



REGLAMENTO 2022

1. DEFINICIÓN:

El Duatlón Cros es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. PRUEBAS:

El circuito de **DU CROSS Series 2022** consta de 6 pruebas.

Fecha	Lugar	Distancia
20 - Febrero	Moraleja de Enmedio	Run 5km- Bike 18km -Run 2,2km
27 - Marzo	Villanueva del Pardillo	Run 5km- Bike 18km -Run 2,5km
8 - Mayo	Boadilla del Monte	Run 5km- Bike 19km -Run 2,5km
11-Septiembre	Aldea del Fresno	Run 5km- Bike 18km -Run 2,1km
9- Octubre	San Martin de la Vega	Run 5km- Bike 20km -Run 2,5km
13-Noviembre	Madrid	Run 5km- Bike 15km -Run 2,5km

Las fechas y lugares son orientativos y pueden sufrir cambios por causa mayor.

3. PARTICIPANTES Y MODALIDADES:

- a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Los menores de 16 a 18 años podrán participar acompañados y/o con autorización paterna. Se establecerá un límite de participantes.
- b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.
- c. Modalidad **INDIVIDUAL**: cada participante debe realizar toda la prueba.
- d. Modalidad **PAREJAS**: Es en formato de relevos de 2 personas. Un participante realiza las fase de RUN1 y RUN2 y su compañer@ hace la MTB. El cambio se realiza dentro del box con el intercambio del chip.
- e. DU Cross (inscripción individual) y DU2 Cross (inscripción prueba parejas).

4. CATEGORIAS:

- Categorías individual masculina y femenina:
 - Juvenil: 16-17 años nacidos desde 2006 hasta 2005 (pruebas federadas)
 - Junior: 18 y 19 años nacidos desde 2004 hasta 2003 (pruebas federadas)
 - Sub 23: 20 - 23 años nacidos desde 2002 hasta 1999 (pruebas federadas)
 - Senior: 24 - 39 años nacidos desde 1998 hasta 1983
 - Veteranos I: 40 - 44 años nacidos desde 1982 hasta 1978
 - Veteranos II: 45 - 49 años nacidos desde 1977 hasta 1973
 - Veteranos III: 50 - 54 años nacidos desde 1972 hasta 1968
 - Veteranos IV: 55 - 70 años nacidos desde 1967 y anteriores.
- Categoría por parejas: Masculina, femenina, mixta. El formato es por relevos un miembro realiza la carrera a pie (run1 y run2) y su compañer@ la bicicleta (Bike).

Colaboradores





5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV, o el mismo día de la prueba si quedan dorsales disponibles.

6. CUOTAS:

- 27 €/hasta el miércoles anterior a la prueba.
- 22 €/para desempleados que presentarán la tarjeta del INEM al recoger su dorsal.
- 32 €/desde el jueves anterior hasta el día de la prueba.
- 40 €/ para la categoría de parejas.
- 150 €/para las 6 pruebas.
- Los no federados abonarán + 5 € por licencia de un día en las pruebas federadas.

7. DEVOLUCIONES:

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito durante el mismo año avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una reducción de 2 € en concepto de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento o cancelación por el **Covid 19** se devolverá el 90% de la inscripción descontando un 10 % por los gastos ya producidos y/o administrativos..

8. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- Se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10. DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

RUN 1: 1ª fase a pie de 4 a 6 km.

BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 15 a 20 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 2 a 3 km.

11. MATERIAL OBLIGATORIO:

- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Se permite bici de montaña con ruedas de 26", 27,5" y 29" pulgadas.
- Se permite el uso de bicicletas de gravel pero sin entrar en la clasificación.

Colaboradores





DU CROSS
SERIES

TU NUEVO RETO

RUN 1
+
BIKE
+
RUN 2

d. En **LEGANES** nocturna es obligatorio las luces frontal y trasera para la bicicleta.

12. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.

13. CRONOMETRAJE:

- El sistema con chip garantiza el cronometraje con tiempos reales.
- El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta del box. La pérdida del chip tiene un coste de 10 €.

14. AVITUALLAMIENTO:

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

15. BOXES:

- La entrada en boxes se realizará desde unos 60' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- El chip se devolverá al salir del box finalizada la prueba al sacar la bici.

16. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- No está permitido participar sin camiseta y utilizar cascos de audio.

17. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos y video.
- Programa "I Can DU" para debutantes.
- Servicio de guardarropa.

18. TROFEOS Y PREMIOS en cada prueba:

- Trofeo a los 3 mejores de cada categoría individual y Absolutos.
- Medalla a los 3 mejores en la categoría de parejas: masculina, femenina, mixta.
- Al ganador absoluto un tratamiento "Podoactiva Elite" compuesto de un estudio de la pisada.

19. CLASIFICACIÓN FINAL:

Se establecerá una clasificación general del circuito puntuando los 5 mejores resultados para cada una de las categorías. Para obtener los premios del circuito hay que haber participado como mínimo en 5 pruebas.

- Los 3 primeros de cada categoría individual obtendrán una inscripción gratuita para DU CROSS series 2023.

La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

Colaboradores





DU CROSS SERIES

TU NUEVO RETO

RUN 1
+
BIKE
+
RUN 2

PLAN PREVENTIVO COVID-19

Desde la Organización queremos mantener una serie de medidas para evitar posibles contagios de la COVID-19. A continuación detallamos las modificaciones por áreas. Lo que no está contemplado en este documento, será como habitualmente.

1- Briefing -Se realizará un directo en redes sociales Instagram y Facebook con la explicación de los recorridos, en el que se dará respuesta a todas las preguntas que puedan surgir respecto a este documento y formas de actuación para evitar contagios de la COVID-19.

2- Entrega de dorsales -Se habilitarán zonas de recogida más amplias. En la medida de lo posible se ruega no venir a última hora para evitar aglomeraciones.

3- Área de transición -Obligatorio acceder con mascarilla puesta. -Mantendremos la distancia de 1,5 metros en la cola. -Los pasillos serán de 5 metros y habrá 4 participantes por barra a cada lado. -Al no haber guardarropa la bolsa/mochila del participante se depositará al lado de la bicicleta siendo obligatorio ponerle la pegatina con el número de dorsal. -Se elimina la moqueta para evitar reservorios de la infección.

4- Cámara de llamadas -Todo participante deberá llevar mascarilla puesta de manera obligatoria. Justo antes de la salida se habilitará una zona para desecharla. -Será más espaciada para poder guardar la distancia de seguridad.

5-Salidas – Salidas en formato de masa, todos a la vez con distancia de seguridad.

6- Avituallamiento de carrera a pie -Los voluntarios no darán las botellas como es habitual. -El participante deberá de coger el avituallamiento de la mesa por sí mismo.

7- Meta y avituallamiento post meta -Se le entregará una mascarilla al participante en la entrada a meta. -Se elimina la zona de post meta como la conocemos hasta ahora. El participante al entrar en meta, se le entregará una bolsa con avituallamiento, donde devolverá el chip, debiendo salir lo antes posible para evitar aglomeraciones.

8- Guardarropa -Se elimina el servicio de guardarropa. Cada participante depositará su bolsa/mochila con el número de dorsal puesto al lado de su hueco en la transición. No estará permitido que sobresalga nada de esta.

9- Área de recuperación -Se elimina el servicio de masaje.

10- Duchas -Se elimina el servicio de duchas.

11- Premiación. El acto protocolario de entrega de trofeos se realizará tan pronto finalice la prueba. Dichos trofeos serán presentados en una bandeja, siendo el propio premiado quien lo recoja. En todo momento se guardará la distancia de 1,5 metros.

Colaboradores

