



ARTÍCULO 1. PRESENTACIÓN

- El Club Triatlón Ondarreta Alcorcón (**CTOA**), con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Alcorcón, organiza la IX edición del evento de natación por relevos "100x100 Open Swim".
- La prueba se celebrará el domingo **20 de diciembre de 2026**, a partir de las 10:00 en la Piscina Municipal Prado de Santo Domingo en el municipio de Alcorcón.
- Dos pruebas; un **100x100** (categoría **adultos**, mayores de 16 años) y un **50x50** (categoría **menores** De 10 a 15 años).

ARTÍCULO 2. FORMATO DE LA PRUEBA

A) Categoría **ADULTOS: 100x100**

- Cada **EQUIPO** deberá cumplir las siguientes indicaciones:
 - Estará compuesto por 10 nadadores, pudiendo ser mixto.
 - Se identificará con un nombre, definido en el proceso de inscripción online.
 - La organización le asignará un N.º de equipo que definirá su lugar en boxes y en zona de espera.
- Cada equipo nombrará un **CAPITÁN** que tendrá las siguientes funciones:
 - Reunir al equipo al completo para recoger la bolsa de equipo y acceder al recinto. (9:00)
 - Acudir al briefing de la prueba junto con el resto de capitanes. (09:40)
 - Dar la información pertinente recibida durante el briefing a su equipo antes de comenzar la prueba.
 - Decidir el orden de los relevos y asignar el color de gorro correspondiente a cada nadador. El orden asignado no podrá cambiarse durante el transcurso de la prueba.
 - Si antes del inicio de la prueba un equipo no se presenta a sus 10 nadadores y su número es inferior, deberá informar al director de la prueba. Podrán participar, pero no optarán al podio final.
 - Será el único legitimado para realizar reclamaciones y observaciones al director de la prueba.

Relevo	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Color	Negro	Rojo	Rosa	Azul O.	Amarillo	Verde	Blanco	Gris	Naranja	Azul C.

- Durante la prueba, cada **NADADOR** deberá realizar las siguientes acciones:
 - Realizar sus 10 relevos de 100 metros en el orden establecido por su capitán y el gorro asignado,
 - El 1º relevista se situará en la zona de salida (bordillo) a la espera del bocinado de salida.
 - El 2º relevista se situará en la zona de espera, junto al cartel del dorsal de su equipo.
 - El 3º relevista se situará en la cámara de llamadas, junto al resto de n° 3 de otros equipos.
 - El 4º relevista dejará el box de equipo y pasará a la cámara de llamadas.
 - Cuando el 1º relevista termine su relevo y salga del agua, se dirigirá hasta el 2º relevista y le entregará su pulsera-chip (posta) para que inicie su relevo.
 - A su vez, el 1º relevista, continuará por el borde de la piscina hasta la zona de jueces y le dirá al juez asignado a su equipo el nombre de su equipo y el su n° de relevo.
 - Una vez realizado esta tarea continuará por el borde de la piscina pasando por el avituallamiento hasta llegar al box asignado a su equipo y descansar para su siguiente relevo.
 - Este ciclo se continuará durante toda la prueba hasta completar los 100 relevos y 10km por equipo.
- La **SALIDA** será lanzada y se realizará desde el ancho inferior de la piscina. Los números 1 de cada equipo se colocarán en fila horizontal a lo largo del bordillo. Una vez el juez haga sonar la bocina de salida, los participantes saldrán realizando el recorrido balizado por boyas amarillas.



- El equipo **CAMPEÓN** será aquel que complete correctamente los 100 relevos en primer lugar. Cuando el último relevista de cada equipo que termine el relevo n°100, tocará la campana situada en la zona de meta indicando que han completado la prueba. En ese momento, todo el equipo se unirá en la zona de campana y **PHOTOCALL** para inmortalizar el momento y recibir su **MEDALLA** de *finisher*.
- El **FINAL DE LA COMPETICIÓN** tendrá lugar cuando el último participante toque la campana. Desde la entrada del primer equipo se dará un margen de 45 minutos como máximo para que finalicen el resto de equipos. En cualquier caso, la prueba finalizará a las **13:15**. Si a esa hora aún quedaran equipos sin completar los 100 relevos, se les permitirá realizar un último relevo con el equipo al completo para terminar la prueba.
- Adjuntamos el **PLANO** de la prueba en el **ANEXO 1** de este reglamento para tener una explicación más visual.

