

Kostamendi martxa zikloturista

SDC Zarauztarra

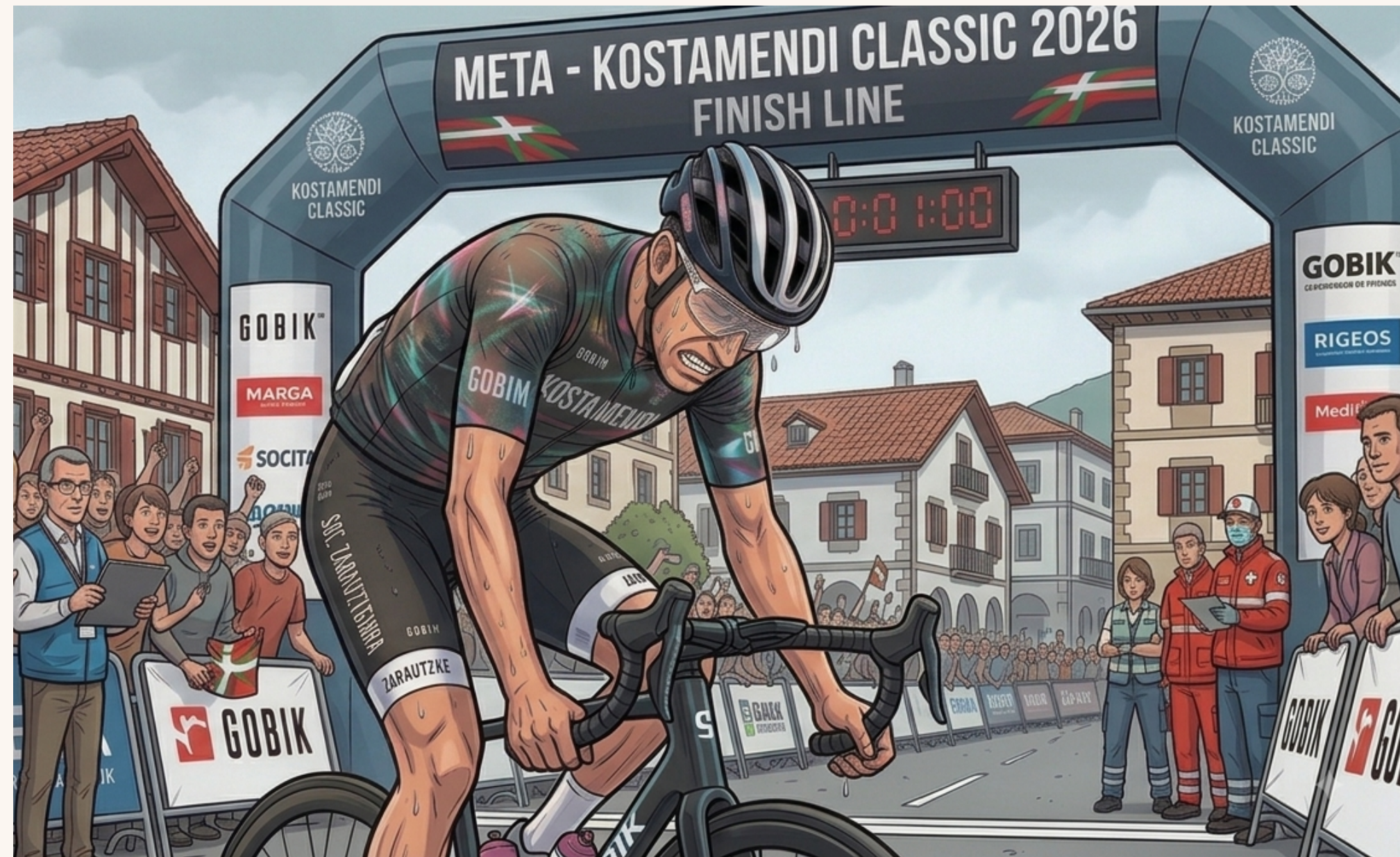
www.kostamendi.eus



KOSTAMENDI MARCHA CICLOTURISTA es una marcha no competitiva organizada por la Sociedad Ciclista Zarautzarra.

