



ARAUDIA

Erdella Mendizale Taldeak antolatzen ditu Elorrioko ALDAPEGORA lasterketak.

Lasterketak 2026ko Urriak 24ean ospatuko dira Elorrion (Bizkaia), eta Elorrioko plazan izango du irteera zein helmuga.

Elorrioko mendietatik igarotzen da proba nagusia (26km), Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz(1120m) eta Intxorta (743m) gailurretatik igarota.

Lasterketa Herrikoia Erdella eta Intxortatik igarotzen da ere.

1. Lasterketen Informazioa:

LASTERKETA LUZEA:

- Lasterketa luzea (26 km - 1700 metroko desnibel positiboa eta 1700 negatiboa), Urriak 24, larunbata:
 - Lasterketan parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Lasterketetan kategoria bakarra izango da: absolutua. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.

LASTERKETA HERRIKOIA:

- Lasterketa laburra (15 km - 850 metroko desnibel positiboa eta 850 negatiboa), Urriak 24, larunbata:
 - Lasterketan parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonak, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.
 - Parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonak, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Gurasoen baimena sinatuta ekarri beharko da dortsal banaketan lasterketan parte hartzeko.
 - Lasterketan kategoria bakarra izango da: absolutua. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.



ARAUDIA

2. Lehiaketa modalitateko sariak

○ **26km lasterketa:**

○ *Emakumezkoen kategoria absolutua (26 km):*

1. – txapela, garaikurra, 500€
2. – garaikurra, 250€
3. – garaikurra, 150€

○ *Gizonezkoen kategoria absolutua (26 km):*

1. – txapela, garaikurra, 500€
2. – garaikurra, 250€
3. – garaikurra, 150€

○ *Elorrion erroldatutako lehenengo gizon eta emakumeari :* 100€ -ko bono sari bat.

- *Sari berezia egongo da, lasterketa luzearen rekorra lortzen duenarentzat, lehenengo gizon eta emakumeari*
- *Sari berezia, Intxortatik -Aldape auzora neurtutako jeitsiera, RAOS. RUNNUN ETA BROOKS- eskutik, lehenengo gizon eta emakumeari*

○ **15km lasterketa:**

○ *Emakumezkoen kategoria absolutua (15 km):*

1. – txapela, garaikurra, 100€
2. – garaikurra
3. – garaikurra

○ *Gizonezkoen kategoria absolutua (15km):*

1. – txapela, garaikurra, 100€
2. – garaikurra
3. – garaikurra

○ *Elorrion erroldatutako lehenengo gizon eta emakumeari :* 50€ -ko bono sari bat.

- *Sari berezia, Intxortatik -Aldape auzora neurtutako jeitsiera, RAOS. RUNNUN ETA BROOKS- eskutik, lehenengo gizon eta emakumeari*



ARAUDIA

3. Izen-ematea eta plaza-kopurua

Lasterketen izen-emateak <https://kronoak.com> webgunearen bidez egin beharko dira: 2026ko Martxoak 22, goizeko 10:00etatik, 2026ko Urriak 17ko 23:59ak arte.

Lasterketa luzeak eta laburrak 350 parte-hartzaile izango ditu gehienez bakoitzak; epea amaitu baino lehen betetzen bada gehienezko kupo hori, aldez aurretik itxiko dira izen-emateak.

Ordainketa egin ondoren baino ez da balioztatuko inskripzioa.

Lasterketan izena emateak eskubidea ematen du proban parte hartzeko, RC aseguruia izateko, korrikalari-poltsa eta opariren bat lortzeko aukera izateko.

Ez da inola ere itzuliko inskripzioagatik ordaindutakoa, baina korrikalari-poltsa izateko eskubidea izango du.

Dortsala pertsonala eta besterenezina da.

4. Prezioak

MODALITATEA	Prezioa
Lasterketa LUZEA 26 km 1700+	27€
Lasterketa HERRIKOIA 15 km 850+	17€

5. Irteera ordutegiak

- Lasterketa LUZEA (26 km) – Urriak 24, 09:15etan, Elorriko plazan
- Lasterketa HERRIKOIA (15 km) – Urriak 24, 10:00etan, Elorriko plazan



ARAUDIA

6. Hornidura guneak

- Lasterketa LUZEAREN (26km) profila eta hornidura guneak.



