



COLOMA ACADEMY
LA NUCÍA



x x
x x
x x
x x



CAMPUS DE VERANO

2026

LA NUCÍA

DEL 26 AL 31 DE JULIO



¡BIENVENIDOS AL CAMPUS!

Me hace muchísima ilusión ver que, un año más, volvemos a reunirnos para compartir lo que más nos gusta: la bici, la naturaleza y las ganas de superarnos.

Llevamos ya 4 años organizando este campus, y cada edición es especial gracias a vosotros. Durante una semana vamos a vivir una experiencia increíble, llena de diversión, aprendizaje y aventura.

Vamos a trabajar técnica, aprender nuevos trucos, ganar confianza sobre la bici y descubrir nuevas rutas. Pero no solo eso: también vamos a aprender valores como el compañerismo, el respeto y el esfuerzo, que son igual de importantes dentro y fuera de la bicicleta. Estoy seguro de que haréis nuevos amigos, compartiréis momentos inolvidables y os llevaréis recuerdos que os acompañarán mucho tiempo.

Preparad vuestras bicis, vuestra energía y, sobre todo, vuestras ganas de pasarlo bien... porque nos espera una semana genial. ¡Nos vemos muy pronto!

Carlos Coloma

INFORMACIÓN GENERAL

- 📅 **Fechas:** Del 26 al 31 de julio de 2026 (CAMPUS INTERNOS)
Del 27 al 31 de julio de 2026 (CAMPUS EXTERNOS)
- 📍 **Ubicación:** Ciudad Deportiva Camilo Cano Acceso Sur Oeste, La Nucía (Alicante)
- 🕒 **Horario: modalidad internos:** de 09:00h a 13:30h
modalidad internos: todo el día.
- 👤 **Edades: modalidad internos:** nacidos en 2017 a nacidos en 2010
modalidad externos: nacidos en 2020 a nacidos en 2010
- 🚲 **Dirección:** Dirigido y supervisado por Carlos Coloma y el grupo de coordinadores y entrenadores de la Escuela BTT.
- 👕 **Maillot réplica equipo campus:** talla garantizada hasta el 26 de mayo (incluido).





SERVICIOS INCLUIDOS



BOLSA DE PARTICIPANTE

¡Con regalos incluidos!



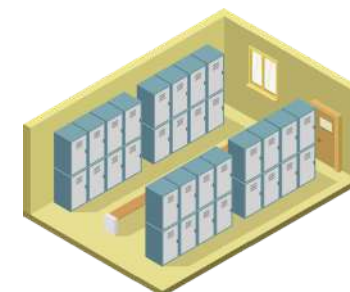
DORSAL PERSONALIZADO

Con tu nombre



MAILLOT RÉPLICA EQUIPO

Vístete como un pro



VESTUARIO

Cámbiate cómodamente



GUARDABICIS

Tu bici protegida



MECÁNICA

Solucionando problemas



SEGURO ACCIDENTE

¡Esperemos no usarlo!



ADAPTACIÓN NIVEL

Circuitos y grupos



MONITORES Y ENTRENADORES

Adaptados a los grupos



LAVADERO BICIS

Llévatela limpia

INSCRIPCIONES

 **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:** desde el 30 de marzo hasta el 5 de julio de 2026 (*ambos incluidos*). La talla del maillot réplica del equipo se garantiza hasta el 26 de mayo incluido (a partir de esa fecha, la talla será aleatoria)

 **PRECIOS:**

Régimen interno: 470€

Régimen externo: 189€

 **PAGO DE INSCRIPCIONES:** a través de la plataforma RocktheSport

 **INSCRÍBETE AQUÍ:**





NUESTRA VISIÓN: VALORES+MTB

El campus es una aventura sobre ruedas pensada para que los más pequeños aprendan y disfruten mientras crecen en un entorno dinámico y saludable. A través de la bicicleta, se trabajan valores esenciales como el compañerismo, el compromiso, el respeto por la naturaleza y el civismo, fomentando actitudes positivas tanto dentro como fuera de la actividad.

Además, los participantes mejorarán su técnica y estrategia para dominar la bici, poniendo en práctica lo aprendido en rutas XCO adaptadas por niveles y edades. Todo ello acompañado de juegos, convivencia y experiencias que garantizan aprendizaje y, sobre todo, mucha diversión.





NUESTROS OBJETIVOS

El programa tiene como objetivo principal **educar a niños y niñas en los valores fundamentales del ciclismo de montaña (MTB)**, como el compañerismo, el compromiso, el respeto por el medio ambiente y los valores cívicos. Además, busca proporcionar una formación técnica y teórica que complemente la práctica deportiva, fomentando una comprensión más consciente y reflexiva de esta disciplina.

