

REGLAMENTO T3T Y T2T

1. ORGANIZACIÓN

- Oargi Mendi Elkartea, con el numero G-20162665 de registro de entidades deportivas de Euskadi, organiza las carreras de T3T Maratoia y T2T Lasterketa.

2. FECHA Y LUGAR

- La maratón por montaña T3T se celebrará el **domingo 14 de junio de 2026** a partir de las **8:45 de la mañana**, con salida y llegada en la plaza del Triángulo de Tolosa.
- La T2T comenzará y terminará en el mismo lugar y fecha, a las **9:30 horas**.

3. RECORRIDO






- La maratón T3T discurre por los pueblos de TOLOSA – IBARRA – LEABURU – ELDUAIEN – IRURA – ANOETA – ALKIZA, pasa por las cimas de ERROIZPE/LARTE, BELABIETA, UZTURRE, ERNIO Y ERNIOZABAL. El recorrido tiene 42'8 kms y 2878m de desnivel positivo (el orden de paso variará en función del recorrido que se haga en cada edición).
- La T2T, tiene una longitud de 24,4km y 1600m de desnivel positivo y discurre por los pueblos de TOLOSA – IBARRA – LEABURU – ELDUAIEN; pasa por las cimas de ERROIZPE/LARTE, BELABIETA y UZTURRE (el orden de paso variará en función del recorrido que se haga en cada edición).
- Las mediciones de las dos carreras no están homologadas.
- La organización tendrá preparado un recorrido alternativo si por diferentes motivos no se puede realizar el recorrido original. Este cambio se anunciaría lo más rápidamente posible por medio de diferentes canales. Por otra parte, la organización tiene el derecho de cancelar la prueba si hubiese razones lo suficientemente importantes para ello.








4. SEÑALIZACIÓN




- El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores, banderines naranjas y cintas de balizamiento bien visibles. El no seguir estas indicaciones será motivo de descalificación. Será obligatorio no salir del recorrido señalado para minimizar la erosión medioambiental.




5. TIEMPOS, CONTROLES Y LÍMITES.

- La organización establecerá varios puntos de control, siendo obligatorio el paso por los mismos. Los corredores/as que no lleguen dentro de los tiempos límites a los controles, serán descalificados. La organización tendrá derecho y se verá en obligación de expulsar de la carrera a los/as que no cumplan el reglamento, no completen el recorrido original, no lleven el dorsal visible o quien tenga faltas de respeto hacia el resto de los/as participantes o público.

T3T Sentido Horario (1)		KM	CORTE	AVITUALLAMIENTO
Mendikute azpi		5,9	--	Si
Ernio		10	--	No
Zelatun		11,1	--	Si
Alkiza		16,4	--	Si
Irura		22	4h 00'	Si
Uzturre		25,1	--	No
Kaxkubi		27,8	--	Si
Elduaian		33,6	7h 00'	Si
Erroizpe-Larte		37,2	--	No
Aitzolak		38,0	--	Si
Tolosa		43,6	9h 00'	Si

T3T Sentido contrahorario (2)		KM	CORTE	AVITUALLAMIENTO
Aitzolak		5,5	--	Si
Erroizpe-Larte		6,3	--	No
Elduaian		10	--	Si
Kaxkubi		15,8	--	Si
Uzturre		18,4	--	No
Irura		21,6	4h 00'	Si
Alkiza		27,1	5h 15'	Si
Zelatun		32,4	7h 00'	Si
Ernio		33,5	--	No
Mendikute azpi		37,7	--	Si
Tolosa		42,8	9h 00'	Si

T2T Sentido Horario (1)		KM	CORTE	AVITUALLAMIENTO
Pixuaga		3,0	--	Si
Uzturre		5,8	--	No
Kaxkubi		8,5	--	Si
Elduaian		14,3	3h 15'	Si
Erroizpe-Larte		18,0	--	No
Aitzolak		18,8	--	Si
Tolosa		24,4	5h 00'	Si

T2T Sentido contrahorario (2)		KM	CORTE	AVITUALLAMIENTO
Aitzolak		5,5	--	Si
Erroizpe-Larte		6,3	--	No
Elduaian		10	--	Si
Kaxkubi		15,8	--	Si
Uzturre		18,4	3h 45'	No
Pixuaga		21,4	--	Si
Tolosa		24,4	5h 00'	Si

