

23|12|23

L'ÚLTIM TRAIL
DE L'ANY 2023

TRAMUVA

COR DE LA SERRA GROSSA

INSCRIPCIONS
9 DE SETEMBRE
WWW.MYCHIP.ES



FESTA

AMBIENT I MÚSICA EN DIRECTE

ÚLTIM TRAIL 2023

TANCA L'ANY AMB SALUT I MUNTANYA

NOVA BOSSA

SELECCIONADA AMB ARTICLES DE:



MARXA

LA BOSSA BÀSICA
NO INCLOU PRODUCTES
OPCIONALS **20€**

SPRINT

LA BOSSA BÀSICA
NO INCLOU PRODUCTES
OPCIONALS **20€**

TRAIL

LA BOSSA BÀSICA
NO INCLOU PRODUCTES
OPCIONALS **25€**



////////// WWW.CEALTDDELACREU.COM //////////



TRAMUVA
COR DE LA SERRA GROSSA
REGLAMENTO 2023

1. Presentación	1
2. Inscripciones	2
3. Precios	2
4. Programa oficial	2
5. Cronometraje	3
6. Modificaciones y anulaciones de las inscripciones	3
7. Categorías	3
8. Trofeos	4
9. Avituallamientos	4
10. Puntos de coincidencia entre las distintas modalidades	4
11. Mapa y rutómetro	5
12. Control de paso	6
13. Límites horarios	6
14. Seguridad	6
15. Información general	7
16. Abandonos	7
17. Condiciones de los participantes	8
18. Material obligatorio	8
19. Material suplementario recomendado	8
20. Descalificaciones	9
21. Seguros	9
22. Bolsa del corredor	9
23. Reclamaciones Bolsa del corredor	10
24. Aspectos legales	11

1. Presentación

El Club Esportiu Alt de la Creu, con CIF G02639250, en colaboración con el Ayuntamiento de Vallada organiza el **XII Trail de Muntanya de Vallada, TRAMUVA**, que se celebrará el próximo 23 de Diciembre de 2023 en la localidad de Vallada con CP 46691 de la Comunidad Valenciana (España).

La prueba consta de tres modalidades distintas:

- **Marcha - Slow Trail:** 10 km (620 mts+)
- **Sprint:** 10 km (620 mts+)
- **Trail:** 22 km (1260 mts+)

2. Inscripciones

- Las inscripciones se realizarán exclusivamente por Internet a través de la web de www.mychip.es
- En el mismo proceso de inscripción se debe indicar obligatoriamente la talla de la camiseta.
- En el caso de las prendas opcionales se debe indicar la talla tanto del pantalón JOMA (modelo Short Hombre R-Combi) como de las zapatillas JOMA (modelo Trail Trek 2024); asegurándose siempre de las medidas, siguiendo las indicaciones de la marca, no habiendo opción de cambio o devolución en caso de error en la solicitud de las tallas durante la inscripción. Recomendamos leer detenidamente las indicaciones de la [Guía de tallas](#).
- El pago se realizará mediante TPV con tarjeta de crédito o débito.
- Para poder realizarse el evento será necesario un mínimo establecido de 150 personas inscritas siendo el mínimo en cada modalidad de 50 personas. En caso de que una modalidad no llegue al mínimo establecido, no se llevará a cabo dicha modalidad.
- Se podrán realizar inscripciones hasta el día 20/12/2023 (inclusive) o completar un máximo de 600 inscripciones.
- **ATENCIÓN:** La fecha máxima de disponibilidad de la camiseta negra JOMA modelo Combi y pantalón JOMA modelo Short hombre R-Combi será hasta el 05/12/2023; por ello a partir del 06/12/2023 las inscripciones no incluirán estas opciones. En el caso de optar por las zapatillas JOMA modelo Trail Trek 2024, se podrá disponer de la camiseta JOMA modelo Combi hasta el 20/12/2023 y recibir por correo postal dichas prendas a partir de la fecha de previsión de producto de la marca 26/01/2024.
- No se permitirá corredores menores de 18 años.

