

ZAZPI PAGO MENDI LASTERKETA-KO ARAUDIA

DATA ETA TOKIA

- Zazpi pago Trail lasterketa Maiatzaren 23an izango da, Mallabian (Bizkaia) , irteera eta helmuga herriko plazan izango dira ondorengo ordutegian;

1. Lasterketa Luzea (25km), goizeko 9:30etan.
2. Lasterketa laburra (16km), Goizeko 10:00etan.

IBILBIDEAK:

Bi ibilbide egongo dira;

- IBILBIDE LUZEA; 25 km tako distantzia eta 1400 metroko desnibel positiboa izango du.
- IBILBIDE LABURRA; 16km-ko distantzia eta 750 metroko desnibel positiboa izango du.
- Eguraldi baldintza oso kaxkarrak edo alerta egoera baten aurrean antolakuntzak ibilbidea osoki edo partzialki aldatzeko aukera izango du. Horretarako antolakuntzak salbuespeneko ibilbidea prestatua izango du.

PARTE HARTZAILEAK

- 400 dortsal banatuko dira orotara, 200 dortsal ibilbide luzean eta 200 dortsal ibilbide laburrean.
- 18 urteko gorako edozein pertsonak partu hartu ahal izango du.
- -16 urtetik gorakoek ere aukera izango dute betiere gurasoen baimenarekin.

KATEGORIAK

- Kategoria bakarra egongo da, absolutua. kategoria honetan emakumezkoen eta gizonezkoen sailkapenak izango dira.

IZEN EMATEAK

- Izen emate epea urtarrilaren 2tik Maiatzaren 17rarte bitartekoa izango da, biak barne, edo dortsal kopurua agortu arte.
- Dorsalak pertsonalak eta transferi ezinak izango dira eta antolakuntzak NAN edo pareko dokumenturen bat eskatu ahal izango du egiaztatzeko. Nortasun ordezkapenak dortsal

galerarekin zigortuko dira.

- Dorsal bakoitzak, opariaz gain ekintza aseguru pertsonalizatu bat izango du.
- Izen ematea Kronoak plataforma bidez egin beharko da derrigorrez.
- Dorsala jasotzeko orduan, korrikalariaren aseguru baliagarria izan dadin, korrikalariak bere nortasun agiria edo ordezeko baliagarriren bat erakutsi beharko du. Holakorik ezean antolakuntzak dorsalik ez emateko ahalmena izango du.

PREZIOA

- Prezioa 25 euro lasterketa luzea eta 20 euro lasterketa Laburra.

DERRIGORREZKO MATERIALA:

- Antolakuntzak derrigorrezko material bat eskatu ahalko du. Material hau ibilbidearen osotasunean gainean eraman beharko du korrikalari bakoitzak;
 1. Txanodun zira eraman derrigorrezkoa izango da. (Berau txano gabekoa den kasuetarako korrikalariak burua babesteko buruko bat eraman beharko du ziraz gain)
 2. Manta termika.
 3. Eguraldia bereziki kaxkarra izatekotan antolakuntzak mugikorra eramateko derrigortasuna ezarri ahalko du. Lasterketa osoan piztuta eta batería nahikoarekin.

DORSAL BANAKETA

- Ostiralean Maiatzak 23 Mallabiko Kontzeju Zaharrean 18:00-20.00 arte.
- Zapatuan maitzak 23 Mallabiko Kontzeju Zaharrean 8:00- 9:30 arte.

MATERIAL KONTROLA

- Goizeko 9:10etatik 9:25 (lasterketa luzean) eta 9:35etatik 9:55etara (lasterketa laburrean) lasterkeariet herriko plazara hurbildu beharko dute eta antolakuntzak korrikalari bakoitzari derrigorrezko materiala eskatu eta txekeatuko dio. Derrigorrezko materialik ezean, edo erakutsi nahi ez izatekotan, antolakuntzak dorsal hori ezgaitzeko aukera izango du.
- Dorsala gorputzaren aurrealdean eta ikusgarri den tokian eraman beharko da momento

oro.

DENBORA MUGAK

- Lasterketa burutzeko gehienezko denbora 4ordu eta erdi ordukoa da lasterketa luzean eta 3 ordukoa lasterketa laburrean.

Lasterketa luzeko denbora mugak hauek dira:

- Zengoitte gaine (6 km) pasatzeko gehienezko denbora, 1h 15minutukoa da.
- Zazpi pagoak (11km), 2ordu eta 15 minutukoa

Lasterketa Laburrean ez dago tarteko denbora mugarik

ANOA GUNEAK

LUZEA

- Zengoitita: solido likido, (4 km.)
- Zengoittegaineko eolikoa;Solido, likidoa(6km)
- Zazpi Pago : Likido, solido (11 km.)
- Oiz; solidoa, likidoa (14km)
- Zengoitita: likido,solido (20km)

MOTZA

- Zengoitte; Solido, likido (4km)
- Zengoittegaineko Eolikoa ; solido eta likido (6km)
- Zengoitte; Solidoa eta likidoa (10km)

SARI BANAKETA

- 13:30emango zaio hasiera sari banaketari ,Mallabiko herriko plazan jarriko den eszenatokian.

LASTERKETA LUZEAN

1. Neskak, Txapela, 150€, bertako produktuez osatutako saskia
2. Neskak, 100€, bertako produktuez osatutako saskia
3. Neskak, 50€bertako produktuez osatutako saskia

1. Mutilak, Txapela, 150€, bertako produktuez osatutako saskia

2. Mutilak, 100€, bertako produktuez osatutako saskia
3. Mutilak, 50€bertako produktuez osatutako saskia

*Errekor berria jartzea 100€ rekin sarituko da

Mutilak; 2:16:48

Neskak; 2:51:41

LASTERKETA LABURREAN

1. Neskak, Txapela, bertako produktuez osatutako saskia
2. Neskak, bertako produktuez osatutako saskia
3. Neskak, bertako produktuez osatutako saskia

1. Mutilak, Txapela, bertako produktuez osatutako saskia
2. Mutilak, bertako produktuez osatutako saskia
3. Mutilak, bertako produktuez osatutako saskia

*Errekor berria jartzea 100€ rekin sarituko da

Mutilak; 1:22:08

Neskak; 1:40:27

Gainerako parte hartzailehen artean, hainbat produktu eta material zozketatuko dira.

ANTOLAKUNTZAK EDOZEIN ARAZO TEKNIKO ZEIN DESADOSTASUNAREN AURREAN EHF-KO

MENDI LASTERKETEN ARAUDIA IZANGO DU EBAZTEKO OINARRI.