



INFORMACIÓN GENERAL

Fecha: 18 de septiembre
Hora de salida: 10:30 h
Salida y meta: Gran Vía, 81
Distancias: 20 km y 10 km

Title Sponsor



Babesle nagusiak / Patrocinadores Principales



UDALA
AYUNTAMIENTO



Bilbao Bizkaia
Ur Partzuergoa
Consorcio de Aguas
Bilbao Bizkaia

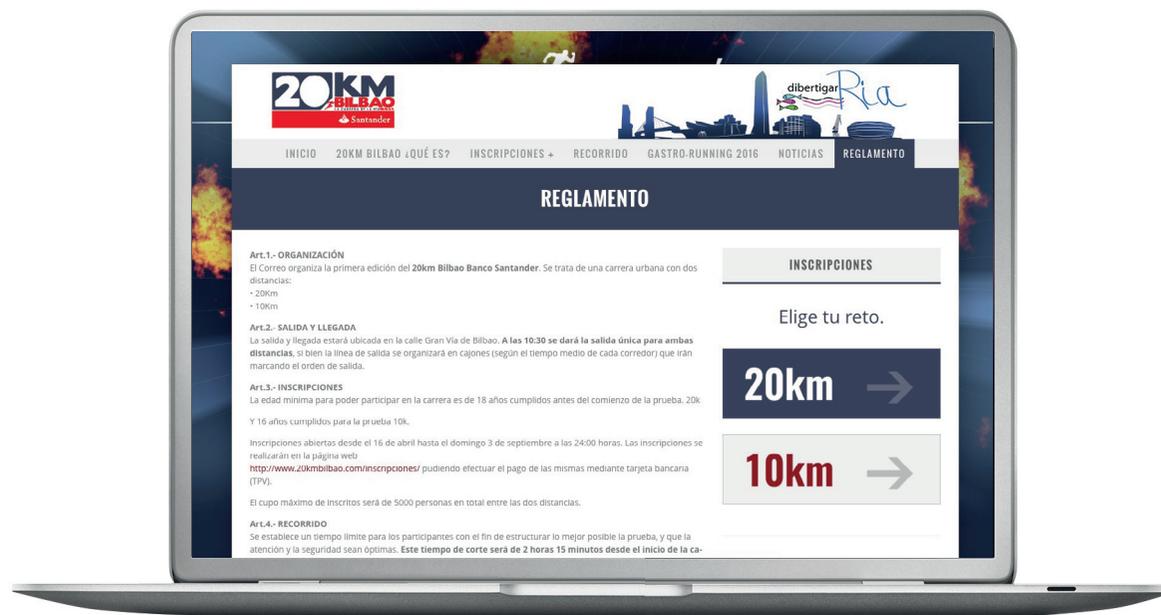
Marka Ofizialak / Marcas Oficiales

Antolatzailea / Organiza



REGLAMENTO

Podéis encontrar la normativa de participación de la prueba en el siguiente link:
<http://www.20kmbilbao.com/reglamento/>





RECOGIDA DORSAL



Modelo dorsal
20 km



Modelo dorsal
10 km

RECOGIDA DORSAL

Viernes	13:00 h-20:00 h	Carpa de Dibertigarria. Junto a Museo Marítimo.
Sábado	10:00 h-20:00 h	Carpa de Dibertigarria. Junto a Museo Marítimo.
Domingo	8:00 h-10:00 h	Carpa de Dibertigarria. Junto a Museo Marítimo. En esa carpa también se habilitará el guardarropa para dejar 1 mochila por participante.

RECOGIDA DORSAL

¿CÓMO RECOGER MI DORSAL?

Es obligatorio enseñar el DNI para recoger el dorsal

¿PUEDE RECOGER MI DORSAL OTRA PERSONA QUE NO SEA YO?

Sí, esa persona deberá darnos sus datos de contacto y mostrarnos su DNI y la fotocopia del tuyo.

BOLSA DEL CORREDOR

- Dorsal con chip incorporado
- Imperdibles
- Pegatina para la mochila
- Camiseta

Regalo sorpresa y merchandising
(Se entrega en línea de META)