8,5. km – **Besaide** : likidoa eta solidoa.

15. km - **Kanpazar**: likidoa eta solidoa.

20. km - **Intxorta**: likidoa eta solidoa

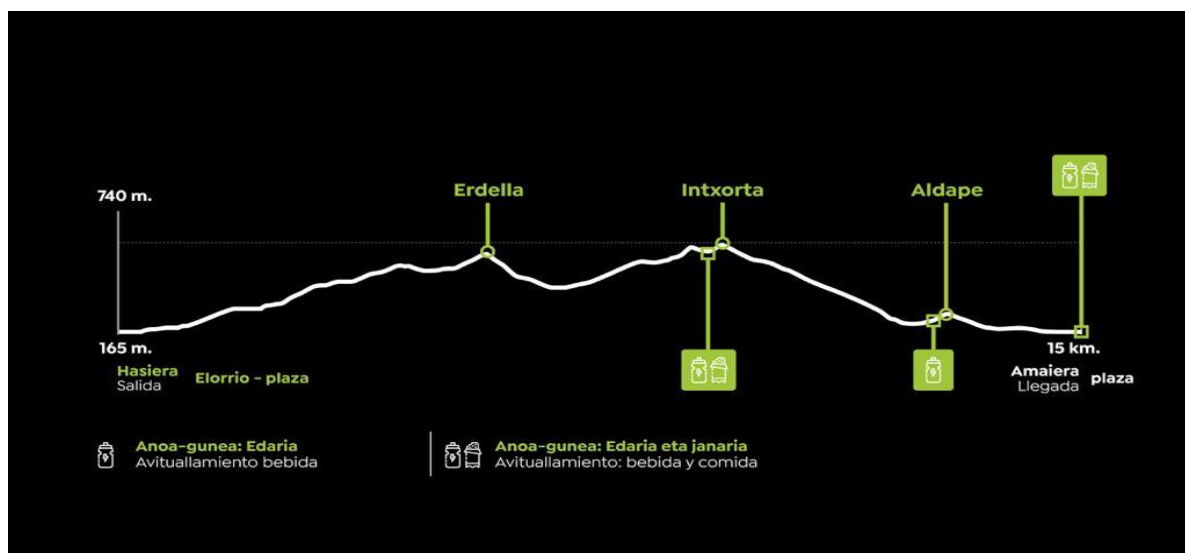
23.2 km - **Aldape**: likidoa.

26. km - **Helmuga**: likidoa eta solidoa.



ARAUDIA

- Lasterketa HERRIKOIA (15km) profila eta hornidura guneak.



7 km – **galeperrak**, Erdellatik jeitsiera bukatuta) likidoa

9,5 km - **Intxorta**: likidoa eta solidoa

12,5km – **Aldape**: Likidoa

15km – **Helmuqa** : likidoa eta solidoa.

7. Dortsalak ematea

Antolatzaileek horretarako prestatutako lekuan jasoko dira, proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik.

Antolakuntzak adierazitako tokitik sartu beharko da, eta adierazitako jarraibideen arabera hartu (errenkadak, distantziak).

Derrigorrezkoa izango da parte-hartzaile bakoitzaren NANA edo antzeko dokumentua aurkeztea.



ARAUDIA

8. Lehiaketako epaimahaia

Organo aholku-emailea da, eta proba garatzearen ondorioz sor daitezkeen erreklamazioei erantzuteko ardura du.

Lasterketa bertan erreklamazio bat egiten den unean egingo da organo horren deialdia, 15:00ak arte.

Hauek osatzen dute:

- o Lehiaketako epailea.
- o Lehiaketako zuzendaria.

9. Parte-hartzaileen portaera orokorra

Korrikalariak behartuta daude antolakuntzak emandako dortsala eramatera. Proba osoan kamisetan ageriko lekuan eta aurrealdean joan behar da, eta ezin izango da ez tolestu ez ebaki.

Parte-hartzaileak behartuta daude arriskuan edo istripua izan duen beste pertsona bati sorospena ematera, eta gertuen dagoen kontrolari jakinarazi beharko diote berehala. Laguntzarik ez eskaintzeak probatik berehala kanporatzea ekarriko du.

Parte-hartzaile bakoitzaren betebeharra da hondakinak erakundeak adierazitako lekuetara eramatea.