- Salvo por lesión o accidente, los corredores o corredoras no deben abandonar la prueba fuera de los puntos de control. Si se decide abandonar la prueba antes de llegar a dicho control, se tendrá que avisar a los responsables del cierre de la prueba. En cualquier caso, es obligatorio avisar a la organización.
- Los corredores y corredoras conservarán el dorsal y la pulsera personal para poder beneficiarse de los servicios ofrecidos por la organización (transporte, avituallamiento, llegada...).
- Abandono obligatorio. La organización puede detener momentáneamente a los/as participantes y obligarlos a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.
- Cualquier corredor/a que avise al equipo médico, se somete a su juicio y valoración de la situación y deberá aceptar sus decisiones. Los servicios sanitarios oficiales podrán, en cualquier caso:
 - Eliminar de la carrera (invalidando el dorsal) a todo corredor/a no apto para continuar la misma.
 - Hacer evacuar por el medio que consideren oportuno a cualquier corredor/a que consideren en peligro.
 - Evacuar a un centro sanitario a cualquier corredor/a que consideren que por su estado es lo adecuado.

6. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

- En la T3T y T2T, podrán participar todos los/as atletas, montañeros/ o deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años, años cumplidos el día de la carrera, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. La organización recomienda a los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.
- La organización se reserva el derecho de admisión para cualquier participante si valora que su presencia pueda afectar negativamente a la imagen de la carrera.
- En la **maratón T3T** habrá un máximo de **325** dorsales, por escrupuloso orden de inscripción. Se realizarán a través de Internet en la web <http://www.kronoak.com> y el pago se realizará mediante tarjeta de crédito/débito. **El primer plazo de inscripción será a partir del 7 de enero a las 20:00horas por un importe de 55 euros, hasta el 7 de marzo.** Si quedan dorsales, el segundo plazo de inscripción será a partir del **7 de marzo a las 20:01 horas y hasta el 24 de mayo a las 20:00 horas** con un coste de **60€**. El pago de la cuota da derecho a participar en la prueba, tener un seguro de responsabilidad civil o seguro de accidentes (seguro de carrera), atención médica, productos de los avituallamientos, bolsa del corredor, consigna, duchas, avituallamiento de meta, road book en formato pdf, transporte de retirados y demás tipos de comunicación.
- En la **carrera T2T** habrá un máximo de **425** dorsales, y la inscripción se realizará mediante sorteo. Se realizarán a través de la web <http://www.kronoak.com> **a partir del 7 de enero a las 20:00horas hasta el 14 de enero a las 23:59 horas.** Tras el cierre de la inscripción, se realizará el sorteo y se enviará el aviso de pago a la misma dirección de correo electrónico que se ha utilizado en la inscripción.

- Tras la recepción del aviso de pago, habrá un plazo de 48 horas para formalizar la inscripción; en caso de no hacerse, se eliminará la posibilidad de pago. **El importe será de 35 euros.**
- **Las inscripciones se cerrarán el 24 de mayo a las 20:00 horas.**
- El pago de la cuota da derecho a participar en la prueba, tener un seguro de responsabilidad civil o seguro de accidentes (seguro de carrera), atención médica, productos de los avituallamientos, bolsa del corredor, consigna, duchas, avituallamiento de meta, road book en formato pdf, transporte y demás tipos de comunicación.
- Una vez pagado la inscripción **no se devolverá el dinero** a pesar de no poder participar en la prueba. Solo se aceptará el cambio de titularidad siguiendo el orden de la lista de espera, en riguroso orden de inscripción, no entre amigos. El límite será el **24 de mayo**. A partir de ese día no se hará ninguna gestión en las dos carreras.
- Solamente se devolverá el dinero mediante el correspondiente certificado médico en caso de fallecimiento del corredor, enfermedad grave o accidente grave, hasta el **24 de mayo**.
- La lista de espera tiene su procedimiento: se enviará un email de confirmación para poder realizar la inscripción en un plazo de 48h; si en ese plazo no se hace efectivo el pago, la opción de inscripción pasa al/la siguiente de la lista (**hasta el 24 de mayo**).
- La organización dispone de una cantidad de dorsales en cada carrera para sus compromisos.
- Una vez apuntado/a no se podrá cambiar de carrera.
- El dorsal es personal e intransferible.
- Serán motivo de descalificación, eliminación del historial de la prueba y denegación de posteriores participaciones las siguientes infracciones:
 - Participar con el dorsal de otra persona inscrita (tanto el/la titular como el/la infractor/a).
 - Haber cedido el dorsal para fotocopiarlo y ser usado por otro corredor/a en carrera. (tanto el/la titular como el/la infractor/a).
 - Mantener cualquier actitud que se considere desapropiada contra la organización el resto de participantes.
- A partir del **24 de mayo, a las 20:01 horas, NO se admitirá ningún tipo de trámite.**