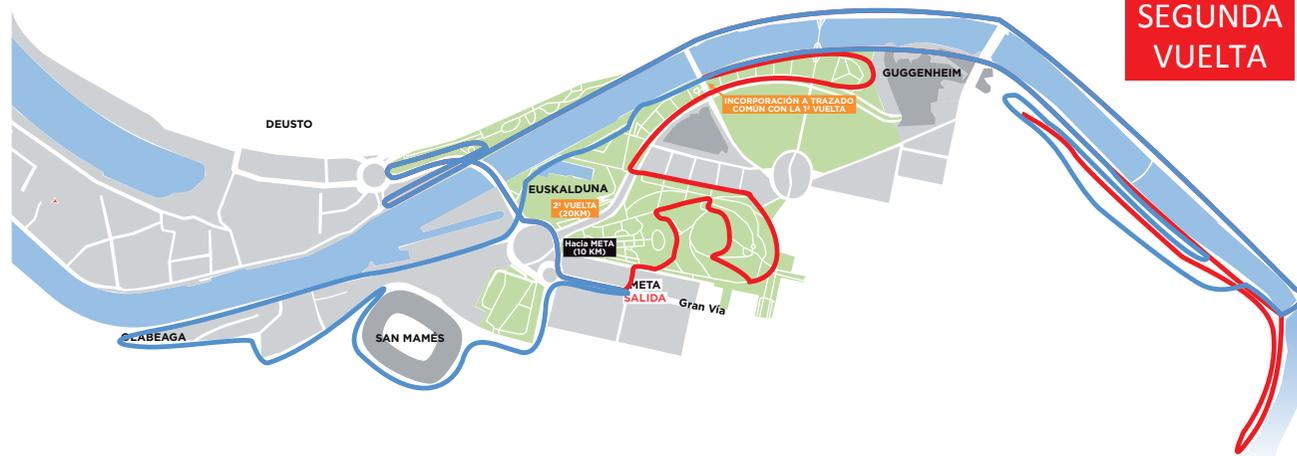


CIRCUITO

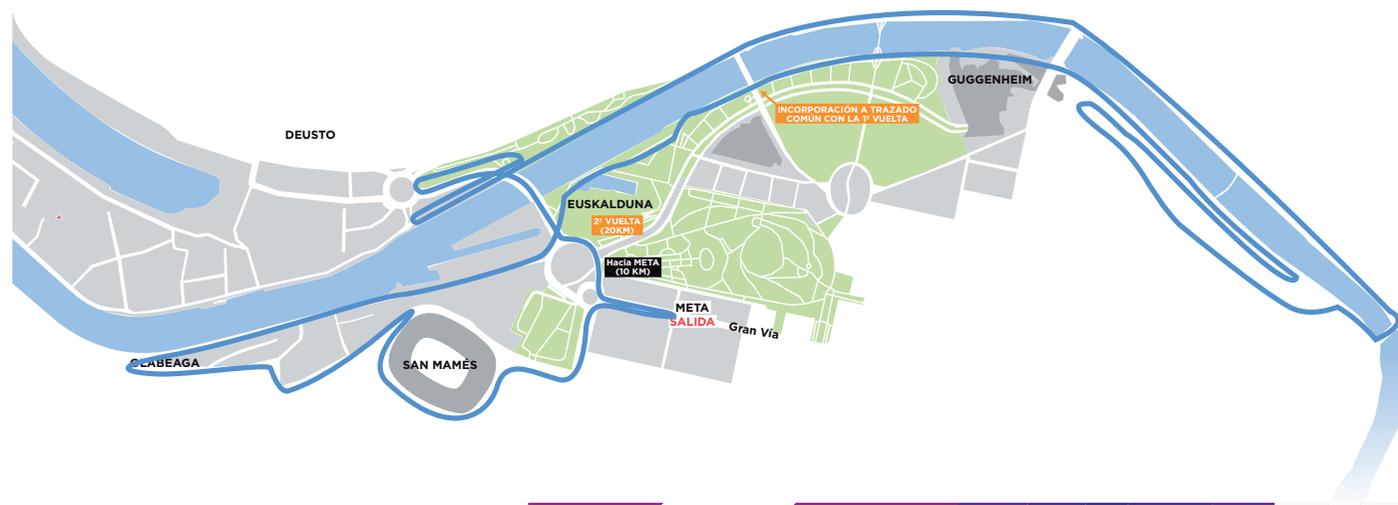
PLANO DEL RECORRIDO 20 km

PRIMERA
VUELTA

SEGUNDA
VUELTA



PLANO DEL RECORRIDO 10 km



PUNTOS DE INTERÉS



- ① Congreso + Village y GastroRunning.
- ② Zona Recogida Dorsales+ Guardarropa.
- ③ Zona Salida/META + Pantalla TV + Zona VIP.
- ④ Zona POSTMETA (avituallamiento + Masajes).
- ⑤ Entrega de Premios.
- ⑥ Village y GastroRunning.
- ⑦ DIBERTIGARRIA.
- ⑧ Zona VIP.
- ⑨ Masajes.
- ⑩ Avituallamiento PostMeta.
- ⑪ Pantalla Gigante.
- ↖ Acceso Cajones sub 4' 30".
- ↗ Acceso Cajones 5-6'.
- ↖ Sentido de la Carrera.

