de cobro de la plataforma por gastos de gestión.

Una vez cerrada la inscripción, NO HABRÁ DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN bajo ningún supuesto, incluidos lesiones, accidentes, viajes, cambios de turno laboral, etc.

4. ACCESOS

- El **APARCAMIENTO** recomendado es el del Polideportivo de La Luz ***(ver ubicación)***.

- La carpa de **RECOGIDA DE DORSALES** estará ubicada en la grada principal del C.D. Gabriel Parellada. Se podrán recoger desde 1h antes de la primera salida de la categoría y hasta 15 min. antes de la misma.

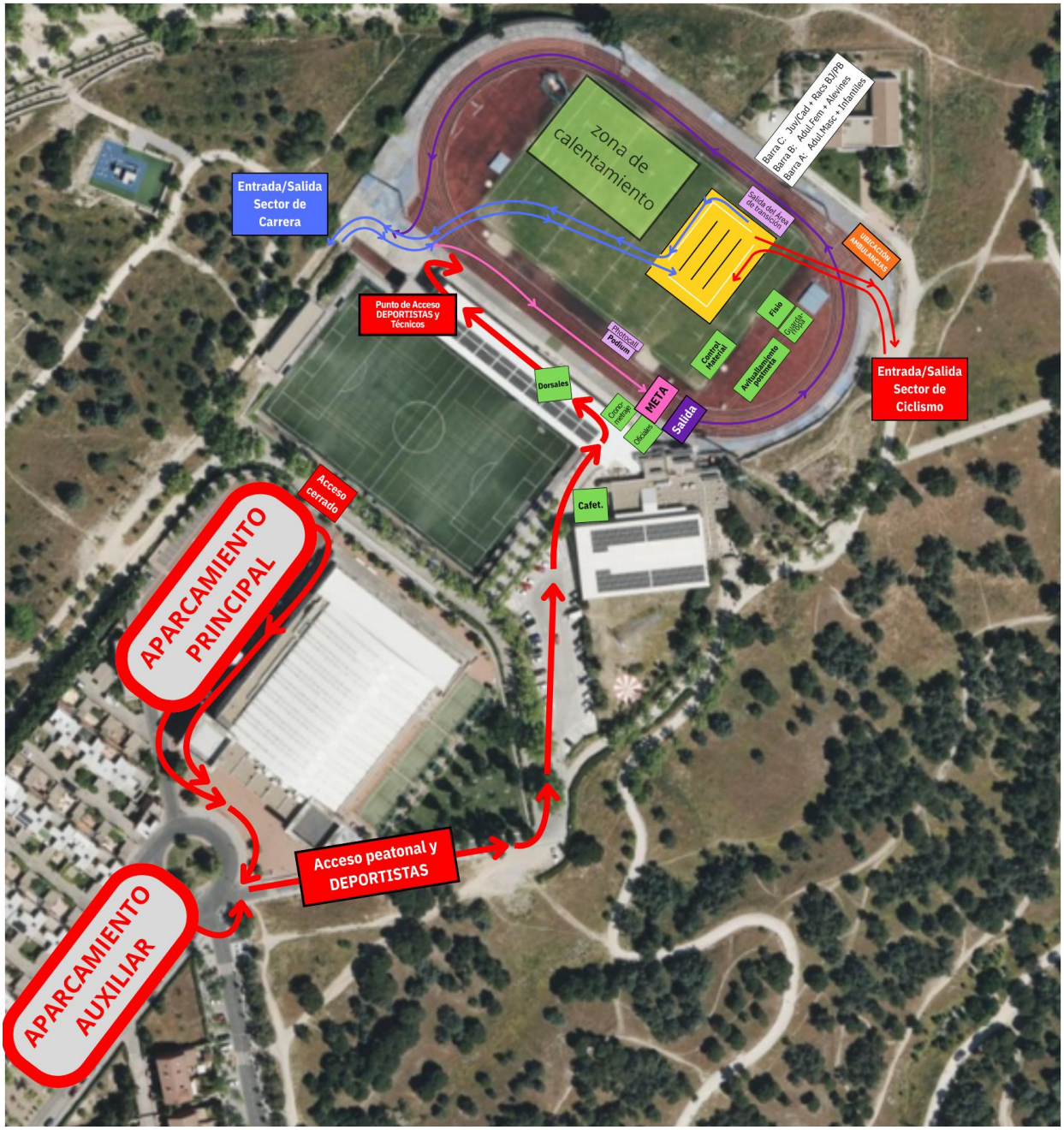
No se entregarán dorsales a otras personas, salvo que estén debidamente identificadas o autorizadas.

