



GUÍA DEL PARTICIPANTE PARTE-HARTZAILEAREN TXOSTENA

[EUSKARAZ BEHEAN]

TODA LA INFORMACIÓN DEL EVENTO

FECHA	Sábado 10 de octubre de 2026	
CHECK-IN	Desde las 08:15, Auditorium del Itsasmuseoa (Muelle Ramón de la Sota, 1)	
SALIDAS	Tandas de 4 parejas cada 10 minutos, de 10:00 a 18:50 *Algunas tandas pueden sufrir variaciones en cuanto a número de parejas.	
FORMATO	Por parejas: 3 carreras de 1.000 m y 9 estaciones de Herri Kirolak y cross training	
CATEGORÍAS:	AMATEUR: Femenina – Masculina – Mixta	PRO: Masculina - Mixta
CONTACTO	crosskirolak@m2-eventos.com	

¿QUÉ DEBES LLEVAR?

- DNI o pasaporte de los dos integrantes del equipo.
- Ropa y calzado deportivo para competir.
- Ropa de cambio y toalla, si quieres ducharte después.
- Puedes utilizar magnesio propio, guantes, cinta o tape para proteger las manos.

Si vas a utilizarlos, deberás llevarlos contigo desde el inicio de la prueba.

- No están permitidos straps, correas de levantamiento ni calleras que permitan liberar la carga del agarre.

HORARIOS: BRIEFING Y COMPETICIÓN

BRIEFING

Hay un briefing obligatorio para cada grupo, de unos 15 minutos. Es importante acudir al briefing asignado, ya que se darán las últimas indicaciones sobre la competición, funcionamiento del circuito y cualquier actualización relevante.

No se puede acceder a la zona de calentamiento hasta 30 minutos antes de la salida de tu tanda.

Briefing	Tandas	Hora del briefing	Primera salida	Última salida
Masculina Amateur 1	1 a 7	09:15	10:00	11:00
Masculina Amateur 2	8 a 13	10:25	11:10	12:00
Masculina Amateur 3	14 a 19	11:25	12:10	13:00
Mixta Amateur 1	20 a 25	12:25	13:10	14:00
Mixta Amateur 2	26 a 30	13:25	14:10	14:50
Mixta Amateur 3	31 a 35	14:15	15:00	15:40
Femenina Amateur	36 a 41	15:05	15:50	16:40
Masculina Pro	42 a 48	16:25	17:10	18:10
Mixta Pro	49 a 52	17:35	18:20	18:50

El punto de encuentro del briefing está marcado en el mapa.

COMPETICIÓN

Busca el nombre de tu equipo en el anexo 1 de esta guía: ahí encontrarás el horario de tu tanda, tu hora de salida y la hora del briefing.

IMPORTANTE: Asegúrate estar en la zona de salida al menos 5 minutos antes de tu salida.

CHECK-IN Y RECOGIDA DE MATERIAL

El check-in abre a las 08:15 en el Auditorium del Itsas Museoa y es allí donde confirmas tu inscripción y recogerás el chip. Puedes hacerlo antes o después de tu briefing, siempre que te quede tiempo suficiente antes de tu salida.

1. Presenta el DNI o el pasaporte de los dos integrantes del equipo.
2. Recoge tu número de participante y tu chip, y comprueba que tus datos son correctos.
3. El chip de cronometraje entregado en el check-in será personal e intransferible.
4. La organización te escribirá el número con rotulador permanente en el antebrazo izquierdo y te proporcionará la pulsera de participante, que te servirá para poder acceder a la zona de calentamiento y cajón de salida.
5. La camiseta entregada por la organización es de 'uso recomendado' durante la competición. El número y el chip son personales e intransferibles, y el chip se devuelve al terminar la prueba. Perderlo, manipularlo o usarlo mal puede impedir que tengas tiempo oficial e incluso suponer la descalificación del equipo.

