

Organizadores:



Ayuntamiento de Alcorcón  
Concejalía de Deportes



Colaboradores:



12 DE SEPTIEMBRE

# I TRI CROSS SUPER SPRINT

La modalidad más corta, rápida y espectacular del Triatlón

## ALCORCÓN

POLIDEPORTIVO PRADO  
SANTO DOMINGO

TROFEOS PARA LOS CAMPEONES | MEDALLA FINISHER | BOLSA DEL TRIATLETA  
AVITUALLAMIENTO | ACCESO LIBRE A LAS PISCINAS | SORTEOS Y REGALOS

# REGLAMENTO



## REGLAMENTO | I Tri Cross Super Sprint Alcorcón

Sábado, 12 de septiembre de 2026

Complejo Deportivo Municipal Prado de Santo Domingo (Alcorcón)

### ARTICULO 1. PRESENTACIÓN




- a) El Club Triatlón Ondarreta Alcorcón (**CTOA**), **DuCrossSeries** y el Excmo. **Ayuntamiento de Alcorcón**, organizan el **I Tri Cross Super Sprint de Alcorcón**: "La modalidad más corta, rápida y espectacular del triatlón".
- b) La prueba se celebrará el sábado **12 de septiembre de 2026**, desde las 08:00 hasta las 15:30 en el complejo deportivo municipal Prado de Santo Domingo de Alcorcón.

### ARTICULO 2. FORMATO y NORMATIVA

- a) Esta prueba de triatlón se desarrollará en formato **Super Sprint**, que es la modalidad más corta del triatlón. Las distancias de cada segmento se adaptarán para cada una de las categorías como viene especificado más abajo.
- b) Los participantes se comprometen a respetar las normas de la competición y **cumplir este reglamento**.
- c) La **prueba** se desarrollará íntegramente en un **mismo espacio**, el complejo deportivo municipal Prado de Santo Domingo de Alcorcón. El segmento de **natación** tendrá lugar en dos piscinas olímpicas (interior y exterior); el **ciclismo** se realizará lugar en el parque anexo en formato cross, por lo que será obligatorio la **bicicleta de montaña (MTB) o gravel**; y por último, para la **carrera** utilizaremos la pista de atletismo.
- d) Todos los triatletas deberán llevar el **dorsal** y el **chip de tobillo** facilitado por la organización para realizar un correcto cronometraje de la prueba.
- e) Para el segmento de ciclismo y mientras se esté en contacto con la bici, es obligatorio el uso de **casco rígido**.
- f) Para acceder al área de **transiciones (T1-T2)** se tendrá que presentar el **DNI**. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona. En el caso de las categorías de promoción (prebenjamín y benjamín), se permitirá que vayan acompañados de un adulto.
- f) Todos los participantes deberán obedecer las **indicaciones de los jueces y ayudantes** de la prueba que irán identificados con chalecos amarillos. Cualquier **infracción será penalizada** a criterio del director y jueces de la prueba.
- e) No se permite el uso de neopreno para el segmento de natación.

### ARTICULO 3. CATEGORÍAS, PRUEBAS, DISTANCIAS Y PLAZAS.

- a) El número máximo de participantes estará limitado a **500 triatletas** entre las **8 pruebas** y se distribuirán por diferentes categorías y distancias como se indica en el cuadro inferior.
- b) En cada categoría se realizará una única **salida mixta con 50 triatletas**. Se exceptúa de lo anterior la **categoría absoluta que contará con 4 salidas de 50 triatletas** diferenciadas por sexo: 3 masculinas y 1 femenina.

CATEGORÍA	EDAD	PRUEBA	DISTANCIAS			HORARIOS	PARTICIPANTES		
							Total	Mas	Fem
Prebenjamín	Hasta 7 años	Promoción (No competitiva)	50 m	1 km	100 m	08:30 a 09:00	50	25	25
Benjamín	8 a 9 años	Promoción (No competitiva)	100 m	2 km	250 m	09:00 a 09:30	50	25	25
Alevín	10 a 11 años	Triatlón Cros Super Sprint <b>Alevín</b>	150 m	3 km	500 m	09:30 a 10:30	50	25	25
Infantil	12 a 13 años	Triatlón Cros Super Sprint <b>Infantil</b>	200 m	4 km	1 km	10:30 a 11:30	50	25	25
Cadete	14 a 15 años	Triatlón Cros Super Sprint <b>Cadete</b>	250 m	7 km	1,5 km	11:30 a 12:30	50	25	25
Juvenil	16 a 17 años	Triatlón Cros Super Sprint <b>Juvenil</b>	400 m	10 km	2,5 km	12:30 a 13:30	50	25	25
Junior	18 a 19 años	Triatlón Cros Super Sprint <b>Absoluto</b> <i>Masculino / Femenino</i>	400 m	10 km	2,5 km	1ª) 13:35 (50) <b>M</b>	200	150	50
Sub-23	20 a 23 años					2ª) 13:40 (50) <b>M</b>			
Senior	24 a 39 años					3ª) 13:45 (50) <b>M</b>			
Veterano 1	40 a 49 años					4ª) 13:50 (50) <b>F</b>			
Veterano 2	50 a 59 años								
Veterano 3	60 o más años								
							<b>500 Triatletas</b>		



