



REGLAMENT CURSA SOLIDÀRIA D'ASCÓ 2026

AJEM, Sense Límits

INTRODUCCIÓ

El present reglament estableix les condicions i característiques de la **Cursa Solidària d'Ascó 2026**, que tindrà lloc en el marc de la Setmana de la Salut.

Aquest reglament és d'estricta compliment per a totes les persones participants en qualsevol de les modalitats de l'esdeveniment.

Totes les incidències no previstes en aquest reglament seran resoltes per l'organització.

L'organització es reserva el dret de corregir, modificar o millorar aquest reglament en qualsevol moment.

La formalització de la inscripció implica l'acceptació íntegra del present reglament.

1. ORGANITZACIÓ

La **Cursa Solidària d'Ascó 2026** està organitzada per l'**Ajuntament d'Ascó** amb col·laboració de l'**Associació Jeroni de Moragas** i es celebrarà el **diumenge 18 d'octubre de 2026**.

L'esdeveniment té caràcter solidari i s'emmarca dins de les activitats de la **Setmana de la Salut d'Ascó 2026**.

Les modalitats de participació són:

- Cursa 10 km
- Cursa 5 km
- Caminada 5 km
- Curses infantils (0 a 12 anys)
- Dorsal 0 Solidari

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. La inscripció i participació implica l'acceptació del present reglament.

2.2. Els participants majors d'edat podran inscriure's lliurement.

2.3. Els menors d'edat hauran de disposar de l'autorització del pare, mare o tutor legal.

2.4. Els participants declaren trobar-se en condicions físiques adequades per participar en la prova seleccionada.



- 2.5. Els participants han d'haver completat correctament tots els requisits d'inscripció.
- 2.6. La inscripció no serà efectiva fins que s'hagi realitzat el pagament corresponent.
- 2.7. L'organització podrà establir un límit d'inscripcions.
- 2.8. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places disponibles.
- 2.9. En cas de necessitat organitzativa o de seguretat, es podran modificar horaris i recorreguts.

3. MATERIAL I INDUMENTÀRIA

- 3.1. Cada participant haurà d'utilitzar roba i calçat esportiu adequat.
- 3.2. L'organització podrà impedir la participació de qualsevol persona que no presenti unes condicions mínimes de seguretat o equipament.
- 3.3. Es recomana portar una correcta hidratació abans, durant i després de la prova.
- 3.4. És obligatori facilitar un correu electrònic i un telèfon de contacte vàlids durant la inscripció.

4. DORSALS

- 4.1. Tots els participants inscrits rebran un dorsal identificatiu.
- 4.2. El dorsal haurà de portar-se visible durant tota la prova.
- 4.3. No està permès l'intercanvi ni la cessió de dorsals entre participants.
- 4.4. El dorsal serà necessari per accedir als serveis destinats als participants.
- 4.5. Les persones no acreditades no podran accedir als espais reservats als participants.

5. CONTROLS

- 5.1. L'organització podrà establir controls al llarg del recorregut.
- 5.2. Tots els participants hauran de completar íntegrament el recorregut corresponent.



5.3. L'organització es reserva el dret d'efectuar controls aleatoris per verificar el correcte desenvolupament de la prova.

6. AVITUALLAMENTS

6.1. L'organització habilitarà punts d'avituallament segons les necessitats de cada recorregut.

6.2. Els residus s'hauran de dipositar exclusivament als espais habilitats.

6.3. L'organització promourà una cursa sostenible i respectuosa amb l'entorn.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

7.1. L'organització podrà desqualificar qualsevol participant que incompleixi aquest reglament.

7.2. Seran motiu de desqualificació:

- No seguir el recorregut establert.
- Cedir o utilitzar un dorsal que no sigui el propi.
- Mostrar actituds antiesportives.
- Llançar residus fora de les zones habilitades.
- Posar en risc altres participants o personal de l'organització.

