



## **REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA SIERRA DE LUESIA 2026**

### **1º Introducción:**

La XIV Carrera por Montaña Sierra de Luesia será una Carrera por Montaña en Línea y se disputará el próximo 21 de junio de 2026.

Para la edición 2026 desde la organización de la CxM Sierra de Luesia planteamos conservar la esencia de nuestros recorridos de 2025.

Así, la oferta estará compuesta por tres distancias. La distancia larga será de 30Km, la media de 17Km y la corta de 11,5Km.

### **2º Itinerarios:**

Circuitos circulares que se desarrollan en terreno de media montaña casi en su totalidad.

Todos los recorridos se encontrarán balizados con cinta plástica que se retirará una vez finalizada la prueba. Se acompañará con marcas de yeso en cruces de caminos y cinta o cordón fosforescente en caso de niebla. Se informará de la existencia de algún paso que requiera mayor atención. El circuito, en su tramo inicial desde la salida al ascenso de la Sierra, se cerrará temporalmente al tráfico, aunque en estos tramos, el corredor se responsabiliza de cumplir el Código de Circulación. Se requiere una buena forma física debido a la distancia y el desnivel acumulado.

#### **➔ CxM Sierra de Luesia 30K**

Distancia: 30Km

Desnivel: 1.800 m D+

Salida y Llegada: Parque de Luesia

Link wikiloc: <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/track-250-190998284>

#### **➔ CxM Sierra de Luesia 17K**

- Distancia: 17Km

- Desnivel: 800 m D+

- Salida y Llegada: Parque de Luesia

- Link wikiloc: <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/track-256-191224975>

- Esta distancia, además de estar abierta a participantes absolutos, será la que deberán recorrer los deportistas de categoría Junior. No obstante, un deportista Junior también puede participar en la 11,5K, aunque no exista premio por dicha categoría pero sí absoluto.

#### **➔ CxM Sierra de Luesia 11,5K**

- Distancia: 11,5Km

- Desnivel: 600 m D+

- Salida y Llegada: Parque de Luesia

- Link wikiloc: <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/track-369-202364725>

- Esta distancia, además de estar abierta a participantes absolutos, será la que deberán recorrer los deportistas de categoría Juvenil y Cadete.



### **3º Programación y entrega de dorsales:**

La carrera tendrá lugar el día **21 de junio**.

- La **Charla técnica** de la prueba se realizará en el pabellón multiusos de la Villa el **sábado 20 de junio a las 19:15h**.
- La **recepción de los corredores y la entrega de dorsales** será el **sábado 20 de 19:15h a 20:30h (en el Pabellón Multiusos)** y el domingo, 21 de junio (día de la carrera) desde las 7:00h en la Secretaría de la prueba, situada en el Pabellón Multiusos. Los corredores federados entregarán la licencia federative correspondiente.
- **Salidas de la Carrera.** Desde el parque de Luesia\_
  - **Recorrido 30K:** Salida a las **8:30h**.
  - **Recorrido 17K:** Salida a las **9:00h**.
  - **Recorrido 11,5K:** Salida a las **9:15h**
- **Control de dorsales en la salida: Desde 30 minutos antes salida de la prueba.** Los corredores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Éste se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba. El dorsal será entregado al finalizar la prueba, una vez registrado su paso.
- **Entrega de trofeos** se realizará a las **13:30h** en el **parque municipal** si no existiesen reclamaciones. Para agilizar la entrega, se realizará por carreras. En primer lugar subirán al pódium los tres primeros clasificados masculinos, posteriormente, las tres primeras clasificadas femeninas y, posteriormente, se citará a todos los primeros clasificados de cada categoría/subcategoría y a todas las primeras clasificadas de cada categoría/subcategoría.

### **4º Inscripciones:**

El máximo de participantes de la prueba, determinado por la limitación de aforo que tiene el Paisaje Protegido está fijado en:

- **Recorrido 30K:** 140 participantes
- **Recorrido 17K:** 150 participantes
- **Recorrido 11,5K:** 110 participantes

Los corredores Junior deberán inscribirse en la Carrera 17K (aunque pueden hacerlo en la 11,5K sin existir premio por dicha categoría, aunque sí puede optar al absoluta), los corredores Juveniles y Cadetes deberán inscribirse en la 11,5K.