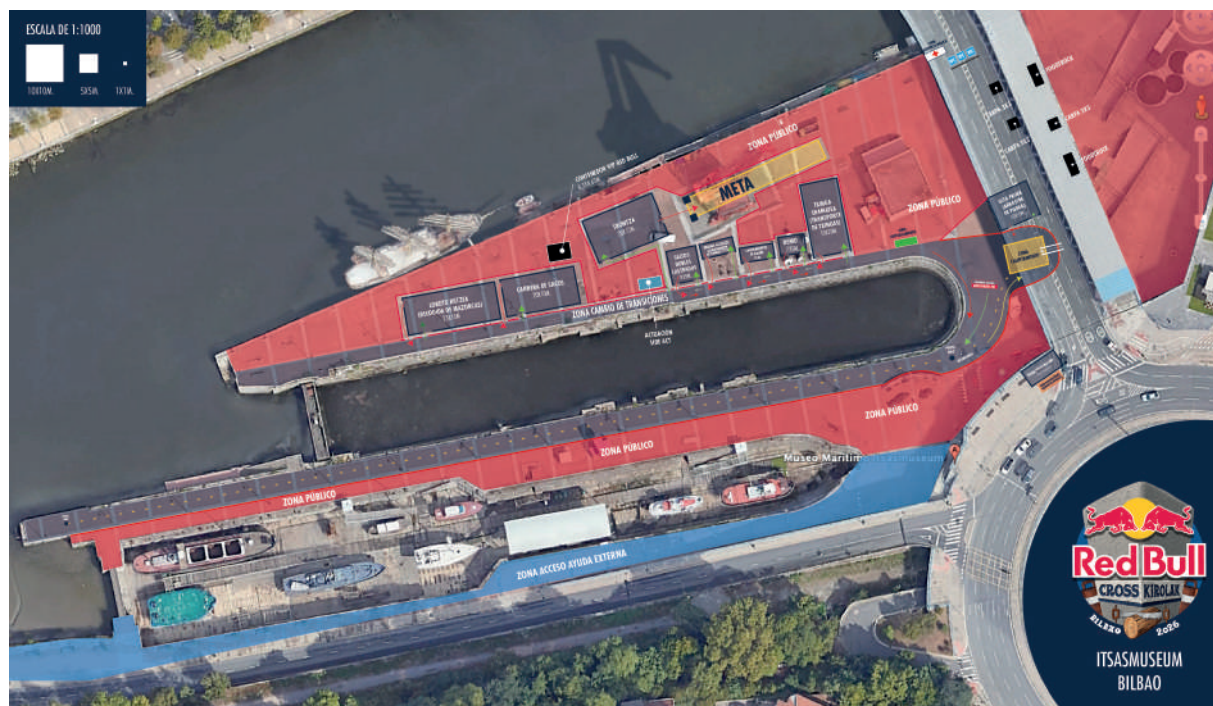
SERVICIOS

CAMBIADORES	En la sala del Auditorium, junto al check-in.
CONSIGNA	En la misma sala. Aquí puedes dejar mochilas y pertenencias. La organización no se responsabiliza de la pérdida, robo o daño de los objetos depositados en la consigna.
BAÑOS	Indicados en el mapa.
ZONA DE CALENTAMIENTO	Indicada en el mapa.
DUCHAS	Polideportivo de Deusto, con acceso libre durante todo el día. Usarlas es opcional.
ASISTENCIA MÉDICA	Indicada en el mapa del recinto.
INFORMACIÓN/RECLAMACIONES	Zona indicada en el mapa del recinto.

PARA IR A LAS DUCHAS

1. Recoge tus cosas de la consigna del Auditorium antes de salir.
2. Cruza la ría a pie por el puente de Euskalduna.
3. Entra en el Polideportivo de Deusto, que está junto al puente.

MAPA DEL RECINTO



¿CÓMO LLEGAR?

El Itsas Museoa (Muelle Ramón de la Sota, 1, 48013 Bilbao) está junto a la parada de tranvía de Euskalduna y se llega fácilmente en transporte público.

MEDIO	CÓMO LLEGAR
METRO	Estación de San Mamés, salida Sabino Arana.
TRANVÍA	Parada Euskalduna.
AUTOBÚS	Parada Sagrado Corazón, líneas 56, 62 y A3.
COCHE	Parking Palacio Euskalduna, a unos 50 m del Itsasmuseum.

RESULTADOS Y ENTREGA DE PREMIOS

Una vez publicados los resultados provisionales, los equipos dispondrán de 15 minutos para presentar una reclamación. Las reclamaciones deberán realizarse presencialmente en la zona de registro de participantes mediante el formulario facilitado por la organización.

Transcurrido ese plazo, las clasificaciones pasarán a ser definitivas.

Categoría	Entrega de premios (aprox.)
Masculina Amateur	14:30
Mixta Amateur	17:10
Femenina Amateur	18:10
Masculina Pro	19:40
Mixta Pro	20:20

Los ganadores de cada categoría Amateur recibirán una Txapela personalizada del evento y trofeo.

Los ganadores de cada categoría PRO recibirán una Txapela personalizada del evento, trofeo y una inscripción para HYROX SPAIN a validar antes de julio 2027 .

TUS FOTOGRAFÍAS

El equipo de The Fittest Cameramen estará presente durante toda la competición realizando la cobertura fotográfica del evento. Tras finalizar la competición, las fotografías estarán disponibles en una galería online, donde cada atleta podrá buscar y adquirir sus fotos favoritas.

ANEXO 1

IMPORTANTE: asegúrate de estar en la zona indicada a la hora asignada. Durante el briefing recibirás las últimas indicaciones sobre la competición, el funcionamiento del circuito y cualquier actualización relevante antes de vuestra salida.