**ARTICULO 4. HORARIOS**



CATEGORÍA	PRUEBA	Recogida DORSAL	Acceso BOXES	Cámara LLAMADAS	Salida PRUEBA	Final PRUEBA
Prebenjamín	Promoción (No competitiva)	Desde las <b>07:30</b> de la mañana.  Hasta 30 minutos antes de la prueba en la que se va a competir	08:15	08:25	<b>08:30</b>	<b>08:45</b>
Benjamín	Promoción (No competitiva)		08:45	08:55	<b>09:00</b>	<b>09:15</b>
Alevín	Triatlón Cros Super Sprint <b>Alevín</b>		09:15	09:25	<b>09:30</b>	<b>10:00</b>
Infantil	Triatlón Cros Super Sprint <b>Infantil</b>		10:15	10:25	<b>10:30</b>	<b>11:00</b>
Cadete	Triatlón Cros Super Sprint <b>Cadete</b>		11:15	11:25	<b>11:30</b>	<b>12:00</b>
Juvenil	Triatlón Cros Super Sprint <b>Juvenil</b>		12:15	12:25	<b>12:30</b>	<b>13:00</b>
Junior	Triatlón Cros Super Sprint <b>Absoluto</b> <i>Masculino / Femenino</i>		13:15	1ª) 13:30 (50) <b>M</b>	<b>13:35 M</b>	<b>14:30</b>
Sub-23		2ª) 13:35 (50) <b>M</b>		<b>13:40 M</b>		
Senior		3ª) 13:40 (50) <b>M</b>		<b>13:45 M</b>		
		4ª) 13:45 (50) <b>F</b>		<b>13:50 F</b>		
Entrega Trofeos	Todas las pruebas					<b>14:45</b>

**ARTICULO 5. INSCRIPCIONES**

- a) Las **inscripciones** se realizarán únicamente en [www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon](http://www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon) desde las 00:01 del 19 de mayo hasta las 23:59 del jueves 10 de septiembre de 2026. No se aceptarán nuevas inscripciones el día de la prueba.
- b) Las inscripciones para las pruebas de **promoción** (prebenjamín y benjamín) serán **gratuitas**.
- c) El **precio** del resto de categorías se realizará mediante pago con tarjeta e irán incrementándose progresivamente en tres periodos, tal y como se indica en el siguiente cuadro:

	PREBENJAMÍN	BENJAMÍN	ALEVÍN	INFANTIL	CADETE	JUVENIL	JUNIOR-SUB23 ABSOLUTO	
<b>PRECIO</b>	Gratis						15€	
18-31 may							10€	20€
1 jun -31 ago							15€	25€
1-10 sept							25€	

- d) La organización no devolverá el importe de la inscripción por causa de lesión y/o enfermedad anterior, posterior o durante la carrera, ni por cualquier motivo ajeno a la misma. No se podrá guardar la inscripción para ediciones futuras.

**ARTICULO 6. RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL TRIATLETA**

La recogida del dorsales y bolsa del triatleta se realizará en la **Pista de Atletismo Municipal Santo Domingo**. Se podrán retirar desde las **07:30** de la mañana y hasta un máximo **35 minutos antes de la prueba** en la que se compete.

**ARTICULO 7. DERECHOS DE INSCRIPCIÓN**

- a) **Participación** en el I Tri Cross Super Sprint Alcorcón.
- b) **Bolsa del triatleta y medalla** conmemorativas de la prueba.
- c) Libre acceso a la zona de **avituallamiento** para reponer fuerzas al finalizar la prueba.
- d) **Cronometraje** de la prueba y publicación de resultados de **todas las pruebas y categorías**.
- e) Libre acceso a las **piscinas municipales y vestuarios** de la pista de atletismo.
- f) Cobertura de **atención sanitaria, seguros** de responsabilidad civil y de accidentes para todos los participantes.
- g) Participación en los **sorteos y obsequios** que se celebrarán al finalizar las pruebas y después la entrega de trofeos.



**ARTICULO 8. SEGMENTOS de la competición y SERVICIOS disponibles**

La prueba se desarrollará en el complejo deportivo municipal **Prado de Santo Domingo de Alcorcón**.  
En las siguientes imágenes se muestran las zonas de los segmentos de la competición y los servicios disponibles.



