

## 1. ORGANIZAÇÃO

A Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e o Patronato Municipal de Desporto do Ayuntamiento de Ayamonte vão organizar, do dia 25 ao dia 28 de Novembro de 2021, a prova atlética de estrada denominada “X MILHAS DO GUADIANA”. Esta edição será realizada de forma virtual, devido à pandemia provocada pelo Covid-19, que dificulta a organização da prova no formato realizado nas edições anteriores.

## 2. OBJETIVO

Com esta corrida virtual voltamos a ativar uma prova internacional de atletismo de estrada que esteve suspensa durante alguns anos devido às obras de requalificação efetuadas na Ponte Internacional sob o Rio Guadiana, que é o ponto de união entre ambos os países e um dos locais mais emblemáticos por onde passavam os atletas. No entanto, como ainda estamos a sofrer efeitos da pandemia, esta edição detém um carácter especial porque será em formato virtual, através de uma aplicação (App), <https://virtual.rockthesport.com/es/es/event/x-millas-guadiana>, em que o participante encontrará opções de treinos preparatórios e, também, onde poderá gravar a sua competição.

Uma forma adaptada que, graças à tecnologia, permitirá partilhar uma experiência com quase um milhar de pessoas de diferentes localidades.

## 3. PERCURSO

3.1 – Cada participante poderá escolher o dia, a hora e o local do percurso idóneo às suas necessidades e, através da App, poderá gravar todos os treinos que ache necessários. Terá um intervalo de 4 dias para registar a competição de forma segura e respeitando as restrições sanitárias estabelecidas em cada local de residência. Fora do intervalo de dias, do 4 ao 7 de Novembro, não será possível registar nenhum resultado no modo de competição;

3.2 – A prova só poderá ser realizada nos territórios de Portugal e Espanha, com uma distância de X Milhas, 16.090 metros.

## 4. INSCRIÇÕES

4.1 – As inscrições podem ser realizadas na App;

4.2 – As inscrições terminam no dia 24 de novembro de 2021 às 14h (hora PT);

4.3 – As inscrições **são gratuitas**;

4.4 – A prova estará limitada a um máximo de 1000 participantes, que serão aceites por ordem de inscrição;

4.5 – Não se aceitam inscrições de última hora.

### Descarrega a APP PFV:

O corredor inscrito deverá fazer o download da App para realizar a prova. A partir desse momento, o usuário, com o seu **localizador de inscrição**, poderá fazer uso da App em formato **Treino**. Só o tempo realizado entre os dias 25 e 28 de Novembro é que será válido no formato **Competição** e apenas uma oportunidade será considerada válida nessas datas.

## 5. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

Este é um evento NÃO COMPETITIVO.

Haverá uma classificação por categorias, distinguindo o sexo masculino e feminino. Os resultados serão publicados na página web oficial, nos dias seguintes à prova. Não haverá prémios por classificação, cada participante, uma vez que termine a gravação da competição, poderá fazer o download de um certificado com o tempo de prova realizado.

As categorias são individuais (aniversário cumprido ao dia da prova)

Seniores – 18-34 anos

Veteranos I – 35-39 anos

Veteranos II – 40-44 anos

Veteranos III – 45-49 anos

Veteranos IV – 50-54 anos

Veteranos V – 55-59 anos

Veteranos VI – ≥ 60 anos

- Cada corredor participará sob sua inteira responsabilidade, declara ter um nível de condição física suficiente para realizar a prova e compromete-se a aceitar rigorosamente este regulamento;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e implica a aceitação deste regulamento;
- Não serão admitidos corredores que não estejam inscritos ou que corram sem a App da prova;
- O que não estiver previsto neste regulamento será resolvido de acordo com o regulamento em vigor do I.A.A.F (International Association of Athletics Federations).

As classificações serão de 2 tipos:

5.1 – Classificação Geral Individual, masculino e feminino;

5.2 – Classificação Individual por categorias.

## **6. ENTREGA DE DORSAIS**

Os dorsais poderão ser descarregados na App da prova, na secção download.

## **7. PRÉMIOS**

Todos os participantes que registem a sua competição através da App irão receber uma camisola comemorativa da prova, que poderá ser levantada nas instalações da organização do evento, nos dias seguintes à finalização da prova.

AYAMONTE (ESPANHA):

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES  
C/ CADIZ, 4. 21.400 AYAMONTE (HUELVA)  
TELEFONE: 959 470 625  
E-MAIL: [pmd@ayamonte.es](mailto:pmd@ayamonte.es)

VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO (PORTUGAL)

COMPLEXO DESPORTIVO  
8900 VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO (ALGARVE)  
TELEFONE E FAX: 00351 281 510 960

## **8. PERMISSÃO**

A participação na prova é sob responsabilidade e próprio risco dos participantes. Ao inscreverem-se, os participantes, terão de garantir que se encontram em plena forma física, isentando a organização da responsabilidade por qualquer contratempo sofrido em possíveis treinos, antes ou durante a prova. A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que possam surgir durante a prova, que os

participantes possam causar a si próprios ou deles derivar.

## **9. PROMOÇÃO**

Voltamos com segurança ao desporto e, depois de vários anos sem poder realizar esta prova, queremos ter uma lembrança dos nosso participantes. Portanto, apesar da distância, continuaremos unidos.

Envie-nos uma fotografia ou um pequeno vídeo, de menos de 30 segundos, para [pmd@ayamonte.es](mailto:pmd@ayamonte.es), na HORIZONTAL, e publicaremos nas nossas redes sociais.