



TRAIL DE ARRIETA 2026
Guía del Deportista



TRAIL DE ARRIETA

¡Bienvenid@s al Trail de Arrieta!

Desde Arrieta queremos agradeceros sinceramente vuestra participación en esta **primera edición del Trail de Arrieta**. Hemos preparado esta prueba pensando en todos los amantes del trail y de la montaña, con un recorrido **exigente y desafiante**, pero también rodeado de la naturaleza y los paisajes que hacen de nuestro entorno un lugar único.

Esperamos que disfrutéis de cada kilómetro, de los caminos, de las vistas y, sobre todo, de la experiencia de compartir esta jornada con otros apasionados de la montaña.

¡Nos vemos en la salida!

La organización del Trail de Arrieta



UBICACIÓN Y SERVICIOS

El **centro neurálgico de la prueba** estará situado en el **Centro Social de Arrieta**, junto a la **Plaza del Frontón**, con acceso por el lateral del edificio.

En la **planta baja**, accediendo por debajo de las escaleras exteriores, estarán ubicados:

- **Recogida de dorsales**
- **Servicio de consigna**
- **Avituallamiento post-carrera**

En la **primera planta** se encuentran los **aseos**, que estarán a disposición de los participantes durante la jornada.



INSCRIPCIONES

- El **precio de la inscripción es de 10 €**. La inscripción incluye la participación en la prueba, **Seguro de Responsabilidad Civil, Seguro de Accidentes, servicio de ATS, Avituallamientos y Chistorrada Popular**.
- La participación está limitada a **40 corredores**. En caso de no alcanzarse el límite de participantes, será posible realizar la inscripción **el mismo día de la prueba**, manteniendo el importe de 10 €, solo se admitirá **efectivo**.
- Podrán participar todas las personas interesadas **mayores de 16 años**.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma **RockTheSport**.
- Una vez realizado el pago de la inscripción, **no se admitirán devoluciones**.

Puedes inscribirte mediante [Enlace a Inscripciones](#) o usando el QR :





HORARIOS

El **Trail de Arrieta** se celebrará el **sábado 19 de septiembre de 2026**, con salida y llegada en la **Plaza del Frontón de Arrieta**.

Estos serán los horarios previstos:

- ❖ **09:00 – 09:50** Recogida de dorsales (**obligatorio presentar el DNI**)
- ❖ **09:00 – 09:50** Servicio de consigna
- ❖ **10:00** Salida de la carrera
- ❖ **12:00** Entrega de premios
- ❖ **12:00** Chistorrada Popular

IMPORTANTE: La recogida de dorsales finalizará a las **09:50**, por lo que recomendamos acudir con suficiente antelación para realizar los trámites de forma



RECORRIDO

El **Trail de Arrieta** cuenta con un recorrido de aproximadamente **10 kilómetros**, con un **desnivel positivo acumulado de 405 metros**.