7. CATEGORÍAS Y PREMIOS

- No habrá categorías de edad en ninguna de las dos carreras.
- Todos/as los/as participantes competirán en categoría absoluta, masculina o femenina.
- En la T3T, habrá premio un especial para el primer hombre y la primera mujer de tolosaldea. En la T2T no habrá este tipo de premio.
- En la T3T, se entregarán premios en categoría absoluta masculina y femenina.
 - 1. puesto: 500€
 - 2. puesto: 200€
 - 3. puesto: 125€
- Para los/as vencedores/as de tolosaldea, el premio será un trofeo. Los premios son acumulativos.
- En la maratón T3T, habrá un premio en la meta volante de Erroizpe/Larte de 200€ para la primera mujer y el primer hombre. El/la ganador/a será quién pase en primera posición por la cima. Para obtener el premio además será necesario terminar la prueba.
- En las T2T, solamente habrá premio masculino y femenino absoluto Los premios serán para los tres primeros.
 - 1. puesto: 150€
 - 2. puesto: 100€
 - 3. puesto: 50€
- El acto de entrega de premios será a las 14:00 horas.
- El ganador y la ganadora serán los que pasen en primera posición a la línea de meta.

TENIENDO EN CUENTA QUE LA MARATÓN T3T SERÁ CARRERA PUNTUABLE PARA LA COPA DE EUSKAL HERRIA DE LA EMF Y CAMPEONATO DE CLUBES DE LA EMF, CONSULTAR SU REGLAMENTO.

<https://emf.eus/reglamentos/>

8. RECOGIDA DE DORSALES Y CONSIGNA

- La entrega de dorsales se efectuará en la plaza del Tinglado de Tolosa (<https://maps.app.goo.gl/eCMkKjvaHM93MwCC6>).
- El horario de entrega será el siguiente:
 - El **sábado, entre las 17:00 y las 20:00 de la tarde.**
 - El **domingo, día de la prueba, entre las 07:30 y las 08:15 en el mismo lugar.**
- Para la recogida del dorsal será obligatorio enseñar el DNI o algún otro documento identificativo oficial. NO se podrá recoger el dorsal de otra persona. Al recoger el dorsal a cada participante se le pondrá una pulsera identificativa y no se podrá quitar hasta terminar la carrera.
- La organización ofrecerá servicio de consigna a todos los participantes en la zona de salida/meta. Será obligatorio el uso del dorsal y pulsera para poder acceder.

9. MATERIAL OBLIGATORIO

● Maratón T3T

- **Cortavientos.** Tendrá que ser obligatoriamente de manga larga. No se admitirán chalecos. Se recomienda que tenga capucha, pero este detalle no será obligatorio. Si en cambio la longitud de las mangas. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- En caso de mala meteorología: **chubasquero.** Se avisará de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- En caso de calor se podrá obligar a llevar **cierta cantidad de líquido** en la salida. Todo esto se comunicará a la hora de repartir los dorsales, teniendo en cuenta los últimos partes meteorológicos.
- **Manta térmica o de supervivencia,** (mínimo 1,20 X 2,10)
- Será obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

● Carrera T2T

- En caso de mala meteorología: **chubasquero.** Se avisará de su obligatoriedad a la hora de recoger el dorsal en función de la previsión meteorológica.
- Será obligatorio en todo momento el uso de la **pulsera** personal e intransferible. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- **Vaso o elemento para poder beber** como por ejemplo soft flask. Cada corredor tendrá que utilizar su propio recipiente en los avituallamientos. No habrá vasos reutilizables. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

Por lo tanto, el material obligatorio si la organización no hace cambios de última hora por las condiciones meteorológicas será: para la maratón T3T cortavientos, pulsera y vaso o elemento para beber; para la carrera T2T, pulsera y vaso o elemento para beber.

Será obligatorio presentar todo el material obligatorio en la entrada del corralito. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.