3. Precios

Bolsa básica:

- **Marcha - Slow Trail:** 20€
- **Sprint - Trail:** 20€
- **Trail:** 25€

Bolsa opcional:

- **Zapatillas JOMA modelo Trail Trek 2024:** Inscripción bolsa básica + 45€ (envío incluido)
- **Pantalón JOMA modelo Short Hombre R-Combi:** Inscripción bolsa básica + 18€

4. Programa oficial

Sábado, 9 de septiembre de 2023

- **12:00** Apertura de inscripciones en www.mychip.es

Sábado, 30 de septiembre de 2023

- **8:00-10:00** “Trobada d’esports de muntanya” que organiza la Regidoria d’Esports del Ayuntamiento de Vallada y colabora CE Alt de la Creu y la FEMECV. Acto de presentación de TRAMUVA y reconocimiento de parte de los recorridos del Sprint Trail y Trail con el pionero corredor de trail Raúl García Castán y miembros de la sección de Trail del CE Alt de la Creu. Inscripciones gratuitas a través de este formulario.

<https://forms.gle/9PDcNDZyvau8sXQ66>

Martes, 5 de diciembre de 2023

- **00:00** Fin de las inscripciones con camiseta JOMA y pantalón JOMA modelo Short hombre R-Combi

Miércoles, 20 de diciembre de 2023

- **00:00** Cierre de inscripciones en www.mychip.es

Sábado, 23 de Diciembre de 2023

- **07:00** Entrega de dorsales para todas las modalidades (Centro Juvenil - Plaza La Pau). Para cada modalidad se podrá recoger el dorsal hasta media hora antes del inicio de la prueba correspondiente.
- **08:30** Salida Trail
- **09:00** Salida Sprint Trail
- **09:05** Salida Marcha-Slow Trail
- **12:00** Entrega de trofeos

5. Cronometraje

- El control de la prueba correrá a cargo de MyChip.
- Se contará con el servicio de cronometraje mediante chip desechable, facilitado al corredor por la Organización junto con el dorsal (Excepto en la prueba no competitiva Marcha-Slow Trail).

6. Modificaciones y anulaciones de las inscripciones

- Se permite la cesión o el traspaso de la inscripción a otro corredor hasta el día 5 de diciembre, haciéndose cargo el propio corredor de los gastos de gestión asociados a la empresa que gestiona la inscripción www.mychip.es
- En caso de anulación o cancelación de la prueba antes del 23/11/2023 por cualquier motivo de fuerza mayor (permisos administrativos, condiciones meteorológicas, sanitarias, o no alcanzar el mínimo de participantes o cualquier otra causa), se podrá reservar el dorsal para la siguiente edición o solicitar la devolución del 30 % del importe pagado.
- En el caso de que la suspensión de la prueba se diera después del 23/11/2023 por cualquier motivo de fuerza mayor citado en el punto anterior, la Organización reservará el dorsal (sin bolsa del corredor) para la siguiente edición o fecha prevista, no habiendo opción a devolución del dinero de la inscripción. En esta situación podrán recoger la bolsa del corredor el día 23/11/2023.
- Cualquier motivo externo a los anteriores mencionados, no habrá devolución ni modificación en la inscripción.

7. Categorías

Las categorías que se establecen para las dos carreras competitivas, Sprint Trail y Trail, tanto para mujer como para hombre son:

- **Promesa:** de 18 a 24 años.
- **Senior:** de 25 a 39 años.
- **Veterano:** de 40 a 49 años.

- **Master:** de 50 a 90 años.
- **Local:** nacidos o empadronados en el municipio de Vallada.

Se tendrá en cuenta la edad del participante en el día de la prueba a la hora de asignar las categorías.

- **Equipos**

La clasificación por equipos contabilizará los 3 primeros atletas del equipo (entre ellos debe figurar al menos una fémina).

8. Trofeos

Los trofeos absolutos se otorgarán para los 3 primeros clasificados de cada modalidad competitiva (Sprint Trail y Trail) tanto para mujer como para hombre. Además se otorgarán trofeos por categoría **no siendo acumulativos** entre sí.

9. Avituallamientos

Durante la prueba, la Organización dispondrá de varios puntos de apoyo al avituallamiento líquido (a base de agua y bebida isotónica) y alguno de alimento sólido. No obstante, se sugiere que cada participante disponga de bebida y alimento para garantizar su autosuficiencia. El contenido de cada avituallamiento de apoyo se comunicará unos días antes de la prueba.