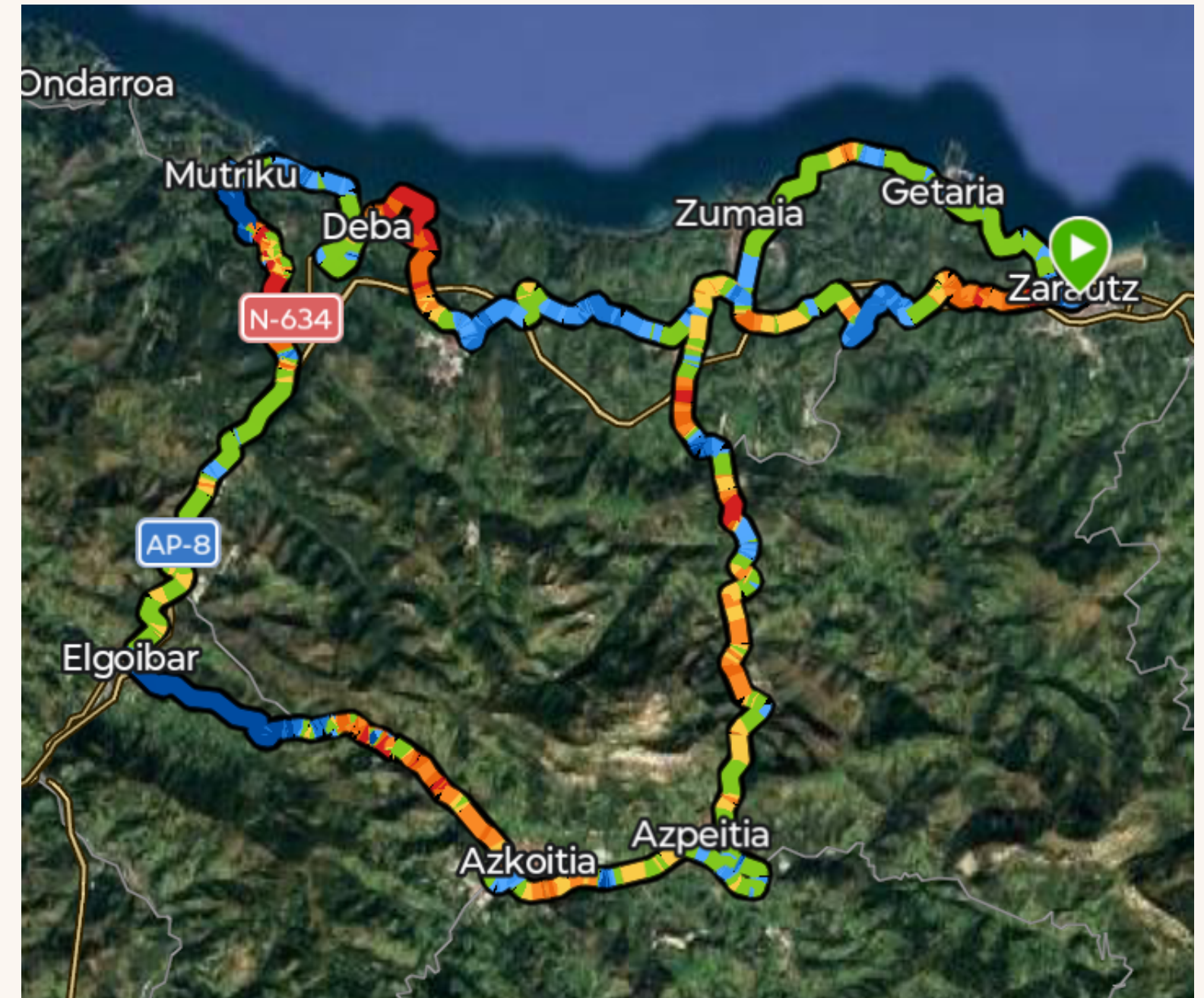
Daremos la salida a la marcha a las 9:00 de la mañana. La salida y la llegada serán en Zarautz. Una oportunidad única para disfrutar a través de Guipúzcoa.

Tendremos un único recorrido. Este será de 95 kilómetros y cuenta con un desnivel de 1200 metros. Tendréis todo el recorrido bien señalizado.



Información importante

Itinerario modificado por causas externas a la organización. Al salir desde Iraeta, se debe ir a Zumaia, continuar a Oikina y subir y descender Meagas para alcanzar la meta.



Información

Opciones para recoger las bolsas de participante (dorsal, maillot, pulsera...):

Del 14 al 18 de septiembre en la tienda de bicicletas Adicto.bike (Calle Bizkaia 63), en horario de 10:00 a 20:00.

El sábado 19 de septiembre, en horario de 18:00 a 20:00 en el frontón del polideportivo de Zarautz (Calle Araba) y el domingo, el día de la marcha, entre las 7:30 y las 8:30 en el frontón.

Para recoger las bolsas será necesario mostrar el DNI. Para poder recoger la bolsa de otra persona, se deberá mostrar el DNI de dicho participante.

Dispondréis de servicio gratuito de consigna en el frontón del polideportivo.



Material necesario



Casco



Dorsal

Bien
colocado
en la
bicicleta



Bicicleta



Pulsera

NO SE PUEDE quitar.
En ella tendréis el
número de dorsal y el
número de
emergencia

Equipamiento recomendado para los ciclistas



Maillot de la marcha
Kostamendi, culote,
teléfono móvil, guantes,
gafas, chaleco,
chubasquero, zapatillas,
barritas, geles, bidones
llenos, ciclocomputador,
cámaras de repuesto,
bomba de aire

Puntos de avituallamiento

La pulsera tiene que estar puesta para acceder a las zonas de avituallamiento.

Habr  3 puntos para que tengáis todo lo necesario.