Parte-hartzaileek une oro bete behar dituzte antolakuntzako kideen jarraibideak, ibilbide osoan zehar, betiere lehiaketa-araudia eta antolakuntzarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik, probaren aurretik edo proba egin bitartean, antolakuntzak har ditzakeen aldaketak errespetatuz.

Parte-hartzailea erretiratzen bada, antolakuntzaren kontrol batean egin beharko du, hari abisua emanaz eta dortsala entregatuz; parte-hartzaileak bere gain hartuko du uzten duen unetik duen erantzukizun guztia.

Ezin da txakurrarekin korrika egin.



ARAUDIA

10. Seinaleztapena eta igarotze-kontrolak

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta dago, seinaleztapen-banderen, zinten eta antolatzaileek jarritako gainerako elementuen bidez.

Parte-hartzaileek markatutako ibilbidea jarraitu beharko dute, eta boluntarioen jarraibideei kasu egin beharko diete une oro; ibilbidetik irteten den edo jarraibideak errespetatzen ez dituen oro lasterketatik bota daiteke, eta ekitaldiaren aseguruaren estalduratik kanpo gera daiteke.

Antolatzaileek igarotze-kontrol bat jarriko dute ibilbideko punturen batean; puntu horretatik igaro ez dena lasterketako sailkapenetik kanpo egongo da.

Proba bakoitzean mozketa-ordutegiak ezarriko dira, malguak, eta justifikazio bako atzerapenak saihesteko bakarrik, zeintzuek proba normaltasunez egiteko edota antolakuntzaren lana oztopatu dezaketen.

Ordutegi horiek ekitaldiaren sare sozialetan argitaratuko dira, eta parte-hartzaile bakoitzak antolakuntzari ematen dion posta elektronikoan emango da horien berri.

26km eta 1700m+ lasterketarako honek izango dira mozketa ordutegiak etagehienezko denbora:

- **Besaiden, 8garren kilometroa**, igarotze denbora maximoa **1h10' koa** izango da
- **Kanpazarren, 15garren kilometroa**, igarotze denbora maximoa **3hkoa** izango da.
- **Gehienezko 4H45` orduko** denbora ezartzen da lasterketa osoa egiteko.
- Denbora hauek gainditzea, frogatik kanpo geratzeko motiboa da.

15km eta 850m+ lasterketarako honek izango dira mozketa ordutegiak etagehienezko denbora:

- **Gehienezko 3h ko** denbora ezartzen da lasterketa osoa egiteko.
- Denbora hauek gainditzea, frogatik kanpo geratzeko motiboa da.



ARAUDIA

11. Proba etetea edo baliogabetzea

Egoerak hala eskatzen badu, antolatzaileek proba eten dezakete ibilbideko puntu batean: kasu horretan, posizioak eta amaiera denborak eten-puntuari hartuko dira, edo, bestela, egindako azken kontrolean. Helmugaraino kontrolik ez badago, helmugako denborak hartuko dira.

Antolatzaileek ekitaldia bertan behera uzteko eskubidea izango dute, baldin eta arrazoi nahikorik balego.

12. Mediku zerbitzua

Antolatzaileek anbulantzia bat izango dute ibilbidean, parte-hartzaileei arreta emateko. Edozein parte-hartzailek ezbeharren bat badu, edozein boluntariori abisua eman diezaioke laguntza eskatzeko eta, aldi berean, dagozkion zerbitzuei abisua emateko.

Antolatzaileek probak egin aurretik mediku azterketa bat egitea gomendatzen diete parte-hartzaileei, kirol-jarduerak egitetik eratorritako arriskua baitago.

13. Kontsigna eta dutzak

Antolakuntzak kontsigna zerbitzua eskainiko die parte hartzaile guztiei, eta zerbitzu hori irteera/helmuga gunean eskainiko du.

Antolatzaileek dutxa zerbitzua eskainiko diete parte-hartzaile guztiei Elorrioko udal kiroldegian, irteera/helmuga gunearen ondoan, 100metrotara .



ARAUDIA

14. Segurtasuna

Antolatzaileek bateria beteta duen mugikor bat eramatea gomendatzen dute.