- El **ACCESO AL CAMPO DE FÚTBOL** del C.D. Gabriel Parellada se realizará, bicicleta en mano, por la rampa de coches que para el día del evento será únicamente de uso peatonal, ubicada en el lateral del Polideportivo de La Luz.

Este espacio estará reservado únicamente para participantes, técnicos, oficiales y organizadores.

- El **ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN**, zona donde se dejan las bicicletas, se realizará por puerta de acceso ubicada al final de las gradas de la Pista de Atletismo y tras bajar una pequeña rampa llegaremos a la carpa del control de material. El acceso se realizará desde 1h antes de la primera salida de la categoría y hasta 10 minutos antes su salida. Será necesario acreditarse.

IMPORTANTE! Revisad el apartado de horarios establecidos para cada categoría.



www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

5. DISTANCIAS Y HORARIOS APROXIMADOS DE CADA CATEGORÍA

CATEGORÍAS		HORARIOS			CARRERA 1	CICLISMO	CARRERA 2
		Entrega Dors.	Área Trans.	Salida			
Adultos + Juveniles (Hasta 2010)	Federados Masc.	8:15 - 9:00	8:15 - 9:10	**9:15**	4,0 Km (2 vueltas)	14,7 Km (2 vueltas)	2,0 Km (1 vuelta)
	Fed. + OPEN Fem.	8:15 - 9:00	8:15 - 9:10	**9:17**			
	OPEN Masculino	8:15 - 9:00	8:15 - 9:10	**9:19**			
Juvenil / Cadete (2009 - 2012)	Salida Masculina	10:00 - 10:45	10:00 - 10:50	**11:00**	2,2 Km (1 vuelta)	6,3 Km (2 vueltas)	1,1 Km (1 vuelta)
	Salida Femenina	10:00 – 10:45	10:00 - 10:50	**11:02**			
Infantil (2013 - 2014)	Salida Masculina	11:00 - 11:45	11:00 - 11:50	**12:00**	2,2 Km (1 vuelta)	4,1 Km (2 vueltas)	1,1 Km (1 vuelta)
	Salida Femenina	11:00 - 11:45	11:00 - 11:50	**12:02**			
Alevín (2015 - 2016)	Salida Masculina	11:45 - 12:30	11:45 - 12:35	**12:45**	1,0 Km (1 vuelta)	4,1 Km (2 vueltas)	500 m
	Salida Femenina	11:45 - 12:30	11:45 - 12:35	**12:47**			
Benjamín (2017 - 2018)	Salida 1	12:30 - 13:15	12:30 - 13:20	**13:30**	500 m	2,0 Km (2 vueltas)	250 m
	Salida 2	12:30 - 13:30	12:30 – 13:35	**13:45**			
Prebenjamín (2019 - 2020)	Salida 1	13:00 - 13:45	13:00 - 13:50	**14:00**	250 m	1,1 Km (1 vuelta)	125 m
	Salida 2	13:00 - 14:00	13:00 - 14:05	**14:15**			

** Los nacidos entre 2009 y 2010 (Juveniles), podrán inscribirse en el horario y distancias de Adultos, tomando salida junto con el resto de categorías. Del mismo modo que podrán hacerlo dentro del Circuito Escolar, con las distancias y recorridos propios.*

6. ÁREA DE TRANSICIÓN

A los pasillos siempre se accede por la parte más cercana a meta y se sale por la parte opuesta.

