REGLAMENTO DEL VII CROSS CARCEDO DE BURGOS (BURGOS) virtual

A FAVOR DE ELACYL

(ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DE CASTILLA Y LEÓN (ELACyL)

Organización

El club APOLO ATLETISMO BURGOS organiza el VII Cross Carcedo de Burgos virtual, en beneficio de ELACyL.

Objetivo

La Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA, es una de las enfermedades más crueles según la organización mundial de la salud (OMS), no tiene cura.

Provoca en la persona que la padece la pérdida de la función muscular de su cuerpo afectando a su movilidad, al habla, la deglución y respiración. La evolución progresiva de la ELA hace que las personas enfermas precisen de una asistencia para cualquier actividad las 24 horas del día.

ELACyL, procura garantizar la calidad de vida de las personas afectadas por ELA y sus familias en la Comunidad de Castilla y León.

El objetivo principal de esta prueba es dar visibilidad a esta cruel enfermedad y recaudar fondos para el apoyo a los enfermos de ELA y a sus familias.

El 100% de lo recaudado en este evento será destinado a financiar los gastos diarios de la asociación ELACyL.

¿Qué es una carrera VIRTUAL?

Es una experiencia individual, que se comparte de forma colectiva y sincronizada. Esto es gracias a tecnología APP de geolocalización y sincronización de todos sus participantes. Nuestro móvil será nuestro CHIP.

El procedimiento inicial es el mismo que en una carrera convencional, pero en esta ocasión el dorsal se envía al usuario vía mail. La carrera se lleva a cabo en dos días, el 19 y 20 de septiembre, período en el cual, el usuario debe completar la distancia seleccionada por el recorrido que cada uno elija en su ciudad y a través de la APP, previamente descargada en su móvil, activando el gps de su móvil y siguiendo las instrucciones intuitivas de la App, ésta subirá el resultado con el cual compite.

Cada deportista debe realizar el recorrido siempre apelando a la deportividad, a la ética y respetando las instrucciones marcadas por el Gobierno para realizar el ejercicio en la población de residencia de los participantes en el momento de realizarse la prueba.

Días previos a la prueba, se podrán realizar entrenamientos con la App y así adaptarse a la aplicación y escoger recorrido, se avisará a través de las plataformas de inscripción https://crosscarcedodeburgos.blogspot.com/ y https://web.rockthesport.com/es/es/master/calendario.

Día y hora de la prueba

Desde las 6:00 horas AM del Sábado 19 septiembre hasta las 23:00 horas PM del Domingo 20 de septiembre 2020.

Recorrido y distancia de la prueba

Opciones de distancias seleccionables en las inscripciones y en la App descargada, de 5 y 10 kms corriendo, 5 kms y 1 km andando y 1 km niños y niñas.

Cada participante podrá elegir su propio recorrido por donde realizar la prueba en su ciudad, buscando altimetrías neutras para buscar la igualdad de condiciones entre todos los participantes.

La prueba (o recorrido) se podrá realizar durante el plazo establecido, una vez que encendido el dispositivo, no se podrá pararlo hasta completar cualquiera de las modalidades ysolo se tendrá un intento.

Dicho recorrido y distancia seleccionada, estará dentro de los límites que establezca el Gobierno competente el 19 y 20 de septiembre de 2020 con motivo de la prevención Covid19. Asimismo, se ruega tener especial cuidado con la distancia de seguridad recomendada por Sanidad.

Ante una situación excepcional que sea imposible realizar la prueba por motivos de confinamiento total u otra razón de fuerza mayor, la inscripción se entenderá como una donación a la asociación ELACyL.

Entrenamientos

Una vez que se pueda descargar la App, se informará por el blog del Cross de Carcedo de Burgos, https://crosscarcedodeburgos.blogspot.com/ y siempre días antes de la prueba, se podrá practicar el recorrido, mediante entrenamientos, no habrá límites de entrenamientos.

El día de la prueba no se podrá realizar entrenamientos.

Inscripciones

Serán a partir del domingo 28 de junio de 2020 y hasta el domingo 20 de septiembre.

