

# REGLAMENT

# **EL** **GÉRVOL**

## **Organització i Data**

El Trail del Cérvol serà organitzat per Ànima d'Esports amb la col·laboració del Club Esportiu Escamot i de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia. La cursa es durà a terme el proper 11 d'Abril de 2026.

La sortida d'aquest esdeveniment esportiu tindrà lloc a Can Mas de la Riera, a Sant Sadurní d'Anoia i recorrerà camins del mateix municipi i del municipi de Subirats.

## **Horaris de sortides**

Trail 24K: 9h del matí

Trail 12K: 9h15' del matí

Caminada: A continuació amb sortida diferenciada de la de 12km.

## **Requisits de participació**

- Per al Trail 24K l'edat mínima de participació serà de 18 anys.
- Per al Trail 12K l'edat mínima de participació serà de 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís parental que apareix a l'Annex I, s'haurà de lliurar al recollir el dorsal.
- La Caminada està oberta a tothom. Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís parental que apareix a l'Annex I, s'haurà de lliurar al recollir el dorsal.

## **Inscripcions**

Les inscripcions s'obriran el 20 de desembre de 2025 i es tancaran quan un cop es completin el nombre de places disponibles de cada distància o el dia 29 de març de 2026.

Les inscripcions es faran a través de la web:

<https://inscripcion.wefeevents.com//ca/esdeveniment/trail-del-cervol-solidari>

## **Categories de Participants**

- Junior: fins a 20 anys
- Sènior: de 21 als 39 anys
- Veterà: de 40 als 49 anys
- Màster: a partir de 50 anys



## **Distàncies i Desnivells**

### Recorreguts

- Trail 24K: 24,6 km amb un desnivell positiu de 870m.
- Trail 12K: 12.8 km amb un desnivell positiu de 330m.
- Caminada: 8,25 km amb un desnivell positiu de 180m. Aquesta distància no és competitiva (no hi ha classificació, ni temps, ni premis).

## **Recorregut i desenvolupament de la prova**

### Senyalització del recorregut

- El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes de colors visibles, marques al terra i cartells indicadors en els punts clau, bifurcacions i zones de perill. Els participants han de seguir en tot moment el recorregut marcat, sota pena de desqualificació en cas de desviació no justificada.

### Trams tècnics i perillosos

- El recorregut inclou trams tècnics de dificultat moderada a alta, que estaran mercats amb la senyalització pertinent.

### Mapes i tracks GPS

- Els participants tindran accés al track GPS del recorregut completat, que es podrà descarregar a través de Komoot i Wikiloc. Tot i que el recorregut estarà senyalitzat, es recomana l'ús de dispositius GPS.

## **Avituallaments**

El Trail 24K comptarà amb quatre avituallaments als quilòmetres 4,5; 11,4; 19,5 i meta. El Trail 12K comptarà amb tres avituallament al quilòmetre 4,5; 7,7 i meta.

La caminada comptarà amb un avituallament final.

Als avituallaments es podrà trobar aigua, isotònic, fruita, xocolata i lllaminadures.



### **Material obligatori/ recomanat**

A fi de garantir la seguretat dels participants, l'organització pot establir un llistat de material obligatori que tots els corredors han de portar durant tota la cursa (aquest llistat es validarà els dies previs a les curses):

- Motxilla o cinturó d'hidratació amb capacitat mínima de 0,5 litres.
- Manta tèrmica.
- Tallavents o impermeable (en funció de les condicions meteorològiques).
- Xiulet.
- Reserva mínima de 500 ml d'aigua.
- Telèfon mòbil amb bateria carregada.
- Vas o recipient d'aigua pels avituallaments.

L'organització es reserva el dret de realitzar controls de material abans de la sortida i en qualsevol moment durant la cursa. Els participants que no compleixin aquests requisits seran desqualificats.

### **Recollida de dorsals i briefing pre-cursa**

La recollida de dorsals es podrà realitzar a Can Mas de la Riera, Sant Sadurní d'Anoia.

- Divendres 10/4 a partir de les 17h fins a les 20h.
- Dissabte 11/4 a partir de les 7'30 fins a les 8'45h.

Es realitzarà Briefing pre-cursa el mateix dia de la cursa on es detallen les condicions i últimes novetats sobre el recorregut i la meteorologia.

### **Respecte al medi ambient**

És fonamental respectar el medi natural on es desenvolupa la cursa. Els participants han de seguir les següents normes mediambientals:

- Prohibició de llençar deixalles fora dels punts d'avituellament.
- Respecte a la fauna i flora local: Queda prohibit danyar o alterar l'entorn natural.
- L'incompliment d'aquestes normes comportarà la desqualificació immediata.



### **Seguretat i assistència mèdica**

Durant el transcurs de la cursa, hi haurà voluntaris distribuïts en punts estratègics del recorregut. Els participants tenen l'obligació d'assistir altres corredors en cas d'emergència i de comunicar qualsevol incident als punts de control més pròxims.

### **Condicions meteorològiques**

Suspensió o modificació del recorregut: Si les condicions meteorològiques (tempestes, vent fort, etc.) fan perillosa la prova, l'organització podrà modificar o fins i tot suspendre la cursa per garantir la seguretat dels participants.

### **Premis i trofeus**

S'atorgaran premis als tres primers classificats (masculí i femení) de la general de cadascuna de les proves competitives.

Els premis seran lliurats durant la cerimònia de clausura, que tindrà lloc al final de la cursa a Can Mas de la Riera.

### **Drets d'imatge i privacitat**

Els participants autoritzen l'ús de les seves imatges, noms i resultats en reportatges fotogràfics i audiovisuals relacionats amb la cursa. Les dades personals seran utilitzades exclusivament per a finalitats relacionades amb l'esdeveniment, segons la legislació vigent.

### **Política de devolucions**

No s'admetran anul·lacions i/o devolucions, i per tant, tampoc es farà cap abonament de l'import prèviament pagada la inscripció.



## ANNEX I: AUTORITZACIÓ PER A PARTICIPANTS MENORS D'EDAT

### DADES DEL PARE, MARE O TUTOR LEGAL

Nom i cognoms:

DNI:

Població:

Telèfon:

### DADES DEL MENOR

Nom i cognoms:

Data de naixement:

DNI:

NOM DE LA PROVA:

DATA DE CELEBRACIÓ DE LA PROVA:

**MANIFESTO** la meva conformitat expressa i autoritzo que el meu fill/a, tutelat/da les dades del qual han estat indicades, pugui participar a la prova, de conformitat amb allò establert en el reglament i la inscripció de la cursa, prèviament emplenada, eiximeixo de qualsevol responsabilitat els organitzadors dels danys i perjudicis que el menor pogués causar a terceres persones, així com els danys que aquest mateix pogués patir el mateix dia de la prova.

Data i signatura del pare, mare o tutor/a legal

#### Protecció de dades:

De conformitat amb el que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal i Garantia dels Drets Digitals, pel qual es regula el dret d'informació en la recollida de dades l'informem dels punts següents:

Les dades de caràcter personal que ens ha subministrat en aquesta comunicació seran objecte de tractament en els fitxers responsabilitat d'Ànima d'Esports.

La finalitat del tractament és la de gestionar de manera adequada l'autorització que ens ha requerit. Així mateix aquestes dades no seran cedides a tercers, llevat de les cessions legalment permeses.

Les dades sol·licitades a través d'aquesta comunicació són de subministrament obligatori per a la participació a la prova. Aquests són adequats, pertinents i no excessius.