

RECORRIDO GRAN FONDO TIERRA DE FRONTERAS

GRAVEL Y BTT

132 kms / 2250 m+

<https://es.wikiloc.com/rutas-gravel-bike/tierra-de-fronteras-gran-fondo-gravel-btt-272120647#wp-272120662>

RECORRIDO MEDIO FONDO TIERRA DE FRONTERAS

GRAVEL Y BTT

87 kms / 1450 m+

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/tierra-de-fronteras-medio-fondo-gravel-y-btt-87-kms-1450-m-275450211>



RUTÓMETRO GRAN FONDO

HORA DE INICIO: 8:00 H. | TIEMPO PARA COMPLETARLA: 8,5 HORAS (16:30 HORAS)

KM	LUGAR	HORARIOS DE PASO 1º / ÚLTIMO	ALTITUD Y DESNIVEL ACUMULADO	DESNIVEL ENTRE AVITUALLAMIENTOS	NÚMERO Y TIPO DE AVITUALLAMIENTO	BARRERAS DE TIEMPO. CIERRE CONTROL	SEGURIDAD
0	HELLÍN (SALIDA)	SALIDA 08:00 H.	544 MSM.				AMBULANCIA
27	MULLIDAR	09:00 H. 09:45 H.	850 MSM. 458 M+	+ 458 M. - 144 M.	AV. Nº1 • LÍQUIDO	09:45 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
42.7	PEÑAS DE SAN PEDRO	09:40 H. 10:40 H.	1003 MSM. 739 M+	+ 281 M. - 122 M	AV. Nº2 • SÓLIDO • LÍQUIDO • TALLER	10:40 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
57	ALTO PARQUE EÓLICO LA FUENSANTA	10:00 H. 11:10 H.	1160 MSM. 1122 M+	+ 383 M. - 235 M.			
69	ALCADOZO	10:45 H. 12:20 H.	925 MSM. 1231 M+	+ 109 M. - 346 M	AV. Nº3 • SÓLIDO • LÍQUIDO	12:20 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
88	LIETOR	11:25 H. 13:30 H.	645 MSM. 1468 M+	+ 237 M. - 513 M.	AV. Nº4 • SÓLIDO • LÍQUIDO • TALLER	13:30 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
103.5	ALTO PORRÓN DE LIETOR	12:00 H. 14:30 H.	860 MSM. 1923 M+	+ 455 M. - 246 M.			
114	JARDINES DEL TALAVE	12:25 H. 15:15 H.	480 MSM. 2020 M+	+ 97 M - 484 M	AV. Nº5 • SÓLIDO • LÍQUIDO	15:15 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
132	HELLÍN (META)	META 13:05 H. 16:30 H.	544 MSM. 2230 M+	+ 210 M. - 140 M.	COMIDA POST META	16:30 H. CIERRE DE CONTROL	AMBULANCIA



RUTÓMETRO MEDIO FONDO

HORA DE INICIO:

GRAVEL: 8:45 H. MTB: 9:00 H.

TIEMPO PARA COMPLETARLA: 7 HORAS (15:45 HORAS)

KM	LUGAR	HORARIOS DE PASO 1º / ÚLTIMO	ALTITUD Y DESNIVEL ACUMULADO	DESNIVEL ENTRE AVITUALLAMIENTOS	NÚMERO Y TIPO DE AVITUALLAMIENTO	BARRERAS DE TIEMPO. CIERRE CONTROL	SEGURIDAD
0	HELLÍN (SALIDA)	<u>SALIDA GRAVEL</u> 08:45 H. BTT: 09:00 H.	544 MSM.				AMBULANCIA
27	MULLIDAR	<u>GRAVEL</u> 09:45 H. BTT: 10:10 H. 11:00 H.	850 MSM. 458 M+	+ 458 M. - 144 M.	AV. Nº1 • LÍQUIDO	11:00 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
44.5	LIÉTOR	<u>GRAVEL</u> 10:25 H. BTT: 10:50 H. 12:15 H.	645 MSM. 736 M+	+ 278 M. - 483 M.	AV. Nº2 • SÓLIDO • LÍQUIDO • TALLER	12:15 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
60	ALTO PORRÓN DE LIÉTOR	<u>GRAVEL</u> 11:05 H. BTT: 11:30 H. 13:15 H.	860 MSM. 1218 M+	+ 455 M. -246 M.			
70	JARDINES DEL TALAVE	<u>GRAVEL</u> 11:25 H. BTT: 11:50 H. 14:00 H.	480 MSM. 1331 M+	+ 97 M. - 484 M.	AV. Nº3 • SÓLIDO • LÍQUIDO	14:00 H. CIERRE DE CONTROL	ASISTENCIA
88	HELLÍN (META)	<u>GRAVEL</u> 12:00 H. BTT: 12:25 H. 15:45 H.	544 MSM. 1507 M+	+ 210 M. - 140 M.	COMIDA POST META	15:45 H. CIERRE DE CONTROL	AMBULANCIA