B) Categoría MENORES: 50x50

- El formato de la categoría de menores será **análogo al de la categoría de adultos** salvo en los siguientes aspectos.
 - La prueba será 50x50, realizando cada nadador 5 relevos de 50 metros.
 - Cada equipo completará una distancia total de 2.500 metros.
 - Los horarios de la prueba vienen definidos en el artículo 5.
 - La duración de la prueba tendrá un límite de 1h y 15 minutos.
- Adjuntamos el **PLANO** de la prueba en el **ANEXO 2** de este reglamento para tener una explicación más visual.

ARTÍCULO 3. NORMATIVA Y SANCIONES

A) Prohibiciones.

- Relojes permitidos, pero NO aconsejables para evitar golpes entre nadadores.
- No se permite nadar con cadenas ni colgantes.
- Se aconseja retirar o tapar pendientes o piercings
- Está prohibido el uso de neoprenos, trajes trampa, aceites, etc.

B) Sanciones.

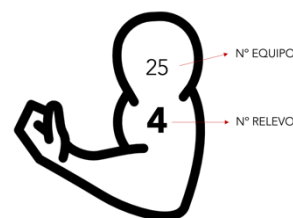
- Se creará una zona de **PENALTY BOX** contiguo a la zona de espera donde, en caso de infracción, los deportistas harán un Stop&Go que variará en función de la infracción.
- En el caso de infracciones leves, habrá primero una amonestación verbal al nadador. El juez principal comunicará el penalty box al deportista que le toque nadar y que está esperando en la zona de relevo.
- En el caso de reclamaciones y/o observaciones a los jueces; estas solo las podrán ejercer los capitanes de equipo. El juez general y el director de la prueba decidirán la resolución de la reclamación y la comunicarán a los capitanes.

LEVES 30 segundos	GRAVES 1 minuto	MUY GRAVES Descalificación
• No dar un relevo correctamente • Permanecer 2 nadadores de un mismo equipo en la zona de espera	• Adelantarse a la salida inicial • Adelantarse antes de recibir el relevo. • Estobar deliberadamente y obstaculizar la salida de otro nadador	• Cualquier acción que comprometa el juego limpio dentro o fuera del agua. (Agarrones, golpes intencionados, arañazos, etc.) • Intercambiar gorros y/o alterar el orden de los relevos. Borrar el dorsal

ARTÍCULO 4. CRONOMETRAJE Y MARCAJE

- Este año se realizará un control de tiempos **digital**. Cada equipo tendrá **una única pulsera-chip** (velcro o silicona) que actuará como posta y que deberán intercambiarse el nadador saliente con el entrante en la zona de relevo.
- Si algún **equipo perdiera la pulsera** durante el relevo deberá informarlo inmediatamente la directora de la prueba y al puesto de cronometraje situado en la zona de jueces. El equipo de cronometraje la sustituirá cuando el componente que se encuentre realizando el relevo salga de agua.
- En la zona de relevos habrá una pantalla de TV donde se podrá consultar la **clasificación en directo**. Esta se actualizará al final de cada vuelta completa, es decir, una vez que cada equipo complete sus 10 relevos.

- Además del cronometraje digital, también se realizará un **control manual** como en ediciones anteriores. Al final de cada relevo, el nadador saliente se dirigirá al su mesa y juez correspondiente para indicarle su nº de relevo y equipo.
- En el acceso a la instalación, cuando cada equipo esté completo, se les entregará la bolsa de equipo y se realizará el **marcaje en el brazo derecho** de los 10 componentes. En la parte superior irá el nº de equipo y en la inferior y más grande, el nº de relevo asignado a cada nadador por su capitán.



ARTÍCULO 5. HORARIOS

▶	08:30 - 9:15	• RECEPCIÓN participantes y entrega de BOLSA EQUIPO (gorros-bidones-chip) ADULTOS	Entrada Piscina Prado S. Domingo
	09:40	• BRIEFING con los 30 CAPITANES de cada equipo (Pasillo de acceso a la piscina)	
	09:45	• CALENTAMIENTO (10 minutos). (Precaución, no saltar todos a la vez al agua)	
	09:55	• Cámara de LLAMADAS para todos los equipos.	
	10:00	• INICIO de la prueba ADULTOS	
	13:15	• FINAL de la prueba ADULTOS	
▶	12:30 - 13:00	• RECEPCIÓN participantes y entrega de BOLSA NADADOR (gorro-bidón-dorsal) MENORES	Entrada Piscina Prado S. Domingo
	13:30	• Entrega de TROFEOS categoría ADULTOS	
	13:45	• INICIO de la prueba MENORES	
	14:45	• FINAL de la prueba MENORES	
	15:00	• Final del evento.	

