BOLETÍN TINAJO MARCHA NÓRDICA 2026

1. INFORMACIÓN GENERAL DE LA PRUEBA

La TINAJO MARCHA NÓRDICA 2026 se celebrará el 21 de noviembre de 2026 en la zona cercana a la Ermita de Los Dolores, en Las Tinajo, organizada por la Federación Canaria de Deportes de Montaña.

La prueba forma parte del circuito oficial de Copa de Canarias de Marcha Nórdica y siendo la FINAL, acogerá además una prueba OPEN. Se plantea como una jornada deportiva abierta, combinando formación técnica, participación popular y competición.

2. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Podrán participar todas aquellas personas interesadas, federadas o no federadas.

A las personas no federadas se les tramitará un seguro para participar en la misma. Las personas con este seguro de un día no optarán a la Copa de Canarias de la prueba.

Se habilitarán dos modalidades deportivas y las Jornadas formativas:

- **Jornadas formativas**: participación libre
- **6k Open**: participación libre con carácter lúdico participativo
- **11k TINAJO MARCHA NÓRDICA**: participación libre y federada competitiva

Las inscripciones se realizan a través de la plataforma habilitada por la organización.

INSCRÍBETE

3. PRECIOS

11k Marcha Nórdica Tinajo:

- 20 € (federados FECAMON hasta el 15/11/2026)
- 25 € (no federados FECAMON hasta el 15/11/2026)

8k Marcha Nórdica Tinajo (Infantil y Cadete):

- 10 € (federados FECAMON hasta el 15/11/2026)
- 15 € (no federados FECAMON hasta el 15/11/2026)

6k Open y Jornadas Marcha Nórdica Tinajo:

- 15 € (federados FECAMON hasta el 15/11/2026)
- 20 € (no federados FECAMON hasta el 15/11/2026)

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La inscripción en la prueba implica la aceptación de las condiciones establecidas por la organización.

La persona participante declara encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la práctica de la Marcha Nórdica y asume los riesgos inherentes a la actividad en entorno abierto.

La organización podrá modificar el recorrido, horarios o incluso suspender la prueba por causas justificadas, especialmente por motivos de seguridad o condiciones meteorológicas.

Las personas participantes autorizan el uso de imágenes tomadas durante el evento para fines promocionales.

5. PROGRAMA Y LOGÍSTICA PREVIA

- 09:00 - 10:00 h Entrega de dorsales
- 09:15 h Talleres de iniciación técnica
- 10:15 h Calentamiento grupal
- 10:30 h Salida prueba **11k Marcha Nórdica Tinajo**

- 10:35 h Salida de la prueba **6k Marcha Nórdica Tinajo**
- 14:30 h Entrega de premios y cierre

6. INFORMACIÓN TÉCNICA DE LA PRUEBA

Recorrido en circuito de 1400 m de cuerda dentro del espacio cercano a la Ermita de Los Dolores.

- Tipo de firme: tierra compacta
- Distancias
    - **11k Marcha Nórdica Tinajo - Copa de Canarias.**
        - Categoría Absoluta: 11,2 km (8 vueltas).
        - Categoría Infantil y Cadete: 8,4 km (6 vueltas).
    - **6k OPEN Marcha Nórdica Tinajo**
        - Todas las categorías: 5,6 km (4 vueltas).


Merendero de Los Dolores
Ermita de Los Dolores
Bar Cafetería "El Volcan"

7. SERVICIOS AL PARTICIPANTE

- Talleres formativos de Marcha Nórdica impartidos por equipo técnico Fecamon y monitores/as.
- Avituallamiento durante y tras la prueba.
- Guardarropa.
- Comida final del evento.
- Servicios adicionales.

8. CONTROL DE CARRERA

- Sistema de cronometraje para las modalidades 6k OPEN y 11k.
- Se establecerán puntos de control a lo largo del recorrido.
- El cumplimiento técnico será supervisado por personal arbitral en la modalidad de 11k y 10k.

9. SEGURIDAD Y ASISTENCIA SANITARIA

La prueba dispondrá de:

- Servicio sanitario durante toda la actividad.
- Ambulancia en el entorno del evento.
- Seguro de accidentes para participantes.

El dispositivo estará dimensionado en función del número de participantes.

10. REGLAMENTO

- La modalidad Copa de Canarias se regirá por el reglamento oficial de Marcha Nórdica vigente en la Federación Canaria de Deportes de Montaña.

- La modalidad Open tendrá un carácter formativo, con supervisión técnica y sin aplicación estricta de sanciones.

11. CLASIFICACIONES Y PREMIOS

- Se establecerá clasificación general masculina y femenina en la modalidad de 11k.
- Para la Copa de Canarias se entregarán trofeos a los tres primeros absolutos/as y medallas a los tres primeros/as clasificados/as del resto de categorías según el reglamento de Marcha Nórdica FECAMON.
- Se entregarán medallas conmemorativas a los participantes de ambas modalidades.
- Se entregarán premios en metálico a los finalistas de la copa tras la suma de puntos de esta última prueba.

*Los premios en metálico entre categorías no serán acumulativos, se hará efectivo el de mayor valor.

12. DEPORTE ADAPTADO

La participación de personas con discapacidad se realizará de forma integrada en la prueba, en igualdad de condiciones con el resto de participantes, conforme al reglamento de Marcha Nórdica de la Federación Canaria de Deportes de Montaña, tanto en modalidad adaptada como inclusiva.

Se garantizarán las condiciones necesarias para su participación segura, incluyendo, cuando proceda, la figura de guía, sistemas de apoyo o medidas de comunicación adaptadas, que deberán ser solicitadas en el proceso de inscripción para su validación por la organización.