

# **X CARRERA POPULAR DEL BARRIO DE SAN LORENZO 2025**

## **ORGANIZA:**

**ASOCIACIÓN CULTURAL PEÑA LA CABAÑA**

**ASOCIACIÓN DE VECINOS DEL BARRIO DE  
SAN LORENZO**

**COMISIÓN DE FESTEJOS DEL BARRIO DE SAN  
LORENZO**

## **1.- RESPONSABLES:**

Asociación de vecinos del barrio de San Lorenzo y la Asociación Cultural Peña la Cabaña.

Organizada y dirigida por:

- Abel de Frutos Aragüe con DNI: 03468183J
- M.<sup>a</sup> Ángeles Fuentes Montes con DNI: 70240257M

Contacto:

- Abel de Frutos Aragüe
  - Teléfono: 680549553
- M.<sup>a</sup> Ángeles Fuentes Montes
  - Teléfono: 653075129
- Email: [carrerasanlorenzo@hotmail.com](mailto:carrerasanlorenzo@hotmail.com)

## 2.- PRESENTACIÓN

Presentamos la décima edición de la carrera de San Lorenzo, ya integrada en las competiciones populares de Segovia. Esta carrera ha ido transformándose a lo largo de los años para mejorar en todos los aspectos: deportivos, culturales, de participación y de ocio. Volvemos para disfrutar de una jornada en la que deportistas, peñistas y gente del barrio y de la ciudad de Segovia se encontrarán de nuevo, clausurando la semana cultural y dando inicio a las fiestas patronales.

En cada edición, hemos intentado corregir errores y añadir nuevas sorpresas para aumentar el interés por la carrera y el número de participantes. Desde el cambio de la milla a la modalidad de 5 kilómetros, hemos crecido en número de corredores y seguimos comprometidos con la ilusión del primer día para hacer de este evento una fecha fija en el calendario de nuestros deportistas populares y peñistas del barrio.

Convocamos nuevamente a los atletas a esta preciosa carrera que recorre las zonas más emblemáticas de San Lorenzo. Con salida y meta en la monumental plaza de traza románica, la carrera atraviesa su zona más céntrica, se adentra por la alameda del Parral y sube por los caminos de los Molinos, haciendo la prueba peculiar y algo exigente por su desnivel.

Cinco kilómetros llenos de ilusión, animación y ganas de compartir de la gente del barrio con los forasteros que allí se reúnen. Aprovechamos para agradecer a todos los organizadores y colaboradores que, tras todos estos años, han hecho posible la realización de la prueba. Mención especial a la asociación de vecinos del Barrio de San Lorenzo, a la Comisión de fiestas del barrio de San Lorenzo, al IMD del Ayuntamiento de Segovia y a la asociación cultural peña la Cabaña.

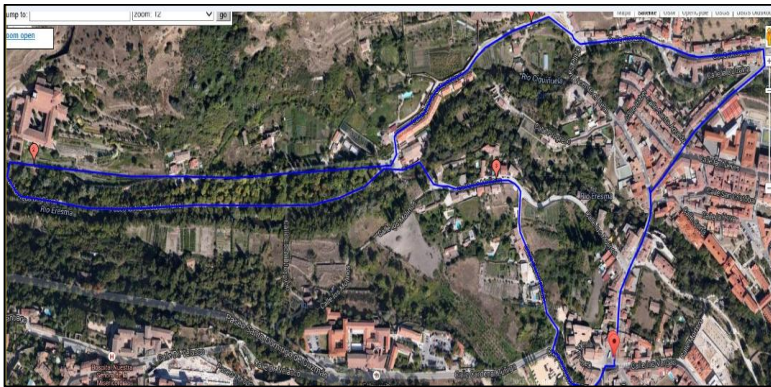
Atentamente, Abel de Frutos y M.<sup>a</sup> Ángeles Fuentes  
(organizadores de la prueba)

### 3.- RECORRIDOS PREVISTOS PARA LAS DISTINTAS CARRERAS

Recorrido para mayores (5kms aprox.)

Una vuelta al circuito de 3'5km aprox.

Plaza San Lorenzo, Puente San Lorenzo, Las Nieves, Puente del río Ciguiñuela, Rosario, San Vicente el Real, Paseo la Alameda del Parral (ida y vuelta), Los Molinos, Echar Piedra, Cardenal Zúñiga, Plaza San Lorenzo



Más una vuelta al circuito de 1'5k aprox.

Plaza San Lorenzo, Puente San Lorenzo, Las Nieves, Puente del río Ciguiñuela, Rosario, San Vicente el Real, Puente San Lorenzo, Plaza San Lorenzo



Recorrido menores (800m aprox.)