La cuota de inscripción es de **5 €,** IVA incluido y se puede formalizar en el blog: https://crosscarcedodeburgos.blogspot.com/

y en la web https://web.rockthesport.com/es/es/master/calendario.

Al realizar la inscripción se deberá seleccionar la modalidad en la que quiere participar:

- Carrera 5 kilómetros
- Carrera 10 kilómetros
- Carrera a pie o senderismo 5 kilómetros
- Carrera a pie o senderismo 1 kilómetro
- Carrera niños o niñas, menores 10 años a fecha de la prueba, 1 kilómetro (carrera a pie o andando).

Una vez realizada la inscripción, no habrá devoluciones ni cambios de nombre. La inscripción incluye:

- Publicación de tu resultado en la plataforma.
- Dorsal de participación en el VII Cross Carcedo de Burgos (Burgos)
- Clasificación una vez acabe el plazo de subida de resultados.
- Diploma acreditativo de la participación en el VII Cross Carcedo de Burgos.

Dorsal Cero

Se habilitará opción de Dorsal Cero, para todos aquellos que deseen colaborar con el fin solidario del VII Cross de Carcedo, sin realizar la prueba.

Descarga de APP

El corredor inscrito, deberá descargarse la App para realizar la prueba, a partir de agosto (se informará por el blog del Cross de Carcedo cuando esté disponible, https://crosscarcedodeburgos.blogspot.com/).

Se podrá descargar para IOS y para Android.

A partir de ese momento, el usuario con su Localizador de Inscripción, podrá hacer uso de la App en formato Entrenamiento.

Sólo el tiempo que realice entre las 6:00 horas del 19 hasta las 23 horas del 20 de septiembre, computará como válido y solo se tomará como válida una única oportunidad en dicho fin de semana.

Descalificaciones

La organización de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. Al atleta que no realice el recorrido completo.

2. Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Obligaciones del corredor/ra

- Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

- Cada corredor participará con ética deportiva. Es una carrera con clasificación pero NO habrá premio a los primeros, ante todo es una carrera solidaria de apoyo a los enfermos de ELA, seamos responsables y juguemos limpio.

- La inscripción es personal e intransferible y por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.

- El participante con la inscripción declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en el VII Cross Carcedo de Burgos virtual a favor de ELACyL. Eximo de toda responsabilidad a la organización ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal. Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, vídeos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”

- No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin la App, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

Inscripción de menores

La inscripción de menores de 18 años se realizará por un adulto y la participación del menor en la prueba será siempre acompañado de un mayor de edad, que será el responsable de éste antes, durante y después de realizarse la misma.

Clasificaciones

Habrá una clasificación absoluta y por categorías, se distinguirá entre masculino y femenino, así como por provincias.

Los resultados se publicarán en el blog del Cross de Carcedo el día siguiente de la prueba, https://crosscarcedodeburgos.blogspot.com/ y en la página web, https://web.rockthesport.com/es/es/master/calendario

Categorías:

Para las distintas modalidades 5 y 10 kms corriendo, 5 kms y 1 km senderismo.

• CATEGORíA ABSULTA - MASC + FEM

• CATEGORÍAS POR GRUPO DE EDAD:

- JUNIOR - MENOR DE 16 AÑOS (SIN CUMPLIR) SOLO EN 5 KMS
- SUB 18 - MENOR DE 18 AÑOS (SIN CUMPLIR) SOLO EN 5 KMS
- SUB 23 - HASTA 23 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- SENIOR - DE 24 A 34 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- MASTER 1 - DE 35 A 39 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- MASTER 2 - DE 40 A 44 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- MASTER 3 - DE 45 A 49 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- MASTER 4 - DE 50 A 59 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS
- MASTER 5 - DE 60 A 69 AÑOS DE EDAD CUMPLIDOS

- MASTER 6 - 70 AÑOS Y MAS

*Edades cumplidas el día de la prueba.

Carrera niñ@s 1 km (menores de 10 años)

Habrá una única clasificación, el objetivo es que el niño o niña participe en el Cross y colaboré a su manera con la enfermedad de la ELA.

*Edades cumplidas el día de la prueba

Premios

La carrera tendrá clasificación por tiempos. NO habrá trofeos ni premios, al ser una carrera 100% solidaria.