
ÁVILA
ACRAPOL
azalea
Centro de estética unisex
OPTICA damián
Audio Center Plus
Dos Pastor
BAR - RESTAURANTE
Sanjuaniego
ASESORÍA
moisés martín
OH!
PUBLICIDAD
TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK
Ayuntamiento de Ávila
Los Canteros
RESTAURANTE & ASADOR
César Galán
El Milano Real
Recambios Juanma
TUBULAR
BIKES
CHAPISEGUROS
Cesar Palacios
Alimentacion
Marina
Desde 1972
www.alimentacionmarina.es
ADECASA
SAPPHIRA
ÁVILA privé
Tceni-Papel
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA
UCAV
www.ucavila.es
POSIBLEMENTE LA
TRAVESÍA DE NADO
MÁS FRÍA DE ESPAÑA
VII Travesia de Navidad
CIUDAD DE ÁVILA
APÚNTATE YA
domingo 03 ENE 2027 12:00
LUGAR: parking de fuentes claras
INSCRIPCIÓN: 15€ • socios triavila 8€
regalo para todos
www.triavila.com
TRIávilaXO club de triatlón
Ayuntamiento de Ávila
Escanea el código QR
para más Información e Inscripciones

Contenido

1. LA PRUEBA 3
2. FECHA Y LUGAR 3
3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA 3
4. INSCRIPCIÓN 3
5. COMPETICIÓN 5
6. PREMIOS 5

1. LA PRUEBA

La VII TRAVESÍA DE NAVIDAD – CIUDAD DE ÁVILA, es una prueba de natación extrema en aguas abiertas que se celebrará en el embalse de Fuentes Claras de Ávila. La prueba se disputará en modalidad contrarreloj individual sobre una distancia aproximada de 400m. Los nadadores saldrán con una diferencia de 1 minuto 30 segundos y ganará la prueba el nadador que menos tiempo invierta y completar el recorrido. La distancia definitiva se determinará el mismo día de la prueba en función de las condiciones climatológicas y temperatura del agua.

Cabe destacar que la prueba se realizará en aguas muy frías. La temperatura del agua por estas fechas estará entre 5 y 8ºC. Para garantizar la seguridad de los nadadores será **obligatorio el uso de boya** de natación y aconsejable el uso de neopreno. Si no tienes boya la organización de la dejará para el día de la prueba.

2. FECHA Y LUGAR

La prueba se celebrará el domingo 3 de enero de 2027 a las 12:00 horas. El primer nadador tomará la salida a las 12:00 horas y el resto de nadadores irán saliendo con una diferencia de 1 minuto 3’ segundos. La organización determinará el orden de salida atendiendo a criterios de participaciones anteriores y/o ritmos de nado.

La salida será desde la playa situada junto al aparcamiento del embalse de Fuentes Claras (al finalizar la carretera)

3. PARTICIPACIÓN Y EDAD MÍNIMA

La participación está abierta a todas las personas que el día de la prueba tengan cumplidos los 18 años, pudiendo también participar nadadores con 16 y 17 años, que tendrán que solicitar expresamente a la organización su deseo de participar, presentando los padres o tutores su autorización personal que deberán remitir a la dirección e-mail: triatlonavila@gmail.com

4. INSCRIPCIÓN

El precio de la inscripción será de 15€. Los socios de triavila tendrán una bonificación del 50% sobre el precio de la inscripción solicitando código a través de los medios habituales de comunicación del club.

La inscripción da derecho a:

- Gorro de natación.
- Camiseta conmemorativa.
- Avituallamiento final.
- Seguro deportivo.

Las inscripciones se podrán realizar de las siguientes formas:

MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

1) Rellenar formulario de inscripción.
2) Realizar transferencia bancaria por el importe de la inscripción a la cuenta del club de Triatlón Ávila de Caixabank.
   Número de cuenta: **ES71 2100 3538 8013 0052 3974.**
   En concepto deberá de indicarse Travesía Invernal + Nombre y apellidos.
3) Enviar al correo del club formulario de inscripción y justificante de pago, indicando en asunto "Inscripción Travesía Invernal"
   Correo electrónico: triatlonavila@gmail.com.

PAGO CON TARJETA.

A través del siguiente enlace:

https://www.rockthesport.com/es/evento/v-travesia-de-navidad-triavila-ciudad-de-avila

RECORRIDO



5. COMPETICIÓN

La organización habilitará carpas para que todo nadador que lo desee pueda cambiarse dentro de las mismas. Estas carpas estarán siempre vigiladas por lo que los nadadores podrán dejar todas sus pertenencias dentro de las mismas.

Cada participan recibirá un gorro numerado que servirá para identificar al nadador durante todo el recorrido.

Al finalizar habrá avituallamiento líquido y solido para todos los nadadores, así como caldo caliente.

IMPORTANTE: La temperatura del agua en estas fechas estará entre 5ºC y 8ºC por lo que se aconseja el uso de neopreno y es obligatorio el uso boya de natación. Si no tienes boya la organización podrá dejarte una para el día de la prueba.

6. PREMIOS

Se establecerán los siguientes premios.Existirán premio en productos de la tierra para los 3 primeros atletas masculinos y femeninos.

Premio especial para nadadores sin neopreno Existirán premio en productos de la tierra para los 3 primeros atletas masculinos y femeninos.