Habrá 2 pasillos de compensación posteriores al recorrido de bici:

- El pasillo de compensación naranja se recorrerá al terminar el circuito de bici, previo a dejar la bicicleta. Éste finalizará a la altura del pasillo correspondiente a la categoría que se esté disputando en ese momento, ya que cada uno se corresponderá a una única categoría.
- El pasillo de compensación azul se recorrerá después de haber dejado la bicicleta en las barras del Área de Transición. Sucederá la misma situación con este pasillo de salida, por lo que el acceso se encontrará a la altura de las barras correspondientes a la categoría en disputa.

T1

T2

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

7. SERVICIOS

La prueba contará con un avituallamiento postmeta.

La ***prueba de adultos*** contará con servicio de guardarropa, en la que habrá una carpa custodiada en todo momento para que todas las personas participantes de estas salidas, puedan dejar sus mochilas debidamente identificadas con el mismo número del dorsal.

Gracias a la colaboración de uno de nuestros patrocinadores, **VIZCAÍNO FISIOTERAPIA**, la prueba de adultos tendrá a su disposición servicio de fisioterapia posterior a la competición.

Todas las pruebas, salvo las consideradas como No competitivas (Benjamines y Prebenjamines), estarán cronometradas por la empresa **YouEvent** mediante chips. Las clasificaciones serán publicadas en su web.

Por último, **Trikatlón Tres Cantos** es un **club Eco-Friendly** que apuesta por el medio ambiente y la sostenibilidad. Para ello, pondremos varios contenedores de reciclaje en las gradas y en la zona de meta/transición para favorecer su posterior clasificación y tratamiento. Desde el club intentamos que todos nuestros productos ofrecidos y regalados hayan contribuido en la minimización del impacto causado durante su fabricación y uso.

8. CIRCUITOS

En los tramos de ida y vuelta deben circular siempre por el lado correcto de línea divisoria. Estas zonas y otras de especial atención, estarán debidamente señalizadas y contarán con la presencia de voluntarios.

- **CARRERA A PIE.** Combinará asfalto con terreno compacto de tierra y caminos.

  CICLISMO. Estará compuesto en su mayoría por tramos de tierra compacta y senderos de tierra.

  Los tracks de los distintos segmentos de las pruebas, se podrán descargar pinchando en el enlace que hay junto a la descripción del mismo para cada una de las categorías.

- **ÁREA DE TRANSICIÓN.** Se situará en el espacio que ocupa el campo de rugby. Las barras donde dejar el material estarán ordenadas por dorsales claramente visibles.

❖ ADULTOS

En los tramos de enlace en donde el tránsito será de doble sentido, se realizará **siempre por el lado derecho** del trazado, mientras que en el **sector de ciclismo será por el lado izquierdo**.

Sólo estarán permitidas bicicletas BTT, no estando permitidas bicicletas de Gravel ni otras opciones similares.

⚠ **Se establece un tiempo de corte para salir de la T2 de 85 minutos desde la salida.**
⚠ **Se establece un tiempo máximo para entrar en meta de 95' desde la 1ª salida *(10:50h).***

❖ CIRCUITO ESCOLAR

En los tramos de enlace de la carrera a pie en donde el tránsito será de doble sentido, la circulación **siempre se realizará por el lado derecho del trazado**.

Importante revisar los diferentes horarios, circuitos y vueltas para cada una de las categorías.