ARTÍCULO 6. INSCRIPCIONES

- Las **inscripciones** se realizarán únicamente en www.rockthesport.com/es/evento/openswim2026 desde las 00:01 del 29 de octubre hasta las 23:59 del viernes 18 de diciembre de 2026. No se aceptan nuevas inscripciones el día de la prueba.
- El **precio** de inscripción por cada **equipo de adultos** será de **120€** hasta el 30 de noviembre y de **150€** hasta el 18 de diciembre (Máximo 30 equipos). Por su parte, el precio de las inscripciones para **equipos de menores** será de **50€** hasta el 30 de noviembre y de **80€** hasta el 18 de diciembre (Máximo 15 equipos).
- La organización no devolverá el importe de la inscripción por causa de lesión y/o enfermedad anterior, posterior o durante la carrera, ni por cualquier motivo ajeno a la misma. No se podrá guardar la inscripción para ediciones futuras. Si algún nadador del equipo no puede acudir, se permitirá el cambio por otro nadador hasta el viernes 18 de diciembre de 2026. Para ello se enviará un email a eventos@ctoa.org

ARTÍCULO 7. RECOGIDA DE LA BOLSA DE EQUIPO

- La retirada se realizará en el **lugar del evento** (Piscina Prado de Santo Domingo) en horario de **8:30 a 9:15**.
- Para retirarla y poder acceder al interior del edificio, el **equipo deberá estar completo** con sus 10 nadadores.
- La categoría de menores lo realizará de **12:30 a 13:00** en el mismo lugar. Además deberán entregar una autorización firmada por su padre, madre o tutor. Esta **autorización** se encuentra en la web o a la entrada del recinto. Sin esta autorización **no se permitirá participar** al menor implicado.

ARTÍCULO 8. DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

- **Participación** en la IX edición del "100x100 Open Swim".
- **Bidón, gorro y medalla** conmemorativa de la prueba.
- Libre acceso a la zona de **avituallamiento** para reponer fuerzas durante la prueba.

- **Cronometraje digital en directo** y publicación de resultados.
- Cobertura de **atención sanitaria, seguro** de responsabilidad civil y de accidentes para todos los participantes.

ARTÍCULO 9. CLASIFICACIONES Y TROFEOS

- Las clasificaciones se publicarán en <https://www.rockthesport.com/es/evento/openswim2026> y las RRSS de [CTOA](#)
- Todos los participantes recibirán una **medalla de finisher** conmemorativa de la prueba
- Se entregará un **trofeo** a los **tres primeros equipos** clasificados.
- En la categoría de adultos, el equipo **ganador** recibirá una **Cesta de Navidad** y el 2º y 3º un **roscón** de reyes.
- La **entrega de trofeos** se realizará a las **13:30** en la zona de grada.

ARTÍCULO 10. SALUD

- Los participantes, en el momento de la inscripción, manifiestan encontrarse en perfecto estado de salud para la prueba.
- La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, tanto a sí mismos como a terceros.

ARTÍCULO 11. SEGUROS

- Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **responsabilidad civil y un seguro de accidentes**, que cubrirán las incidencias inherentes de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o enfermedad latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y articulado del reglamento, etc.
- La organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos, como a otras personas por las causas anteriormente citadas.

ARTÍCULO 12. CAMBIOS

Si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otra razón de causa mayor, la organización podrá modificar los horarios y fechas o el recorrido de la prueba. Llegando incluso en su caso a suspender la carrera, no teniendo derecho los inscritos a ningún tipo de reclamación.

ARTÍCULO 13. CESIÓN DE DERECHOS

- La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la **promoción y difusión** de la imagen de la prueba en todas sus formas (*radio, prensa, video, foto, internet, carteles, medios de comunicación, etc.*) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.
- Asimismo, los participantes consienten que se publiquen sus nombres y apellidos junto con el número de dorsal en las listas de la zona de recogida de dorsal, así como el tiempo y **clasificación** de su equipo en la web de la prueba.