#### **Apertura de las inscripciones el día 17 de marzo a las 9:00h:**

- El día 17 de marzo existirá un precio promocional desde las 9:00h durante 24! Esto es, hasta las 08:59h del 18 de marzo. El precio promocional será de 12 € (15 € no federados)
- Precio estándar de la carrera desde el día 18 de marzo a las 09:00h: 15 € (18 € no federados)
- Finalización de inscripciones, día 15 de junio a las 23:59h.

La inscripción incluye:

- Avituallamientos en el recorrido, cada 5Km aprox.
- Avituallamiento final - comida en meta. Incluye ensalada de pasta, bocadillo y refresco.
- Medalla finisher
- Asistencia sanitaria
- Sistema de cronometraje profesional
- Sorteos



Se ofrece como opcional el adquirir la camiseta de la prueba. El precio de esta no está incluido en el precio de inscripción. El precio de adquisición de la camiseta será de 7€.

Sólo será posible adquirir la camiseta hasta el 7 de junio a las 23:59h.

Los deportistas no federados contarán con un Seguro de accidentes para el día de la prueba. Se acreditará a cada corredor que se haya inscrito correctamente y haya realizado el pago de la cuota correspondiente.

No se devolverá el importe de la inscripción bajo ningún concepto exceptuando la lesión previa, grave y documentada. En este caso se comunicará a través del correo electrónico [acfayanas@hotmail.com](mailto:acfayanas@hotmail.com) y se adjuntará parte médico.

Cambio de titular: coste 3 € de gastos de gestión. Fecha límite para solicitar el cambio: 7 de junio a las 23:59 horas.

Si por causa de fuerza mayor hubiera que suspender la carrera, no se devolvería el dinero de las inscripciones.

## **5º Categorías y trofeos:**

### **Recorrido 30K**

- Tres primeros absolutos masculino y femenino.
- Categoría Promesas. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 21, 22, 23 años, que no cumplan los 24 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos A. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 40 hasta 49 años que no cumplan los 50 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos B. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 50 hasta 59 años que no cumplan los 60 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos C. Primer clasificado y primera clasificada. Edad a partir de los 60 años.
- Premio David Alonso Arteaga: primer corredor local y primera corredora local.

### **Recorrido 17K**

- Tres primeros absolutos masculino y femenino.
- Categoría Junior. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 19, 20 años, que no cumplan los 21 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos A. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 40 hasta 49 años que no cumplan los 50 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos B. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 50 hasta 59 años que no cumplan los 60 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos C. Primer clasificado y primera clasificada. Edad a partir de los 60 años.
- Premio José Antonio Calvo Adell: primer corredor local y primera corredora local.

### **Recorrido 11,5K**

- Tres primeros absolutos masculino y femenino.
- Categoría Juvenil. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 17, 18 años, que no cumplan los 19 en el año de la carrera.
- Categoría Cadete. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 15, 16 años, que no



- cumplan los 17 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos A. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 40 hasta 49 años que no cumplan los 50 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos B. Primer clasificado y primera clasificada. Edad 50 hasta 59 años que no cumplan los 60 en el año de la carrera.
- Categoría Veteranos C. Primer clasificado y primera clasificada. Edad a partir de los 60 años.
- Premio al primer corredor local y primera corredora local

Premios no acumulables, excepto el de primer corredor local y primera corredora local.

### **6º Controles de paso y avituallamientos:**

La meta se cerrará a las 14:30h o cuando llegue el último de los corredores, si es antes de esa hora. Se establecerán controles de paso en los diferentes recorridos, además de los ya existentes en los avituallamientos.

Existirán avituallamientos sólidos y líquidos cada 5 km de carrera, aproximadamente.