Asimismo, **se promueve la práctica del MTB mediante actividades adaptadas a cada grupo de edad**, con un enfoque individualizado. Más allá del aprendizaje, se pretende que los participantes **disfruten de la experiencia, combinando salidas por circuitos XCO** según niveles **con actividades recreativas** orientadas al ocio, la convivencia y el refuerzo de los objetivos del campus.



UBICACIÓN DEL CAMPUS

El Campus de Verano del Coloma Bike Club tiene el privilegio de celebrarse en la Ciudad Deportiva Camilo Cano, en La Nucía. Nuestra sede se ubica en el corazón de uno de los complejos deportivos más avanzados de Europa, un entorno diseñado específicamente para el alto rendimiento que ofrece a los alumnos seguridad, técnica y las mejores infraestructuras de Mountain Bike del país.

Situada entre el Mediterráneo y las montañas de la Marina Baixa, La Nucía goza de un microclima excepcional y un terreno natural inmejorable. Esta ubicación estratégica nos permite combinar el entrenamiento en circuitos específicos con rutas por senderos de primer nivel, garantizando sol, buenas temperaturas y el entorno perfecto para que los jóvenes ciclistas evolucionen en su pasión.





NUESTRAS ACTIVIDADES

Prepárate para **disfrutar y vivir el MTB** en un entorno único. Aprende cómo posicionarte en una bajada, qué hacer si hemos pinchado, a hacer tu mejor salto en el bike park o simplemente mejorar tu técnica.

Conoce nuevos rincones y disfruta de actividades paralelas como tirolina, cine, Aquapark..., siempre en la mejor compañía porque aquí....**¡todos somos un equipo!**



JUEGOS DE HABILIDAD
Y TÉCNICA SOBRE
LA BICICLETA



RUTAS Y SALIDAS
EN BTT RODEADOS
DE NATURALEZA



EDUCACIÓN VIAL
SEGURIDAD Y
RESPONSABILIDAD



AULA DIDÁCTICA.
VALORES, TÉCNICA
Y MECÁNICA BÁSICA



COMPETICIÓN,
MATERIAL, AUTOCUIDADO
ALIMENTACIÓN

DECÁLOGO COMPORTAMIENTO

PADRES:

- **Comunicación Transparente:** Proporciona información completa y veraz sobre la salud, alergias, intolerancias o cualquier condición médica de tu hijo, entregando el informe médico requerido con anticipación.
- **Preparación Adecuada:** Asegúrate de que tu hijo cuente con todo el equipo obligatorio y el material específico para internos.
- **Respeto por el Horario:** Ayúdanos cumpliendo con los horarios de entrada y salida del campus para garantizar la organización y la seguridad de todos los niños.
- **Fomento de Valores:** Apoya los valores del campus como el compañerismo, el compromiso, el respeto por la naturaleza y el civismo, modelándolos y reforzándolos en casa.
- **Confianza en los Monitores:** Confía en la profesionalidad del equipo de monitores y comunica cualquier inquietud o sugerencia de manera constructiva, siguiendo los canales establecidos por la organización.

