



NORMAS DE LA COMPETICIÓN

HYBRID GAMES By DENONTZAT IRUN · 29 DE NOVIEMBRE · 09:00 H

Información general

HYBRID GAMES By DENONTZAT IRUN se celebrará el **29 de noviembre** en el **Frontón Uranzu de Irun** y dará comienzo a las **09:00 h**. La competición consta de **8 workouts**, con **500 m de carrera (RUN)** entre cada workout.

1. FORMATO DE LA COMPETICIÓN

A diferencia de la edición del año pasado, esta edición se realizará en **una sola ronda**. El recorrido competitivo seguirá exactamente el siguiente orden:

SALIDA	RUN 500 m	WORKOUT 1	RUN 500 m	WORKOUT 2	RUN 500 m
WORKOUT 3	RUN 500 m	WORKOUT 4	RUN 500 m	WORKOUT 5	RUN 500 m
WORKOUT 6	RUN 500 m	WORKOUT 7	RUN 500 m	WORKOUT 8	META

2. CARRERA – RUN 500 M

Entre cada workout se realizará un tramo de **500 metros de carrera**. En un punto del recorrido habrá una **reptada** que deberá realizarse según las indicaciones de la organización. Los participantes deberán respetar el recorrido marcado y las instrucciones de los voluntarios durante todo el trayecto.

3. INFORMACIÓN DE LOS WORKOUTS Y SALIDAS

Más adelante se enviará un email con la **información detallada de los workouts**, las **tandas de salida** y la **hora de salida asignada a cada participante o pareja**. Esta información será comunicada con antelación para que cada participante pueda organizar su llegada y preparación.

4. PUNTUALIDAD Y CHECK-IN

Los participantes deberán estar en las instalaciones **como mínimo una hora antes de la hora de su tanda de salida**. Este margen será necesario para realizar el **check-in**, recoger el **chip** y prepararse adecuadamente para la competición.

5. SERVICIOS E INSTALACIONES

DUCHAS	El evento contará con servicio de duchas disponible para todos los participantes dentro de las mismas instalaciones.
TAQUILLAS	Habrà taquillas disponibles para guardar las mochilas. El uso de las taquillas requiere moneda.

6. CAMBIOS Y COMUNICACIONES

De momento, esto es todo lo que tenemos que añadir. Si hubiera cualquier **cambio importante** relacionado con la competición, os avisaremos lo antes posible a través de los canales de comunicación de la organización.

Solo nos queda deciros que disfrutéis de la experiencia y que respetéis a los voluntarios.
Sin ellos, esta competición no podría celebrarse. ¡Muchas gracias por vuestra colaboración!

Eskerrik asko!!!!



Equipo Denontzat