No dej is basura: conservad en el bolsillo trasero cualquier envoltorio de barrita o cáscara de fruta. Depositad los residuos en los contenedores de reciclaje de las zonas de avituallamiento.

01.

Alzolan izango da (ura, isotonikoa, pastak, fruitu lehorrak, fruta...)

02.

Landeta (l quidoa)

03.

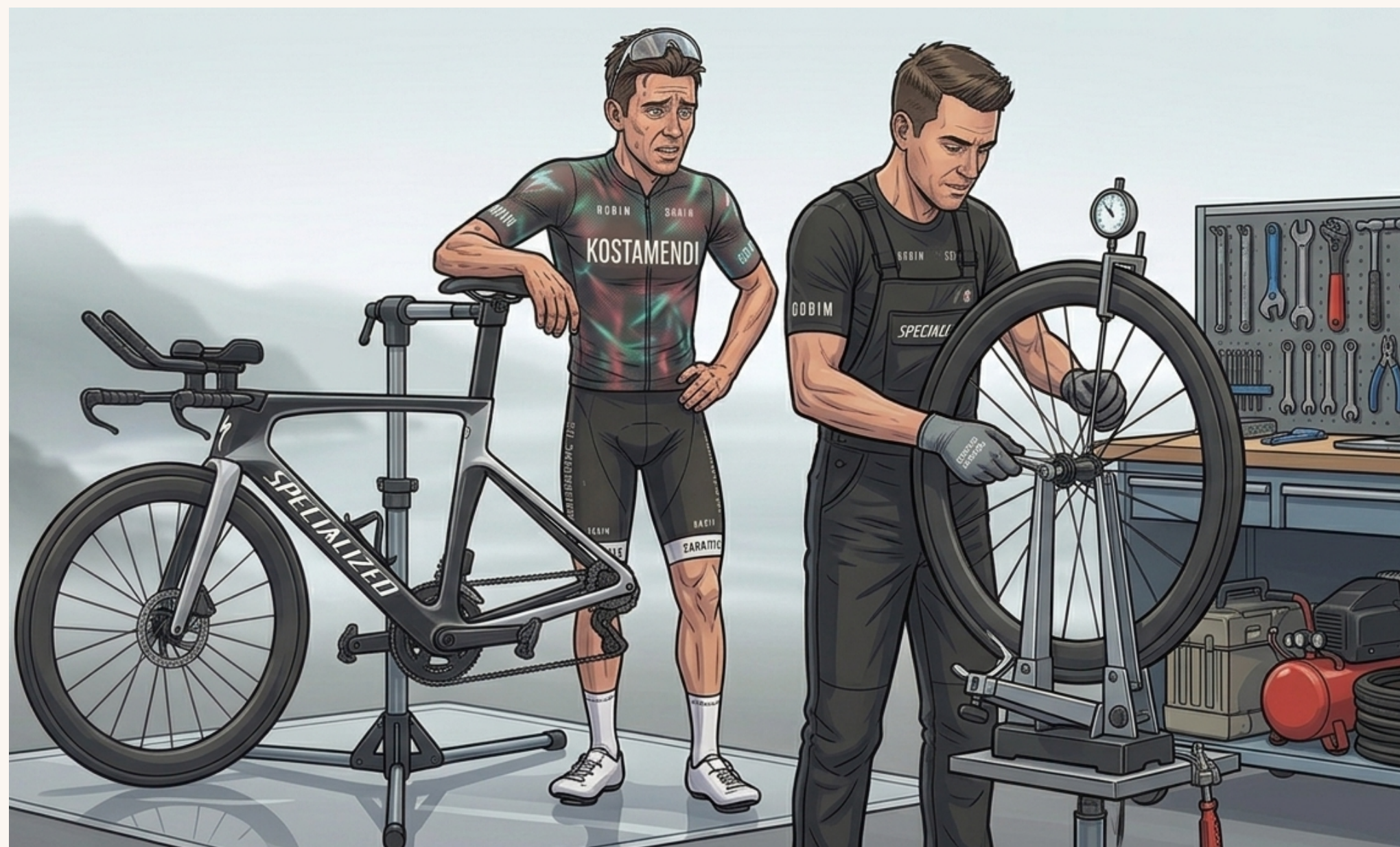
Meta

Servicios

Por delante irán un vehículo de la Ertzaintza y otro vehículo de la organización, este último con música. Por detrás, cerrando la marcha, tendréis un vehículo de la Ertzaintza y una furgoneta escoba de la organización.

Entre medio habrá 2 coches mecánicos, ambulancias y motos de enlace para garantizar vuestra seguridad.

Los mecánicos solucionarán vuestros problemas (pinchazos, ajustar marchas, ajustar sillines...). La mano de obra será gratuita. En caso de necesitar material, habrá que pagarlo



!!!Muchas gracias!!!

Regla de oro para los cicloturistas

"Que la única huella que dejes sea la marca de tus ruedas, y el único recuerdo que te lleves sea un panorama maravilloso."

www.kostamendi.eus

