

# III ACUATLON TRIZURKO

## Campeonato Navarro

**Fecha:** Domingo, 30 de agosto de 2015

**Lugar:** Piscinas municipales de Zizur Mayor

**Hora:** 9:00 horas

**Organiza:** Club Triatlón TRIZURKO Izadivan y Ayuntamiento de Zizur Mayor.

### CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

La prueba consta de tres partes diferenciadas.

Segmento de carrera a pie

Segmento de natación en piscina de 50 m.

Segmento de carrera a pie

El lugar de las transiciones de los segmentos a pie y de natación será en los exteriores de la piscina

### CATEGORIAS:

**Prebenjamín:** 2007 a 2011

**Benjamín:** 2005 y 2006

**Alevín:** 2003 y 2004

**Infantil:** 2001 y 2002

**Cadete:** 1998 a 2000

**Junior:** 1996 y 1997

**Popular:** 1995 y anteriores.

**Absoluta:** 1995 y anteriores

### DISTANCIAS:

|                        | <b>Carrera</b> | <b>Natación</b> | <b>Carrera</b> |
|------------------------|----------------|-----------------|----------------|
| <b>Prebenjamin</b>     | 125 m.         | 25 m.           | 125 m.         |
| <b>Benjamin</b>        | 250 m.         | 50 m.           | 250 m.         |
| <b>Alevin</b>          | 500 m.         | 100 m.          | 500 m.         |
| <b>Infantil</b>        | 1000 m.        | 200 m.          | 1000 m.        |
| <b>Cadete+Popular</b>  | 1250 m.        | 300 m.          | 1250 m.        |
| <b>Junior+Absoluta</b> | 2500 m.        | 900 m.          | 2500 m.        |

### INSCRIPCIONES:

A través de la federación Navarra de Triatlón. Hasta el jueves 27 de Agosto de 2015.

[http://www.losjuegosdeportivos.com/public\\_fntriat/inscripcionesdbx.php](http://www.losjuegosdeportivos.com/public_fntriat/inscripcionesdbx.php)

### PRECIO

El precio será de 15€ para federados y 20 € para no federados. Entre el día 20 y 27 de agosto, el precio se incrementará en 5 €. *Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que se avise como mínimo antes del jueves 27.*

# ***Las categorías menores tendrán inscripción gratuita, teniendo que estar inscritos en Juegos Deportivos al menos 10 días antes de la celebración de la prueba.***

El día de la prueba no se realizarán inscripciones.

## **DESARROLLO DEL EVENTO**

La prueba comienza con el primer segmento de carrera a pie sobre un circuito según la distancia de cada categoría.

A continuación se produce la transición de carrera a la piscina, donde se quitan las zapatillas y la camiseta, se colocan las gafas de natación y se realiza el segmento de natación, sobre distancia según categoría.

Por último se realiza otra transición, donde los deportistas se vuelven a calzar las zapatillas, se quitan las gafas y recorren el último segmento de carrera a pie final.

**Como el aforo de la piscina es limitado, en caso de masiva participación en alguna categoría se establecerán series y los vencedores serán los mejores tiempos independientemente de la serie en la que se haya realizado.**

## **HORARIOS:**

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>9:00-9:45</b> | Pintado de dorsales y entrada al área de transición de categorías Adultos, Popular, Cadete y Junior                    |
| <b>10:00</b>     | Salida Populares y Cadetes   |
| <b>10:05</b>     | Salida Absoluta Femenina   |
| <b>10:25</b>     | Salida Absoluta Masculina  |
| <b>11:30</b>     | Pintado de dorsales y entrada al área de transición resto categorías y entrega de premios categoría absoluta y popular |
| <b>12:00</b>     | Salida infantiles masc. y fem.   |
| <b>12:30</b>     | Salida alevines masc. y fem.   |
| <b>12:45</b>     | Salida benjamines masc. y fem.   |
| <b>13:00</b>     | Salida prebenjamines masc. y fem.  |

## **PREMIOS:**

Lote de productos para el primer clasificado y primera clasificada en categoría Absoluta.

## **OTRAS CARACTERÍSTICAS**

Avituallamiento líquido y solido al finalizar cada prueba.

Servicio de duchas en el Polideportivo de Zizur Mayor.

El área de transición se abrirá a las 8:15 y se cerrará a las 13:30 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que quede. Por motivos de seguridad y como requisito indispensable para la recogida del material en el área de transición, será necesaria la presentación del dorsal o identificación del participante.

## **REGLAMENTO:**

1. Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto federados como no federados en triatlón, dentro de las categorías establecidas. El límite de participantes se establece en 150 entre junior, cadete, popular y absoluto.

2. En el segmento de natación es obligatorio el uso de gorro de natación en todas las categorías, que será entregado por la organización. El nº deberá ser colocado a la derecha.
3. Del importe de la inscripción para participantes no federados una parte de aquel será destinado a costear el seguro de accidentes de un día.
4. La organización entregará los dorsales obligatorios para portar en los distintos segmentos de la prueba, salvo para categorías menores que portarán su propio dorsal. En los segmentos de carrera a pie se deberá portar el dorsal de tronco visible por delante. Está permitido el uso de goma o cinta para tal fin, pudiendo fijarse con imperdibles al mono o camiseta. En cualquier caso, los dorsales no pueden portarse durante el segmento de natación, debiendo depositarse, junto con la cinta o camiseta, en la zona habilitada para cada deportista en la zona de transición.
5. La prueba será cronometrada con chips. Quien no tenga uno propio, podrá adquirirlo por 20 Euros o en su caso alquilar su uso pagando una cantidad de 5 €, entregando además como fianza el DNI o la cantidad de 20 € que será devuelta una vez devuelto el chip. En el caso de los triatletas de categoría cadete y juniors, el alquiler del chip será sin coste, pero sí será necesario entregar el DNI o aportar la fianza.
6. Para todo aquello no dispuesto en este reglamento se atenderá a la normativa de la Federación Española de Triatlón.
7. La organización del III Acuatlón TRIZURKO se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club de Triatlón TRIZURKO en la dirección de correo electrónico:  
trizurko@gmail.com  
como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo:  
mzubill@hotmail.com

con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

### **RECORRIDOS:**

Para ver los distintos circuitos: [www.acuatlonzizur.tk](http://www.acuatlonzizur.tk)



### **CIRCULACION EN LA PISCINA**

El circuito de natación consta de una especie de laberinto al que habrá que dar distinto número de largos, dependiendo de la categoría. Debido a que las calles son estrechas, los

participantes deberán circular lo más pegado posible a la corchera de su derecha, dejando espacio a su izquierda para los posibles adelantamientos. En todo caso, será obligatorio tocar la pared de la piscina en cada giro.

