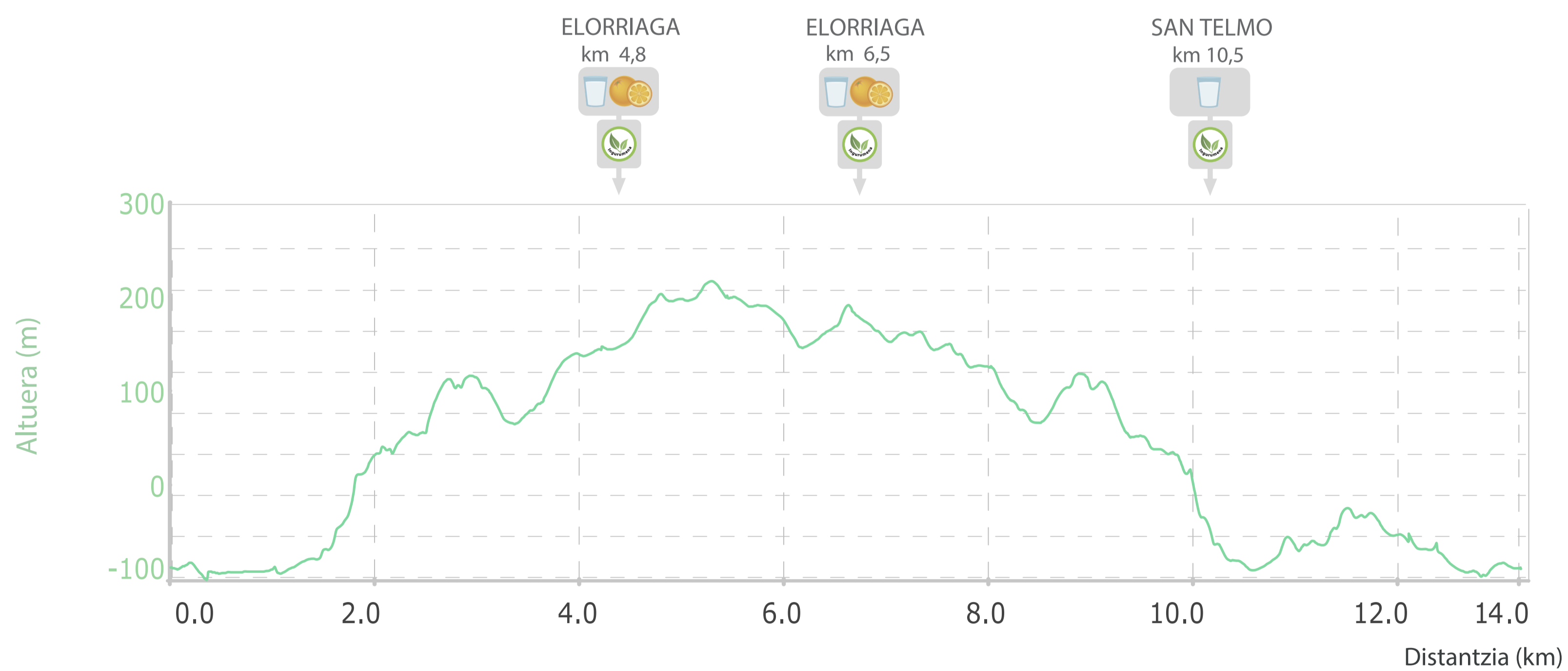
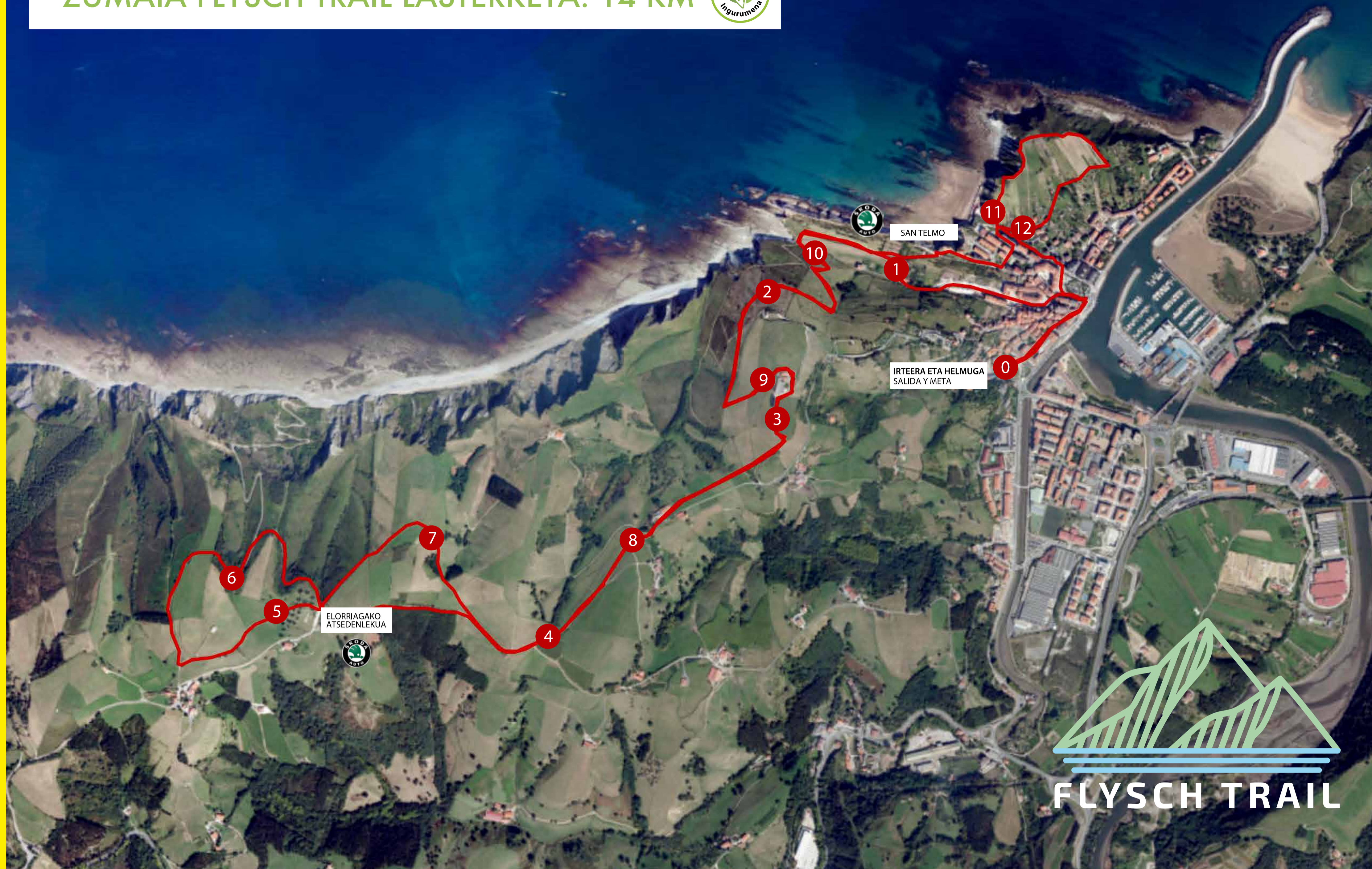


ZUMAIA FLYSCH TRAIL LASTERKETA. 14 KM



IRTEERA km 0
SALIDA

HELMUGA km 14
META

Distantzia distancia	14 km
Desnibela+desnivel+	487 m
Irteera salida	Eusebio Gurrutxaga plaza

Irteera-ordua Hora de salida	10:00
Denbora-muga límite horario	3h 45m
Altuera handiena altura máxima	216 m



Janariak
Sólidos



Edariak
Líquidos



Denbora-kontrola
Control de tiempo



Hondakinen gunea
Punto de residuos



Ebakuazio gunea
Punto de evacuación