AVITUALLAMIENTOS

Habrà 2 puntos de avituallamiento en circuito, aunque el primero se utilizarà 2 veces para los de distancia 20km:

Km5: Torres Isozaki: avituallamiento líquido (para las dos distancias)

Km 10: Parque Doña Casilda: avituallamiento líquido (sólo distancia 20km)

Km 15: Torres Isozaki: avituallamiento líquido (sólo distancia 20km)

ZONA POSMETA

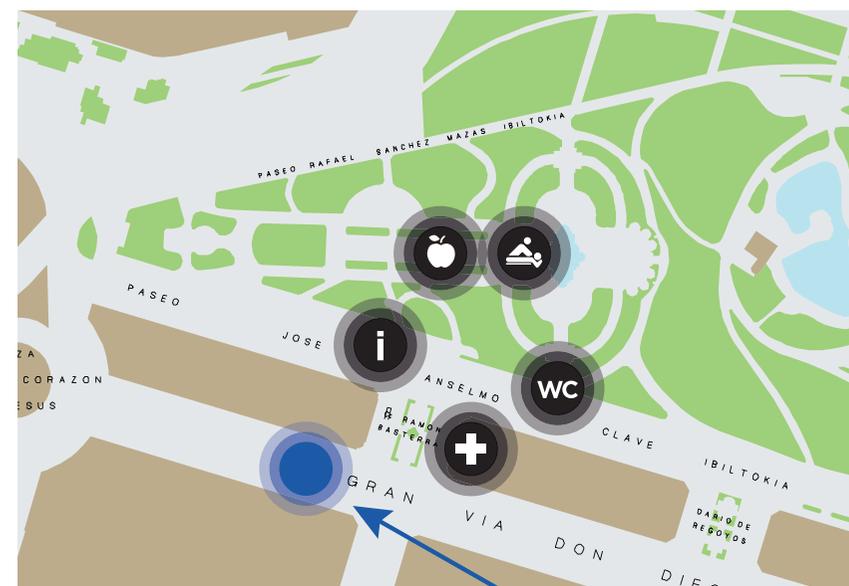
En la zona del Parque de Doña Casilda podréis disfrutar de un variado avituallamiento de la mano de:

- Coca Cola
- Powerade
- Amstel Radler
- Avituallamiento sólido provisto por Carrefour

Habrà sólidos y líquidos variados y para todos los gustos. Asimismo habrá servicio de fisioterapia para quien lo necesite.

También podrás ver tu tiempo y clasificación en tiempo real en meta.

¡Además tendrás obsequio finisher!



Salida - Meta



PREMIOS

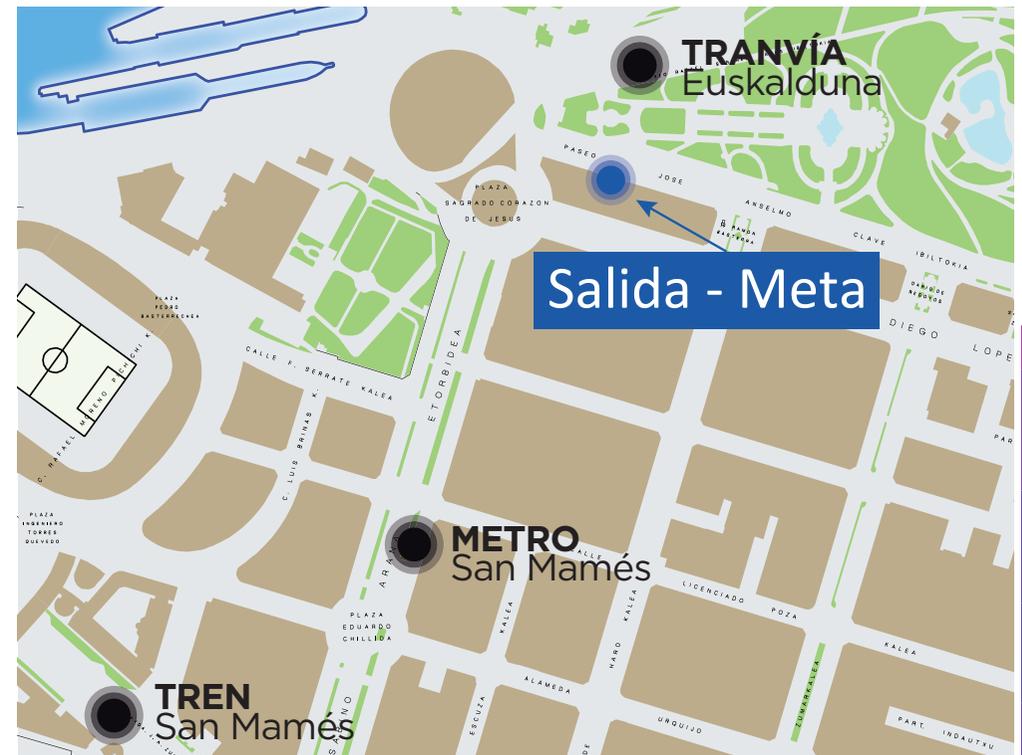
Habr  trofeo para:

3 primeros chicos y 3 primeras chicas de categoría absoluta.