Listado de Avituallamientos según modalidad y su ubicación

- **Marcha-Slow Trail:** Km 5 y Meta
- **Sprint - Trail:** Km 5 y Meta
- **Trail:** Km 4'5, 8'8, 13'9, 17'7 y Meta

Reglas en los avituallamientos:

- Obligatorio vaso o recipiente para recargar líquidos. **No se proporcionará bebidas líquidas a los participantes que no lo lleven.**
- Está prohibido tener ayuda externa e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
- Está prohibido dejar desperdicios fuera de los puntos señalados por la Organización de los avituallamientos de apoyo. El corredor que no los deposite en las zonas indicadas podrá ser descalificado.

10. Puntos de coincidencia entre las distintas modalidades

A pesar de las distintas regulaciones de tiempo de salida, y las medidas necesarias tomadas por parte de la Organización para evitar aglomeraciones, es posible que durante el transcurso de la carrera pueden coincidir los participantes de las diversas modalidades en los siguientes puntos:

		Correspondencia del Km según modalidad		
		Marcha Slow Trail	Sprint	Trail
Ubicaciones con posible coincidencia en el avituallamiento	“Pista Font de Gotxa”	-	-	Km 4’5 Km 8’8
	“Font Espanya”	-	-	Km 13’9
	“Ermita”	Km 5	Km 5	Km 17’7
	“Ajuntament” (Salida - Meta)	Km 9,9	Km 9’9	Km 22’2

Por esta razón, es obligatorio que los participantes de la modalidad no competitiva Slow Trail o Marcha cedan el paso en condiciones de seguridad a los corredores de las modalidades competitivas.

11. Mapa y rutómetro

En el perfil de WIKILOC del [Club Esportiu Alt de la Creu](#), en su [web](#) y en las redes sociales se publicará toda la información relativa al recorrido de la misma prueba.



Enlaces a los track:

- Recorrido prueba [Marcha - Slow Trail](#).
- Recorrido prueba [Sprint - Trail](#)
- Recorrido prueba [Trail](#)

Todo el recorrido transcurre por senderos y pistas claramente visibles y marcadas debidamente por la Organización. No obstante, la Organización aconseja que los corredores

revisen, impriman la documentación, y/o realicen un seguimiento del mismo a través de su teléfono o reloj gps para llevarla durante la carrera y con ello facilitar el seguimiento del recorrido. Puesto que son muchos kilómetros y la Organización no puede prever acciones de boicot de las marcas de seguimiento de algún desaprensivo.

La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso cambiar el recorrido por razones de seguridad o llegado el caso anular o cancelar la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por otras causas de fuerza mayor ya especificadas.

12. Control de paso

- Todos los participantes deberán pasar obligatoriamente por el control de paso que estará claramente visible.
- Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de la Organización y de seguridad en este punto del recorrido.
- El control de paso estará ubicado en el avituallamiento de la Ermita para las tres modalidades en los siguientes puntos:
 - **KM 5 '4 Marcha - Slow Trail**
 - **KM 17 '7 del Trail.**

13. Límites horarios

Durante el recorrido habrá unos tiempos límite para pasar por los puntos kilométricos de control de paso. Estos tiempos están calculados para poder finalizar en el horario máximo de cierre establecido.

- **Trail:** KM 17'7 - Tiempo de Corte / "Ermita" 3 horas 18 min desde el inicio de la prueba.
- **Marcha - Slow Trail:** KM 5'4 - Tiempo de Corte / "Ermita" 2 horas desde el inicio de la prueba.

No se permitirá continuar a los que superen estos límites horarios. **Todos aquellos participantes que decidan continuar a partir de ese límite se les retirará el dorsal y bajo su responsabilidad podrán continuar realizando el trayecto, fuera de competición.**

En el caso de condiciones meteorológicas adversas y por razones de seguridad, la Organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios para adaptarla a la nueva situación.

14. Seguridad

La Organización dispondrá de personal sanitario y ambulancias en la salida/meta de la carrera para intervenir en caso de necesidad o desplazarse al lugar del accidente. Además, existe un plan de rescate y evacuación en el caso de que sea necesario.