LISTADO COMPLETO**MASCULINA AMATEUR**

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
1	10:00:00	09:15:00	Bufalos
1	10:00:00	09:15:00	THE FITTEST CAMERAMEN
1	10:00:00	09:15:00	ata perro
1	10:00:00	09:15:00	AC + JL
2	10:10:00	09:15:00	Kaimanakoks
2	10:10:00	09:15:00	Men's Health Ekipamendua
2	10:10:00	09:15:00	Regor y Dinho
2	10:10:00	09:15:00	Divers
3	10:20:00	09:15:00	Doble Team
3	10:20:00	09:15:00	Sandy y Nandy
3	10:20:00	09:15:00	MOH
3	10:20:00	09:15:00	Velites Team
4	10:30:00	09:15:00	Dos tristes thrusters
4	10:30:00	09:15:00	PANGUATINES
4	10:30:00	09:15:00	Mucho bueno
4	10:30:00	09:15:00	Cinderella
5	10:40:00	09:15:00	McDiver
5	10:40:00	09:15:00	Dos Troncos
5	10:40:00	09:15:00	Hybrid ravers
5	10:40:00	09:15:00	MARBS
6	10:50:00	09:15:00	Phineas y Ferb
6	10:50:00	09:15:00	Los tetes
6	10:50:00	09:15:00	Pocino y Beñat
6	10:50:00	09:15:00	Otitis Team
7	11:00:00	09:15:00	BASURDES
7	11:00:00	09:15:00	los2goicos
7	11:00:00	09:15:00	DEIVID&RULO
7	11:00:00	09:15:00	Bakio
8	11:10:00	10:25:00	Estanka2
8	11:10:00	10:25:00	Estrés Postraumático
8	11:10:00	10:25:00	BRK TRAIL
8	11:10:00	10:25:00	LR Bros
9	11:20:00	10:25:00	In WOD we Trust
9	11:20:00	10:25:00	WOD & SHOTS RX
9	11:20:00	10:25:00	Katalainers
9	11:20:00	10:25:00	Kurupi kings
10	11:30:00	10:25:00	Jonbu
10	11:30:00	10:25:00	Muertos TOTAL
10	11:30:00	10:25:00	No rep
10	11:30:00	10:25:00	The Martin Brothers
11	11:40:00	10:25:00	Chriss a cuadrado
11	11:40:00	10:25:00	JOALDUNAK
11	11:40:00	10:25:00	Hondarribitarrak
11	11:40:00	10:25:00	Zapaburus
12	11:50:00	10:25:00	Nitxiak
12	11:50:00	10:25:00	Sun System
12	11:50:00	10:25:00	BUENTXATEAM
12	11:50:00	10:25:00	Maveprimpe
13	12:00:00	10:25:00	Calvin & Klein
13	12:00:00	10:25:00	En&Rich

13	12:00:00	10:25:00	Emojis
13	12:00:00	10:25:00	GORADRI
14	12:10:00	11:25:00	Piratas
14	12:10:00	11:25:00	Un Crossfitero y medio
14	12:10:00	11:25:00	Zorgina Pirulina
14	12:10:00	11:25:00	Aritz - Unax
15	12:20:00	11:25:00	Aupa ta tira
15	12:20:00	11:25:00	Goizeko Pantera Berdeak
15	12:20:00	11:25:00	Liher
15	12:20:00	11:25:00	Los lisiados
16	12:30:00	11:25:00	Mario Bros
16	12:30:00	11:25:00	Asterix y Obelix
16	12:30:00	11:25:00	Aimar
16	12:30:00	11:25:00	TITAN TEAM
17	12:40:00	11:25:00	Fucking burpees
17	12:40:00	11:25:00	77FEET
17	12:40:00	11:25:00	OLD MASTER & SAIYAN BEAST
17	12:40:00	11:25:00	Íñigo M & Julen B
18	12:50:00	11:25:00	Finish & Smile
18	12:50:00	11:25:00	Black Bulls
18	12:50:00	11:25:00	runfighters
19	13:00:00	11:25:00	M.M.
19	13:00:00	11:25:00	San Pepe's
19	13:00:00	11:25:00	LosPollosHermanos

MIXTA AMATEUR

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
20	13:10:00	12:25:00	WAD Social
20	13:10:00	12:25:00	Chickenloop
20	13:10:00	12:25:00	Spartan Pair
20	13:10:00	12:25:00	Akaburu
21	13:20:00	12:25:00	SUPERBOL
21	13:20:00	12:25:00	Bizcobulls
21	13:20:00	12:25:00	Domingos al box
21	13:20:00	12:25:00	Gripados
22	13:30:00	12:25:00	Jabalis
22	13:30:00	12:25:00	Hondarribitarras
22	13:30:00	12:25:00	LEKUBARRI
22	13:30:00	12:25:00	Wodzillas
23	13:40:00	12:25:00	SyncroRest
23	13:40:00	12:25:00	LURRITRUMOI
23	13:40:00	12:25:00	BetiPrest
23	13:40:00	12:25:00	Run haters
24	13:50:00	12:25:00	Fabrika de machetes
24	13:50:00	12:25:00	Lilo & Stitch
24	13:50:00	12:25:00	BIKOTE
24	13:50:00	12:25:00	Terapia de pareja
25	14:00:00	12:25:00	Diverciados
25	14:00:00	12:25:00	Jurassic WOD
25	14:00:00	12:25:00	Cousins
25	14:00:00	12:25:00	RM
26	14:10:00	13:25:00	Midsommars
26	14:10:00	13:25:00	guda-grizzlie
26	14:10:00	13:25:00	LOS TXUTXINOS
26	14:10:00	13:25:00	Alanguitos
27	14:20:00	13:25:00	Diferentes latitudes
27	14:20:00	13:25:00	Azkena ta etxera