Plaza San Lorenzo, Puente San Lorenzo, Las Nieves, Domingo Vidaechea, Rabel, San Vicente el Real, Puente San Lorenzo, Plaza San Lorenzo



#### **4.- REGLAMENTO CARRERA POPULAR**

##### **REGLAMENTO X CARRERA POPULAR DEL BARRIO DE SAN LORENZO**

**Art. 1º.-** El próximo día 2 de agosto de 2025, se celebrará la X Carrera Popular del barrio de San Lorenzo, organizada por la Comisión de Fiestas, la Asociación de Vecinos y la Asociación Cultural "Peña La Cabaña".

**Art. 2º.-** Podrán tomar parte en dicha carrera todos aquellos que lo deseen y se atengan al presente Reglamento.

**Art 3º.-** Las categorías comprenderán \*

2019 y posteriores. – Categoría A menores (6 años y menores)

2015-2018 - Categoría B menores (de 7 a 10 años)

2011-2014 - Categoría C menores (de 11 a 14 años)

2008-2010 - Categoría A mayores (de 15 a 17 años)

1995-2007 - Categoría B mayores (de 18 a 30 años)

1980-1994 - Categoría C mayores (de 31 a 45 años)

1979- y anteriores - Categoría D mayores (46 y mayores)

\*Las categorías no están regidas por ningún calendario federado deportivo y la edad, refiere a los años cumplidos del 1 de enero al 31 de diciembre.

**Art. 4º.-** Se realizarán dos carreras:

- 1ª carrera absoluta, con un recorrido de **5.000m** aproximados, para todos aquellos participantes masculinos y femeninos nacidos en 2010 y anteriores con salida a las 20:00h aproximadamente.
- 2ª con un recorrido de **800m** aproximados, para las categorías masculina y femenina nacidos en el año 2011 y posteriores, con salida a las 20:45h aproximadamente.

El horario de salida:

- 20:00 horas carrera absoluta 5 Km
- 20:45 horas carrera de menores (se dividirán en turnos dependiendo número de participantes)

En carrera absoluta, se realizarán cinco clasificaciones por sexo:

- Clasificación general
- Categoría A
- Categoría B
- Categoría C
- Categoría D

En la carrera de menores, se realizarán tres clasificaciones por sexo:

- Categoría A
- Categoría B
- Categoría C

**Art 5º.-** Los premios serán acumulativos (pudiendo recibir varios premios el mismo atleta)

## **Art 6º.- Premios:**

### **Carrera de menores (800 mts)**

- Trofeo al primero/a y medalla al segundo y tercer puesto de cada categoría.

### **Carrera de mayores (5Km)**

- Premio no económico, al primero, segundo y tercer clasificado general de la carrera absoluta.
- Trofeo al primero de cada categoría y medalla al segundo y tercer puesto por categoría.
- Trofeo al primer peñista y medalla a segundo y tercer peñista de la carrera absoluta de 5 Km, pudiendo coincidir en la clasificación de categorías populares, **TODOS AQUELLOS INSCRITOS COMO PEÑA DEL BARRIO**, y que estén dados de alta con el bono de peñas. (Premios acumulativos)
- **Un jamón** a la peña con más componentes finalizados en meta la carrera de 5 Km **(la de menores no será computable)**

**Art 7º.** - A la llegada a meta, se obsequiará a todos los corredores con una pequeña bolsa de corredor, donde se incluirá obsequio conmemorativo.

**Art 8º.-** Podrán participar en la prueba todas aquellas personas de ambos sexos (peñistas o no peñistas) que hayan realizado previamente la inscripción, completa con NOMBRE, DOS APELLIDOS, FECHA DE NACIMIENTO, DNI, Y CLUB O PEÑA, en la web <https://web.rockthesport.com> hasta el viernes 1 de agosto a las 23:59 minutos de día. El día de la competición **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES.**

A todo participante, se le pedirá el comprobante de inscripción con el código QR, que les llegará por correo electrónico.



**Art 9º.-** El cronometraje en la carrera, se efectuará mediante aplicación informática por la empresa EVENTSTHINKER.

**Art 10º.-** Los dorsales se recogerán el mismo día de la carrera desde las 18:30h (2 de agosto de 2025), hasta media hora antes de empezar la carrera de su categoría.

**Art 11º.-** Se dispondrá de una ambulancia para urgencias sanitarias

**Art 12º.-** Las posibles reclamaciones se deberán realizar por escrito antes de 30 minutos una vez publicadas las clasificaciones, resolviendo las mismas la organización compuesta por tres personas nombradas antes de celebrarse las carreras.

**Art 13º.-** La organización de dicha prueba, no se hace responsable de los daños materiales y morales que puedan suceder, tanto a participantes, entidades y otros enseres, durante el desarrollo de las carreras, si bien la organización contará con un seguro de responsabilidad civil para esta prueba.

**Art 14º.-** Todos los participantes inscritos, se comprometen a aceptar el contenido del presente reglamento.

**Art 15º.-** El precio de la inscripción será de 8 € para carrera absoluta de 5km a través de la web: <https://web.rockthesport.com/>.  
**(Gratuita para la carrera de menores y peñistas del barrio)**

Segovia 1 mayo de 2025

La organización