

Organizadores:



Ayuntamiento de Alcorcón  
Concejalía de Deportes



Colaboradores:



12 DE SEPTIEMBRE

# I TRI CROSS SUPER SPRINT

La modalidad más corta, rápida y  
espectacular del Triatlón

## ALCORCÓN

POLIDEPORTIVO PRADO  
SANTO DOMINGO

TROFEOS PARA LOS CAMPEONES | MEDALLA FINISHER | BOLSA DEL TRIATLETA  
AVITUALLAMIENTO | ACCESO LIBRE A LAS PISCINAS | SORTEOS Y REGALOS

# REGLAMENTO



# REGLAMENTO | I Tri Cross Super Sprint Alcorcón

Sábado, 12 de septiembre de 2026

Complejo Deportivo Municipal Prado de Santo Domingo (Alcorcón)

## ARTICULO 1. PRESENTACIÓN

- a) El Club Triatlón Ondarreta Alcorcón (**CTOA**), **DuCrossSeries** y el Excmo. **Ayuntamiento de Alcorcón**, organizan el **I Tri Cross Super Sprint de Alcorcón**: "La modalidad más corta, rápida y espectacular del triatlón".
- b) La prueba se celebrará el sábado **12 de septiembre de 2026**, desde las 11:00 hasta las 15:00 en el complejo deportivo municipal Prado de Santo Domingo de Alcorcón.

## ARTICULO 2. FORMATO y NORMATIVA

- a) Esta prueba de triatlón se desarrollará en formato **Super Sprint**, que es la modalidad más corta del triatlón. Las distancias de cada segmento se adaptarán para cada una de las categorías como viene especificado más abajo.
- b) Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición y **cumplir este reglamento**.
- c) La **prueba** se desarrollará íntegramente en un **mismo espacio**, el complejo deportivo municipal Prado de Santo Domingo de Alcorcón. El segmento de **natación** tendrá lugar en dos piscinas olímpicas (interior y exterior); el **ciclismo** se realizará en un parque anexo en formato **cross**, por lo que será obligatorio el uso de **bicicleta de montaña (MTB) o gravel**; y por último, para la **carrera** se utilizará la pista de atletismo.
- d) Todos los triatletas deberán llevar el **dorsal** y el **chip de tobillo** facilitado por la organización para realizar un correcto cronometraje de la prueba. El chip de tobillo se devolverá en línea de meta tras finalizar la prueba.
- e) Para el segmento de ciclismo, y mientras se esté en contacto con la bici, será obligatorio el uso de **casco rígido**.
- f) Para acceder al área de **transiciones (T1-T2)** se tendrá que presentar el **DNI**. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona. En el caso de las categorías de promoción (**prebenjamín y benjamín**), por motivos de seguridad se permite que cada menor **pueda ir acompañado de un adulto** durante la prueba.
- f) Todos los participantes deberán obedecer las **indicaciones de los jueces y ayudantes** de la prueba que irán identificados con chalecos amarillos. Cualquier **infracción será penalizada** a criterio del director y jueces de la prueba.
- e) No se permitirá el uso de neopreno para el segmento de natación en ninguna categoría.

## ARTICULO 3. CATEGORÍAS, PRUEBAS, DISTANCIAS Y PLAZAS.

- a) El número máximo de participantes estará limitado a **300 triatletas** entre las **4 pruebas** y se distribuirán por diferentes categorías y distancias como se indica en el cuadro inferior.
- b) En cada categoría se realizará una única **salida mixta con 50 triatletas**. Se exceptúa de lo anterior la **categoría absoluta que contará con 3 tandas de 50 triatletas** diferenciadas por sexo: 1 femenina y 2 masculinas.