27	14:20:00	13:25:00	EuskoGuanche
28	14:30:00	13:25:00	Sardina Blanca
28	14:30:00	13:25:00	Limón y pokemon
28	14:30:00	13:25:00	sl O qUE?
28	14:30:00	13:25:00	Aldi
29	14:40:00	13:25:00	Team Doblete
29	14:40:00	13:25:00	Sonríe si puedes
29	14:40:00	13:25:00	MOTHER THRUSTERS
29	14:40:00	13:25:00	Tú y mi
30	14:50:00	13:25:00	Dúo michelin
30	14:50:00	13:25:00	Tejeteam
30	14:50:00	13:25:00	MALDITA ENERGÍA
30	14:50:00	13:25:00	Gilda & Txuleton
31	15:00:00	14:15:00	Morros con tomate
31	15:00:00	14:15:00	Jopa
31	15:00:00	14:15:00	Gremlins
31	15:00:00	14:15:00	Benta kurro
32	15:10:00	14:15:00	Chasing Dopamine
32	15:10:00	14:15:00	Ana y Unai
32	15:10:00	14:15:00	Ahí te voy San Pedro
32	15:10:00	14:15:00	Team LK
33	15:20:00	14:15:00	Misu
33	15:20:00	14:15:00	Un madrileño y una vasca
33	15:20:00	14:15:00	SOLATXI
34	15:30:00	14:15:00	Teletabis
34	15:30:00	14:15:00	Oihane y Víctor
34	15:30:00	14:15:00	Red Hot Txinga Peppers
35	15:40:00	14:15:00	Marrubis
35	15:40:00	14:15:00	Xuhartxito
35	15:40:00	14:15:00	The Morenos
35	15:40:00	14:15:00	Sons of Basi

FEMENINA AMATEUR

Tanda	Salida	Horario del briefing Equipo	
36	15:50:00	15:05:00	Las arrolladoras
36	15:50:00	15:05:00	Reposterías RX
36	15:50:00	15:05:00	Las escorpionas
36	15:50:00	15:05:00	Hulka y Thorpeda
37	16:00:00	15:05:00	RPE3
37	16:00:00	15:05:00	Kaotikas
37	16:00:00	15:05:00	Bi indar
37	16:00:00	15:05:00	Easo Tortugas Ninja
38	16:10:00	15:05:00	Hybrid Harriak
38	16:10:00	15:05:00	UXATI TALDEA
38	16:10:00	15:05:00	The Merida Sisters
38	16:10:00	15:05:00	Urriak 16,5
39	16:20:00	15:05:00	arazuritarrak
39	16:20:00	15:05:00	Post Wod Club
39	16:20:00	15:05:00	Dupla

39	16:20:00	15:05:00	chicken little
40	16:30:00	15:05:00	Clean and twerk
40	16:30:00	15:05:00	Pili eta Mili
40	16:30:00	15:05:00	Las Maris
40	16:30:00	15:05:00	White Farmer Grizzlies
41	16:40:00	15:05:00	Txingadas
41	16:40:00	15:05:00	Zuragai
41	16:40:00	15:05:00	BRAVAS
41	16:40:00	15:05:00	bi basati

MASCULINA PRO

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
42	17:10:00	16:25:00	Medio Chispazu
42	17:10:00	16:25:00	Green Panther
42	17:10:00	16:25:00	KILO TA KILO
42	17:10:00	16:25:00	Luka & Jokin
43	17:20:00	16:25:00	Hybrid Zone 2
43	17:20:00	16:25:00	EUSKAL MATE
43	17:20:00	16:25:00	Fuego cruzado
43	17:20:00	16:25:00	Rápidos y con mala letra
44	17:30:00	16:25:00	Cardio y quejas
44	17:30:00	16:25:00	askatasuna pro.
44	17:30:00	16:25:00	IPA rables
44	17:30:00	16:25:00	ZURRIOLA BULLS
45	17:40:00	16:25:00	AL
45	17:40:00	16:25:00	primitos
45	17:40:00	16:25:00	Aitatxus
45	17:40:00	16:25:00	Batman y Robin
46	17:50:00	16:25:00	DONIBANE
46	17:50:00	16:25:00	The Martinez Brothers
46	17:50:00	16:25:00	Pandereta y Buscampano
47	18:00:00	16:25:00	Mendi Brothers
47	18:00:00	16:25:00	Begoña Wolves
47	18:00:00	16:25:00	Mayaray Taldea
48	18:10:00	16:25:00	Hybrid Zone La Montaña
48	18:10:00	16:25:00	Demasia2 PPM
48	18:10:00	16:25:00	Los sufridores

MIXTO PRO

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
49	18:20:00	17:35:00	BIDE ROCHE
49	18:20:00	17:35:00	Lilo y Stich
49	18:20:00	17:35:00	Erizo y alubia
49	18:20:00	17:35:00	Papois
50	18:30:00	17:35:00	Dos grizzlis
50	18:30:00	17:35:00	Las ratas
50	18:30:00	17:35:00	Nenis
50	18:30:00	17:35:00	Gorostidi team
51	18:40:00	17:35:00	Velites Zarautz
51	18:40:00	17:35:00	Divorcio a la vista
51	18:40:00	17:35:00	Los Fittest del portal
52	18:50:00	17:35:00	los pumitos
52	18:50:00	17:35:00	I&A
52	18:50:00	17:35:00	QUACK ATTACK



EKITALDIAREN INFORMAZIO GUZTIA

DATA	2026ko urriaren 10a, larunbata.	
CHECK-IN-A	08:45etik aurrera, Itsasmuseoaren auditoriuma (Ramón de la Sota kaia, 1)	
IRTEERAK	4 bikoteko txandak 10 minuturo, 10:00etatik 18:50era * Txanda batzuek aldaketak izan ditzakete bikote kopuruari dagokionez.	
FORMATUA	Bikoteka: 1.000 m-ko 3 lasterketa eta 9 estazio Herri Kirolak eta cross training	
KATEGORIA:	AMATEUR: Emakumezkoak – Gizonezkoak – Mistoa	PRO: Gizonezkoak – Mistoa
KONTAKTUA	crosskirolak@m2-eventos.com	

ZER ERAMAN BEHAR DUZU?

