UROLAKO TRENA 7K MARATOIA – ARAUDIA

2027ko otsailaren 20an UROLAKO TRENA MARATOIA 7K lasterketaren 1. edizioa ospatuko da, guztira 7,00 kilometroko ibilbidearekin. Lasterketaren egunean 14 urte beteta dituen edonork parte hartu ahal izango du, Federazioaren zehapenen bat izan ezik.

1.- IZEN-EMATEA

Nola eman izena: Internet bidez, www.kronoak.com webgunearen bidez egingo da. Izen-ematearen prezioa 12 €-koa izango da abenduaren 15era arte. Hortik aurrera, izen-ematearen prezioa 15 €-koa izango da.

2.- DORTSALAK JASOTZEA

Izena emandako guztiek Korrikalariaren Poltsa jasoko dute. Bertan, lasterketaren dokumentazioa, dortsala eta kamiseta ofiziala jasoko dituzte, besteak beste.

Atletek Korrikalariaren Poltsa Lasterketaren Azokan jasoko dute, otsailaren 20an Zumarragan egingo dena. Otsailaren 20an dortsala 10:00etatik 14:00etara Zumarragako Plazan eta 16:00etatik 17:30era Legazpiko irteeran jaso ahal izango da. Horretarako, NANaren jatorrizkoa edo haren argazkia erakutsi beharko da.

3.- PARTE HARTZEKO EZINTASUNA

Baja eskatu ahal izango duzu, eta, kasu horretan, izen-ematearen zenbatekoa itzuliko zaizu, 6 euro kenduta. Bestela, izen-ematea UROLAKO TRENA MARATOIA 27K lasterketaren hurrengo ediziorako gorde ahal izango duzu.

Bi kasuetan, urtarrilaren 30a baino lehen egin beharko duzu, info@urolakotrenamaratoia.eus helbidera zuzenduta.

Urtarrilaren 30etik aurrera, lesioaren ondoriozko bajak baino ez dira onartuko. Mediku-ziurtagiria aurkeztu beharko da, eta bajak eskatzeko azken eguna otsailaren 7a izango da. Data horretatik aurrera ez da bajarik onartuko.

4.- KATEGORIAK

- Absolutua

6.- DENBORAREN KONTROLA. TXIPA.

Txip-sistemak korrikalari bakoitzak irteera-lerroa zeharkatzen duenetik helmuga-lerroa zeharkatzen duen arteko denbora neurtuko du.

Txipa dortsalari itsatsita egongo da.

7.- IRTEERA-ORDUA ETA IRTEERA-GUNEAK

- Irteera: 18:00etan

Korrikalariek irteera-taldeak osatuko dituzte, izen-ematean adierazitako denbora-aurreikuspenaren arabera.

Irteera-gunea behar bezala seinaleztatuta egongo da, eta korrikalariek elkarri enbarazurik ez egiteko errespetua eskatzen da.

8.- EKIPAJEA ZAINTZEKO ZERBITZUA

Atletek arropa poltsa itxietan gorde beharko dute, eta Korrikalariaren Poltsan jasoko duten zerrendarekin identifikatuta egon beharko dute.

Poltsa uzteko puntuak honako hauek izango dira:

- IRTEERAKO EKIPAJEA ZAINTZEKO ZERBITZUA (helmugara eramango da)

Kamioia irteeraren ondoan egongo da. Poltsak uzteko ordutegia 17:00etatik 17:45era izango da.

- Ordutegi horretatik aurrera, ez da ekipajea zaintzeko zerbitzurik bermatuko, eta poltsa norberaren ardura izango da.
- Ez dira bidaia-poltsak edo poltsa handiak onartuko. (Gehienez 5 kg).
- Amaitzean, bakoitzak dortsala aurkeztu beharko du bere poltsa jasotzeko.
- Ez da gomendatzen poltsan objektu arin edo baliotsurik sartzea, antolakuntzak ez baitu bere gain hartuko sor daitezkeen kalteen erantzukizunik. Gainera, zerbitzua erabiltzeak antolakuntzari poltsa edo motxila manipulatzeko baimena ematen dio (karga eta deskarga edukiera handiko kamioietan).

Ekipajea zaintzeko zerbitzua helmuga-gunean egongo da, utzitakoa jasotzeko.

9.- IBILGAILUAK ETA LAGUNTZAILEAK

Ezin izango da inolako ibilgailurik edo antzekorik erabili oinezko lasterketaren ibilbidean.

Parte-hartzaileen adingabeko laguntzaileak edo maskotak sartzea debekatuta dago, bereziki helmugaren inguruan. Hori deskalifikatzeko arrazoia izango da.

10.- HORNIDURA-PUNTUAK

Helmugan edari eta janari postua egongo da.

11.- GEHIENEZKO DENBORA ETA KONTROLA IXTEA

Lasterketaren gehienezko iraupena 56 minutukoa izango da.

12.- TARTEKO DENBORA-MUGAK

Ez da tarteko denbora-mugarik egongo.

13.- SARI-BANAKETA

Helmugan bertan, sexu bakoitzeko helmugara iristen diren lehen hiru korrikalariei sariak emango zaizkie.

14.- HELMUGAKO ZERBITZUAK

AZKEN HORNIDURA: helmuga-gunean.

EKIPAJEA JASOTZEA: ekipajea zaintzeko kamioian (aldez aurretik adieraziko da Korrikalariaren Gidan).

DUTXAK

15.- LAGUNTZA ETA ASEGURUA

Laguntza medikoa Gurutze Gorriak emango du.

Izena emandako korrikalariek ISTRIPU-ASEGURUA izango dute lasterketan, baita lasterketan parte hartzearen ondorioz gerta daitezkeen istripuetarako laguntza medikoa ere.

Ezkutuko patologiak edo akatsak ez dira antolatzailearen erantzukizunpekoak izango; ezta araudiaren legeak eta artikuluak ez betetzearen ondorioz sortutako lesioak, zuhurtziagabekeriak, zabarkeria eta abar ere.

17.- PROBA BERTAN BEHERA UZTEA

Proba bertan behera uztea edo aldatzea ez da nahikoa arrazoia izango erakundearekin zerikusirik ez duten pertsonek kalte-ordaina eskatzeko.

Muturreko fenomeno meteorologikoak, parte-hartzaileen edo herritarren osotasun fisikoa arriskuan jar dezaketen egoerak, bai eta organo eskudunak emandako aginduak ere, proba bertan behera uzteko edo aldatzeko arrazoi izan daitezke.

18.- INGURUNEAREN ZAINTZA

Parte-hartzaileei ingurunearekiko ahalik eta erantzukizun handiena izatea eskatzen zaie (edalontziak, botilatxoak, edari-latak, eurirako plastikoak, etab.).

Horretarako, edalontziak eta gainerako hondakinak uzteko edukiontziak erabiliko dira, eta lasterketan hornidura-postuetan edo horretarako prestatutako lekuetan utziko dira. Hori posible ez bada, errepideko bazterrean edo hornidura-postutik ahalik eta hurbilen utziko dira.

Eskerrik asko!