Protocolo de actuación en caso de accidente:

En el caso de encontrar un corredor accidentado o con problemas de salud, es obligatorio pararse inmediatamente a prestar ayuda y avisar vía teléfono a la Organización para dar parte de la situación. Si el problema es muy grave se debe avisar directamente al teléfono de emergencia 112. No hacerlo conlleva la descalificación inmediata de la prueba.

En un primer momento hay que hacer una valoración inicial de la situación y/o las lesiones. Si se diera el caso de sospechar que pueda haber algún hueso fracturado, no se puede mover al accidentado bajo ningún concepto y se debe buscar ayuda.

Si la situación lo exigiera el corredor debe buscar una zona con cobertura telefónica para el aviso o en su defecto buscar el punto de control de la Organización más cercano a la posición del accidentado.

15. Información general

Para los corredores de localidades lejanas, otras provincias y países la Organización indicará a través de las redes sociales diversas opciones de alojamiento para el día anterior a la prueba así como zonas habilitadas para furgonetas camperizadas o autocaravanas. Además en el pabellón de deportes de la localidad se habilitarán vestuarios, con baños y duchas para su uso una vez finalizada la prueba.

16. Abandonos

Los abandonos sólo se podrán efectuar en los puntos de control o avituallamientos. Todos los puntos de abandono dispondrán de vehículos para la evacuación.

Todo aquel corredor que decida abandonar deberá avisar obligatoriamente a la Organización, por las distintas vías bien informando al personal de alguno de los puntos de control (o avituallamientos) o bien poniéndose en contacto con el número de teléfono de la Organización que será comunicado a los participantes.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de control, se deberá tratar de avisar por todos los medios posibles contactando con el teléfono de la Organización, para activar la evacuación por el personal de la Organización o en caso de mayor gravedad del accidente activar el operativo de rescate para la asistencia en condiciones de seguridad. Se debe tener en cuenta que

durante el recorrido existen diversos puntos con poca o nula cobertura telefónica. La Organización dispondrá en diversos puntos de vehículos para el retorno a meta desde los puntos de control donde se realicen los abandonos.

En el caso que se dé la situación de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la Organización, de no ser así la Organización prohibirá su participación en ediciones posteriores. Estos abandonos y su correspondiente retorno se realizarán en un determinado tiempo en función de la disponibilidad de los vehículos en los puntos de control.

17. Condiciones de los participantes

- La edad mínima para participar es de 18 años cumplidos antes de la prueba (o el mismo día de la prueba). Se deberá mostrar el DNI en el momento de la recogida del dorsal.
- El dorsal ha de estar visible en todo momento durante la participación de la prueba.
- Todos los participantes deben estar físicamente bien preparados para esta prueba de resistencia, y por ello deben tener buena salud sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en esta prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo deben poner en conocimiento de la Organización lo antes posible.
- Para tomar la salida cada corredor deberá tener material adecuado para soportar las condiciones propias y meteorología del día de la prueba así como el material obligatorio.
- No se podrá participar en ninguna modalidad con animales y/o mascotas.

18. Material obligatorio

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio:

- Vaso o recipiente para líquidos.
- Comida o alimento sólido de unas 600 kcal.
- Sistema de hidratación (min. 500 ml).
- Mochila, chaleco de trail o cinturón running o equivalente.
- Teléfono móvil con batería y el teléfono de la Organización guardado en la lista de contactos.
- Manta térmica.

Para garantizar la seguridad de todos los corredores se realizará control del material en la recogida de dorsales y de forma aleatoria en los avituallamientos o controles de paso.

19. Material suplementario recomendado

- Chaqueta cortavientos o chubasquero de 10000 mm.(*)
- Pantalón o mallas por debajo de la rodilla y/o largas.(*)
- Gorra o buff.(*)
- Guantes.(*)
- 2 bidones de 500 ml., preferiblemente de boca grande, para rellenar fácilmente en los avituallamientos.
- 2 bastones telescópicos, en caso de llevarlos será obligatorio hacerlo desde la salida hasta la meta.
- Camiseta térmica y calcetines de recambio.
- Reloj GPS preferiblemente con altímetro y el track de la modalidad.
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/taping (80 x 3cm), antiséptico...

(*). Este material recomendado puede ser considerado obligatorio en caso de que las condiciones meteorológicas así lo requieran. En el caso de que esta situación excepcional se diera se comunicará los días previos a la carrera.