- Taldeko bi kideen NANA edo pasaporteak.
- Lehiatzeko kirol-arropa eta -oinetakoak.
- Kanbio-arropa eta toalla, dutxatu nahi baduzu.
- Magnesio propioa, eskularruak, zinta edo tapea erabil ditzakezu eskuak babesteko.
Erabili behar badituzu, zurekin eraman beharko dituzu probaren hasieratik.
- Ez dago baimenduta straps, jasotze-uhak edo isilunerik, heldulekuaren karga askatzeko.

ORDUTEGIAK: BRIEFING ETA LEHIAKETA

BRIEFING

Talde bakoitzerako nahitaezko briefinga dago, 15 minutu ingurukoa. Garrantzitsua da esleitutako briefingera joatea, lehiaketari, zirkuituaren funtzionamenduari eta edozein eguneratze garrantzitsuri buruzko azken argibideak emango baitira.

Ezin da berotze gunera sartu zure txandako irteera baino 30 minutu lehenago.

Briefing	Tandak	Briefing ordutegia	Lehenengo irteera	Azkeneko irteera
Masculina Amateur 1	1 a 7	09:15	10:00	11:00
Masculina Amateur 2	8 a 13	10:25	11:10	12:00
Masculina Amateur 3	14 a 19	11:25	12:10	13:00
Mixta Amateur 1	20 a 25	12:25	13:10	14:00
Mixta Amateur 2	26 a 30	13:25	14:10	14:50
Mixta Amateur 3	31 a 35	14:15	15:00	15:40
Femenina Amateur	36 a 41	15:05	15:50	16:40
Masculina Pro	42 a 48	16:25	17:10	18:10
Mixta Pro	49 a 52	17:35	18:20	18:50

Briefingaren elkargunea mapan markatuta dago.

LEHIAKETA

Bilatu zure taldearen izena gida honen 1. eranskinean: hor aurkituko dituzu zure txandako ordutegia, irteera-ordua eta briefingaren ordua.

GARRANTZITSUA: Ziurtatu irteera-eremuan zaudela gutxienez irten baino 5 minutu lehenago.

CHECK-IN ETA MATERIALA BILTzea

Check-ina 08:15ean irekitzen da Itsas Museoaren Auditoriumean eta bertan baieztatzen duzu izena eman eta txipa jasoko duzu. Briefingaren aurretik edo ondoren egin dezakezu, baldin eta nahikoa denbora geratzen bazaizu irten aurretik.

1. Taldeko bi kideen NANA edo pasaporteak aurkezten du.
2. Jaso zure parte-hartzailearen zenbakia eta txipa, eta egiaztatu zure datuak zuzenak direla.
3. Check-inean emandako kronometraje-txipa pertsonala eta besterenezina izango da.
4. 4. Antolatzaileek ezkerreko besaurrean errotuladore iraunkorra duen zenbakia idatziko dizute, eta parte-hartzailearen eskumuturrekoa emango dizute, beroketa-gunera eta irteera-kaxoira sartu ahal izateko.
5. 5. Antolakuntzak emandako kamiseta "gomendagarria" da lehiaketan zehar. Zenbakia eta txipa pertsonalak eta besterenezinak dira, eta txipa proba amaitzean itzultzen da. Hori galtzeak, manipulatzeko edo gaizki erabiltzeak denbora ofiziala izatea eragotz dezake, baita ekipoa deskalifikatzea ere.