7.3. Les decisions de l'organització seran inapel·lables.

8. RETIRADES

8.1. Els participants que decideixin abandonar hauran de comunicar-ho a l'organització.

8.2. L'organització garantirà que la retirada es faci en condicions de seguretat.

9. CRONOMETRATGE

9.1. Les curses de 10 km i 5 km seran controlades mitjançant sistema de xip integrat al dorsal.

9.2. Els participants hauran de portar el dorsal visible a la part davantera durant tota la prova.

9.3. Els caminants també podran disposar de xip per al control de pas i seguretat.



10. EMERGÈNCIES

- 10.1. Qualsevol incidència haurà de ser comunicada immediatament a l'organització.
- 10.2. Els participants tenen l'obligació moral d'ajudar qualsevol persona accidentada.
- 10.3. Els telèfons d'emergència seran facilitats juntament amb la documentació de la cursa.
- 10.4. En cas d'emergència greu s'haurà de contactar amb el 112.

11. MEDI AMBIENT

- 11.1. Tots els participants han de respectar l'entorn urbà i natural per on transcorri la prova.
- 11.2. No es podrà abandonar cap tipus de residu durant el recorregut.
- 11.3. Qualsevol conducta irrespectuosa envers el medi ambient comportarà la desqualificació immediata.

Permissibilitat zero amb els comportaments incívics.

12. RECORREGUT

- 12.1. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats.
- 12.2. Els participants hauran de respectar totes les indicacions de l'organització, la policia local i el personal voluntari.
- 12.3. L'organització podrà modificar els recorreguts per motius de seguretat o força major.
- 12.4. Els participants hauran d'extremar les precaucions en les zones obertes al trànsit regulat.

13. RECOLLIDA DE DORSALS

- 13.1. Els horaris i el lloc de recollida es publicaran als canals oficials de l'esdeveniment.
- 13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el DNI o document identificatiu equivalent.
- 13.3. Una altra persona podrà recollir el dorsal autoritzada degudament.
- 13.4. Els menors hauran de presentar l'autorització corresponent signada.



14. RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT

14.1. La participació és voluntària i sota la responsabilitat exclusiva de cada participant.

14.2. L'organització, col·laboradors i patrocinadors queden eximits de qualsevol responsabilitat derivada d'accidents o danys que puguin produir-se durant la participació, llevat dels casos previstos legalment.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. Les dades personals seran tractades conforme a la normativa vigent de protecció de dades i utilitzades exclusivament per a la gestió de l'esdeveniment.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. La inscripció implica l'autorització per a la captació i difusió d'imatges de l'esdeveniment.

16.2. Les imatges podran ser utilitzades per l'Ajuntament d'Ascó amb finalitats informatives, promocionals i de difusió de l'activitat.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització podrà modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIONS

18.1. Les quotes d'inscripció són:

- **15 € Adults** (10K, 5K cursa o caminada)
- **5 € Infantil** (0 a 12 anys)
- **15 € Dorsal 0 Solidari**, amb bossa del corredor inclosa.

18.2. La plaça quedarà confirmada una vegada s'hagi efectuat el pagament.

18.3. No es realitzaran devolucions de l'import de la inscripció.

18.4. L'organització podrà acceptar canvis de titularitat fins a la data que determini i publiqui oficialment.

18.5. Les inscripcions es tancaran en arribar al límit de participants o a la data límit establerta.



18.6. L'organització podrà modificar els recorreguts, horaris o altres aspectes de l'esdeveniment per motius justificats.

19. CATEGORIES

CURSA 10K i CURSA 5K

Masculina

- General Masculina

Femenina

- General Femenina

CURSES INFANTILS

Categoria Infantil

Participants de 0 a 12 anys.

L'organització podrà establir subcategories segons l'edat si el nombre d'inscrits ho permet.

20. PREMIS

CURSA 10K

Premi als:

- 3 primers classificats masculins.
- 3 primeres classificades femenines.

CURSA 5K

Premi als:

- 3 primers classificats masculins.
- 3 primeres classificades femenines.

CURSES INFANTILS

- Medalla per a tots els participants que finalitzin la prova.



CAMINADA 5K

La caminada és una activitat no competitiva i no tindrà classificació ni premis.

21. FESTA FINAL

Un cop finalitzades les proves tindrà lloc la celebració de cloenda amb:

- Entrega de premis.
- DJ i animació musical.
- Pica-pica popular.

22. ACCEPTACIÓ

22.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació íntegra del present reglament.