|    | CATEGORÍA   | EDAD          | PRUEBA                                                                        | DISTANCIAS                                                                          |                                                                                     |                                                                                       | HORARIOS                                                                              | PARTICIPANTES  |              |     |
|----|-------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----|
|    |             |               |                                                                               |  |  |  |                                                                                       | Total          | Mas          | Fem |
| 1ª | Prebenjamín | Hasta 7 años  | Promoción (No competitiva)                                                    | 50 m                                                                                | 1 km                                                                                | 100 m                                                                                 | 11:00                                                                                 | 50             | Salida mixta |     |
|    | Benjamín    | 8 a 9 años    | Mixta                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
| 2ª | Alevín      | 10 a 11 años  | Triatlón Cros Super Sprint <b>A + I</b>                                       | 150 m                                                                               | 3 km                                                                                | 500 m                                                                                 | 11:45                                                                                 | 50             | Salida mixta |     |
|    | Infantil    | 12 a 13 años  | Mixta                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
| 3ª | Cadete      | 14 a 15 años  | Triatlón Cros Super Sprint <b>C + J</b>                                       | 250 m                                                                               | 7 km                                                                                | 1,5 km                                                                                | 12:30                                                                                 | 50             | Salida mixta |     |
|    | Juvenil     | 16 a 17 años  | Mixta                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
| 4ª | Junior      | 18 a 19 años  | Triatlón Cros Super Sprint <b>Absoluto</b><br><br>2x Masculino / 1 x Femenino | 400 m                                                                               | 10 km                                                                               | 2,5 km                                                                                | 1ª) 13:30 (50) <b>F</b><br><br>2ª) 13:50 (50) <b>M</b><br><br>3ª) 14:10 (50) <b>M</b> | 150            | 100          | 50  |
|    | Sub-23      | 20 a 23 años  |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
|    | Senior      | 24 a 39 años  |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
|    | Veterano 1  | 40 a 49 años  |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
|    | Veterano 2  | 50 a 59 años  |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
|    | Veterano 3  | 60 o más años |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                |              |     |
|    |             |               |                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       | 300 Triatletas |              |     |



#### ARTICULO 4. HORARIOS



| CATEGORÍA       | PRUEBA                                                   | Recogida DORSAL                                                                               | Acceso BOXES | Cámara LLAMADAS                                                                       | Salida PRUEBA | Final PRUEBA | Recogida BOXES |  |
|-----------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|--|
| Prebenjamín     | Promoción (No competitiva)                               | Desde las 10:00 de la mañana.<br><br>Hasta 30 minutos antes de la prueba en la que se compite | 10:45        | 10:55                                                                                 | 11:00         | 11:10        | 11:15          |  |
| Benjamín        |                                                          |                                                                                               |              |                                                                                       |               |              |                |  |
| Alevín          | Triatlón Cros Super Sprint <b>A + I</b>                  |                                                                                               | 11:30        | 11:40                                                                                 | 11:45         | 12:00        | 12:05          |  |
| Infantil        |                                                          |                                                                                               |              |                                                                                       |               |              |                |  |
| Cadete          | Triatlón Cros Super Sprint <b>C + J</b>                  |                                                                                               | 12:15        | 12:25                                                                                 | 12:30         | 13:00        | 13:05          |  |
| Juvenil         |                                                          |                                                                                               |              |                                                                                       |               |              |                |  |
| Junior          | Triatlón Cros SS <b>Absoluto</b>                         |                                                                                               | 13:15        | 1ª) 13:25 (50) <b>F</b><br><br>2ª) 13:45 (50) <b>M</b><br><br>3ª) 14:05 (50) <b>M</b> | 13:30         | 14:50        | 14:55          |  |
| Sub-23          |                                                          |                                                                                               |              |                                                                                       | 13:50         |              |                |  |
| Senior          |                                                          |                                                                                               |              |                                                                                       | 14:10         |              |                |  |
| Entrega Trofeos | Todas las pruebas y categorías. En la pista de atletismo |                                                                                               |              |                                                                                       |               | 15:00        |                |  |