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

❖ ADULTOS

CARRERA 1

(4,0 Km) *2 Vueltas*

Carrera 1 - Absoluto

- Pista de atletismo: 300 m
- Enlace ida: 450 m
- Circuito: 2 vueltas de 1,3 km
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m

CICLISMO

(14,7 Km) *2 Vueltas*

Circuito Bici Absoluto

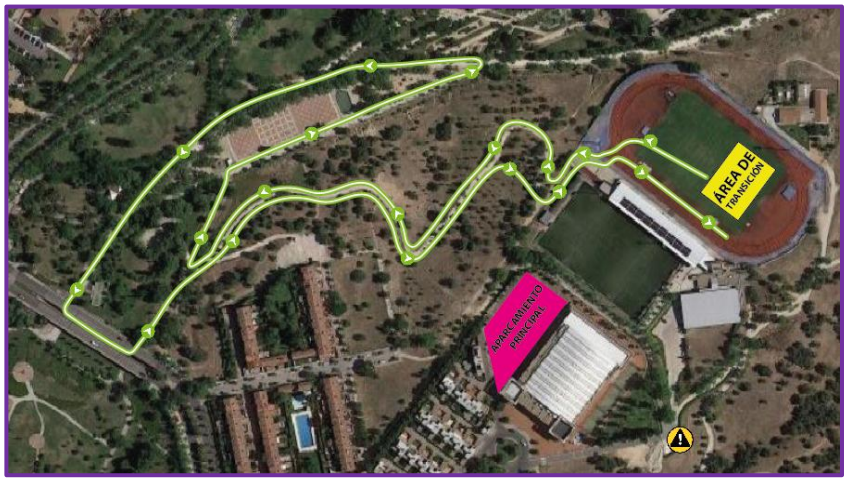
- Enlace: 50 m
- Circuito: 2 vueltas de 7,3 km
- Enlace: 50 m

CARRERA 2

(2,0 Km) *1 Vuelta*

Carrera 2 - Absoluto

- Pista de atletismo: 100 m
- Enlace ida: 450 m
- Circuito: 1 vuelta de 900 m
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m



www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

- CIRCUITO ESCOLAR
  - JUVENIL-CADETE

CARRERA 1

(2,2 Km) *1 Vuelta*

Carrera 1 – Juvenil/Cadete

- Pista de atletismo: 300 m
- Enlace ida: 450 m
- Circuito: 1 vuelta de 900 m
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m

CICLISMO

(6,3 Km) 2 *Vueltas*

Circuito Bici Juvenil-Cadete

- Enlace: 150 m
- Circuito: 2 vueltas de 3 km
- Enlace: 150 m

CARRERA 2

(1,1 Km) *1 Vuelta*

Carrera 2 – Juvenil/Cadete

- Pista de atletismo: 100 m
- Enlace ida: 450 m
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

➢ INFANTIL

CARRERA 1

(2,2 Km) *1 Vuelta*

Carrera 1 – Infantil

- Pista de atletismo: 300 m
- Enlace ida: 450 m
- Circuito: 1 vuelta de 900 m
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m

CICLISMO

(4,1 Km) *2 Vueltas*

Circuito Bici Infantil

- Enlace: 150 m
- Circuito: 2 vueltas de 1,9 km
- Enlace: 150 m

CARRERA 2

(1,1 Km) *1 Vuelta*

Carrera 2 – Infantil

- Pista de atletismo: 100 m
- Enlace ida: 450 m
- Enlace vuelta: 450 m
- Pista de atletismo: 100 m

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

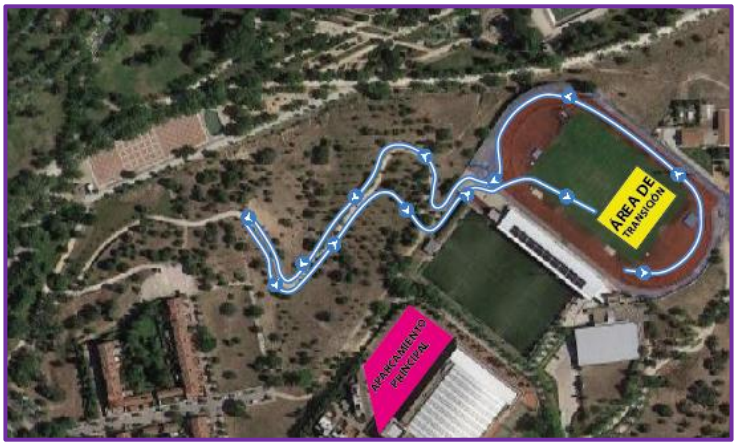
➢ ALEVÍN

CARRERA 1

(1,0 Km) *1 Vuelta*

Carrera 1 – Alevín

- Pista de atletismo: 300 m
- Enlace ida: 300 m
- Enlace vuelta: 300 m
- Pista de atletismo: 100 m



