

BACKYARD ULTRA ARAUAK

1. Ibilbidea

- Loop (itzulera) bakarra, zirkularra edo joan-etorria.
- 4 miliako eta 880 oineko luzera (6,7056 km).
- 60 minutu distantzia osatzeko.

2. Irteerako corralitoa

- Korridore guztiak sartu behar dira.
- Corralito-ak tamaina bera izaten du ekitaldi osoan.
- Parte-hartzaile guztiek kortaren barruan egon behar dute itzuli bakoitzaren hasiera markatzen duen kanpaiak jotzen duenean.

3. Irteera

- Bira bakoitza aurreko itzuliaren ondoren hasten da, zehazki, ordubete (60 minutu).
- Irteera ohartarazpen bat egingo da irteera bakoitza baino 3, 2 eta minutu 1 lehenago.
- Lehiakide guztiek eskortaren barruan egon behar dute. N, edo irteera berantiarak daude.

4. Itzuliak

- Beren beharrak betetzeko izan ezik, parte-hartzaileek ezin dute ibilbidetik irten helmuga zeharkatu arte.
- Ez dira onartzen beste pertsona batzuk ibilbidea egiten (arau honetan deskalifikatutako parte-hartzaileak sartzen dira).
- Ibilbidean ezin da laguntza-langilerik egon, irteera/helmugaren bizi-oinarrian izan ezik, itzuli bakoitzaren amaieraren eta hurrengoaren irteeraren artean.
- Itzulia 60 minuturen buruan osatu behar da, azken itzulia barne.
- Ezin da makilarik edo bestelako laguntza artifizialik eman.
- Korrikalari motelek azkarrenei pasatzen lagundu behar diete.

5. Kronometrajea

- Itzulien kronometrajea aukerakoa da. Egindako itzuliak zenbatzen dira.

6. Irabazlea/Emaitzak

- Irabazlea azken itzulia bakarka osatu duen azken pertsona da.
- Gainerako parte-hartzaile guztiak teknikoki DNF dira (deskalifikatuak).
- Korrikalari bakoitzaren emaitzak itzulien eta egindako distantziaren arabera ematen dira.
- Azken pertsonak ezin badu azken itzulia 60 minututan osatu, ez dago irabazlerik.

7. Iraupena

- Denbora-mugarik gabeko lasterketa.