15. Lasterketa zuzendaritza

Erdella mendizale taldea, ekitaldiaren antolatzaile den aldetik, ekitaldiaren segurtasuna eta probaren burutze egokia zaintzeko behar diren argibide, aldaketa edo bestelako neurriak hartzeko ardura eta ahalmena izango du.

16. Irudi-eskubideak

Izena eman duten parte-hartzaile guztiek baimena ematen dute antolatzaileek hartutako argazkiak eta bideoak argitaratzeko.

Ez da beharrezkoa paperik sinatzea baimena emateko. Puntu hori ez onartzeak proban parte hartzeko izena eman duen pertsona kanpoan uzten du.

17. Erantzukizuna

Proba horretan izena emateak araudi hau onartzea eskatzen du, eta erantzukizun orotatik libre uzten ditu antolakuntza, udalak, babesleak eta laguntzaileak edozein gertakariaren aurrean.

Antolakuntza





ARAUDIA

El grupo de montaña ERDELLA MENDIZALE TALDEA es el encargado de organizar las carreras de Aldapegora 2026.

Las 2 carreras (26km y 15km) se disputarán en Elorrio (Bizkaia), el 24 de Octubre del 2026. La salida y meta serán en la plaza de Elorrio.

La carrera principal de 26km transcurre por los montes de Elorrio, pasando por cimas como Memaia (675m), Besaide (555m), Udalaiz(1120m) e Intxorta (743m).

La prueba herrikoia, de 15km, pasa por montes emblemáticos como Erdella e Intxorta.

1. Información sobre las carreras:

CARRERA LARGA:

- **Carrera (26 km - 1700 m de desnivel positivo y 1700 negativo)**
 - *Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federados como no federados, si cumplen esta edad el mismo día de la prueba también.*
 - *Habrà una única categoría en la prueba: absoluta. Dentro de la clasificación general se separarán la femenina y la masculina.*

CARRERA POPULAR:

- **Carrera (15 km – 850 m de desnivel positivo y 850 negativo)**
 - *Pueden participar en la carrera personas mayores de 18 años, tanto federadas como no federadas, si cumplen esta edad el mismo día de la prueba también.*
 - *Pueden participar personas mayores de 16 años, tanto federadas como no federadas. Deberán de traer un justificante firmado por los padres o tutores del menor indicando que puede participar en la prueba y se entregará a la organización el día de recogida de la bolsa de corredor.*



ARAUDIA

2. Premios de las carreras:

○ **Carrera 26 km**

○ *Categoría absoluta femenina (26 km):*

1. – txapela, trofeo, 500€
2. – trofeo, 250€
3. – trofeo, 150€

○ *Categoría absoluta masculina (26 km):*

1. – txapela, trofeo, 500€
2. – trofeo, 250€
3. – trofeo, 150€

○ *Al primer hombre y mujer empadronados en Elorrio: Bono de 100€.*

○ *Premio especial a quien logre el récord de la prueba,*

○ *Premio especial de RAOS, RUNNUN Y BROOKS, en el tramo de bajada entre Intxorta – Barrio aldape, al primer hombre y mujer.*

○ **Carrera 15 km**

○ *Categoría absoluta femenina (15 km):*

1. – txapela, trofeo, 100€
2. – trofeo
3. – trofeo

○ *Categoría absoluta masculina (15 km):*

1. – txapela, trofeo, 100€
2. – trofeo
3. – trofeo

○ *Al primer hombre y mujer empadronados en Elorrio: Bono de 50€.*

○ *Premio especial de RAOS, RUNNUN Y BROOKS, en el tramo de bajada entre Intxorta – Barrio aldape, al primer hombre y mujer.*



ARAUDIA

3. Inscripciones y número de dorsales

Todas las inscripciones de las 2 carreras se realizarán a través de la página <https://www.kronoak.com> desde el 22 de Marzo del 2026 a las 10:00 horas al 17 de octubre de 2026 a las 23:59 horas.

Habrà un máximo de 350 participantes por cada carrera; si se completa este cupo máximo antes de que finalice el período, las inscripciones se cerrarán anticipadamente.

La inscripción sólo se validará después del pago.

La inscripción te da derecho a participar en la carrera, seguro RC, bolsa de corredor y la posibilidad de ganar un regalo.

No se devolverá el importe de la inscripción en ningún caso, pero tendrá derecho a una bolsa de corredor.

El dorsal es personal e intransferible.

