

### III. Talaimendi Trail Orio: ARAUDIA

1. EGUNA ETA LEKUA: III. Talaimendi Trail Orio mendi lasterketa 2023ko maiatzaren 20an (LARUNBATA) ospatuko da eta arratsaldeko 17:30etan hasiko da. Irteera eta helmuga Orioko plazan izango da.
2. IBILBIDEA: Nagusiki Kukuarri (364m) mendiaren ingurutik. 14km ta 650m- ko desnibel positiboa edukiko du. Lasterketaren [bideoa](#).
3. PARTE HARTZEA:
  - 3.1. Araudi honek dioena betez gero, 16 urtetik gorako kirolari orok parte hartu ahal izango du, federatua izan edo ez. Antolakuntzak, proba aurretik, azterketa mediku bat egitea gomendatzen die parte-hartzaile guztiei, eta hauek bere gain hartuko dute proban gerta liekeena.
  - 3.2. Antolakuntzak parte hartzea ukatzeko eskubidea edukiko du lasterkari batek izan dezakeen jarrera desegokiagatik, hala nola: zaborra mendian bora, beste lasterkariak ez errespetatzea, ibilbidea ez jarraitzea, eta abar.
4. SARIAK:

Garaile orokorra gizon/emakume: Garaikurra, txapela eta 150€  
2º Saria 100€  
3º Saria 50€  
Lehenengo herritarra emakume/gizon: Txapela eta garaikurra
5. IZEN-EMATEA:
  - 5.1. Gehienez, 200 izen emate izango dira, izen-emate ordena zorrotz jarraituko delarik internetez. Izen ematea <http://www.kronoak.com/es> orriaren bidez egingo da, 2023ko urtarrilaren 9tik, maiatzaren 15a arte (biak barne), edo izen emateak amaitu arte. Lasterketaren egunean ez da izen ematerik onartuko.
  - 5.2. Izen ematea 19€ izango da. Ordainketak, proban parte hartzeko eskubidea eta erantzukizun zibila eta istripu aseguruak edukitzeko eskubidea ematen du, eta, halaber, parte-hartzaileentzat, korrikalariaren poltsa eta kamiseta hartzeko ere bai. Behin izena emateko kuota ordainduta, proban parte hartzen ez duenari ez zaio dirurik itzuliko. Dortsala eta poltsa jasotzeko, EZINBESTEKOA izango da lasterkariaren NAN-a aurkeztea.
6. SEINALIZAZIOA: Ibilbidea, probaren karteekin eta zintekin behar bezala markatuta eta ikusgai egongo da.
7. ANOA GUNEAK: Ibilbidean ura edateko aukera izango da 3 puntutan: 5, 7 eta 10.kilometroetan. Helmugan edari freskagarriak eta ura egongo dira.
8. KANPOKO LAGUNTZA: Lasterketan zehar, laisterkarien edo kanpokoen laguntza eta anoa oro guztiz debekatuta dago.
9. KONTROLAK: Antolakuntzak hainbat kontrol-gune jarriko ditu, eta horietatik pasatzea ezinbestekoa izango da.
10. KRONOMETRAJEA: Lasterketaren kronometrajea Kronoak-ek egingo du. Parte-hartzaileek sailkapenak jarri ondoren, 30 minutu izango dituzte erreklamazioak egiteko, denbora hori igaro ondoren, erreklamaziorik ez balego, sailkapenak behin betikoak izango dira.
11. DORTSALEN BANAKETA: Dortsalen banaketa irteera puntuan izango da (Orioko Plaza), larunbat goizean hasi eta jarraian lasterketa hasi baino ordubete lehenago arte (11:00-16:30).
12. KONTSIGNA ETA DUTXA ZERBITZUA: Kontsigna eta dutxak izango dira.
13. INGURUGIROA: Lasterketa, ia osotasunean, natura gune zoragarri batean zehar izango da. Hori dela eta, ingurua babestea derrigorrezkoa izango da eta debekatuta egongo da edozer gauza lurrera botatzea. Arau hau hausten duena kanporatua izango da.
14. OSASUN ZERBITZUA: Antolakuntzak Larrialditarako osasun zerbitzua jarriko du ibilbideko lekurik estrategikoenetan. Halaber, helmugan garbiketa eta lehen mailako zerbitzu medikua eskainiko du, horren beharra duen kirolariarentzat.
15. SEGURTASUNA: Antolakuntzak, egoerak hala eskatuta, lasterketaren ibilbidea aldatzeko eta dagozkion gainerako aldaketak egiteko eskubidea dauka, eta baita bertan behera uzteko ere, eguraldiaren baldintzek hala eskatzen badute.