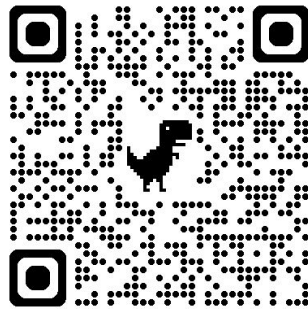
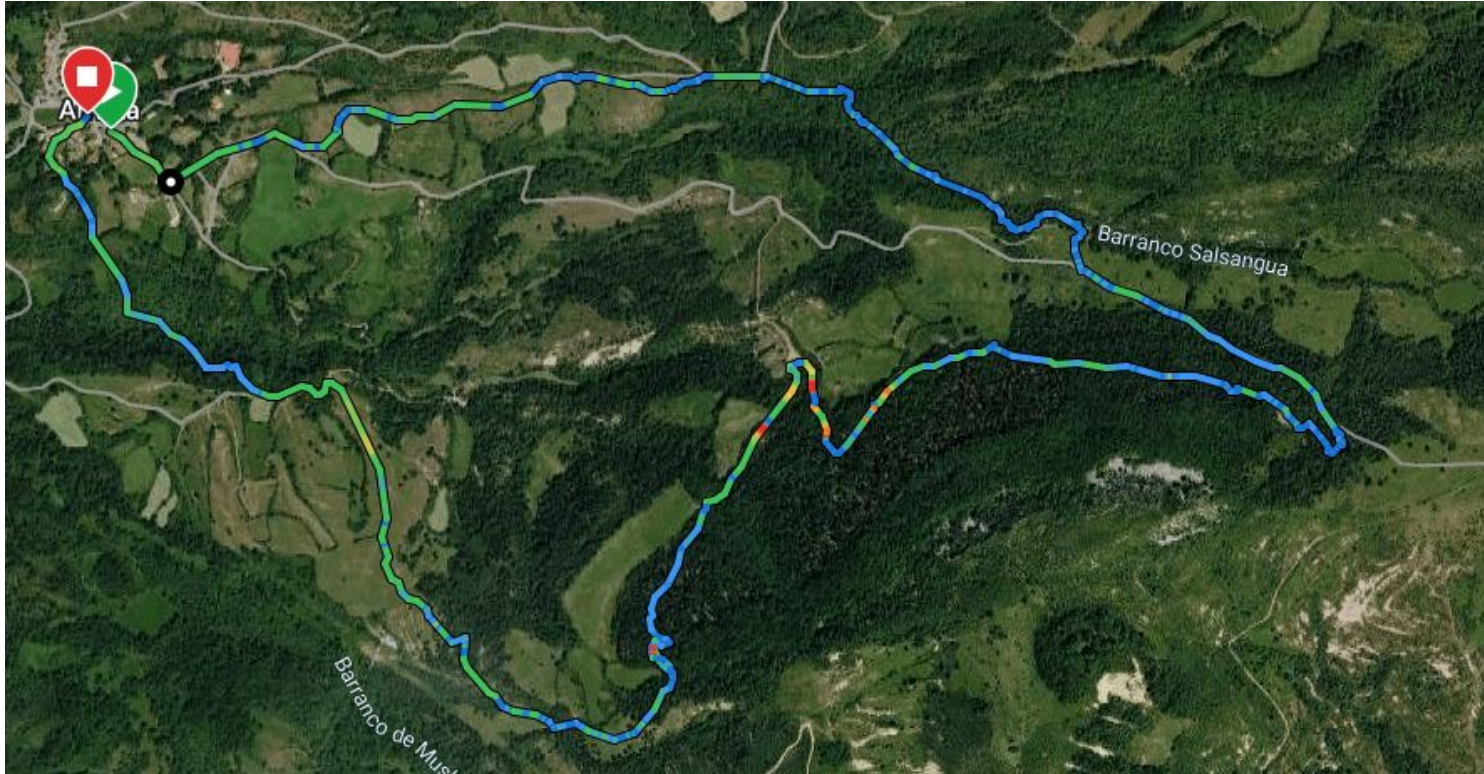
La prueba comienza con una vuelta al pueblo de aproximadamente **750 metros** con una subida inicial **importante**. A continuación, el recorrido se adentra en el entorno de montaña, donde los participantes afrontarán aproximadamente **8,5 kilómetros de continuas subidas y bajadas**, con algunos tramos de **pendientes pronunciadas** y zonas de mayor dificultad técnica.

El recorrido combina **pistas y senderos**, permitiendo disfrutar plenamente del entorno natural de Arrieta y poniendo a prueba la resistencia y habilidad de los corredores.

Todo el recorrido estará **debidamente señalizado mediante cintas y flechas**, por lo que los participantes deberán prestar atención a las marcas para seguir correctamente el trazado de la prueba.



RECORRIDO





RECORRIDO





AVITUALLAMIENTOS

La organización dispondrá de **dos puntos de avituallamiento de agua** a lo largo del recorrido.

No se facilitarán vasos, por lo que cada participante deberá llevar consigo un **sistema de hidratación o recipiente propio** (vaso, bidón, soft flask, mochila de hidratación, etc.) para poder abastecerse durante la prueba.

Se recomienda llevar suficiente capacidad de hidratación para afrontar el recorrido con garantías.



RESPECTO AL ENTORNO

El Trail de Arrieta transcurre por un **entorno natural que debemos cuidar y respetar**. Queda expresamente prohibido arrojar al suelo cualquier tipo de residuo durante el recorrido.

Los participantes deberán conservar consigo sus residuos hasta depositarlos en los **contenedores habilitados en los puntos de avituallamiento**.

Os pedimos vuestra colaboración para que, entre todos, podamos disfrutar de una montaña limpia y preservar el entorno para futuras ediciones.

La montaña es de todos. ¡Cuidémosla!



RESPONSABILIDAD

La participación en el **Trail de Arrieta** implica la aceptación de las normas y condiciones de la prueba.

Los participantes **eximen de responsabilidad a la organización** por cualquier daño, lesión o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la prueba, siempre que estos no sean consecuencia de una **negligencia o actuación imputable a la organización**.

Cada participante será responsable de valorar su propia condición física y de afrontar el recorrido de acuerdo con sus capacidades, atendiendo en todo momento a las indicaciones de la organización.