

X TRAVESÍA A NADO CONCELLO DE BUEU UDRA-PESCADOIRA (POLA REXENERACIÓN DA PRAIA DE PESCADOIRA) 2018

1) PRESENTACIÓN.

O Clube Atletismo Corredoiras e o concello de Bueu, organizan o sábado 14 de Xullo a **X Travesía a Nado Concello de Bueu Udra-Pescadoira (pola rexeneración da praia de Pescadoira)**

Esta proba de carácter popular e non se precisa posuír licenza federativa.

2) CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN .

A) CATEGORÍAS

CATEGORÍAS
XERAL MASCULINA
XERAL FEMININA

B) PERCORRIDO:

Se realizarán varias saídas para todas as categorías.

O percorrido máximo dende a praia de Acoradouro a Pescadoira terá unha lonxitude de aprox. de 7500 metros, tanto para nadadores federados como non federados.

Dito percorrido estará sinalizado, con balizas (unha cada 300mts aprox) os nadadores deixaran as balizas a súa dereita; ditos nadadores, irán acompañados en todo momento por kayaks e as embarcacións motorizadas de apoio.

C) SAÍDAS E CHEGADA

As saídas terán lugar , dende as seguintes praias dependendo do percorrido elixido polo nadad@r:

- **Da praia de Acoradouro Ás 11 horas o 1ª grupo (GRUPO LENTO) e as 11:15 o 2º grupo (GRUPO RÁPIDO).(Percorrido 7500 mts)**
- **Da praia de Mourisca saída as 12:00 aprox. (cando apareza o primeiro nadador da saída de Acoradouro.(Percorrido de 4000 mts)**
- **Da Praia de Beluso saída as 12:40 aprox.(Percorrido 1500 mts)**

Chegada/meta será na Praia de Pescadoira.

3) NORMATIVA PARA A TRAVESÍA.

- Os/as nadadores/as deberán estar na liña de saída 5 minutos antes do comezo da travesía.
- Será motivo de descualificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.
- Disporase de servizo de duchas.
- A organización non se fará responsable dos obxectos de valor extraviados polos corredores.
- Quedará descualificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible ou desatenda as indicacións da organización.
- A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- As únicas embarcacións autorizadas a seguir a proba serán os designados pola organización.
- A organización declina toda responsabilidade en caso da perda de obxectos de cada participante.
- Todo participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
- A aceptación do regulamento supón, tamén, o compromiso e o respecto o medio ambiente, a fauna e a flora, antes, durante e despois da proba.
- **A proba estará controlada polo servizo de protección civil de Bueu, os kaiaks e as lanchas motorizadas.**
- A efectos de identificación, cada participante recibirá da organización un gorro numerado, polo que será necesario acreditar a personalidade con algún documento oficial. Este gorro deberá colocarse antes de comezar a travesía e non poderá retirarse ata finalizada a mesma.
- Queda prohibida calquera tipo de axudas externas como aletas, flotadores e similares.
- Remate da proba: **Considerarase rematada a proba as 3h 15 minutos despois da primeira saída de Ancoradouro. Aquel nadador que non houbera rematado neste tempo será recollido polas embarcacións da organización; se se nega a saír do mar será descualificado, sendo el o único responsable da súa seguridade.**
- **É estritamente obrigatorio o uso de Neopreno. Aquel que na saída non teña o neopreno será descalificado automaticamente quedando fora da Travesía.**

4) INSCRICIÓNS.

- As inscricións faranse na web www.prueba-t.es cun custo de 15€ por participante están limitadas a 200 participantes.
- A data límite de inscrición será o 12 de xullo.
- A idade mínima para poder participar será de 16 anos cumpridos o día da proba, os nadadores menores de 18 anos deberán presentar o día da travesía un documento de consentimento asinado polo seu pai/nai ou titor.
- Non se admitirán inscricións por outro medio ou fora de prazo
- **Considérase integrantes do GRUPO LENTO os nadadores/as que empreguen máis de 20 minutos para percorrer 1.000 m. e integrantes do GRUPO RÁPIDO os nadadores/as que baixen de 20 minutos nun percorrido de 1.000 m.**

5) ENTREGA DE GORROS E CHIPS

- Os nadador@s participantes concentraranse as 09:00 da mañá no Centro Social do Mar de Bueu, para recoller a bolsa con; camiseta, gorro e chip. Deberan traer a documentación(DNI....) para poder recollela.
- O Concello de Bueu porá a disposición de tod@s participantes as instalacións do Club do Mar de Bueu de Remo, para todo o relacionado co aseo, duchas, vestiarios;aquí mesmo darase bebidas e empanadas, aos nadadores que remataron a travesía.
- Tamén será responsabilidade do Concello de Bueu o traslado d@s participantes en autobús aos distintos puntos de saída na praia de Acoradouro , Mourisca e Beluso.
- Poderán existir controis de tempo ó longo do percorrido. Só aparecerán na clasificación aqueles participantes que realicen a carreira co dorsal e o chip que facilita a organización e rexistren o seu paso por todos os controis establecidos.
- A clasificación xeral oficial publicárase nas web do clube e na web da empresa de cronometraxe

6) PERCORRIDO



As saídas serán dende “Ancoradouro” “Mourisca” e “Praia de Beluso”

Travesías alternativas.

No caso de ter malas condicións do mar no entorno de Cabo Udra, as alternativas son as seguintes.

Alternativa A 7 km. Con saída de Pescadoira, paso polas praias de Loureiro, Agrelo , Portomaior, Lapamán, dando a volta na illa do Santo, regresando a altura das bateas ata Pescadoira.

Alternativa B saíndo da praia de Lapamán con chegada a Pescadoira 4kms tal e como se indica no mapa.

A saída da Praia de Beluso non se cambia.

Alternativa A: 7kms liña vermella

Alternativa B: 4kms liña azul



7) ENTREGA DE PREMIOS.

A entrega dos premios(solo no percorrido de 7500mts) os tres primeiros/as feminino e masculino no percorrido de 7500 ms. terá lugar unha vez rematada a travesía nas proximidades da praia de Pescadoira .sobre as 14:15h

8) AVITUALLAMENTO

Os/as nadadores/ras terán a posibilidade de recibir, sempre que o desexen, un avituallamento durante a realización da travesía (bebidas isotónicas e plátanos).

Ademais da lancha nodriza provista de todo o necesario para cubrir as necesidades d@s participantes, ao remate da travesía e na carpa destinada para tal fin, se lles ofrecera aos nadadores e nadadoras alimentos e bebidas para repoñerse do esforzo realizado.

9) SEGUROS:

- Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes e responsabilidade civil, polo que é necesario que no momento da inscrición figure con claridade e exactitude o Nome e Apelidos de cada participante.. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leis, etc. Tamén quedarán excluídos os producidos polos desprazamentos particulares hacia/dende o lugar no que se desenvolve a proba.
- Os nadadores federad@s utilizarán o seguro médico da súa licencia federada.