



## REGLAMENTO PRUEBA

**1).** Los próximos días 9 y 10 de enero de 2027 el Club Alcorisa Fondistas organizará el XIV Trail Zoquetes por caminos rurales y senderos de montaña de Alcorisa y Berge con la celebración de la marcha senderista y un Trail el sábado y las pruebas de Trail el domingo.

**2).** La prueba ofrece 7 modalidades:

- a) Prueba senderista sobre distancia CORTA (El Trailico Las Umbrías), de 11,77 km. [+330], comenzará a las 10:00 h del sábado 10 de enero de 2026.
- b) Prueba senderista sobre distancia MEDIA (Trail Barranco del Agua), de 19,24 km. [+758], comenzará a las 8:30 h del sábado 10 de enero de 2026.
- c) Trail “Las Zetas” con distancia de 14,00 Km y +600 m, con salidas a las 11:00 del sábado 10 de enero de 2026.
- d) Trail Distancia LARGA (Trail Morrón de Viñas), de 36,00 km. [+1.700], comenzará a las 8:00 h del domingo 11 de enero de 2026.
- e) Distancia MEDIA (Trail Barranco del Agua), de 22,50 km. [+1100], comenzará a las 9:30 h. del domingo 11 de enero de 2026.
- f) Distancia CORTA (El Trailico Las Umbrías), de 11,77 km. [+330], comenzará a las 11:00 h. del domingo 11 de enero de 2026.
- g) Combinada Trail “Las Zetas” + Trail “Barranco del Agua”.

La dificultad técnica del recorrido aumenta con la distancia; poco exigente en el Trail y Senderista cortos, el terreno se complica gradualmente en el recorrido Medio, hasta presentar tramos de dificultad media-alta en el de larga distancia.

**3).** El tiempo máximo para completar la prueba larga de TRAIL será 6 h 00 y 5 h 30 minutos para la marcha senderista larga, con tiempo de corte en los distintos avituallamientos. En el resto de pruebas existirá también tiempo de corte para garantizar que todos los participantes hayan cruzado la línea de meta a las 14:00 horas. Superado el tiempo de corte en los puntos de control o avituallamientos se indicará al participante por parte de la organización/voluntarios que no puede seguir y en caso de hacerlo será bajo su única responsabilidad. La salida y la llegada coinciden en todas las pruebas en el Parque del Lago, frente a la Calle Fuente Nueva. Los recorridos han sido homologados.

**4).** El Trail Zoquetes es una carrera popular abierta a la participación de todos los aficionados que lo deseen, federados o no, siempre que hayan cumplido 18 años el día de la prueba, o que en su condición de menores participen, siempre que hayan cumplido los 14 años, bajo la autorización de su tutor legal.

**5).** En el caso de la Marcha Senderista, podrán participar menores de edad siempre y cuando vayan acompañados en todo momento por un adulto y con la autorización correspondiente.



- 6). La retirada del dorsal, chip y bolsa de corredor se efectuará en la línea de meta el 10 y 11 de enero, **media hora antes del inicio de cada una de las pruebas**. También se podrán recoger en la Sala Alcor 82 de Alcorisa el día viernes 8 (19:00-20:30) y el sábado 9 (16:30-18:00). El dorsal se llevará de forma clara y visible a la altura del pecho.
- 7). Habrá puestos de avituallamiento a lo largo del recorrido. Es obligatorio que los corredores y senderistas que lleven consigo un bidón o vaso plegable para beber agua en estos puestos. Rogamos que no se tiren envases fuera de los puntos limpios. La organización del Trail tiene en cuenta el Anexo IV "*Parámetros de buenas prácticas en el desarrollo de la organización de pruebas de Carreras por Montaña en el Medio Natural*", recogido en el Reglamento de competición de carreras por montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo, aprobado en Junta Directiva de 14 de Febrero de 2018.
- 8). Habrá servicio de vestuarios y duchas en el Polideportivo Municipal.
- 9). Todos los participantes inscritos estarán cubiertos con un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Queda prohibida la participación de corredores no inscritos.
- 10). Recomendamos a todos los inscritos en la XIV Trail Zoquetes que, antes de tomar parte en la carrera, se hagan un reconocimiento de aptitud deportiva que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la realización de esta carrera. De igual forma se aconseja, teniendo en cuenta el desarrollo de la prueba en invierno, que el corredor cuente con material y prendas adecuados ante las inclemencias del tiempo.
- 11). En la participación del Trail es obligatorio llevar el móvil con carga, manta térmica y chubasquero, pudiendo realizarse otras recomendaciones en función de la previsión meteorológica y que se notificará con antelación. Se realizarán aleatoriamente controles del material mínimo obligatorio tanto en el acceso a la salida de meta como en algunos de los avituallamientos y puntos de control.
- 12). Cada prueba de Trail (4 distancias y combinada) cuenta con un premio para los tres primeros clasificados y tres primeras clasificadas de cada prueba, que pueden ser acumulativos. Se concederán premios al primer y primera clasificada de cada prueba en la categoría local.
- 13). La inscripción incluye la comida.
- 14). Las marchas senderistas no serán suspendidas debido a inclemencias atmosféricas. En casos extremos será la organización quien tome la última decisión, con objeto de garantizar la seguridad de los participantes, de ajustar el recorrido, modificar tiempos de corte y material adecuado.
- 15). En el caso de abandono o retirada de la prueba, salvo caso de accidente, el participante deberá dirigirse a un avituallamiento o punto de control.



**16).** Todos los corredores, por el hecho de participar, aceptarán el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento.

**17).** El Trail de Los Zoquetes se acoge al Reglamento de competición de carreras por montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo, aprobado en Junta Directiva. Es por ello, por lo que los corredores federados tienen un descuento de 5€, que se hace efectivo al formalizar la inscripción, y que requiere de la presentación de la Tarjeta Federativa Identificativa a la recogida del Dorsal.

**18).** Por seguridad y para garantizar una adecuada coordinación y control en el desarrollo de la prueba NO se admitirán cambios de titular del dorsal salvo que se comuniquen antes de 15 días del inicio de la prueba y siempre que sea previa a la impresión de los dorsales y asignación de su identificación.

**19).** La disponibilidad de la talla asociada al regalo incluido en las inscripciones estará condicionada por la fecha de inscripción, con preferencia a aquellos inscritos que lo hagan con anterioridad al tiempo necesario para la planificación de los tallajes y que permitan garantizar el suministro del material (mínimo 1 mes antes de la prueba).

**20).** Existe la posibilidad con la inscripción de realizar un seguro de cancelación (5 €), con un límite 15 días antes de la prueba.