4. Tarifas

CARRERAS	Tarifa general
Carrera 26 km	27€
Carrera 15 km	17€

5. Horarios de salida

Carrera (26 km) –24 de Octubre , 09:15, en la plaza de Elorrio

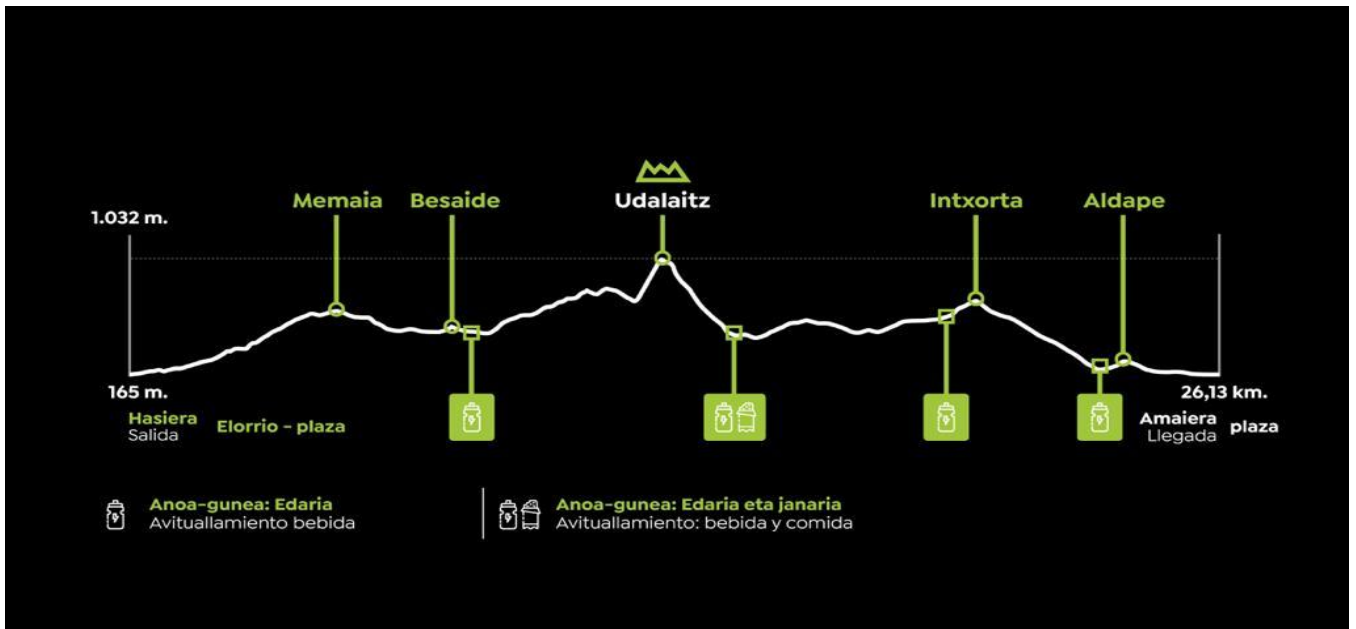
Carrera (15 km) –24 de Octubre, 10:00, en la plaza de Elorrio



ARAUDIA

6. Perfil y Avituallamientos

- Perfil y puntos de avituallamiento de la carrera LARGA 26km:



8,5. km - **Besaide**: líquido y sólido.

15. km - **Kanpazar**: líquido y sólido.

20. km - **Intxorta**: líquido y sólido.