20. Descalificaciones

- No auxiliar y prestar ayuda a un corredor que lo necesite.
- No pasar por los controles de paso obligatorios.
- No llevar el material obligatorio.
- Incorrecciones con relación al dorsal.
- Dejar basuras o desperdicios fuera de los puntos establecidos.
- Infracciones contra el medio ambiente.
- Desobedecer las directrices de seguridad indicadas por la Organización.
- Usar cualquier tipo de transporte.
- No respetar el track marcado.

21. Seguros

Atendiendo al Real Decreto 849/1993, de 4 de Junio, y al artículo 14 del anexo II de Real Decreto 1428/2003, la Organización tendrá contratados un seguro de Responsabilidad Civil y otro de Accidentes, que cubra los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de las pruebas, a todas aquellas personas que estén debida y oficialmente inscritas, así como los daños a terceros. Así mismo, las pruebas contarán con servicio médico asistencial y de ambulancia para atender los posibles incidentes derivados de la competición.

22. Bolsa del corredor

Todo participante dispondrá de una bolsa del corredor que contendrá los siguientes elementos:

- Camiseta manga corta JOMA modelo Combi color negro (*)
- Gafas deportivas 42K Morfeo (Solo en la modalidad Trail)

(*) La camiseta JOMA modelo Combi color negro, estará disponible **hasta el 05/12/2023** debido a el proceso de elaboración de la prenda.

¡ATENCIÓN! En caso de añadir opcionalmente las zapatillas JOMA modelo Trail Trek 2024 a la inscripción, la camiseta estará disponible hasta el 20/12/2023 y se podrá recibir por correo postal a partir de la fecha de provisión de las zapatillas 26/01/2024 dada por JOMA mediante el envío por correo postal a la dirección debidamente marcada para ello en el formulario de inscripción.

Opcionalmente, todos los participantes podrán añadir a su inscripción los siguientes elementos:

- Zapatillas JOMA modelo Trail Trek 2024 (**). Disponible su compra con la inscripción hasta el 20/12/2023 y se recibirán por correo postal a partir de la fecha de provisión de las zapatillas 26/01/2024 dada por JOMA mediante el envío por correo postal de una empresa de envíos a la dirección debidamente marcada para ello en el formulario de inscripción.
- Pantalón JOMA modelo Short hombre R-Combi (**). Disponible su compra con la inscripción hasta el hasta el 05/12/2023.

(**) Al tratarse de una venta promocional junto a la inscripción de una carrera, **existen unidades limitadas y los colores de los productos de la bolsa opcional podrán variar** a los previamente anunciados en función del stock de la marca en el momento de realizar el pedido.

¡IMPORTANTE! Para evitar problemas con los tallajes en la recepción de los diferentes elementos, recomendamos leer previamente la [Guía de tallas](#) de la marca JOMA y asegurarse bien antes de realizar la elección de talla en la inscripción.

23. Reclamaciones Bolsa del corredor

Ante cualquier incidencia y/o defecto de las prendas JOMA; los participantes deberán comunicarse directamente con la marca y su servicio de garantía por medio de:

Tel. particulares: 925 127 447

Mail particulares: atencioncliente@joma-sport.com

No obstante, recomendamos leer previamente los siguientes enlaces [Devoluciones](#) y [Guía de tallas](#).

La Organización de TRAMUVA no se hace responsable de errores en la selección de las tallas por parte del participante o demoras en la recepción de las prendas por parte de la marca y/o su distribuidor oficial (Joyfar) y/o la empresa de envíos contratada (Encicle).

24. Aspectos legales

Todo participante por el hecho de inscribirse acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el Comité Organizador de TRAMUVA.

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización de la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la Organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La Organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a avituallamientos, recorrido, etc. cuando por algún motivo de causa mayor se estime necesario, así como se reserva el derecho de admisión.

Al inscribirse en esta prueba el participante acepta el presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la Organización derivados de los daños que se pudieran ocasionar durante la actividad deportiva.

La Organización no asumirá ninguna responsabilidad ni devolverá el importe de la inscripción si se diera una situación diferente a las descritas en el apartado 6. Así mismo la Organización no se hace responsable de las decisiones que a título personal tomen los participantes como consecuencia de la suspensión de la misma.

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor así como de la pérdida o rotura de objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.