



### **La Cuadri del Hospi cumplirá uno de sus sueños junto al Hospital Universitario Cruces**

Se trata de un proyecto pionero en Euskadi. **“POZIKIDS: Ejercicio y cuidados integrales para mejorar la calidad de vida de niños/as y adolescentes con cáncer”**, tendrá como objetivo principal introducir el ejercicio como componente esencial de la atención integral del cáncer pediátrico y en el cual se evaluará la factibilidad de un programa de ejercicio físico supervisado, controlado y personalizado y su potencial eficacia, para mejorar la capacidad funcional y calidad de vida de niños, niñas y adolescentes con cáncer.

La Cuadri del Hospi decidió apostar por la implantación de un programa para promover el ejercicio físico y reducir la fatiga en estos pacientes hace 8 años, cuando puso en marcha este proyecto de manera gratuita en la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica de Cruces; dotando de material deportivo para dicha unidad con la adquisición de bicis y bicis adaptadas tipo pedalin. El reto que tenemos por delante es llegar a más niños y continuar garantizando sesiones de ejercicio gratuitas y guiadas por el equipo médico del Hospital U.Cruces; ya que, muchas familias no pueden permitirse pagar un gimnasio o a un profesional.

Marta Menchaca Torio, enfermera del equipo de oncología pediátrica de Cruces y coordinadora del proyecto POZIKIDS junto a BioBizkaia, presentó a La Cuadri del Hospi esta nueva línea de investigación con la necesidad de poder crear y habilitar un espacio adecuado para llevar a cabo dicho programa.

Los miembros de la Junta Directiva decidimos acompañar a “POZIKIDS” y el 11 de febrero de 2025 firmamos la compra de un nuevo local para que dicho proyecto tenga su espacio físico y sea una realidad. Este local situado en el portal N<sup>o</sup>4 del Grupo Juan XXIII de Barakaldo cuenta con una superficie de 27 metros y 989 decímetros cuadrados.

Este nuevo lugar, se creará con el fin de ofrecer a los niños, niñas y adolescentes con cáncer, que formen parte de POZIKIDS, un espacio idóneo y adaptado para llevar a cabo la actividad física correspondiente a cada uno de ellos y ellas junto al o la profesional a cargo. El proyecto se llevará a cabo de lunes a viernes en horario de mañana y estará a cargo de el/la profesional que disponga Osakidetza tras una convocatoria pública realizada con el fin de conseguir el mejor perfil para este rol. Fuera del horario establecido para dicho proyecto, habilitaremos diferentes clases como pueden ser: pilates, yoga... entre otros.

Estamos convencidos de lo valioso e importante que será implementar la actividad física en los tratamientos de estos pacientes de la mano, siempre, del Hospital Universitario Cruces y su equipo.