

MEMORIA - “MUYERADA INVERNAL 2020”

➤ ¿Qué es la “Muyerada”?

La “Muyerada” es un CLUB DEPORTIVO BÁSICO DE MONTAÑA con sede en Camín del Molín del Río Nº16, 33391 en Gijón, ASTURIAS. Club sin ánimo de lucro.

Club creado por y para MUJERES amantes de los deportes de montaña en general, en el que se intenta estrechar lazos entre el DEPORTE, la MUJER, la MONTAÑA y la NATURALEZA.

Desde la necesidad de dar valor a la mujer en un ámbito en el cual ha tenido poca o nula visibilidad, nace la “Muyerada”.

Enfocado a deporte y naturaleza, la “Muyerada” además de otorgar ese reconocimiento, también busca ser un punto de encuentro para todas las amantes de los deportes de montaña. Por ello ofrece distintos cursos y formaciones para las mujeres que busquen acercarse y tomar contacto con los mismos en un entorno controlado para ello.

Siempre respetando el ENTORNO NATURAL, ya que hoy por hoy, es el bien más importante con el que contamos para poder desarrollar actividades deportivas relacionadas con la montaña.

La “Muyerada” reivindica a la MUJER en la montaña, mediante la inclusión, la formación y el acercamiento a las distintas actividades deportivas.

La “Muyerada” nació en 2018 y gracias a la valentía y fortaleza de las mujeres que componemos este Club, se pretende dar los pasos necesarios para recorrer el largo camino hacia la igualdad.

Los comienzos de la “Muyerada” parten de las reuniones femeninas de un grupo de amigas deportistas que nos juntábamos para entrenar, puesto que la armonía que se crea entre un grupo de mujeres siempre es positivo y motivador.

Con el afán de sumar a más y más mujeres en el entorno de montaña se nos ocurrieron unas jornadas de iniciación a la escalada, ya que creemos que es un deporte que, sin un empujón externo, algunas no se atreverían a probarlo nunca por la impresión de “entorno peligroso” que causa dicha actividad.

Así que, gracias a la recepción de algún apoyo económico externo, decidimos crear unos cursos de iniciación a la escalada con guías titulados, complementándolos con varias actividades deportivas aportadas por voluntarias que se fueron sumando al evento.

De tal manera que surgió la “Muyerada 2018”, Encuentro de la mujer escaladora en 1ª Edición. Evento que al resultar exitoso animó a la celebración de una 2ª Edición.

Pero poco a poco vamos viendo que lo más importante no es solo realizar un evento de un par de días, sino que se pueden aunar esfuerzos y conseguir más formación para las mujeres montañeras, intentando crear un proceso de formación continua.

De esta manera se constituye el “Club Deportivo de la Muyerada” y empezamos a estudiar alternativas formativas en montaña y seguridad, formaciones necesarias para conseguir la autonomía de una persona en un entorno que se debe tratar con todas las precauciones posibles para disfrutar de todo lo que nos aporta.

Por lo tanto, surge un punto muy importante, y es que no solo la montaña se puede disfrutar en sus óptimas condiciones estivales, si no que el periodo hibernal ofrece muchísimas otras posibilidades. En una comunidad como Asturias que tenemos una preciosa Cordillera y unos glamurosos Picos de Europa. El no acceder a estos paisajes por el mero hecho de que estén nevados es un delito.

Además, muchas integrantes del Club ya conocen los beneplácitos que otorga la montaña en la época de nieves.

Por este motivo surge el proyecto de la “MUYERADA INVERNAL” ofreciendo jornadas formativas en varias modalidades deportivas de invierno y, sobre todo, en seguridad, aspecto muy importante para desarrollar un deporte con mayor garantía.

➤ ¿Quién está detrás de la “Muyerada”?

Hay que agradecer el voluntariado de más de 10 mujeres, que trabajamos de una forma desinteresada en la preparación y desarrollo de los eventos, las jornadas formativas, etc. de no ser por esta colaboración, no sería posible hacer eventos ni jornadas de formación a un precio tan competente.

Hay que decir que este colectivo de deportistas asturianas aficionadas a la montaña, cuenta con el apoyo de profesionales de la montaña y la escalada, y con el apoyo de empresas y clubes del entorno de la montaña, que nos ayudan a enfocar el Club hacia las necesidades reales.

➤ ¿Dónde se desarrolla el evento?

Para las JORNADAS DE LA MUYERADA INVERNAL contamos con el apoyo y colaboración de la **Estación de esquí VALGRANDE-PAJARES**, ubicada en Lena, Asturias.

Estación de referencia del esquí asturiano ya que cuenta con 60 años de antigüedad. Ubicada en la Cordillera Cantábrica limítrofe a la Provincia de León.

Únicamente se desarrollará en Oviedo la parte teórica del curso de Nieve y Avalanchas, facilitando de esta manera la asistencia a las mujeres inscritas.

➤ ¿Cómo se desarrolla el Evento?

Como en este caso la oferta formativa es amplia y abarca varias disciplinas deportivas invernales, se dividirá en dos fines de semana repartiendo las actividades en función de las disciplinas y los grados.

Ofreceremos un total de **200 plazas formativas**, dividiéndolas en diferentes disciplinas y diferentes grupos, de la siguiente manera:

- 15/02/2020 Progresión con Raquetas: 20 plazas
- 15/02/2020 Esquí alpino:
 - Iniciación: 20 plazas en 2 grupos de 10
 - Perfeccionamiento: 20 plazas en 2 grupos de 10
- 15/02/2020 Esquí de travesía:
 - Iniciación: 20 plazas en 2 grupos de 10
 - Tecnificación: 20 plazas en 2 grupos de 10

- 16/02/2020 Alpinismo Invernal:
 - o Iniciación: 20 plazas en 2 grupos de 10
 - o Tecnificación: 20 plazas en 2 grupos de 10
- 21 y 22/02/2020 Nieve y Avalanchas: 30 plazas en 3 grupos de 10
- 23/02/2020 Mantenimiento de equipos: 30 plazas

➤ ¿Cómo se financia el evento?

Todas las jornadas formativas tendrán una pequeña cuota de inscripción de entre 5 y 15€.

Las inscripciones se tramitarán a través de la página web **BOOMERANG EVENTOS**, empresa que colabora habitualmente facilitando las labores de inscripción a todas las participantes.

Además, en un principio contamos con la colaboración de:

- La **Estación de Esquí Valgrande-Pajares** facilitará las instalaciones, y el forfait de día para las participantes en los talleres de esquí.
- La **Escuela de Esquí Valgrande-Pajares** aportará los monitores para los cursos de esquí.
- La **FDIPA**, Federación de Deportes de Invierno del Principado de Asturias, colaborará económicamente en la formación de Nieve y Avalanchas.
- La **DGD**, realizando la presentación oficial de las jornadas formativas y ofreciendo un obsequio a las participantes.
- La empresa de alquiler de equipos de esquí **SOTO SPORT**, que impartirá la formación del Mantenimiento de equipos y además ofrecerá un 50% de descuento en el alquiler de equipos destinados para las actividades.
- La tienda de **DECATHLON LUGONES**, aportará material de montaña para el sorteo.