16. LAGUNTZA EZBEHARRETAN: Parte-hartzaileak, laguntza beharrean aurkitzen diren parte-hartzaileen berri antolakuntzari ematera behartuak daude, eta baita kontroletan gorabeheren berri ematera ere.
17. ERANTZUKIZUNA: Antolakuntzak bere gain hartuko ditu ibilbidean zehar gertatzen diren istripu guztiak, baina korrikalariaren erruagatik edo utzikeriagatik gertatu bada istripua, antolakuntzak ez du bere gain hartuko. Parte-hartzaileak euren buruari edo besteei egindako kalte guztien erantzule izango dira.
18. IRUDI ESKUBIDEAK: Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaileek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.
19. ONARTZEA: lasterketan partehartzean, araudia onartzen dela ondorioztatzen da.
20. ARAUDIAREN ONARPENA Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

### III. Talaimendi Trail Orio: REGLAMENTO

1. FECHA y LUGAR: III. Talaimendi Trail Orio mendi lasterketa se disputará el 20 de mayo de 2023, SÁBADO, a las 17:30. La salida y la meta serán en la plaza de Orio
2. RECORRIDO: Inmediaciones del monte Kukuarri (364m). 14km y 650m de desnivel positivo. [Video](#) de la carrera.
3. PARTICIPACIÓN:
  - 2.1. Podrá tomar parte cualquier corredor/a que cumpla este reglamento y tenga cumplidos 16 años, sea federado/a o no. La organización recomienda realizar un reconocimiento médico-deportivo, y será el corredor/a el/la responsable de lo que le pueda acontecer en la carrera,
  - 2.2. La organización podrá denegar la inscripción o participación a algún corredor/a, o la podrá descalificarlo/a por tener una conducta inapropiada, tal como arrojar basura en la montaña, no ayudar a otro corredor/a, no seguir el recorrido, etc.
4. PREMIOS:

Vencedor/a : Txapela, lote regalo y 150€  
2º Premio 100€  
3º Premio 50€  
Primer corredor/a de Orio: Txapela y lote regalo.
5. INSCRIPCIÓN:
  - 5.1. Máximo 200 inscripciones en riguroso orden por internet. Se harán en la web <http://www.kronoak.com/es>, del 9 de enero al 15 de mayo de 2023, ambas inclusives, o hasta que se acaben las inscripciones. El día de la carrera no se podrá inscribir.
  - 5.2. El precio de la inscripción es de 19€. La inscripción da derecho a participar, al seguro de responsabilidad civil, y al seguro deportivo. También a la bolsa del corredor/a y la camiseta. Una vez inscrito/a no se devolverá el dinero de la inscripción. Es IMPRESCINDIBLE presentar el DNI para poder recoger el dorsal y la bolsa del corredor.
6. SEÑALIZACIÓN: El recorrido estará debidamente señalado con cintas y carteles.
7. AVITUALLAMIENTO: Se podrá beber agua en los kilómetros 5, 7 y 10. En meta habrá avituallamiento líquido (refrescos y agua)
8. AYUDA EXTERNA: Durante la carrera está prohibida cualquier ayuda y/o avituallamiento a los corredores/as.
9. CONTROLES: Habrá varios puntos de control durante la carrera, y será obligatorio pasar por ellos.
10. CRONOMETRAJE: El cronometraje de la carrera lo realizará **kronoak.com**. Los corredores/as dispondrán de 30 minutos para poder reclamar. Una vez pasado ese tiempo, las clasificaciones serán definitivas.
11. REPARTO DE DORSALES: El reparto de dorsales será en la plaza de Orio, el sábado día 20 empezando a las 11:00 de la mañana y terminando una hora antes del inicio de la prueba (16:30).
12. CONSIGNA Y SERVICIO DE DUCHAS: Habrá servicios de duchas y de consigna.
13. MEDIO AMBIENTE: La carrera discurrirá mayormente en terreno natural. Debido a ello, es obligatorio respetarlo. Cualquier corredor/a que arroje basura será descalificado/a.
14. ASISTENCIA SANITARIA: Los corredores/as dispondrán de asistencia sanitaria en los puntos estratégicos de la carrera. Asimismo, en meta habrá servicio de limpieza y asistencia médica primaria para los corredores/as que lo precisen.
15. SEGURIDAD: La organización, en el caso que las circunstancias lo requieran, podrá variar el recorrido, incluso podrá suspender la prueba por circunstancias climatológicas.
16. AYUDA A ACCIDENTADOS/AS: Los corredores/as tienen la obligación de avisar a la organización en el caso de ver a algún/a corredor/a accidentado/a. Ya sea en meta, o en cualquier punto intermedio de la carrera.
17. RESPONSABILIDAD: La organización asumirá los posibles accidentes que puedan ocurrir en carrera. En el caso de que el accidente sea por culpa expresa o irresponsabilidad del corredor/a, la organización

no se hará responsable del mismo. El corredor/a será responsable de cualquier perjuicio que se produzca a sí mismo o a otros corredores/as.

18. DERECHOS DE IMAGEN: Los corredores/as dan permiso a la organización para poder tomar fotografías o videos de la carrera, y para poder utilizar esas imágenes.

19. ACEPTACIÓN: Por el hecho de tomar parte en la carrera, se acepta este reglamento..

20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO: Los corredores/as, por el hecho de participar en la carrera, aceptan este reglamento. Lo que no se recoja en el mismo, se regulará por la reglamentación de EMF-FVM.