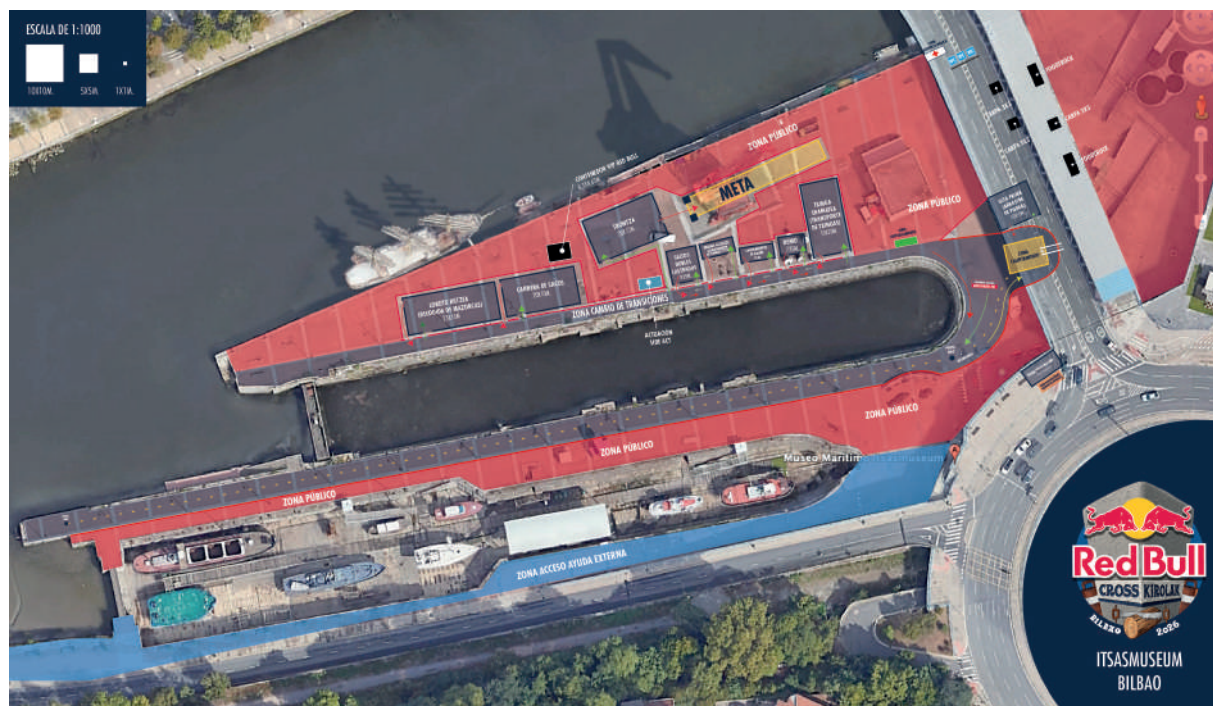
ZERBITZUAK

ALDAGELAK	Auditoriumeko aretoan, check-in ondoan.
KONTSIGNA	Gela berean. Hemen utz ditzakezu motxilak eta gauzak. Erakundeak ez du bere gain hartzen kontsignan utzitako objektuen galeraren, lapurretaren edo kaltearen erantzukizuna.
KOMUNAK	Mapan adierazitakoak.
BEROTZE EREMUA	Mapan adierazitakoak.
DUTXAK	Deustuko kiroldegia, egun osoan zehar sarrera libre izango duena. Erabiltzea aukerakoa da.
ASISTENTZIA MEDIKOA	Mapan adierazitakoak.
INFORMAZIOA/ERREKLAMAZIOAK	Esparruaren mapan adierazita dago.

DUTXETARA JOATEKO

1. Jaso zure gauzak Auditoriumeko kontsignatik irten aurretik.
2. Itsasadarra oinez zeharkatzen du Euskalduna zubitik.
3. Deustuko Kiroldegian sartzen da, zubiaren ondoan.

ESPARRUAREN MAPA



¿NOLA IRITSI?

Itsas Museoa (Ramón de la Sota kaia, 1, 48013 Bilbo) Euskaldunako tranbia-geltokiaren ondoan dago, eta erraz iristen da garraio publikoan.

BALIABIDEA	NOLA IRITSI
METRO	San Mameseko geltokia, Sabino Arana irteera.
TRANBIA	Euskalduna.
AUTOBUSA	Sagrado Corazón, 56, 62 eta A3.
KOTXEA	Euskalduna Jauregia, Itsasmuseumetik 50 bat metrora.

EMAITZAK ETA SARI BANAKETA

Behin-behineko emaitzak argitaratu ondoren, taldeek 15 minutu izango dituzte erreklamazioa aurkezteko. Erreklamazioak parte-hartzaileak erregistratzeko gunean bertan egin beharko dira, antolatzaileek emandako formularioaren bidez.

Epe hori igarotakoan, sailkapenak behin betikoak izango dira.

Kategoria	Sari-banaketa (gutxi gorabehera)
Masculina Amateur	14:30
Mixta Amateur	17:10
Femenina Amateur	18:10
Masculina Pro	19:40
Mixta Pro	20:20

Amateur kategorian bakoitzeko irabazleek Txapela eta garaikurra jasoko dute.

PRO kategorian bakoitzeko irabazleek ekitaldiaren Txapel pertsonalizatua, garaikurra eta 2027ko uztaila baino lehen balioztatu beharreko HYROX SPAINerako izen-ematea jasoko dute.

ZURE ARGAZKIAK

The Fittest Cameramen-en taldea lehiaketa osoan egongo da, eta ekitaldiaren argazki-estaldura egingo du. Lehiaketa amaitu ondoren, argazkiak online galeria batean egongo dira ikusgai, eta bertan atleta bakoitzak bere argazki gustukoenak bilatu eta erosi ahal izango ditu.

ANEXO 1

GARRANTZITSUA: ziurtatu esleitutako orduan adierazitako eremuan zaudela. Briefingean zehar lehiaketari, zirkuituaren funtzionamenduari eta zuen irteeraren aurreko edozein eguneratze garrantzitsuri buruzko azken argibideak jasoko dituzu.