Tiempos de corte en la carrera 30K:

- Se fijan dos puntos en los que, de no haber pasado en el tiempo establecido, se retirará el dorsal al corredor y se le facilitará el traslado a la meta de carrera:
  - Km 12. Pozo Pigalo. A las 2h y 15 min del inicio de la carrera.
  - Km 21. Puy Fonguera. A las 4h y 15 del inicio de la carrera

### **7º Seguridad:**

Los corredores deberán llevar su propio vaso o flask para beber en los avituallamientos, además del equipamiento exigido por los jueces en el control de salida, en función de la climatología. Será el día previo a la prueba cuando se determinará el material obligatorio necesario para participar en la prueba. Por lo tanto, se aconseja trasladar en la maleta para el día de la prueba aquel material que pueda ser susceptible de ser solicitado por la organización aunque luego no acabe siendo exigido (tomar como referencia el Reglamento FAM)

Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros contratada por la organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y no de prácticas imprudentes o contrarias a la legislación vigente (salvo los que estén federados en montaña que estarán cubiertos por su propia póliza)

Uso de bastones. Permitidos. Existirá control de bastones tanto al inicio de la prueba como al final.

Habrá un director de la prueba, así como un responsable de Seguridad y un equipo de voluntarios y auxiliares disponibles para cualquier problema que pueda surgirle al corredor.

El teléfono de contacto durante la prueba será el: 633 71 20 58



### **8º Asistencia médica:**

Habrà Servicio de Atención Sanitaria y Protección Civil para casos de accidente o necesidad de evacuación del corredor.

El equipo médico, así como los jueces de carrera, tendrán potestad para retirar el dorsal a cualquier participante cuando consideren que su salud está en peligro. En ese momento se le quitará el dorsal y se le acompañará o trasladará a meta.

Un corredor ESCOBA de la organización por cada recorrido actuará como cierre de carrera a un ritmo adecuado para entrar dentro de control. Será el encargado de verificar que ninguna persona accidentada pueda estar desatendida.

### **9º Clasificaciones:**

La clasificación se colgará en un tablón de anuncios o pantalla, en meta, conforme vayan llegando los corredores.

Se habilitará un espacio web en el que poder realizar la correspondiente consulta.

### **10º Penalizaciones y motivos de descalificación:**

#### **Penalizaciones:**

- Atajar o salirse del recorrido balizado.
- Recibir ayuda fuera de los avituallamientos.
- Obstaculizar con intención a otro corredor.
- Hacer caso omiso de las indicaciones del personal de la organización.
- No llevar el dorsal visible.

El tiempo de las penalizaciones las decidirá el Jurado de la Carrera, en función del beneficio obtenido y/o el perjuicio causado.

#### **Descalificaciones:**

- No hacer la totalidad del recorrido.
- No realizar todo el itinerario a pie.
- No prestar auxilio a un participante si este lo requiere o se encuentra inconsciente.
- Tirar desperdicios fuera de los lugares habilitados para tal efecto.
- La falta de respeto o insultos a los miembros de la organización o al resto de participantes
- No llevar el equipamiento exigido por la organización en función de la climatología.
- El maltrato indebido a la flora y/o la fauna, podrá ser igualmente penalizado.



## **11º Reclamaciones:**

Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 30 minutos después de su publicación.

No podrá ser objeto de reclamación el equivocarse de itinerario, que estarán debidamente marcados.

Todos los supuestos, dudas y condiciones que no aparezcan reflejados en este reglamento quedaran supeditados al reglamento de la F.A.M.

## **12º Observaciones a tener en cuenta (IMPORTANTE)**

El desarrollo de la carrera, así como su realización estará siempre supeditado a la emergencia sanitaria que exista en ese momento.

El mal tiempo no será impedimento para la celebración de la carrera. La organización podrá interrumpir la prueba en cualquier punto si considera que pueda haber serio peligro para la integridad física de los participantes o fuerza mayor. Se tendrá previsto un recorrido alternativo, en el caso de que las condiciones climatológicas así lo requieran.

En ningún caso los derechos de inscripción serán devueltos ya que los gastos de organización están ya efectuados. El participante por el hecho de inscribirse en esta carrera acepta los riesgos inherentes a la práctica de este tipo de deportes que se realizan en la montaña y declara:

1. Estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. **El hecho de inscribirse en la prueba certifica que la declaración sobre los anteriores extremos es verídica. En caso contrario la organización declina toda responsabilidad.**
2. Ser consciente de que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que esta tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.
4. Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera y exime de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material involuntario y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.



### **13º MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN**

El recorrido de la prueba estará señalizado por cintas de plástico de color rojo que se colocarán y revisarán el día previo a la carrera y que se retirarán tras la finalización de esta.

Estas marcas estarán reforzadas en puntos potenciales de confusión por flechas que señalicen la dirección del recorrido.