No habrá control de bastones. Cada participante decidirá su uso.

10. AVITUALLAMIENTOS Y AYUDA EXTERNA

- Se dispondrán como mínimo de 7 puntos de avituallamiento, más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos e hidratantes.
- Será obligatorio cumplir las normas de los responsables de los avituallamientos. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- En los avituallamientos no se podrá beber de las botellas de la organización. El incumplimiento de este apartado supondrá la expulsión directa de la carrera.
- Está prohibido recibir ayuda externa fuera de las zonas de avituallamiento.
- Durante la carrera no está permitido correr al lado de los participantes.

11. CRONOMETRAJE Y RECLAMACIONES

- El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante dorsal-chip. Los participantes dispondrán de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación. A partir de los 30 minutos, las clasificaciones se harán oficiales. El dorsal-chip se deberá llevar en el torso.

12. ARTÍCULO: MEDIO AMBIENTE

- La carrera se desarrolla en su mayor parte por lugares de excepcional belleza natural y la **maratón T3T recorre parte de la Zona de Especial Conservación (ZEC) de Hernio-Gazume**, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.
- A tal efecto se colocarán contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la organización.
- Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.
- Esta prohibido salir del recorrido marcado.

ERNIO-GAZUME

Hernio-Gazume es una Zona de Especial Conservación (ZEC), por lo que está incluido en la Red Natura 2000. Se trata de un macizo calcáreo de 2.158 ha. con su respectivo relieve cárstico, que posee un territorio de elevado valor ecológico y paisajístico. En este territorio habitan especies de fauna amenazada: insectos descomponedores de la madera muerta, quirópteros (murciélagos), y aves rapaces (el buitre leonado y el alimoche).

A lo largo de unos 11 km, entre las zonas de Tolosa y Alkiza, la maratón T3T transcurre por Hernio-Gazume. Además de tener el firme compromiso de proteger y mantener el recorrido completo de ambas carreras, queremos hacer especial hincapié en esta zona protegida. Seremos especialmente escrupulosos en que se cumplan las normas dentro del área protegida y se controlará que nadie abandone los caminos marcados y que se deben de emplear. Además, rogamos que todos/as los/as corredores seáis especialmente cuidadosos a la hora de alimentaros y/o beber para no echar o verter nada accidentalmente. Tampoco se podrá hacer ningún tipo de ruido que pueda molestar a la fauna con ningún elemento externo. Para los/as acompañantes, queda prohibido pasear con perros sin atar en la zona protegida.

13. ASISTENCIA SANITARIA

- La organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los/as deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional. Será obligatorio seguir sus indicaciones.

14. SEGURIDAD

- La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del comité de carrera.

15. AUXILIO EN ACCIDENTES

- Los/as participantes están obligados a auxiliar a los/as accidentados/as que necesiten ayuda, así como informar de cualquier percance en los controles de paso. El no cumplir este punto llevará a la descalificación.

16. RESPONSABILIDAD

- La organización se hará responsable de los accidentes que ocurran dentro del circuito, si está incluido en el seguro contratado, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente y negligencia de el/la corredor/a. Los/as participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.
- La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederles tanto a los/as participantes, acompañantes, aficionados/as, como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío fuera de las coberturas de los seguros contratados por la organización.
- Los/as participantes inscritos/as en la T3T, T2T entiende que participan en la competición voluntariamente y bajo su propia responsabilidad. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen, y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros/as participantes, de toda responsabilidad civil para los/as corredores/as y sus heredero/as.

17. DERECHOS DE IMAGEN Y BASE DE DATOS

- Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente. Para ello no se tendrá que firmar ningún papel. El no aceptar este punto, no permite participar en la prueba.
- Teniendo en cuenta la ley de protección de datos, una vez inscrito se autoriza a que los datos personales facilitados sean tratados bajo la responsabilidad de la organización. Tendrán derecho para tramitar cualquier reclamación o cambio escribiendo a la siguiente dirección t3tmaratoia.saresozialak@gmail.com

18. ACEPTACIÓN

- Este reglamento puede sufrir cambios y mejoras si la organización lo cree conveniente.
- Los cambios serán anunciados debidamente mediante los canales habituales.
- Si hay algún punto que no se menciona en este reglamento se aplicará el reglamento de la EMF-FVM.
- Se entiende que al participar en esta prueba se acepta el reglamento.