

CORREO INSTRUCCIONES:

1. HORARIO ENTREGA DE DORSALES (sábado 13 y domingo 14):

- Sábado 13: de 11:30h a 13:30h y de 19h a 20h en las piscinas municipales.
- Domingo 14: de 8h a 8:30h en las piscinas municipales.

2. HORARIO DE LA I CARRERA LAS LOMAS BUJARALÓZ (domingo 14 de junio):

- 9h: inicio de la prueba, tanto carrera 5k y 11k, como andada.
(Recordamos dar prioridad en las primeras filas a las personas que corren).
- 10:30h: final de la prueba (tiempo máximo para completar ambos recorridos).
- 11h: entrega de premios:
 - o Equipo más numeroso.
 - o Segmento Strava – categoría masculina y femenina –.
 - o Carrera 5k:
 - Categoría absoluta – masculina y femenina –. Colabora Cooperativa San Agustín.
 - Categoría veterana – masculina y femenina –. Colabora Codornices Villagrasa.
 - Categoría sub 20 – masculina y femenina –. Colabora Cooperativa San Agustín.
 - Categoría local – masculina y femenina –. Colabora Atletismo Bujaraloz.
 - o Carrera 11k:
 - Categoría absoluta – masculina y femenina –. Colabora Cooperativa San Agustín.
 - Categoría veterana – masculina y femenina –. Colabora Codornices Villagrasa.
 - Categoría local – masculina y femenina –. Colabora Atletismo Bujaraloz.
- 11:45h: sorteo de regalos.
- 12h: inicio vermouth (exclusivamente para las personas participantes).

3. RECORRIDOS:

- Carrera 5k: [enlace wikiloc](#). (Avituallamiento en kilómetro 3).
- Carrera 11k: [enlace wikiloc](#). (Avituallamientos en kilómetros 3 y 7).

4. SEGMENTO STRAVA:

- [Enlace de consulta del segmento](#).
- Recordamos que es imprescindible disponer de la aplicación Strava, registrar y publicar la actividad el día de la prueba para poder optar al premio.

5. INFORMACIÓN ADICIONAL:

- Entrada gratuita a la piscina municipal para todas las personas participantes en la prueba y sus acompañantes. Solicitar en la carpa de entrega de dorsales.
- Acceso a las duchas de las piscinas municipales para todas las personas participantes en la prueba.

6. APARCAMIENTO:

- Recordamos que el acceso a la zona de salida/meta estará cortado, por tanto, aconsejamos a las personas que residen en el municipio que acudan andando al lugar de la prueba. Para las personas que acudan con vehículo deberán utilizar el [aparcamiento del pabellón](#), localizado a escasos metros del lugar de salida, antes de las 8:30h.



7. DIFUSIÓN DE LA PRUEBA:

Recordamos que todo el contenido de la prueba se publicará en las cuentas de [Facebook](#) e [Instagram](#) de Atletismo Bujaraloz. Animamos a todas las personas participantes a compartir sus fotos y vídeos etiquetando a Atletismo Bujaraloz para ampliar la difusión.