ZERRENDA OSOA**GIZONEZKOEN AMATEUR**

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
1	10:00:00	09:15:00	Bufalos
1	10:00:00	09:15:00	THE FITTEST CAMERAMEN
1	10:00:00	09:15:00	ata perro
1	10:00:00	09:15:00	AC + JL
2	10:10:00	09:15:00	Kaimanakoks
2	10:10:00	09:15:00	Men's Health Ekipamendua
2	10:10:00	09:15:00	Regor y Dinho
2	10:10:00	09:15:00	Divers
3	10:20:00	09:15:00	Doblete Team
3	10:20:00	09:15:00	Sandy y Nandy
3	10:20:00	09:15:00	MOH
3	10:20:00	09:15:00	Velites Team
4	10:30:00	09:15:00	Dos tristes thrusters
4	10:30:00	09:15:00	PANGUATINES
4	10:30:00	09:15:00	Mucho bueno
4	10:30:00	09:15:00	Cinderella
5	10:40:00	09:15:00	McDiver
5	10:40:00	09:15:00	Dos Troncos
5	10:40:00	09:15:00	Hybrid ravers
5	10:40:00	09:15:00	MARBS
6	10:50:00	09:15:00	Phineas y Ferb
6	10:50:00	09:15:00	Los tetes
6	10:50:00	09:15:00	Pocino y Beñat
6	10:50:00	09:15:00	Otitis Team
7	11:00:00	09:15:00	BASURDES
7	11:00:00	09:15:00	los2goicos
7	11:00:00	09:15:00	DEIVID&RULO
7	11:00:00	09:15:00	Bakio
8	11:10:00	10:25:00	Estanka2
8	11:10:00	10:25:00	Estrés Postraumático
8	11:10:00	10:25:00	BRK TRAIL
8	11:10:00	10:25:00	LR Bros
9	11:20:00	10:25:00	In WOD we Trust
9	11:20:00	10:25:00	WOD & SHOTS RX
9	11:20:00	10:25:00	Katalainers
9	11:20:00	10:25:00	Kurupi kings
10	11:30:00	10:25:00	Jonbu
10	11:30:00	10:25:00	Muertos TOTAL
10	11:30:00	10:25:00	No rep
10	11:30:00	10:25:00	The Martin Brothers
11	11:40:00	10:25:00	Chriss a cuadrado
11	11:40:00	10:25:00	JOALDUNAK
11	11:40:00	10:25:00	Hondarribitarrak
11	11:40:00	10:25:00	Zapaburus
12	11:50:00	10:25:00	Nitxiak
12	11:50:00	10:25:00	Sun System
12	11:50:00	10:25:00	BUENTXATEAM
12	11:50:00	10:25:00	Maveprimpe
13	12:00:00	10:25:00	Calvin & Klein
13	12:00:00	10:25:00	En&Rich

13	12:00:00	10:25:00	Emojis
13	12:00:00	10:25:00	GORADRI
14	12:10:00	11:25:00	Piratas
14	12:10:00	11:25:00	Un Crossfitero y medio
14	12:10:00	11:25:00	Zorgina Pirulina
14	12:10:00	11:25:00	Aritz - Unax
15	12:20:00	11:25:00	Aupa ta tira
15	12:20:00	11:25:00	Goizeko Pantera Berdeak
15	12:20:00	11:25:00	Liher
15	12:20:00	11:25:00	Los lisiados
16	12:30:00	11:25:00	Mario Bros
16	12:30:00	11:25:00	Asterix y Obelix
16	12:30:00	11:25:00	Aimar
16	12:30:00	11:25:00	TITAN TEAM
17	12:40:00	11:25:00	Fucking burpees
17	12:40:00	11:25:00	77FEET
17	12:40:00	11:25:00	OLD MASTER & SAIYAN BEAST
17	12:40:00	11:25:00	Íñigo M & Julen B
18	12:50:00	11:25:00	Finish & Smile
18	12:50:00	11:25:00	Black Bulls
18	12:50:00	11:25:00	runfighters
19	13:00:00	11:25:00	M.M.
19	13:00:00	11:25:00	San Pepe's
19	13:00:00	11:25:00	LosPollosHermanos

AMATEUR MIXTOA

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
20	13:10:00	12:25:00	WAD Social
20	13:10:00	12:25:00	Chickenloop
20	13:10:00	12:25:00	Spartan Pair
20	13:10:00	12:25:00	Akaburu
21	13:20:00	12:25:00	SUPERBOL
21	13:20:00	12:25:00	Bizcobulls
21	13:20:00	12:25:00	Domingos al box
21	13:20:00	12:25:00	Gripados
22	13:30:00	12:25:00	Jabalis
22	13:30:00	12:25:00	Hondarribitarras
22	13:30:00	12:25:00	LEKUBARRI
22	13:30:00	12:25:00	Wodzillas
23	13:40:00	12:25:00	SyncroRest
23	13:40:00	12:25:00	LURRITRUMOI
23	13:40:00	12:25:00	BetiPrest
23	13:40:00	12:25:00	Run haters
24	13:50:00	12:25:00	Fabrika de machetes
24	13:50:00	12:25:00	Lilo & Stitch
24	13:50:00	12:25:00	BIKOTE
24	13:50:00	12:25:00	Terapia de pareja
25	14:00:00	12:25:00	Diverciados
25	14:00:00	12:25:00	Jurassic WOD
25	14:00:00	12:25:00	Cousins
25	14:00:00	12:25:00	RM
26	14:10:00	13:25:00	Midsommars
26	14:10:00	13:25:00	guda-grizzlie
26	14:10:00	13:25:00	LOS TXUTXINOS
26	14:10:00	13:25:00	Alanguitos
27	14:20:00	13:25:00	Diferentes latitudes
27	14:20:00	13:25:00	Azkena ta etxera

