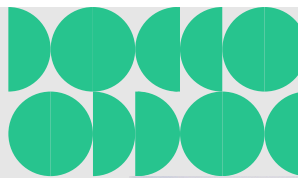


**ENTRENAMIENTO
SOLIDARIO DEL TRAIL**



REGLAMENTO

**A FAVOR DE ALBACETE
DEJANDO HUELLA**

29 DE MARZO



Reglamento – Trail Solidario

A beneficio de Albacete Dejando Huella

1. Organización

El Trail Solidario se organiza con el objetivo de recaudar fondos para la asociación **Albacete Dejando Huella**, fomentando el deporte, el contacto con la naturaleza y la solidaridad.

2. Fecha y lugar

El evento se celebrará el **29 de marzo** en **Chinchilla (Albacete)**.

El punto de salida y llegada será:

<https://maps.app.goo.gl/4MnZQZRMywignN4h8>

En este mismo lugar se realizará también el almuerzo posterior en el refugio.

3. Horarios

- **Trail largo (16 km):** salida a las **9:30**
- **Trail corto (8 km):** salida a las **10:00**

Se recomienda a los participantes llegar con al menos **30 minutos de antelación**.

4. Modalidades

El evento contará con dos recorridos:

- **Trail largo:** aproximadamente **16 km**, orientado a corredores con experiencia en trail.
- **Trail corto:** aproximadamente **8 km**, pensado para iniciación o para quienes prefieran una distancia más accesible.

Ambos recorridos estarán señalizados por la organización.

5. Participación

- La participación está abierta a todas las personas inscritas previamente.
- Los **menores de edad** deberán participar con autorización de su padre, madre o tutor legal.
- Cada participante declara encontrarse en condiciones físicas adecuadas para realizar la actividad.

6. Inscripción

- La inscripción se realizará previamente por los medios indicados por la organización.
- La cuota de inscripción será destinada a fines solidarios para **Albacete Dejando Huella**.
- La inscripción incluye la participación en la ruta elegida y el **almuerzo posterior en el refugio**.

7. Seguridad

- Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones de la organización.
- Es obligatorio respetar el recorrido marcado.
- Cada participante participa **bajo su propia responsabilidad**.
- La organización podrá modificar el recorrido o cancelar el evento en caso de condiciones meteorológicas adversas o por motivos de seguridad.

8. Medio ambiente

El evento se desarrolla en un entorno natural, por lo que es **obligatorio respetar el entorno**. No está permitido arrojar basura fuera de los puntos habilitados.

9. Aceptación del reglamento

La inscripción en el evento implica la **aceptación íntegra de este reglamento**.

10. Material recomendado

Aunque no es obligatorio, la organización recomienda a los participantes llevar:

- **Zapatillas de trail o deportivas con buen agarre**
- **Agua o bebida isotónica** (especialmente para el recorrido de 16 km)
- **Teléfono móvil con batería**
- **Gorra y protección solar**
- **Pequeña mochila o cinturón de hidratación**
- **Ropa adecuada para actividad en montaña**

Cada participante es responsable de llevar el material que considere necesario para completar la ruta con seguridad.

11. Movilidad y acceso

Para facilitar el acceso al punto de salida y **reducir el impacto ambiental**, la organización recomienda a los participantes **compartir coche siempre que sea posible**.

Se ruega también respetar las indicaciones de aparcamiento en la zona para garantizar el buen desarrollo del evento.