**ARTICULO 9. CLASIFICACIONES Y TROFEOS**

- a) Las clasificaciones se publicarán en [www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon](http://www.rockthesport.com/es/evento/tricrossalcorcon) y en las redes sociales de [CTOA](#)
- b) Todos los participantes recibirán una **medalla de finisher** conmemorativa de la prueba.
- c) Se entregará un **trofeo** a los **tres primeros equipos** clasificados de cada categoría (Masculino y Femenino).  
Se exceptúa de lo anterior a las pruebas de **promoción** (desde prebenjamín hasta cadete).
- d) La **entrega de trofeos y los sorteos** se realizará a las **14:45** en la **pista de Atletismo** junto a la meta.

CATEGORÍA	EDAD 2026	PRUEBA	1º	2º	3º
			MAS / FEM	MAS / FEM	MAS / FEM
<b>Prebenjamín</b>	Hasta 7 años	<b>Promoción</b> (No competitiva)	<b>NO competitivas</b> Medalla conmemorativa para todos los participantes		
<b>Benjamín</b>	8 a 9 años	<b>Promoción</b> (No competitiva)			
<b>Alevín</b>	10 a 11 años	Triatlón Cros SS <b>Alevín</b>			
<b>Infantil</b>	12 a 13 años	Triatlón Cros SS <b>Infantil</b>			
<b>Cadete</b>	14 a 15 años	Triatlón Cros SS <b>Cadete</b>			
<b>Juvenil</b>	16 a 17 años	Triatlón Cros SS <b>Juvenil</b>	Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F
<b>Junior</b>	18 a 19 años	Triatlón Cros SS <b>Junior</b>	Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F
<b>Sub-23</b>	20 a 23 años	Triatlón Cros SS <b>Sub-23</b>	Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F
<b>Senior</b>	24 a 39 años	Triatlón Cros SS <b>Absoluto</b>	Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F
<b>Veterano 1</b>	40 a 49 años		Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F
<b>Veterano 2</b>	50 a 59 años				
<b>Veterano 3</b>	60 o más años				
<b>Mejor equipo</b>	JUN / 23 / ABS	* Puntúan los triatletas <b>desde categoría Junior</b> .	Trofeo M / F	Trofeo M / F	Trofeo M / F



f) Se entregará un trofeo a los **2 mejores equipos de la competición**, tanto en categoría masculina como femenina. La puntuación final se realizará sumando el tiempo final de los 3 mejores triatletas de cada género. Solo podrán puntuar los triatletas de las categorías **juvenil, junior, sub-23, senior y veteranos**.

g) También se entregará un galardón especial al **club / equipo que cuente con más representantes** en el conjunto de todas las categorías de la prueba.

#### ARTICULO 10. CIRCUITOS Y TRANSICIONES

Para consultar los circuitos de cada prueba accede a la [WEB](#) en el apartado Información > [DOCUMENTOS](#). Allí se encuentran los planos detallados de cada prueba (segmentos, transiciones, etc.) junto con los tracks de ciclismo.

#### ARTICULO 11. SALUD

a) Los participantes, en el momento de la inscripción, manifiestan encontrarse en perfecto estado de salud para la prueba.  
b) La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, tanto a sí mismos como a terceros.

#### ARTICULO 12. SEGUROS

a) Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **responsabilidad civil y un seguro de accidentes**, que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc. A pesar de ser una prueba popular y de iniciación, se recomienda estar en posesión de **licencia federativa de triatlón**.

b) La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos, como a otras personas por las causas anteriormente citadas.

#### ARTICULO 13. CAMBIOS

Si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la organización podrá modificar los horarios y fechas o el recorrido de la prueba. Llegando incluso en su caso a suspender la carrera, no teniendo derecho los inscritos a ningún tipo de reclamación.

#### ARTICULO 14. CESIÓN DERECHOS

a) La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la **promoción y difusión** de la imagen de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

b) Asimismo, los participantes consienten que se publiquen sus nombres y apellidos junto con el número de dorsal en las listas de la zona de recogida de dorsal, así como el tiempo y **clasificación** de su equipo en la web de la prueba.

#### ARTICULO 15. MODIFICACIÓN REGLAMENTO Y CIRCUITOS

a) La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento, previo aviso a los participantes en el email facilitado en la inscripción y en la propia web de la carrera.

b) Asimismo, por motivos de seguridad o por recomendación de las autoridades municipales, los circuitos podrían sufrir modificaciones. De cualquier manera, siempre se realizará velando por la seguridad de los triatletas y manteniendo la esencia de la prueba.

#### ARTICULO 16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente **reglamento** y en caso de dudas decidirá el criterio del organizador.

#### ARTICULO 17. INFORMACIÓN.

Para más información pueden enviar un email a [eventos@ctoa.org](mailto:eventos@ctoa.org)