27	14:20:00	13:25:00	EuskoGuanche
28	14:30:00	13:25:00	Sardina Blanca
28	14:30:00	13:25:00	Limón y pokemon
28	14:30:00	13:25:00	sl O qUE?
28	14:30:00	13:25:00	Aldi
29	14:40:00	13:25:00	Team Doblete
29	14:40:00	13:25:00	Sonríe si puedes
29	14:40:00	13:25:00	MOTHER THRUSTERS
29	14:40:00	13:25:00	Tú y mi
30	14:50:00	13:25:00	Dúo michelin
30	14:50:00	13:25:00	Tejeteam
30	14:50:00	13:25:00	MALDITA ENERGÍA
30	14:50:00	13:25:00	Gilda & Txuleton
31	15:00:00	14:15:00	Morros con tomate
31	15:00:00	14:15:00	Jopa
31	15:00:00	14:15:00	Gremlins
31	15:00:00	14:15:00	Benta kurro
32	15:10:00	14:15:00	Chasing Dopamine
32	15:10:00	14:15:00	Ana y Unai
32	15:10:00	14:15:00	Ahí te voy San Pedro
32	15:10:00	14:15:00	Team LK
33	15:20:00	14:15:00	Misu
33	15:20:00	14:15:00	Un madrileño y una vasca
33	15:20:00	14:15:00	SOLATXI
34	15:30:00	14:15:00	Teletabis
34	15:30:00	14:15:00	Oihane y Víctor
34	15:30:00	14:15:00	Red Hot Txinga Peppers
35	15:40:00	14:15:00	Marrubis
35	15:40:00	14:15:00	Xuhartxito
35	15:40:00	14:15:00	The Morenos
35	15:40:00	14:15:00	Sons of Basi

EMAKUMEZKOEN AMATEUR

Tanda	Salida	Horario del briefing Equipo	
36	15:50:00	15:05:00	Las arrolladoras
36	15:50:00	15:05:00	Reposteras RX
36	15:50:00	15:05:00	Las escorpionas
36	15:50:00	15:05:00	Hulka y Thorpeda
37	16:00:00	15:05:00	RPE3
37	16:00:00	15:05:00	Kaotikas
37	16:00:00	15:05:00	Bi indar
37	16:00:00	15:05:00	Easo Tortugas Ninja
38	16:10:00	15:05:00	Hybrid Harriak
38	16:10:00	15:05:00	UXATI TALDEA
38	16:10:00	15:05:00	The Merida Sisters
38	16:10:00	15:05:00	Urriak 16,5
39	16:20:00	15:05:00	arazuritarrak
39	16:20:00	15:05:00	Post Wod Club
39	16:20:00	15:05:00	Dupla

39	16:20:00	15:05:00	chicken little
40	16:30:00	15:05:00	Clean and twerk
40	16:30:00	15:05:00	Pili eta Mili
40	16:30:00	15:05:00	Las Maris
40	16:30:00	15:05:00	White Farmer Grizzlies
41	16:40:00	15:05:00	Txingadas
41	16:40:00	15:05:00	Zuragai
41	16:40:00	15:05:00	BRAVAS
41	16:40:00	15:05:00	bi basati

GIZONEZKOEN PRO

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
42	17:10:00	16:25:00	Medio Chispazu
42	17:10:00	16:25:00	Green Panther
42	17:10:00	16:25:00	KILO TA KILO
42	17:10:00	16:25:00	Luka & Jokin
43	17:20:00	16:25:00	Hybrid Zone 2
43	17:20:00	16:25:00	EUSKAL MATE
43	17:20:00	16:25:00	Fuego cruzado
43	17:20:00	16:25:00	Rápidos y con mala letra
44	17:30:00	16:25:00	Cardio y quejas
44	17:30:00	16:25:00	askatasuna pro.
44	17:30:00	16:25:00	IPA rables
44	17:30:00	16:25:00	ZURRIOLA BULLS
45	17:40:00	16:25:00	AL
45	17:40:00	16:25:00	primitos
45	17:40:00	16:25:00	Aitatxus
45	17:40:00	16:25:00	Batman y Robin
46	17:50:00	16:25:00	DONIBANE
46	17:50:00	16:25:00	The Martinez Brothers
46	17:50:00	16:25:00	Pandereta y Buscampano
47	18:00:00	16:25:00	Mendi Brothers
47	18:00:00	16:25:00	Begoña Wolves
47	18:00:00	16:25:00	Mayaray Taldea
48	18:10:00	16:25:00	Hybrid Zone La Montaña
48	18:10:00	16:25:00	Demasia2 PPM
48	18:10:00	16:25:00	Los sufridores

PRO MIXTOA

Tanda	Salida	Horario del briefing	Equipo
49	18:20:00	17:35:00	BIDE ROCHE
49	18:20:00	17:35:00	Lilo y Stich
49	18:20:00	17:35:00	Erizo y alubia
49	18:20:00	17:35:00	Papois
50	18:30:00	17:35:00	Dos grizzlis
50	18:30:00	17:35:00	Las ratas
50	18:30:00	17:35:00	Nenis
50	18:30:00	17:35:00	Gorostidi team
51	18:40:00	17:35:00	Velites Zarautz
51	18:40:00	17:35:00	Divorcio a la vista
51	18:40:00	17:35:00	Los Fittest del portal
52	18:50:00	17:35:00	los pumitos
52	18:50:00	17:35:00	I&A
52	18:50:00	17:35:00	QUACK ATTACK