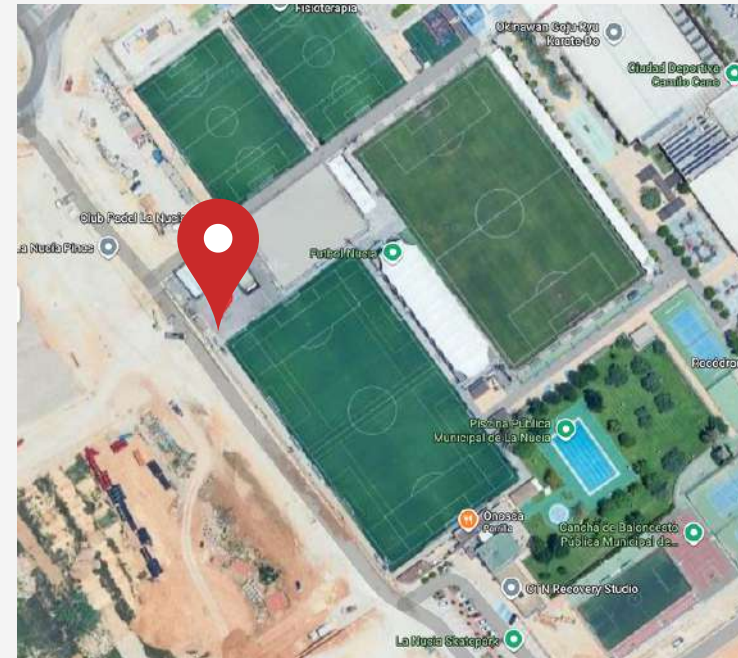
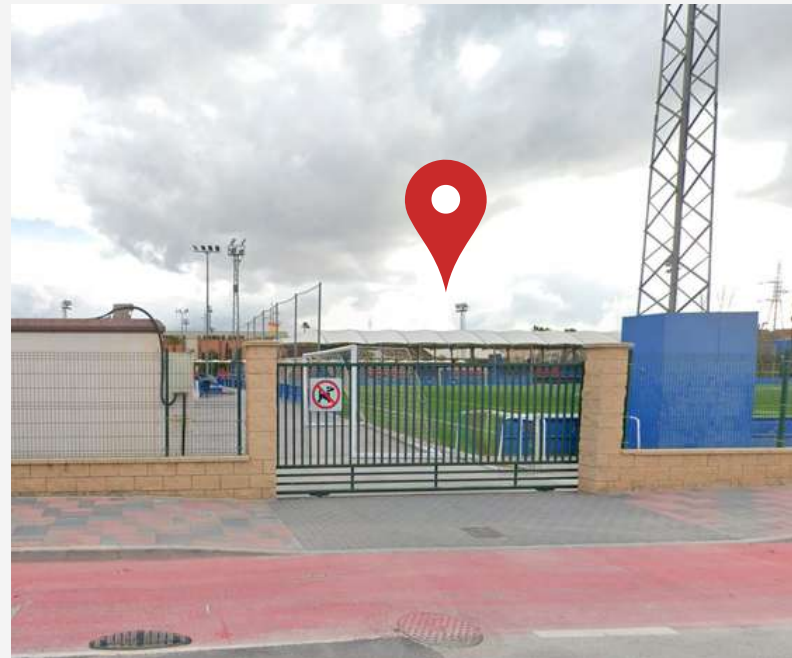


DECÁLOGO COMPORTAMIENTO

ALUMNOS:

- **Seguridad Primero:** Utiliza siempre el equipo de protección obligatorio, especialmente el casco, y sigue todas las indicaciones de seguridad dadas por los monitores durante las actividades.
- **Uso Responsable del Móvil y Dispositivos:** Respeta las normas del campus sobre el uso del teléfono móvil y otros dispositivos electrónicos. Prioriza las actividades del campus y la interacción personal. El uso inadecuado puede conllevar la retirada temporal del dispositivo o incluso la expulsión del campus.
- **Protección de Tu Imagen y la Privacidad Ajena:** No tomes ni compartas imágenes o vídeos de otros compañeros o personal del campus sin su consentimiento explícito. **QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO EL USO DEL MÓVIL EN VESTUARIOS, DUCHAS Y/O WC.** Si lo haces, te exposes a una expulsión inmediata del campus.
- **Uso Consciente de Redes Sociales:** Si tienes cuentas en redes sociales, utilízalas de forma responsable y privada. Evita publicar fotos o vídeos del campus o de tus compañeros en redes sociales sin la autorización del personal del campus y el consentimiento de todas las personas que aparecen en ellos.
- **Respeto del Entorno y Compañeros:** Trata a tus compañeros, monitores y al personal del campus con respeto y amabilidad. Fomenta un ambiente positivo y de compañerismo, cuidando las instalaciones y el entorno natural.
- **Participación Activa:** Involúcrate activamente en todas las actividades, mostrando interés en aprender y disfrutar de la experiencia.
- **Comunicación con Monitores:** Si tienes alguna preocupación, te sientes mal, eres testigo de una situación inapropiada (incluido el mal uso de dispositivos o imágenes) o necesitas ayuda, comunícaselo inmediatamente a un monitor o a cualquier adulto responsable del campus.

BIENVENIDA Y RECOGIDA EXTERNOS



Ciudad Deportiva Camilo Cano Acceso Sur Oeste, 03530 La Nucía, Alicante. Ver cómo llegar [AQUÍ](#)

Tanto para la bienvenida como para la recogida el punto será la sede del Club en el acceso Sur Oeste de la Ciudad Deportiva Camilo Cano de La Nucía.

