



## BAIMENA

Baimena, [ikazkintrail@gmail.com](mailto:ikazkintrail@gmail.com) helbidera bidali, kirolariak sinatuta (edo adingabea izanez gero tutore legalak).

..... jaunak/andreak, .....NAN  
zenbaki dunak.

### ADIERAZTEN DU:

Jakinaren gainean dagoela, eta, beraz, mendiko kirolak egiteak oro har dakartzan arriskuak ezagutzen eta onartzen dituela, bai eta mendiko lasterketak egiteak dakartzan arriskuak ere.

Badakiela jarduera honen helburua lehen aipatutako kirol-espezialitatearen kirol-sustapena dela.

Jardueraren arduradunen jarraibideak uneoro betetzeko konpromisoa hartzen duela.

IKAZKIN TRAIL 15Km-ko mendi lasterketa egiteko edozein gradutan ezgaitzen edo zailtzen duen gaixotasunik edo muga fisiko edo psikikorik ez izatea, edo bere bizitza edo gainerako kirolariena arriskuan jartzea.

Jarduera garatzeko behar den materiala eramaten duela eta eskatutako segurtasun-baldintzak betetzen dituela.

Eta horrela jasota gera dadin, idazki hau sinatzen dut..... (e) n,  
2026ko.....aren ..... (e) (a) n.

Lasterkariaren izen-abizenak:

\_\_\_\_\_

Data eta tutorearen sinadura:

(adingabearen kasuan bakarrik)

Sinatua: \_\_\_\_\_

Data eta tutorearen sinadura:

(adingabearen kasuan bakarrik)

Sinatua: \_\_\_\_\_

Kirolariaren sinadura eta data:

Sinatua: \_\_\_\_\_



## CONSENTIMIENTO FIRMADO

Enviar a [ikazkintrail@gmail.com](mailto:ikazkintrail@gmail.com) firmado por el deportista (o por el tutor legal en caso de menor de edad).

D/Dña ....., con D.N.I .....

### DECLARA:

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica de las carreras por montaña.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva de la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar la carrera de montaña IKAZKIN TRAIL 15K, o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 2026.

Nombre y apellidos del/la corredor/a:

\_\_\_\_\_

Fecha y Firma padre/madre/tutor:

(solo en caso de menor de edad)

Firmado: \_\_\_\_\_

Fecha y Firma padre/madre/tutor:

(solo en caso de menor de edad)

Firmado: \_\_\_\_\_

Fecha y Firma deportista:

Firmado: \_\_\_\_\_