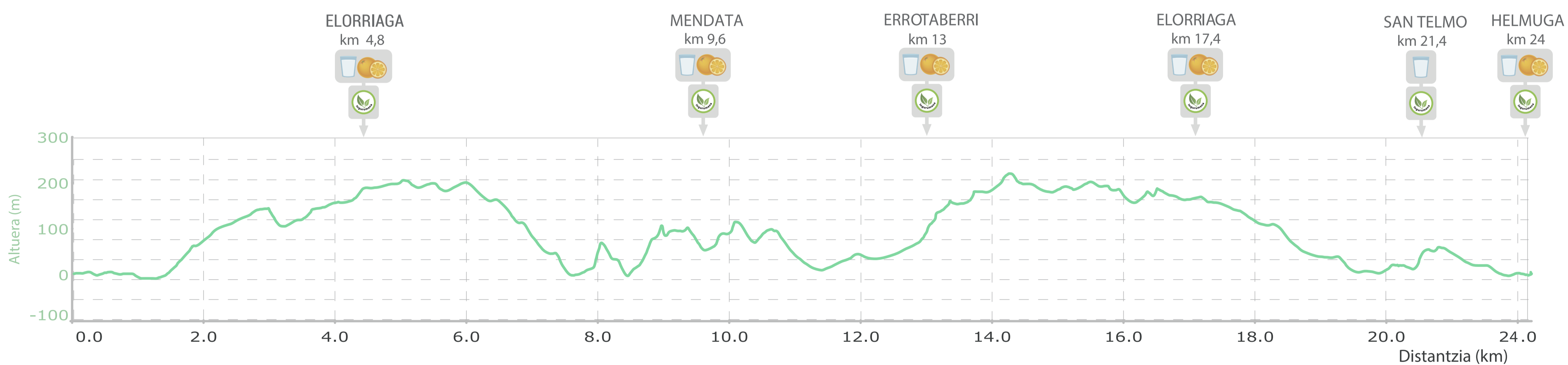


ZUMAIA FLYSCH TRAIL LASTERKETA. 24 KM



IRTEERA km 0
SALIDA

HELMUGA km 24
META

Distantzia distancia	24 km
Desnibela+desnivel+	1.007 m
Irteera salida	Eusebio Gurrutxaga plaza

Irteera-ordua Hora de salida	09:30
Denbora-muga límite horario	4h 15m
Altuera handiena altura máxima	230 m



Janariak
Sólidos



Edariak
Líquidos



Denbora-kontrola
Control de tiempo



Hondakinen gunea
Punto de residuos



Ebakuazio gunea
Punto de evacuación