CICLISMO

(4,1 Km) *2 Vueltas*

Circuito Bici Alevín

- Enlace: 150 m
- Circuito: 2 vueltas de 1,9 km
- Enlace: 150 m

CARRERA 2

(500 m) *1 Vuelta*

- Pista de atletismo: 500 m

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

➢ BENJAMÍN

CARRERA 1

(500 m) *1 Vuelta*

- Pista de atletismo: 500 m

CICLISMO

(2,0 Km) 2 *Vueltas*

Circuito Bici Benjamín

- Enlace: 150 m
- Circuito: 2 vueltas de 850 m
- Enlace: 150 m

CARRERA 2

(250 m) *1 Vuelta*

- Pista de atletismo: 250 m

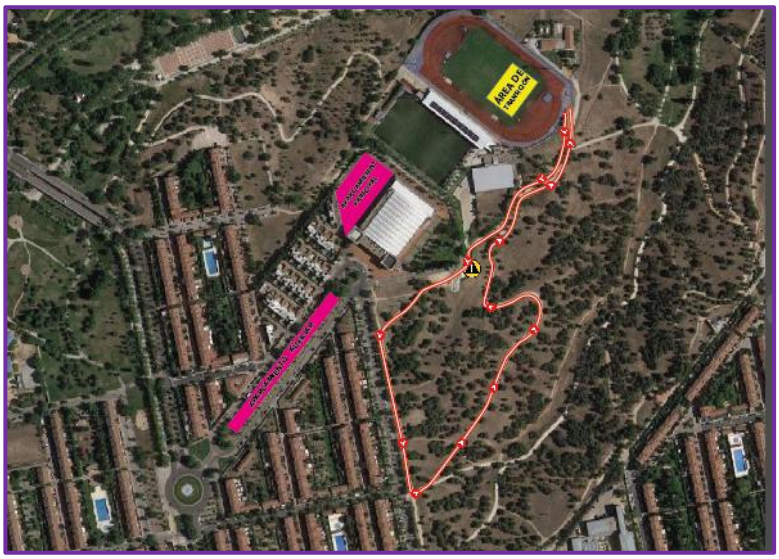
www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

➢ PREBENJAMÍN

CARRERA 1

(250 m) 1 *Vuelta*

- Pista de atletismo: 250 m



CICLISMO

(1,150 Km) 1 *Vuelta*

Circuito Bici Prebenjamín

- Enlace: 150m
- Circuito: 1 vuelta de 850m
- Enlace: 150m

CARRERA 2

(125 m) 1 *Vuelta*

- Pista de atletismo: 125 m

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

9. REGLAMENTO CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN CROS POR CLUBES 2026

El CAMPEONATO DE MADRID DE DUATLÓN CROS POR CLUBES es la competición que otorga el título al club madrileño que consiga la mejor puntuación total en la competición Duatlón Cros de Tres Cantos.

Todos los clubes con licencia en vigor en la Comunidad de Madrid pueden tomar parte en el CAMPEONATO DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE DUATLÓN CROS POR CLUBES.

El número de duatletas por club, serán todos aquellos que participen en la competición, siendo el número mínimo para poder puntuar el de 4 duatletas y el máximo de 6 finalizados.

En caso de que por un club compitan más de seis duatletas, para la clasificación se tomará la puntuación de los seis mejores duatletas clasificados.

En la tabla de puntuación sólo clasificarán los duatletas que formen parte de un club que esté participando en el Campeonato de Madrid de clubes, con un mínimo de 4 deportistas que finalicen la competición.