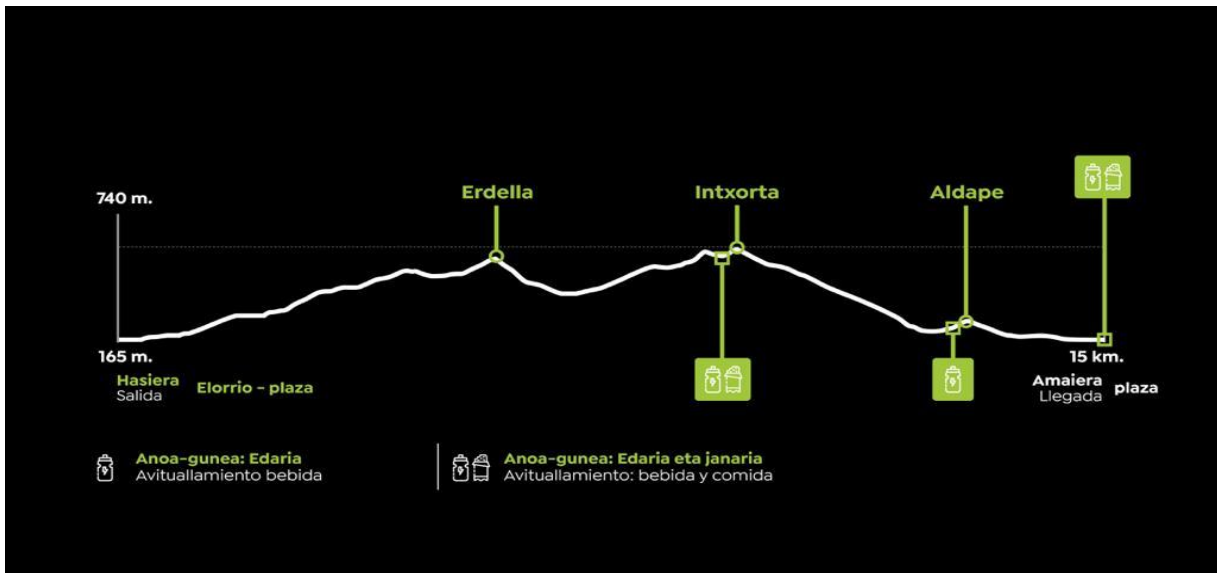
23.2 km - **Aldape**: líquido.

26. km - **Helmuga**: líquido y sólido.



ARAUDIA

- Perfil y puntos de avituallamiento de la carrera POPULAR 15km:



7 km - **Codornices**: liquido

9,5 km - **Intxorta**: liquido y solido.

12,5km – **Aldape**: Liquido.

15km - **Helmuga**: liquido y solido.



ARAUDIA

7. Recogida de dorsales

Serán recogidos en el lugar habilitado por la organización, una hora antes del inicio de cada prueba.

Se deberá entrar desde el lugar indicado por la organización, respetando las instrucciones indicadas (filas, distancias).

Será **obligatorio presentar DNI** o documento similar por cada participante.

8. Jurado de carrera

Es un órgano consultivo, y se encarga de responder a las reclamaciones que puedan surgir como consecuencia del desarrollo de la prueba.

Se llamará al órgano cuando se haga una reclamación dentro de la carrera, hasta las 15:00 horas.

Consisten en:

- Juez/a de carrera
- Director/a de carrera.



ARAUDIA

9. Actitud de todas las personas participantes en la carrera

Toda persona que tome parte en la carrera estará obligada a llevar el dorsal facilitado por la organización. Durante toda la prueba este dorsal debe ir en lugar visible en la camiseta y en la zona delantera, y no se puede doblar ni cortar.

También están obligados a prestar auxilio a otra persona en peligro o que haya sufrido un accidente, debiendo informar inmediatamente al control más cercano. La falta de asistencia resultará en la expulsión inmediata de la prueba.

Es obligación de toda persona participante llevar los residuos a los lugares indicados por la organización.

Es obligatorio acatar en todo momento las instrucciones de la organización, durante todo el recorrido, siempre que la normativa de competición y por causas ajenas a la organización, antes de la prueba o durante la misma, respetando los cambios que la organización pueda adoptar.

Las retiradas de la carrera deberán hacerse en un control organizativo, avisándolo y entregando el dorsal; a partir de la retirada la organización no asume la responsabilidad sobre la persona retirada.

Está prohibido participar con perros en la carrera.

10. Señalización y pasos de control

El recorrido se encontrará debidamente señalizado, con banderas de señalización, cintas y otros elementos colocados por la organización.

Se deberá seguir el recorrido marcado, y atender en todo momento las indicaciones de los voluntarios/as.

Cualquiera que abandone el recorrido o no respete las instrucciones podrá ser descalificado de la carrera y excluido de la cobertura del seguro del evento.



ARAUDIA

La organización colocará un control de tránsito en algún punto del recorrido; Quienes no superen este punto quedarán fuera de la clasificación de la carrera.

Se establecerán tiempos de corte para cada prueba, flexibles, y únicamente para evitar retrasos injustificados, que puedan interferir con el normal desarrollo de la prueba o el trabajo de la organización.