#### ARTICULO 5. INSCRIPCIONES

- a) Las **inscripciones** se realizarán únicamente en [www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon](http://www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon) desde las 00:01 del 19 de mayo hasta las 23:59 del jueves 10 de septiembre de 2026. No se aceptarán nuevas inscripciones el día de la prueba.
- b) Las inscripciones para las pruebas de **promoción** (prebenjamín y benjamín) serán **gratuitas**.
- c) El **precio** del resto de categorías se realizará mediante pago con tarjeta e irán incrementándose progresivamente en tres periodos, tal y como se indica en el siguiente cuadro:

|               | PREBENJAMÍN | BENJAMÍN | ALEVÍN | INFANTIL | CADETE | JUVENIL | JUNIOR-SUB23 ABSOLUTO |
|---------------|-------------|----------|--------|----------|--------|---------|-----------------------|
| <b>PRECIO</b> |             |          |        |          |        |         |                       |
| 18-31 may     | Gratis      |          |        | 10€      |        |         | 15€                   |
| 1 jun -31 ago |             |          |        |          |        |         | 20€                   |
| 1-10 sept     |             |          |        |          |        |         | 25€                   |

- d) La organización no devolverá el importe de la inscripción por causa de lesión y/o enfermedad anterior, posterior o durante la carrera, ni por cualquier motivo ajeno a la misma. No se podrá guardar la inscripción para ediciones futuras.

#### ARTICULO 6. RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL TRIATLETA

- a) La recogida de dorsales y la bolsa del triatleta se realizará en la carpa de CTOA situada en la **Pista de Atletismo Municipal Santo Domingo**. Se podrán retirar desde las **10:00** de la mañana y hasta un **máximo 30 minutos antes de la prueba** en la que se compite.
- b) Para participar, los **menores de 18 años** deberán entregar una autorización firmada por su padre, madre o tutor. Esta **AUTORIZACIÓN** estará disponible en formato digital en la **WEB** o en formato físico en la **CARPA** de entrega de dorsales.

#### ARTICULO 7. DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

- a) **Participación** en el I Tri Cross Super Sprint Alcorcón.
- b) **Bolsa del triatleta, medalla** conmemorativa de la prueba y participación en los **sorteos** al finalizar la prueba.
- c) Libre acceso a la zona de **avituallamiento** para reponer fuerzas al finalizar la prueba.
- d) **Cronometraje** de la prueba y publicación de resultados de **todas las pruebas y categorías**.
- e) Reportaje **fotográfico** con las mejores imágenes de todas las pruebas. Estarán disponibles en este **LINK** (Frutoc-Fotos)
- f) Acceso gratuito a las **piscinas municipales y vestuarios** de la pista de atletismo.
- g) Cobertura de **atención sanitaria, seguros** de responsabilidad civil y de accidentes para todos los participantes.



## ARTICULO 8. SEGMENTOS de la competición y SERVICIOS disponibles

La prueba se desarrollará en el complejo deportivo municipal **Prado de Santo Domingo de Alcorcón**.  
En las siguientes imágenes se muestran las zonas de los segmentos de la competición y los servicios disponibles.



## ARTICULO 9. CLASIFICACIONES Y TROFEOS

- Las clasificaciones se publicarán en [www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon](http://www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon) y en las redes sociales de [CTOA](#)
- Todos los participantes recibirán una **medalla de finisher** conmemorativa de la prueba.
- Se entregará un **trofeo** a los **tres primeros equipos** clasificados de la **categoría absoluta** (Masculino y Femenino).  
Se **exceptúa** de lo anterior a las pruebas de **promoción** (desde prebenjamín hasta juvenil).
- La **entrega de trofeos y los sorteos** se realizará a las **14:45** en la **pista de Atletismo** junto a la meta.