Al competir de forma individual, todos los duatletas tienen que tener licencia federativa de la Comunidad de Madrid para poder disputar el Campeonato de Madrid de clubes y dicho club puntuar en el Ranking de la Federación Madrileña de Triatlón.

Si hubiera duatletas federados en otras comunidades, duatletas con licencia madrileña de clubes no pertenecientes a la Federación Madrileña de Triatlón, así como duatletas de clubes que no hayan llegado al mínimo de 4 finalizados, no recibirán ningún punto. Los duatletas de un club a partir del 6º integrante en meta tampoco recibirán puntuación.

En caso de empate a puntos entre dos o más clubes se clasificarán atendiendo al siguiente criterio:

Mejor posición del mejor duatleta de cada club.

+ TABLA DE PUNTUACIÓN:

1º	251	31º	220	61º	190	91º	160	121º	130
2º	249	32º	219	62º	189	92º	159	122º	129
3º	248	33º	218	63º	188	93º	158	123º	128
4º	247	34º	217	64º	187	94º	157	124º	127
5º	246	35º	216	65º	186	95º	156	125º	126
6º	245	36º	215	66º	185	96º	155	126º	125
7º	244	37º	214	67º	184	97º	154	127º	124
8º	243	38º	213	68º	183	98º	153	128º	123
9º	242	39º	212	69º	182	99º	152	129º	122
10º	241	40º	211	70º	181	100º	151	130º	121
11º	240	41º	210	71º	180	101º	150	131º	120
12º	239	42º	209	72º	179	102º	149	132º	119
13º	238	43º	208	73º	178	103º	148	133º	118
14º	237	44º	207	74º	177	104º	147	134º	117
15º	236	45º	206	75º	176	105º	146	135º	116
16º	235	46º	205	76º	175	106º	145	136º	115
17º	234	47º	204	77º	174	107º	144	137º	114
18º	233	48º	203	78º	173	108º	143	138º	113
19º	232	49º	202	79º	172	109º	142	139º	112
20º	231	50º	201	80º	171	110º	141	140º	111
21º	230	51º	200	81º	170	111º	140	141º	110
22º	229	52º	199	82º	169	112º	139	142º	109
23º	228	53º	198	83º	168	113º	138	143º	108
24º	227	54º	197	84º	167	114º	137	144º	107
25º	226	55º	196	85º	166	115º	136	145º	106
26º	225	56º	195	86º	165	116º	135	146º	105
27º	224	57º	194	87º	164	117º	134	147º	104
28º	223	58º	193	88º	163	118º	133	148º	103
29º	222	59º	192	89º	162	119º	132	149º	102
30º	221	60º	191	90º	161	120º	131	150º	101

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

10. PREMIOS

+ ADULTOS:

- GENERAL: Los 3 primeros clasificados de cada género de entre todos los participantes.
- CTO. DE MADRID POR CLUBES: Los 3 primeros clasificados de cada género, pertenecientes a la FMTriatlón.

+ CIRCUITO ESCOLAR:

- CATEGORÍAS COMPETITIVAS: Los 3 primeros clasificados de cada género de las siguientes categorías:
  - Juvenil
  - Cadete
  - Infantil
  - Alevín
- CATEGORÍAS NO COMPETITIVAS: Los participantes de las siguientes categorías recibirán medallas de la prueba:
  - Benjamín
  - Prebenjamín

www.TRIKATLONTRESCANTOS.COM
@trikatlon_trescantos
TRIKATLON@GMAIL.COM
636.882.867 (Pablo)

11. PATROCINADORES / COLABORADORES

AYUNTAMIENTO TRES CANTOS	VIZCAÍNO FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
LAETUS SPORT	finasa economistas
FRUTC	X-SAUCE
AUTOWASH & MECÁNICA RÁPIDA	LA BOCATOMA
TRIATLON MADRID	CIRCUITO TRIATLÓN ESCOLAR

¡¡NO TE LO PUEDES PERDER!!

www.TRIKATLONTRESCANTOS.com