Estos horarios se publicarán en las redes sociales del evento, y cada participante será notificado de los mismos en el correo electrónico que facilite a la organización.

Los tiempos totales y de corte para la carrera de 26km y 1700m+ son los siguientes:

- Se pondrá un **tiempo de paso máximo en Besaide (km8) de 1h10`**.
- Se pondrá un **tiempo de paso máximo en Kanpazar (km15) de 3h**.
- Se establece un tiempo máximo de **4h45` horas** para completar la **prueba de 26km**
- Sobrepasar el tiempo límite será motivo para quedar fuera de carrera

Los tiempos totales y de corte para la carrera de 15km y 850m+ son los siguientes:

- Se establece un tiempo máximo de **3h horas** para completar la **prueba de 15km**
- Sobrepasar el tiempo límite será motivo para quedar fuera de carrera



ARAUDIA

11. Anulación de la prueba

Si la situación lo requiere, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido.

En este caso, las posiciones y tiempos de llegada se tomarán en el punto de interrupción, o bien en el último control realizado.

Si no hay control hasta la llegada, se tomarán los tiempos de llegada.

La organización tiene derecho de cancelar el evento, si hay razones suficientes.

12. Servicio médico

La organización dispondrá de una ambulancia en el recorrido para atender a los participantes.

Si algún participante tiene un accidente, puede alertar a cualquier voluntario para pedir ayuda y al mismo tiempo avisar a los servicios correspondientes.

La organización recomienda un reconocimiento médico antes de las pruebas, ya que existe un riesgo derivado de la actividad deportiva.

13. Consignas y duchas

La organización ofrecerá un servicio de consigna en el punto de salida/destino.

La organización ofrecerá un servicio de ducha en el polideportivo municipal de Elorrio, junto a la zona de salida/llegada, a 100 metros.



ARAUDIA

14. Seguridad

Desde la organización, se recomienda llevar un móvil con la batería cargada por cualquier imprevisto que pueda surgir.

15. Dirección de carrera

Erdella mendizale taldea como entidad organizadora de la prueba, tiene la potestad y la responsabilidad de poder comunicar, realizar cambios o tomar medidas para el correcto desarrollo de la prueba y para garantizar su seguridad.

16. Derechos de imagen

Toda persona inscrita en la prueba, da autorización para poder publicar todas las imágenes así como vídeos que se puedan realizar durante su celebración.

No es necesario firmar ningún papel para autorizarlo.

La no aceptación de este punto, hace inválida la inscripción y participación en la prueba

17. Responsabilidad:

La inscripción a dicha prueba requiere la aceptación de este reglamento, y libera de toda responsabilidad a la organización, ayuntamientos, patrocinadores y asistentes por cualquier incidencia.

Antolakuntza





ARAUDIA

 Durangaldeko
KOPA

 **betsaide**
MORE THAN IRON

 etiketa
berdea
GREEN LABEL EVENT

ALDAPE GORA

MENDI TRAIL ELORRIO 2026

24 URRIAK OCTUBRE

09:15 Luzea 🏞️ 26 K ~ 1700 m.+
10:00 Herrikoia 🏞️ 15 K ~ 850 m.+

IZEN EMATEAK · INSCRIPCIONES
ZABALIK · ABIERTAS

 **KRONOAK**
<https://www.kronoak.com>



 **LABORAL**
kutxa

 **DECATHLON**

 **RAOS**
SPORT SHOE RESOLVER

 **ERDELLA**
MENDI TRAIL ELORRIO

www.aldapegora.com |   **Informazio gehiago**
Más información

 **runrun**

 Elorriko udala

 **EROSKI**

berria



ARAUDIA



ARAUDIA



**ALDAPE
GORA TXI
KIA**

**MENDI TRAIL
ELORRIO 2026**

23

URRIAK · OCTUBRE

OSTIRALA · VIERNES

18:00 Luzea 5 K

18:10 Txikia 1 K

IBILBIDEA · RECORRIDO

IZEN EMATEAK · INSCRIPCIONES



Ibilbidea jeitsi
Descargar recorrido

ZABALIK · ABIERTAS



1K



5K



KRONOAK

<https://www.kronoak.com>



www.aldapegora.com



Elorrioko udala