| CATEGORÍA                     | EDAD 2026            | PRUEBA                                                                                                | 1º                                                                               | 2º                     | 3º                      |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
|                               |                      |                                                                                                       | MAS / FEM                                                                        | MAS / FEM              | MAS / FEM               |
| Prebenjamín                   | Hasta 7 años         | Promoción (No competitiva)                                                                            | <b>NO competitivas</b><br><br>Medalla conmemorativa para todos los participantes |                        |                         |
| Benjamín                      | 8 a 9 años           |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Alevín                        | 10 a 11 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Infantil                      | 12 a 13 años         | Triatlón Cros SS <b>Alevín &amp; Infantil</b>                                                         |                                                                                  |                        |                         |
| Cadete                        | 14 a 15 años         | Triatlón Cros SS <b>Cadete &amp; Juvenil</b>                                                          | Trofeo ORO Masculino                                                             | Trofeo PLATA Masculino | Trofeo BRONCE Masculino |
| Juvenil                       | 16 a 17 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Junior                        | 18 a 19 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Sub-23                        | 20 a 23 años         | Triatlón Cros SS <b>Absoluto</b>                                                                      | Trofeo ORO Femenino                                                              | Trofeo PLATA Femenino  | Trofeo BRONCE Femenino  |
| Senior                        | 24 a 39 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Veterano 1                    | 40 a 49 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Veterano 2                    | 50 a 59 años         |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Veterano 3                    | 60 o más años        |                                                                                                       |                                                                                  |                        |                         |
| Mejor equipo                  | JUN / 23 / ABS       | * Puntúan los 3 mejores triatletas de cada club (masculino & femenino) <b>desde categoría Junior.</b> | Trofeo M / F                                                                     | Trofeo M / F           | Trofeo M / F            |
| Equipo con más representación | Todas las categorías | Se entregará un trofeo al equipo con más triatletas                                                   | Trofeo                                                                           |                        |                         |

- f) Se entregará un trofeo a los **2 mejores equipos de la competición**, tanto en categoría **masculina como femenina**. La puntuación final se realizará sumando el tiempo final de los 3 mejores triatletas de cada género. Solo podrán puntuar los triatletas de las categorías **junior, sub-23, senior y veteranos**.
- g) También se entregará un galardón especial al **club/equipo que cuente con más representantes (federados)** en el conjunto de todas las categorías de la prueba.

#### ARTICULO 10. CIRCUITOS Y TRANSICIONES

Para consultar los circuitos de cada prueba accede a la [WEB](#) en el apartado Información > [DOCUMENTOS](#). Allí se encuentran los planos detallados de cada prueba (segmentos, transiciones, etc.) junto con los tracks de ciclismo.

#### ARTICULO 11. SALUD

- a) Los participantes, en el momento de la inscripción, manifiestan encontrarse en perfecto estado de salud para la prueba.
- b) La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, tanto a sí mismos como a terceros.

#### ARTICULO 12. SEGUROS

- a) Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **responsabilidad civil y un seguro de accidentes**, que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc. A pesar de ser una prueba popular y de iniciación, se recomienda estar en posesión de **licencia federativa de triatlón**.
- b) La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos, como a otras personas por las causas anteriormente citadas.

#### ARTICULO 13. CAMBIOS

Si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la **organización podrá modificar fechas, horarios de salidas o el recorrido** de la prueba. Llegando incluso en su caso a suspender la carrera, no teniendo derecho los inscritos a ningún tipo de reclamación.

#### ARTICULO 14. CESIÓN DERECHOS

- a) La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la **promoción y difusión** de la imagen de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.
- b) Asimismo, los participantes consienten que se publiquen sus nombres y apellidos junto con el número de dorsal en las listas de la zona de recogida de dorsal, así como el tiempo y **clasificación** de su equipo en la web de la prueba.

#### ARTICULO 15. MODIFICACIÓN REGLAMENTO Y CIRCUITOS

- a) La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento, previo aviso a los participantes en el email facilitado en la inscripción y en la propia web de la carrera.
- b) Asimismo, por motivos de seguridad o por recomendación de las autoridades municipales, los circuitos podrían sufrir modificaciones. De cualquier manera, siempre se realizará velando por la seguridad de los triatletas y manteniendo la esencia de la prueba.

#### ARTICULO 16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente **reglamento** y en caso de dudas decidirá el criterio del organizador.

#### ARTICULO 17. INFORMACIÓN.

Para más información pueden enviar un email a [eventos@ctoa.org](mailto:eventos@ctoa.org)