CÓMO LLEGAR

Para llegar a la zona de salida-meta y al Museo Marítimo:

- Metro (parada San Mamés. Salida Sabino Arana)
- Tranvía (parada Euskalduna)
- Tren cercanías (parada San Mamés)



SERVICIOS



RECOGIDA DE MOCHILAS

En la misma carpa de recogida de dorsal (en el Museo Marítimo) podréis dejar el domingo una mochila pequeña por participante.

Importante que pongáis el número que se os entregará junto al dorsal, en la mochila. El número es un recortable que viene en el propio dorsal y que deberéis entregar con la mochila para que os lo grapen.

Al finalizar la carrera es obligatorio presentar vuestro dorsal para que os entreguen la mochila.



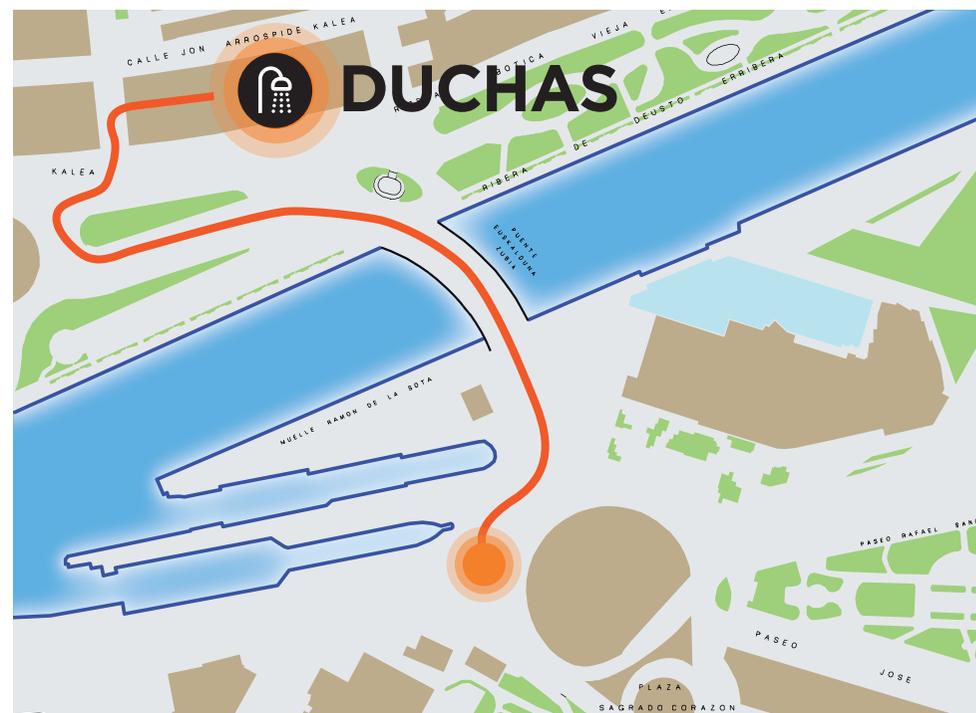
SERVICIOS



DUCHAS

Habr  duchas disponibles para todos los participantes en el Polideportivo de Deusto, al otro lado de la r a, cruzando el Puente Euskalduna.

El horario de cierre del Polideportivo es a las 15:00 h, por tanto el acceso se restringir  sobre las 14:30 h -14:45 h



SERVICIOS



PÁRKING

Se habilitará el parking del Centro Comercial Zubiarte para los participantes.

Para entrar, deberéis enseñar vuestro dorsal o resguardo de inscripción.

Deberéis sacar el coche antes de las 15:00 h, de lo contrario se os cobrará el parking en la tarifa habitual.



GASTRORUNNING

Además podrás disfrutar de todas las actividades de Dibertigarria.

www.dibertigarria.com



PERSONALIZA TU CAMISETA

Podrás hacerlo en el Stand del Banco Santander



BUSCA TU FOTO

Con el código BIDI que tendrás en tu dorsal



PATROCINADORES Y COLABORADORES

Title Sponsor



Babesle nagusiak / Patrocinadores Principales



Bilbao Bizkaia
Ur Partzuergoa
Consortio de Aguas
Bilbao Bizkaia

Marka Ofizialak / Marcas Oficiales



AMSTEL



Antolatzailea / Organiza