En caso de que **quien recoja a los alumnos no sea el tutor, deberá informarlo previamente** con copia del DNI al mail **lanuciacolomabikeclub@gmail.com**



HORARIO CAMPUS EXTERNOS

HORARIO CAMPUS EXTERNOS					
	27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
9:00	Bienvenida	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15	Recepción 9:00-9:15
10:00	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB
11:00					Evento Clausura
12:00					
13:00					

A continuación os dejamos en detalle el horario con todas las actividades que realizaremos durante la semana del Campus. Es muy importante que seáis puntuales en las actividades, para garantizar el correcto desarrollo del mismo y poder realizar todo con la mayor fluidez posible.





EQUIPAMIENTO PERSONAL EXTERNOS

A continuación, te presentamos **nuestros esenciales para el campus**, con el fin de que puedas participar en todas las actividades con la máxima comodidad.

Te sugerimos llevar **ROPA ESPECÍFICA DE CICLISMO (culotte, maillot, calcetines) o, en su lugar, ropa cómoda** que sea adecuada para la práctica deportiva según las condiciones climáticas.

No olvides incluir un cambio de ropa y calzado.



CASCO DE BICICLETA

Imprescindible llevar la cabeza protegida



BICICLETA

En perfecto estado +bomba, cámara y herramienta básica



BIDÓN DE AGUA

O botella, disponemos de fuentes



ALMUERZO

Para reponer fuerzas a media mañana



CREMA SOLAR

Siempre protegidos de los rayos UV



GAFAS DE SOL

Protegemos también nuestros ojos



GUANTES DE BICI

Para un mejor agarre y protección de manos

* En caso de requerir medicación además de suficiente medicación para todo el campamento deberá aportar copia de la receta.

** En caso de alérgicos que necesiten antiestamínicos o similar deberán informar y aportar el mismo

BIENVENIDA Y RECOGIDA INTERNOS



Tanto para la bienvenida como para la recogida el punto será el **Colegio Público de La Muixara**, excepto para aquellos que hayáis contratado transfer al aeropuerto.

En caso de que **quien recoja a los alumnos no sea el tutor**, deberá informarlo previamente con copia del DNI al mail **lanuciacolomabikeclub@gmail.com**

Partida Foia Blanca, 2, 03530 Puerto Azul, Alicante
Ver cómo llegar [AQUÍ](#)



HORARIO CAMPUS INTERNOS

HORARIO CAMPUS INTERNOS						
	26 DOMINGO	27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
8:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:00		Indicaciones	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB	Clase MTB
10:00		Clase MTB				
11:00						
12:00						
13:00		Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	Comida Ducha Descanso	Salida Internos
14:00						
15:00		Bienvenida Internos	Tarde Piscina	Actividad Tirolina	Tarde Piscina	Actividad Aquapark
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		Actividad	Cena	Cena	Cena	
20:00						
21:00	Cena				Cine	
22:00						

A continuación os dejamos en detalle el horario con todas las actividades que realizaremos durante la semana del Campus. Es muy importante que seáis puntuales en las actividades, para garantizar el correcto desarrollo del mismo y poder realizar todo con la mayor fluidez posible.





EQUIPAMIENTO PERSONAL INTERNOS

Os hemos preparado un listado con el material necesario para traer al campus, es importante señalar:

- Haremos una colada a mitad de campus, aunque muchos alumnos prefieren lavar todos los días el mayor. Para ellos/as tendremos tendederos en el colegio.
- Es preferible cangrejas o escarpines a chanclas ya que el día del parque acuático serán mas útiles. Importante la bolsa de red para hacer la colada
- El neceser debe ir equipado (gel, cepillo, pasta de dientes, etc ...)

¿QUÉ DEBE TRAER CADA ALUMN@?

Bicicleta en perfecto estado	Dos Coulottes	Bolsa de red para lavadora
Bomba, Cámara y herramienta básica	Dos Maillotes	Cangrejas o Escarpines
Casco en perfecto estado	Cinco pares calcetines	Almohada Individual
Gafas Deportivas	Zapatillas de MTB (si usa pedales automáticos)	Ropa de Cama (190x90cm)
Tres camisetas deporte	Crema Solar	Pijama Verano
Tres Pantalones Cortos	Toalla	Neceser Personal
Zapatillas Deporte	Bidón de agua o mochila hidratación	Medicamento (si lo necesita)* **
Bañador	Copia tarjeta sanitaria con número SIP	Guantes MTB (si usa)

* En caso de requerir medicación además de suficiente medicación para todo el campamento deberá aportar copia de la receta.

** En caso de alérgicos que necesiten antiestamínicos o similar deberán informar y aportar el mismo



CONTACTO

Vicent Fuertes
+34 722 362 173

colomabikeclub.com

Email : lanuciacolomabikeclub@gmail.com

Inscripciones: [AQUÍ](#)