ARTÍCULO 14. MODIFICACIÓN Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

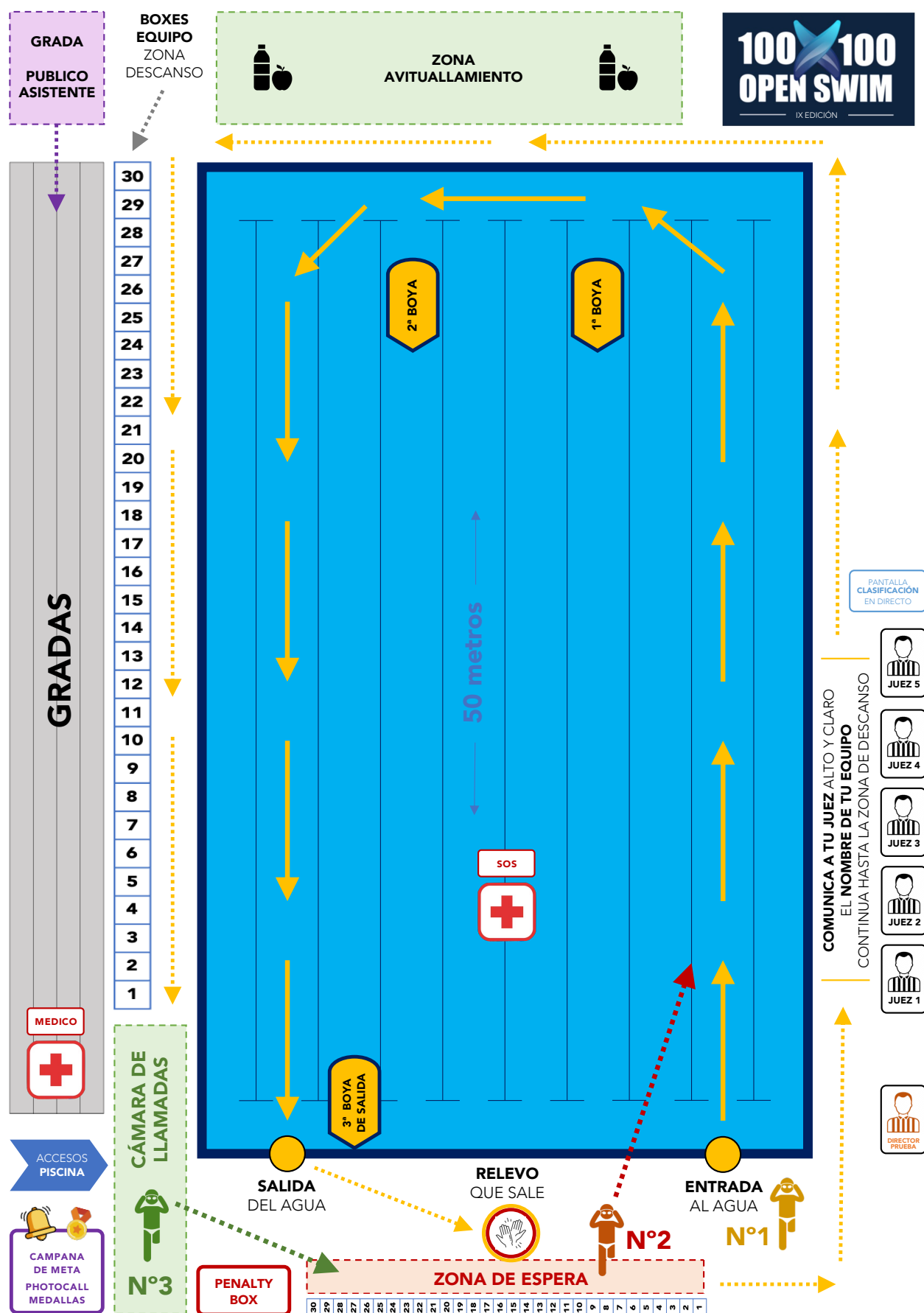
- La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento, previo aviso a los participantes en el email facilitado en la inscripción y en la propia web de la carrera.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente **reglamento** y en caso de dudas decidirá el criterio del organizador.

ARTÍCULO 15. INFORMACIÓN

Para más información pueden enviar un email a eventos@ctoa.org



ANEXO 1. PLANO PRUEBA ADULTOS 100x100



ANEXO 2. PLANO PRUEBA MENORES 50x50

